

第3 調査の結果

表1 肥満とやせの状況（自己申告の身長及び体重によるBMI）（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1367	100.0	96	100.0	168	100.0	248	100.0	227	100.0	317	100.0	291	100.0	20	100.0
低体重(やせ)	100	7.3	14	14.6	16	9.5	15	6.0	18	7.9	16	5.0	20	6.9	1	5.0
普通	961	70.3	72	75.0	126	75.0	179	72.2	155	68.3	217	68.5	202	69.4	10	50.0
肥満	306	22.4	10	10.4	26	15.5	54	21.8	54	23.8	84	26.5	69	23.7	9	45.0
回答者数	592	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	152	100.0	138	100.0	6	100.0
低体重(やせ)	22	3.7	4	11.1	2	3.1	3	2.8	2	2.3	5	3.3	6	4.3	-	-
普通	418	70.6	26	72.2	50	76.9	73	68.2	62	70.5	104	68.4	101	73.2	2	33.3
肥満	152	25.7	6	16.7	13	20.0	31	29.0	24	27.3	43	28.3	31	22.5	4	66.7
回答者数	759	100.0	59	100.0	103	100.0	140	100.0	138	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
低体重(やせ)	77	10.1	10	16.9	14	13.6	12	8.6	16	11.6	11	6.7	14	9.3	-	-
普通	534	70.4	45	76.3	76	73.8	106	75.7	93	67.4	111	68.1	99	65.6	4	80.0
肥満	148	19.5	4	6.8	13	12.6	22	15.7	29	21.0	41	25.2	38	25.2	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
低体重(やせ)	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
普通	9	56.3	1	100.0	-	-	-	-	-	-	2	100.0	2	100.0	4	44.4
肥満	6	37.5	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	4	44.4

問1 あなたの身長および体重はどのくらいですか。整数でお書きください。(小数点以下は四捨五入してください)
 (身長○○○cm、体重○○○kg ○部分自由記載)

※身長または体重が無回答のため判定できない者を除く。

表2 健康に配慮した食生活の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
はい	976	71.0	51	52.6	107	63.7	178	71.8	163	70.9	240	75.5	224	76.5	13	61.9
いいえ	253	18.4	42	43.3	49	29.2	51	20.6	43	18.7	37	11.6	25	8.5	6	28.6
無回答	146	10.6	4	4.1	12	7.1	19	7.7	24	10.4	41	12.9	44	15.0	2	9.5
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	385	64.6	17	47.2	34	52.3	71	66.4	54	61.4	110	71.9	97	69.3	2	28.6
はい	140	23.5	17	47.2	27	41.5	29	27.1	21	23.9	25	16.3	17	12.1	4	57.1
いいえ	71	11.9	2	5.6	4	6.2	7	6.5	13	14.8	18	11.8	26	18.6	1	14.3
無回答	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	581	76.1	34	56.7	73	70.9	107	76.4	109	77.3	128	78.5	126	83.4	4	80.0
はい	110	14.4	24	40.0	22	21.4	22	15.7	21	14.9	12	7.4	8	5.3	1	20.0
いいえ	72	9.4	2	3.3	8	7.8	11	7.9	11	7.8	23	14.1	17	11.3	-	-
無回答	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
回答者数	10	62.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	1	50.0	7	77.8
はい	3	18.8	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	11.1
いいえ	3	18.8	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	1	11.1	
無回答	3	18.8	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	1	11.1

問2 あなたは健康を意識した食生活をしていますか。

表3 健康に配慮した食生活をしている者が心がけていること(性・年齢階級別)

	調査数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
1日3食を規則正しい時間に食べる	618	44.9	20	20.6	51	30.4	91	36.7	95	41.3	166	52.2	186	63.5	9	42.9
主食・主菜・副菜(注)のそろった食事をする	559	40.7	17	17.5	50	29.8	77	31.0	88	38.3	147	46.2	170	58.0	10	47.6
間食や夜食を控える	518	37.7	26	26.8	38	22.6	85	34.3	74	32.2	139	43.7	151	51.5	5	23.8
多くの種類の食品を食べる	401	29.2	9	9.3	39	23.2	57	23.0	63	27.4	99	31.1	128	43.7	6	28.6
脂っこいものを控える	448	32.6	15	15.5	28	16.7	58	23.4	73	31.7	123	38.7	145	49.5	6	28.6
塩分の多いものを控える	494	35.9	10	10.3	31	18.5	63	25.4	72	31.3	140	44.0	170	58.0	8	38.1
野菜をたくさん食べる	602	43.8	19	19.6	66	39.3	105	42.3	109	47.4	137	43.1	156	53.2	10	47.6
野菜を最初に食べる	428	31.1	31	32.0	58	34.5	72	29.0	75	32.6	92	28.9	95	32.4	5	23.8
果物を1日1回以上食べる	203	14.8	5	5.2	11	6.5	20	8.1	27	11.7	47	14.8	89	30.4	4	19.0
牛乳・乳製品を多くとる	360	26.2	13	13.4	35	20.8	54	21.8	44	19.1	86	27.0	121	41.3	7	33.3
その他	50	3.6	4	4.1	5	3.0	10	4.0	8	3.5	11	3.5	12	4.1	-	-
無回答	401	29.2	46	47.4	61	36.3	70	28.2	67	29.1	79	24.8	70	23.9	8	38.1
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
1日3食を規則正しい時間に食べる	259	43.5	8	22.2	14	21.5	41	38.3	40	45.5	74	48.4	80	57.1	2	28.6
主食・主菜・副菜(注)のそろった食事をする	208	34.9	8	22.2	16	24.6	27	25.2	27	30.7	58	37.9	70	50.0	2	28.6
間食や夜食を控える	219	36.7	9	25.0	17	26.2	29	27.1	25	28.4	67	43.8	71	50.7	1	14.3
多くの種類の食品を食べる	137	23.0	3	8.3	13	20.0	19	17.8	15	17.0	36	23.5	51	36.4	-	-
脂っこいものを控える	168	28.2	4	11.1	10	15.4	19	17.8	21	23.9	54	35.3	58	41.4	2	28.6
塩分の多いものを控える	191	32.0	3	8.3	7	10.8	24	22.4	23	26.1	60	39.2	72	51.4	2	28.6
野菜をたくさん食べる	219	36.7	5	13.9	19	29.2	40	37.4	33	37.5	58	37.9	62	44.3	2	28.6
野菜を最初に食べる	141	23.7	9	25.0	16	24.6	27	25.2	18	20.5	39	25.5	32	22.9	-	-
果物を1日1回以上食べる	54	9.1	-	-	3	4.6	5	4.7	3	3.4	13	8.5	29	20.7	1	14.3
牛乳・乳製品を多くとる	127	21.3	3	8.3	10	15.4	22	20.6	9	10.2	34	22.2	47	33.6	2	28.6
その他	22	3.7	1	2.8	1	1.5	5	4.7	2	2.3	5	3.3	8	5.7	-	-
無回答	212	35.6	19	52.8	31	47.7	36	33.6	34	38.6	43	28.1	44	31.4	5	71.4
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
1日3食を規則正しい時間に食べる	352	46.1	12	20.0	37	35.9	50	35.7	55	39.0	90	55.2	105	69.5	3	60.0
主食・主菜・副菜(注)のそろった食事をする	344	45.1	9	15.0	34	33.0	50	35.7	61	43.3	88	54.0	99	65.6	3	60.0
間食や夜食を控える	295	38.7	17	28.3	21	20.4	56	40.0	49	34.8	71	43.6	79	52.3	2	40.0
多くの種類の食品を食べる	258	33.8	6	10.0	26	25.2	38	27.1	48	34.0	63	38.7	76	50.3	1	20.0
脂っこいものを控える	277	36.3	11	18.3	18	17.5	39	27.9	52	36.9	68	41.7	87	57.6	2	40.0
塩分の多いものを控える	297	38.9	7	11.7	24	23.3	39	27.9	49	34.8	78	47.9	97	64.2	3	60.0
野菜をたくさん食べる	378	49.5	14	23.3	47	45.6	65	46.4	76	53.9	79	48.5	94	62.3	3	60.0
野菜を最初に食べる	284	37.2	22	36.7	42	40.8	45	32.1	57	40.4	53	32.5	62	41.1	3	60.0
果物を1日1回以上食べる	145	19.0	5	8.3	8	7.8	15	10.7	24	17.0	33	20.2	59	39.1	1	20.0
牛乳・乳製品を多くとる	229	30.0	10	16.7	25	24.3	32	22.9	35	24.8	51	31.3	74	49.0	2	40.0
その他	28	3.7	3	5.0	4	3.9	5	3.6	6	4.3	6	3.7	4	2.6	-	-
無回答	183	24.0	26	43.3	30	29.1	33	23.6	32	22.7	36	22.1	25	16.6	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
1日3食を規則正しい時間に食べる	7	43.8	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	1	50.0	4	44.4
主食・主菜・副菜(注)のそろった食事をする	7	43.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	5	55.6
間食や夜食を控える	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	2	22.2
多くの種類の食品を食べる	6	37.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	5	55.6
脂っこいものを控える	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	2	22.2
塩分の多いものを控える	6	37.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	1	50.0	3	33.3
野菜をたくさん食べる	5	31.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	55.6
野菜を最初に食べる	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2
果物を1日1回以上食べる	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	2	22.2
牛乳・乳製品を多くとる	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	3	33.3
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	6	37.5	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	1	50.0	2	22.2

問2-1 あなたが、心がけていることは、どのようなことですか。《複数回答》

(注) %は総数に対する割合

表4 主食・主菜・副菜を組み合わせさせた食事を1日2回以上食べる頻度(性・年齢階級別)

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
ほとんど毎日	650	47.3	18	18.6	77	45.8	100	40.3	99	43.0	176	55.3	170	58.0	10	47.6
週に4~5日	283	20.6	29	29.9	29	17.3	53	21.4	47	20.4	62	19.5	60	20.5	3	14.3
週に2~3日	273	19.9	32	33.0	31	18.5	59	23.8	50	21.7	57	17.9	39	13.3	5	23.8
ほとんどない	144	10.5	18	18.6	30	17.9	34	13.7	31	13.5	16	5.0	13	4.4	2	9.5
無回答	25	1.8	-	-	1	0.6	2	0.8	3	1.3	7	2.2	11	3.8	1	4.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	276	46.3	2	5.6	30	46.2	48	44.9	39	44.3	77	50.3	78	55.7	2	28.6
ほとんど毎日	110	18.5	12	33.3	11	16.9	18	16.8	16	18.2	30	19.6	22	15.7	1	14.3
週に4~5日	124	20.8	11	30.6	12	18.5	26	24.3	16	18.2	33	21.6	23	16.4	3	42.9
週に2~3日	75	12.6	11	30.6	12	18.5	15	14.0	17	19.3	10	6.5	10	7.1	-	-
ほとんどない	11	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.0	7	5.0	1	14.3
無回答	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	367	48.1	15	25.0	47	45.6	52	37.1	60	42.6	98	60.1	91	60.3	4	80.0
ほとんど毎日	171	22.4	17	28.3	18	17.5	35	25.0	31	22.0	32	19.6	37	24.5	1	20.0
週に4~5日	145	19.0	21	35.0	19	18.4	32	22.9	34	24.1	23	14.1	16	10.6	-	-
週に2~3日	66	8.7	7	11.7	18	17.5	19	13.6	13	9.2	6	3.7	3	2.0	-	-
ほとんどない	14	1.8	-	-	1	1.0	2	1.4	3	2.1	4	2.5	4	2.6	-	-
無回答	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別	7	43.8	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	4	44.4
無回答	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	
週に4~5日	4	25.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	-	-	2	22.2
週に2~3日	3	18.8	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	2	22.2
ほとんどない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問3 あなたは、1日の食事の中で、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上食べることは週に何日ありますか。

表5 主食・主菜・副菜のうち、そろえられないもの
(性・年齢階級別)

		調査数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	700	-	79	-	90	-	146	-	128	-	135	-	112	-	10	-
	主食	102	14.6	7	8.9	10	11.1	21	14.4	26	20.3	23	17.0	13	11.6	2	20.0
	主菜	153	21.9	9	11.4	15	16.7	39	26.7	24	18.8	30	22.2	35	31.3	1	10.0
	副菜	474	67.7	65	82.3	73	81.1	100	68.5	85	66.4	87	64.4	58	51.8	6	60.0
	無回答	55	7.9	3	3.8	4	4.4	10	6.8	4	3.1	13	9.6	20	17.9	1	10.0
男性	回答者数	309	-	34	-	35	-	59	-	49	-	73	-	55	-	4	-
	主食	42	13.6	2	5.9	4	11.4	7	11.9	10	20.4	12	16.4	6	10.9	1	25.0
	主菜	71	23.0	3	8.8	9	25.7	17	28.8	9	18.4	18	24.7	14	25.5	1	25.0
	副菜	213	68.9	31	91.2	27	77.1	40	67.8	35	71.4	47	64.4	32	58.2	1	25.0
	無回答	30	9.7	1	2.9	2	5.7	5	8.5	3	6.1	9	12.3	9	16.4	1	25.0
女性	回答者数	382	-	45	-	55	-	86	-	78	-	61	-	56	-	1	-
	主食	59	15.4	5	11.1	6	10.9	14	16.3	15	19.2	11	18.0	7	12.5	1	100.0
	主菜	81	21.2	6	13.3	6	10.9	21	24.4	15	19.2	12	19.7	21	37.5	-	-
	副菜	255	66.8	34	75.6	46	83.6	60	69.8	50	64.1	39	63.9	26	46.4	-	-
	無回答	24	6.3	2	4.4	2	3.6	5	5.8	1	1.3	4	6.6	10	17.9	-	-
性別無回答	回答者数	9	-	-	-	-	-	1	-	1	-	1	-	1	-	5	-
	主食	1	11.1	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
	主菜	1	11.1	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	副菜	6	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	5	100.0
	無回答	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-

(問3 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上食べることが「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と答えた人)
問3-1 食事の中で、食べられないことが多いのは主食・主菜・副菜のどれですか。《複数回答》

表6 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上食べる頻度別、主食・主菜・副菜のうち、そろえられないもの
(性別)

		調査数		主食		主菜		副菜		無回答	
		人数	% ※1	人数	% ※2	人数	% ※2	人数	% ※2	人数	% ※2
回答者数	回答者数	700	-	102	-	153	-	474	-	55	-
	週に4~5日そろう	283	40.4	44	15.5	51	18.0	180	63.6	29	10.2
	週に2~3日そろう	273	39.0	37	13.6	54	19.8	189	69.2	16	5.9
	ほとんどそろわない	144	20.6	21	14.6	48	33.3	105	72.9	10	6.9
男性	回答者数	309	-	42	-	71	-	213	-	30	-
	週に4~5日そろう	110	35.6	14	12.7	21	19.1	72	65.5	14	12.7
	週に2~3日そろう	124	40.1	18	14.5	22	17.7	84	67.7	10	8.1
	ほとんどそろわない	75	24.7	10	13.3	28	37.3	57	76.0	6	8.0
女性	回答者数	382	-	59	-	81	-	255	-	24	-
	週に4~5日そろう	171	44.8	30	17.5	30	17.5	107	62.6	14	8.2
	週に2~3日そろう	145	38.0	19	13.1	31	21.4	102	70.3	6	4.1
	ほとんどない	66	17.3	10	15.2	20	30.3	46	69.7	4	6.1
性別無回答	回答者数	9	-	1	-	1	-	6	-	1	-
	週に4~5日そろう	2	12.5	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0
	週に2~3日そろう	4	50.0	-	-	1	25.0	3	75.0	-	-
	ほとんどそろわない	3	37.5	1	33.3	-	-	2	66.7	-	-

※1-性別の摂取頻度割合 ※2-摂取頻度別食事の種類(主食・主菜・副菜)割合

(問3 主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上食べることが「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と答えた人)

問3-1 食事の中で、食べられないことが多いのは主食・主菜・副菜のどれですか。《複数回答》

表7 外食（飲食店での食事）の利用状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
回答者数	回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
	毎日2回以上	7	0.5	2	2.1	3	1.8	-	-	1	0.4	1	0.3	-	-	-	-
	毎日1回	19	1.4	1	1.0	5	3.0	4	1.6	4	1.7	3	0.9	2	0.7	-	-
	週4~6回	31	2.3	5	5.2	5	3.0	3	1.2	5	2.2	8	2.5	5	1.7	-	-
	週2~3回	89	6.5	20	20.6	12	7.1	21	8.5	12	5.2	14	4.4	9	3.1	1	4.8
	週1回	187	13.6	18	18.6	38	22.6	34	13.7	36	15.7	37	11.6	21	7.2	3	14.3
	週1回未満	651	47.3	40	41.2	78	46.4	136	54.8	120	52.2	161	50.6	107	36.5	9	42.9
	全く利用しない	356	25.9	9	9.3	26	15.5	47	19.0	49	21.3	87	27.4	131	44.7	7	33.3
	無回答	35	2.5	2	2.1	1	0.6	3	1.2	3	1.3	7	2.2	18	6.1	1	4.8
男性	回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
	毎日2回以上	4	0.7	2	5.6	1	1.5	-	-	1	1.1	-	-	-	-	-	-
	毎日1回	15	2.5	1	2.8	4	6.2	2	1.9	4	4.5	2	1.3	2	1.4	-	-
	週4~6回	21	3.5	3	8.3	3	4.6	2	1.9	4	4.5	5	3.3	4	2.9	-	-
	週2~3回	42	7.0	8	22.2	4	6.2	9	8.4	4	4.5	10	6.5	6	4.3	1	14.3
	週1回	91	15.3	4	11.1	19	29.2	17	15.9	18	20.5	20	13.1	13	9.3	-	-
	週1回未満	268	45.0	13	36.1	25	38.5	57	53.3	39	44.3	71	46.4	61	43.6	2	28.6
	全く利用しない	144	24.2	4	11.1	9	13.8	20	18.7	18	20.5	44	28.8	46	32.9	3	42.9
	無回答	11	1.8	1	2.8	-	-	-	-	-	-	1	0.7	8	5.7	1	14.3
女性	回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
	毎日2回以上	3	0.4	-	-	2	1.9	-	-	-	-	1	0.6	-	-	-	-
	毎日1回	4	0.5	-	-	1	1.0	2	1.4	-	-	1	0.6	-	-	-	-
	週4~6回	10	1.3	2	3.3	2	1.9	1	0.7	1	0.7	3	1.8	1	0.7	-	-
	週2~3回	47	6.2	12	20.0	8	7.8	12	8.6	8	5.7	4	2.5	3	2.0	-	-
	週1回	93	12.2	14	23.3	19	18.4	17	12.1	18	12.8	17	10.4	7	4.6	1	20.0
	週1回未満	376	49.3	26	43.3	53	51.5	79	56.4	81	57.4	89	54.6	46	30.5	2	40.0
	全く利用しない	206	27.0	5	8.3	17	16.5	26	18.6	30	21.3	42	25.8	84	55.6	2	40.0
	無回答	24	3.1	1	1.7	1	1.0	3	2.1	3	2.1	6	3.7	10	6.6	-	-
性別無回答	回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
	毎日2回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日1回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週4~6回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週2~3回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1回	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2
	週1回未満	7	43.8	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	5	55.6
	全く利用しない	6	37.5	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	2	22.2
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問4 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。

表8 スーパーマーケット、コンビニエンスストアで持ち帰りの弁当や惣菜の利用状況
(性・年齢階級別)

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
回答者数	回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
	毎日2回以上	8	0.6	3	3.1	2	1.2	1	0.4	1	0.4	1	0.3	-	-	-	-
	毎日1回	36	2.6	6	6.2	4	2.4	7	2.8	9	3.9	8	2.5	2	0.7	-	-
	週4~6回	56	4.1	8	8.2	12	7.1	15	6.0	10	4.3	7	2.2	4	1.4	-	-
	週2~3回	199	14.5	21	21.6	29	17.3	32	12.9	36	15.7	40	12.6	37	12.6	4	19.0
	週1回	211	15.3	16	16.5	31	18.5	40	16.1	39	17.0	46	14.5	37	12.6	2	9.5
	週1回未満	535	38.9	27	27.8	62	36.9	98	39.5	91	39.6	140	44.0	108	36.9	9	42.9
	全く利用しない	304	22.1	15	15.5	27	16.1	54	21.8	40	17.4	70	22.0	93	31.7	5	23.8
	無回答	26	1.9	1	1.0	1	0.6	1	0.4	4	1.7	6	1.9	12	4.1	1	4.8
男性	回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
	毎日2回以上	5	0.8	1	2.8	1	1.5	1	0.9	1	1.1	1	0.7	-	-	-	-
	毎日1回	24	4.0	4	11.1	2	3.1	4	3.7	5	5.7	8	5.2	1	0.7	-	-
	週4~6回	31	5.2	5	13.9	9	13.8	7	6.5	3	3.4	4	2.6	3	2.1	-	-
	週2~3回	86	14.4	8	22.2	11	16.9	9	8.4	15	17.0	22	14.4	18	12.9	3	42.9
	週1回	93	15.6	5	13.9	14	21.5	18	16.8	16	18.2	20	13.1	19	13.6	1	14.3
	週1回未満	209	35.1	5	13.9	16	24.6	38	35.5	33	37.5	67	43.8	48	34.3	2	28.6
	全く利用しない	137	23.0	7	19.4	12	18.5	30	28.0	15	17.0	29	19.0	44	31.4	-	-
	無回答	11	1.8	1	2.8	-	-	-	-	-	-	2	1.3	7	5.0	1	14.3
女性	回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
	毎日2回以上	3	0.4	2	3.3	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日1回	12	1.6	2	3.3	2	1.9	3	2.1	4	2.8	-	-	1	0.7	-	-
	週4~6回	25	3.3	3	5.0	3	2.9	8	5.7	7	5.0	3	1.8	1	0.7	-	-
	週2~3回	110	14.4	13	21.7	18	17.5	22	15.7	21	14.9	18	11.0	18	11.9	-	-
	週1回	118	15.5	11	18.3	17	16.5	22	15.7	23	16.3	26	16.0	18	11.9	1	20.0
	週1回未満	319	41.8	21	35.0	46	44.7	60	42.9	58	41.1	72	44.2	60	39.7	2	40.0
	全く利用しない	161	21.1	8	13.3	15	14.6	24	17.1	24	17.0	40	24.5	48	31.8	2	40.0
	無回答	15	2.0	-	-	1	1.0	1	0.7	4	2.8	4	2.5	5	3.3	-	-
性別無回答	回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
	毎日2回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日1回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週4~6回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週2~3回	3	18.8	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	1	11.1
	週1回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1回未満	7	43.8	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	5	55.6
	全く利用しない	6	37.5	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	1	50.0	3	33.3
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問5 あなたは、スーパーマーケット、コンビニエンスストアで持ち帰りの弁当や惣菜をどれくらい利用していますか。

表9 習慣的な朝食欠食の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
ほとんど毎日食べる	1120	81.5	55	56.7	121	72.0	193	77.8	190	82.6	271	85.2	275	93.9	15	71.4
週4～5日食べる	51	3.7	7	7.2	14	8.3	7	2.8	8	3.5	10	3.1	4	1.4	1	4.8
週2～3日食べる	50	3.6	10	10.3	12	7.1	9	3.6	6	2.6	8	2.5	5	1.7	-	-
ほとんど食べない	137	10.0	25	25.8	20	11.9	37	14.9	24	10.4	26	8.2	1	0.3	4	19.0
無回答	17	1.2	-	-	1	0.6	2	0.8	2	0.9	3	0.9	8	2.7	1	4.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	480	80.5	17	47.2	45	69.2	80	74.8	73	83.0	131	85.6	130	92.9	4	57.1
ほとんど毎日食べる	16	2.7	2	5.6	4	6.2	3	2.8	3	3.4	2	1.3	2	1.4	-	-
週4～5日食べる	22	3.7	4	11.1	5	7.7	4	3.7	2	2.3	5	3.3	2	1.4	-	-
週2～3日食べる	69	11.6	13	36.1	11	16.9	18	16.8	10	11.4	14	9.2	1	0.7	2	28.6
ほとんど食べない	9	1.5	-	-	-	-	2	1.9	-	-	1	0.7	5	3.6	1	14.3
無回答	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	627	82.2	38	63.3	76	73.8	112	80.0	116	82.3	138	84.7	143	94.7	4	80.0
ほとんど毎日食べる	35	4.6	5	8.3	10	9.7	4	2.9	5	3.5	8	4.9	2	1.3	1	20.0
週4～5日食べる	28	3.7	6	10.0	7	6.8	5	3.6	4	2.8	3	1.8	3	2.0	-	-
週2～3日食べる	65	8.5	11	18.3	9	8.7	19	13.6	14	9.9	12	7.4	-	-	-	-
ほとんど食べない	8	1.0	-	-	1	1.0	-	-	2	1.4	2	1.2	3	2.0	-	-
無回答	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別無回答	13	81.3	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	7	77.8
週4～5日食べる	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
週2～3日食べる	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほとんど食べない	3	18.8	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問6 あなたは、ふだん、朝食を食べていますか。(飲み物や果物のみを食べている場合は除きます。)

表 10 朝食欠食が始まった時期（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
回答者数	回答者数	238	100.0	42	100.0	46	100.0	53	100.0	38	100.0	44	100.0	10	100.0	5	100.0
	小学生の頃から	13	5.5	3	7.1	3	6.5	3	5.7	2	5.3	2	4.5	-	-	-	-
	中学生の頃から	16	6.7	1	2.4	8	17.4	4	7.5	1	2.6	2	4.5	-	-	-	-
	高校生の頃から	18	7.6	5	11.9	3	6.5	4	7.5	2	5.3	3	6.8	1	10.0	-	-
	高校を卒業した頃から	41	17.2	18	42.9	11	23.9	7	13.2	3	7.9	-	-	1	10.0	1	20.0
	20～29歳から	57	23.9	15	35.7	14	30.4	14	26.4	4	10.5	8	18.2	1	10.0	1	20.0
	30～39歳から	29	12.2	-	-	6	13.0	13	24.5	6	15.8	3	6.8	-	-	1	20.0
	40～49歳から	26	10.9	-	-	-	-	8	15.1	10	26.3	8	18.2	-	-	-	-
	50～59歳から	18	7.6	-	-	-	-	-	-	9	23.7	9	20.5	-	-	-	-
	60～69歳から	13	5.5	-	-	-	-	-	-	-	6	13.6	5	50.0	2	40.0	
	70歳以上から	2	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	20.0	-	-	
無回答	5	2.1	-	-	1	2.2	-	-	1	2.6	3	6.8	-	-	-	-	
男性	回答者数	107	100.0	19	100.0	20	100.0	25	100.0	15	100.0	21	100.0	5	100.0	2	100.0
	小学生の頃から	8	7.5	2	10.5	2	10.0	2	8.0	1	6.7	1	4.8	-	-	-	-
	中学生の頃から	10	9.3	1	5.3	3	15.0	3	12.0	1	6.7	2	9.5	-	-	-	-
	高校生の頃から	8	7.5	-	-	3	15.0	1	4.0	2	13.3	2	9.5	-	-	-	-
	高校を卒業した頃から	21	19.6	10	52.6	4	20.0	4	16.0	3	20.0	-	-	-	-	-	-
	20～29歳から	30	28.0	6	31.6	7	35.0	9	36.0	1	6.7	5	23.8	1	20.0	1	50.0
	30～39歳から	10	9.3	-	-	1	5.0	4	16.0	3	20.0	2	9.5	-	-	-	-
	40～49歳から	8	7.5	-	-	-	-	2	8.0	3	20.0	3	14.3	-	-	-	-
	50～59歳から	6	5.6	-	-	-	-	-	-	1	6.7	5	23.8	-	-	-	-
	60～69歳から	5	4.7	-	-	-	-	-	-	-	1	4.8	3	60.0	1	50.0	
	70歳以上から	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性	回答者数	128	100.0	22	100.0	26	100.0	28	100.0	23	100.0	23	100.0	5	100.0	1	100.0
	小学生の頃から	5	3.9	1	4.5	1	3.8	1	3.6	1	4.3	1	4.3	-	-	-	-
	中学生の頃から	6	4.7	-	-	5	19.2	1	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校生の頃から	10	7.8	5	22.7	-	-	3	10.7	-	-	1	4.3	1	20.0	-	-
	高校を卒業した頃から	18	14.1	7	31.8	7	26.9	3	10.7	-	-	-	-	1	20.0	-	-
	20～29歳から	27	21.1	9	40.9	7	26.9	5	17.9	3	13.0	3	13.0	-	-	-	-
	30～39歳から	18	14.1	-	-	5	19.2	9	32.1	3	13.0	1	4.3	-	-	-	-
	40～49歳から	18	14.1	-	-	-	-	6	21.4	7	30.4	5	21.7	-	-	-	-
	50～59歳から	12	9.4	-	-	-	-	-	-	8	34.8	4	17.4	-	-	-	-
	60～69歳から	8	6.3	-	-	-	-	-	-	-	5	21.7	2	40.0	1	100.0	
	70歳以上から	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	
無回答	5	3.9	-	-	1	3.8	-	-	1	4.3	3	13.0	-	-	-	-	
性別無回答	回答者数	3	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0
	小学生の頃から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	中学生の頃から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校生の頃から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校を卒業した頃から	2	66.7	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	20～29歳から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～39歳から	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	40～49歳から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50～59歳から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60～69歳から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	70歳以上から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(問6 朝食を「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた人)

問6-1 いつ頃から朝食を食べないようにになりましたか。

表 11 朝食を食べない理由（性・年齢階級別）

朝食欠食 = 週4～5日食べる+週2～3日食べる+ほとんど食べない

		調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	238	100.0	42	100.0	46	100.0	53	100.0	38	100.0	44	100.0	10	100.0	5	100.0
	時間がない	55	23.1	7	16.7	18	39.1	14	26.4	10	26.3	3	6.8	2	20.0	1	20.0
	食欲がない	52	21.8	6	14.3	11	23.9	10	18.9	11	28.9	10	22.7	2	20.0	2	40.0
	朝食を食べるより寝ていたい	38	16.0	17	40.5	10	21.7	4	7.5	2	5.3	4	9.1	-	-	1	20.0
	減量・ダイエットのため	5	2.1	2	4.8	-	-	1	1.9	-	-	1	2.3	1	10.0	-	-
	朝食が用意されていない	3	1.3	1	2.4	-	-	-	-	1	2.6	-	-	-	-	1	20.0
	以前から食べる習慣がない	17	7.1	1	2.4	4	8.7	3	5.7	2	5.3	6	13.6	1	10.0	-	-
	食べることが面倒である	4	1.7	-	-	-	-	2	3.8	1	2.6	1	2.3	-	-	-	-
	準備するのが面倒である	14	5.9	3	7.1	1	2.2	3	5.7	1	2.6	5	11.4	1	10.0	-	-
	野菜ジュースや果物をとっている	15	6.3	1	2.4	-	-	3	5.7	6	15.8	5	11.4	-	-	-	-
	その他	23	9.7	1	2.4	1	2.2	11	20.8	1	2.6	6	13.6	3	30.0	-	-
無回答	12	5.0	3	7.1	1	2.2	2	3.8	3	7.9	3	6.8	-	-	-	-	
男性	回答者数	107	100.0	19	100.0	20	100.0	25	100.0	15	100.0	21	100.0	5	100.0	2	100.0
	時間がない	21	19.6	2	10.5	8	40.0	5	20.0	3	20.0	1	4.8	1	20.0	1	50.0
	食欲がない	24	22.4	5	26.3	4	20.0	7	28.0	4	26.7	4	19.0	-	-	-	-
	朝食を食べるより寝ていたい	18	16.8	7	36.8	5	25.0	3	12.0	1	6.7	2	9.5	-	-	-	-
	減量・ダイエットのため	2	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4.8	1	20.0	-	-
	朝食が用意されていない	3	2.8	1	5.3	-	-	-	-	1	6.7	-	-	-	-	1	50.0
	以前から食べる習慣がない	13	12.1	1	5.3	2	10.0	3	12.0	1	6.7	5	23.8	1	20.0	-	-
	食べることが面倒である	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	準備するのが面倒である	7	6.5	1	5.3	1	5.0	-	-	-	-	4	19.0	1	20.0	-	-
	野菜ジュースや果物をとっている	5	4.7	-	-	-	-	1	4.0	3	20.0	1	4.8	-	-	-	-
	その他	10	9.3	1	5.3	-	-	5	20.0	-	-	3	14.3	1	20.0	-	-
無回答	4	3.7	1	5.3	-	-	1	4.0	2	13.3	-	-	-	-	-	-	
女性	回答者数	128	100.0	22	100.0	26	100.0	28	100.0	23	100.0	23	100.0	5	100.0	1	100.0
	時間がない	34	26.6	5	22.7	10	38.5	9	32.1	7	30.4	2	8.7	1	20.0	-	-
	食欲がない	27	21.1	1	4.5	7	26.9	3	10.7	7	30.4	6	26.1	2	40.0	1	100.0
	朝食を食べるより寝ていたい	18	14.1	9	40.9	5	19.2	1	3.6	1	4.3	2	8.7	-	-	-	-
	減量・ダイエットのため	3	2.3	2	9.1	-	-	1	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-
	朝食が用意されていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	以前から食べる習慣がない	4	3.1	-	-	2	7.7	-	-	1	4.3	1	4.3	-	-	-	-
	食べることが面倒である	4	3.1	-	-	-	-	2	7.1	1	4.3	1	4.3	-	-	-	-
	準備するのが面倒である	7	5.5	2	9.1	-	-	3	10.7	1	4.3	1	4.3	-	-	-	-
	野菜ジュースや果物をとっている	10	7.8	1	4.5	-	-	2	7.1	3	13.0	4	17.4	-	-	-	-
	その他	13	10.2	-	-	1	3.8	6	21.4	1	4.3	3	13.0	2	40.0	-	-
無回答	8	6.3	2	9.1	1	3.8	1	3.6	1	4.3	3	13.0	-	-	-	-	
性別無回答	回答者数	3	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0
	時間がない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	食欲がない	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	朝食を食べるより寝ていたい	2	66.7	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	減量・ダイエットのため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	朝食が用意されていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	以前から食べる習慣がない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	食べることが面倒である	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	準備するのが面倒である	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	野菜ジュースや果物をとっている	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(問6 朝食を「週4～5日食べる」「週2～3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた人)
問6-2 あなたが、毎日朝食を食べない理由は何ですか。

表 12 朝食の欠食改善に必要な支援（性・年齢階級別）

		調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	1375	-	97	-	168	-	248	-	230	-	318	-	293	-	21	-
	自分で朝食を用意する努力	683	49.7	43	44.3	80	47.6	113	45.6	109	47.4	185	58.2	146	49.8	7	33.3
	家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）	353	25.7	33	34.0	36	21.4	66	26.6	49	21.3	73	23.0	93	31.7	3	14.3
	夕食や夜食を食べ過ぎない	253	18.4	8	8.2	17	10.1	35	14.1	48	20.9	73	23.0	69	23.5	3	14.3
	早く寝る、よく眠る	464	33.7	42	43.3	64	38.1	93	37.5	80	34.8	101	31.8	79	27.0	5	23.8
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	65	4.7	15	15.5	5	3.0	12	4.8	20	8.7	8	2.5	5	1.7	-	-
	残業時間の短縮など労働環境の改善	109	7.9	14	14.4	35	20.8	30	12.1	16	7.0	11	3.5	1	0.3	2	9.5
	その他	94	6.8	6	6.2	15	8.9	14	5.6	16	7.0	23	7.2	18	6.1	2	9.5
	わからない	64	4.7	7	7.2	12	7.1	17	6.9	11	4.8	10	3.1	6	2.0	1	4.8
	無回答	88	6.4	3	3.1	3	1.8	4	1.6	11	4.8	20	6.3	42	14.3	5	23.8
男性	回答者数	596	-	36	-	65	-	107	-	88	-	153	-	140	-	7	-
	自分で朝食を用意する努力	211	35.4	16	44.4	28	43.1	30	28.0	28	31.8	73	47.7	36	25.7	-	-
	家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）	285	47.8	15	41.7	27	41.5	50	46.7	44	50.0	66	43.1	81	57.9	2	28.6
	夕食や夜食を食べ過ぎない	97	16.3	4	11.1	8	12.3	12	11.2	18	20.5	30	19.6	25	17.9	-	-
	早く寝る、よく眠る	185	31.0	14	38.9	22	33.8	42	39.3	22	25.0	44	28.8	39	27.9	2	28.6
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	41	6.9	9	25.0	2	3.1	6	5.6	13	14.8	7	4.6	4	2.9	-	-
	残業時間の短縮など労働環境の改善	61	10.2	6	16.7	19	29.2	18	16.8	9	10.2	7	4.6	-	-	2	28.6
	その他	32	5.4	1	2.8	2	3.1	7	6.5	2	2.3	11	7.2	8	5.7	1	14.3
	わからない	27	4.5	3	8.3	3	4.6	6	5.6	5	5.7	6	3.9	4	2.9	-	-
	無回答	36	6.0	2	5.6	1	1.5	-	-	1	1.1	12	7.8	18	12.9	2	28.6
女性	回答者数	763	-	60	-	103	-	140	-	141	-	163	-	151	-	5	-
	自分で朝食を用意する努力	462	60.6	27	45.0	52	50.5	82	58.6	80	56.7	110	67.5	108	71.5	3	60.0
	家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）	67	8.8	18	30.0	9	8.7	16	11.4	5	3.5	7	4.3	12	7.9	-	-
	夕食や夜食を食べ過ぎない	152	19.9	4	6.7	9	8.7	23	16.4	30	21.3	42	25.8	43	28.5	1	20.0
	早く寝る、よく眠る	277	36.3	28	46.7	42	40.8	51	36.4	58	41.1	57	35.0	40	26.5	1	20.0
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	22	2.9	5	8.3	3	2.9	5	3.6	7	5.0	1	0.6	1	0.7	-	-
	残業時間の短縮など労働環境の改善	48	6.3	8	13.3	16	15.5	12	8.6	7	5.0	4	2.5	1	0.7	-	-
	その他	62	8.1	5	8.3	13	12.6	7	5.0	14	9.9	12	7.4	10	6.6	1	20.0
	わからない	36	4.7	4	6.7	9	8.7	11	7.9	6	4.3	4	2.5	2	1.3	-	-
	無回答	50	6.6	1	1.7	2	1.9	4	2.9	10	7.1	8	4.9	24	15.9	1	20.0
性別無回答	回答者数	16	-	1	-	-	-	1	-	1	-	2	-	2	-	9	-
	自分で朝食を用意する努力	10	62.5	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	4	44.4
	家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	
	夕食や夜食を食べ過ぎない	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	2	22.2
	早く寝る、よく眠る	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2	
	外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	2	12.5	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	
	残業時間の短縮など労働環境の改善	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	わからない	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	
	無回答	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2	

問7 あなたが、今より(今までどおり)朝食を食べるためには、どのようなことが必要ですか。《複数回答》

表 13 ふだんの野菜摂取の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
食べている	525	38.2	17	17.5	52	31.0	85	34.3	90	39.1	132	41.5	141	48.1	8	38.1
食べていない	814	59.2	79	81.4	114	67.9	158	63.7	134	58.3	175	55.0	141	48.1	13	61.9
無回答	36	2.6	1	1.0	2	1.2	5	2.0	6	2.6	11	3.5	11	3.8	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	202	33.9	6	16.7	14	21.5	34	31.8	26	29.5	57	37.3	63	45.0	2	28.6
食べている	377	63.3	30	83.3	49	75.4	71	66.4	58	65.9	92	60.1	72	51.4	5	71.4
食べていない	17	2.9	-	-	2	3.1	2	1.9	4	4.5	4	2.6	5	3.6	-	-
無回答	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	318	41.7	11	18.3	38	36.9	51	36.4	64	45.4	74	45.4	77	51.0	3	60.0
食べている	426	55.8	48	80.0	65	63.1	86	61.4	75	53.2	82	50.3	68	45.0	2	40.0
食べていない	19	2.5	1	1.7	-	-	3	2.1	2	1.4	7	4.3	6	4.0	-	-
無回答	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別無回答	5	31.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	3	33.3
食べている	11	68.8	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	6	66.7
食べていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問8 あなたは、ふだん1日に両手いっぱい野菜を食べていると思いますか。

表 14 野菜を食べていない者における野菜を食べない理由（性・年齢階級別）

		調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	814	-	79	-	114	-	158	-	134	-	175	-	141	-	13	-
	調理に手間がかかる	278	34.2	27	34.2	42	36.8	59	37.3	47	35.1	65	37.1	36	25.5	2	15.4
	調理法がわからない	91	11.2	8	10.1	14	12.3	17	10.8	9	6.7	24	13.7	18	12.8	1	7.7
	野菜の価格が高い	349	42.9	40	50.6	63	55.3	82	51.9	60	44.8	59	33.7	40	28.4	5	38.5
	野菜がきらい	63	7.7	7	8.9	12	10.5	18	11.4	4	3.0	9	5.1	11	7.8	2	15.4
	外食が多い	39	4.8	6	7.6	6	5.3	11	7.0	7	5.2	4	2.3	4	2.8	1	7.7
	歯が悪く、食べづらい	34	4.2	-	-	1	0.9	3	1.9	5	3.7	10	5.7	15	10.6	-	-
	野菜ジュースやサプリメントなどでとればよいと思っている	104	12.8	10	12.7	11	9.6	16	10.1	16	11.9	25	14.3	24	17.0	2	15.4
	その他	169	20.8	15	19.0	17	14.9	29	18.4	29	21.6	38	21.7	36	25.5	5	38.5
	無回答	33	4.1	1	1.3	4	3.5	2	1.3	4	3.0	12	6.9	9	6.4	1	7.7
男性	回答者数	377	-	30	-	49	-	71	-	58	-	92	-	72	-	5	-
	調理に手間がかかる	116	30.8	11	36.7	13	26.5	22	31.0	14	24.1	31	33.7	24	33.3	1	20.0
	調理法がわからない	51	13.5	4	13.3	1	2.0	9	12.7	3	5.2	20	21.7	14	19.4	-	-
	野菜の価格が高い	121	32.1	12	40.0	21	42.9	31	43.7	18	31.0	20	21.7	18	25.0	1	20.0
	野菜がきらい	47	12.5	5	16.7	9	18.4	12	16.9	4	6.9	7	7.6	9	12.5	1	20.0
	外食が多い	27	7.2	5	16.7	5	10.2	6	8.5	6	10.3	3	3.3	1	1.4	1	20.0
	歯が悪く、食べづらい	15	4.0	-	-	-	-	1	1.4	2	3.4	6	6.5	6	8.3	-	-
	野菜ジュースやサプリメントなどでとればよいと思っている	52	13.8	2	6.7	7	14.3	8	11.3	10	17.2	11	12.0	13	18.1	1	20.0
	その他	80	21.2	6	20.0	7	14.3	11	15.5	15	25.9	25	27.2	14	19.4	2	40.0
	無回答	17	4.5	1	3.3	2	4.1	1	1.4	3	5.2	7	7.6	3	4.2	-	-
女性	回答者数	426	-	48	-	65	-	86	-	75	-	82	-	68	-	2	-
	調理に手間がかかる	160	37.6	16	33.3	29	44.6	36	41.9	33	44.0	34	41.5	12	17.6	-	-
	調理法がわからない	38	8.9	4	8.3	13	20.0	8	9.3	5	6.7	4	4.9	4	5.9	-	-
	野菜の価格が高い	223	52.3	28	58.3	42	64.6	50	58.1	42	56.0	38	46.3	22	32.4	1	50.0
	野菜がきらい	15	3.5	2	4.2	3	4.6	6	7.0	-	-	2	2.4	2	2.9	-	-
	外食が多い	12	2.8	1	2.1	1	1.5	5	5.8	1	1.3	1	1.2	3	4.4	-	-
	歯が悪く、食べづらい	19	4.5	-	-	1	1.5	2	2.3	3	4.0	4	4.9	9	13.2	-	-
	野菜ジュースやサプリメントなどでとればよいと思っている	51	12.0	8	16.7	4	6.2	8	9.3	6	8.0	14	17.1	10	14.7	1	50.0
	その他	86	20.2	8	16.7	10	15.4	18	20.9	14	18.7	13	15.9	22	32.4	1	50.0
	無回答	15	3.5	-	-	2	3.1	1	1.2	1	1.3	5	6.1	6	8.8	-	-
性別無回答	回答者数	11	-	1	-	-	-	1	-	1	-	1	-	1	-	6	-
	調理に手間がかかる	2	18.2	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	16.7
	調理法がわからない	2	18.2	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	16.7
	野菜の価格が高い	5	45.5	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	3	50.0
	野菜がきらい	1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7
	外食が多い	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	歯が悪く、食べづらい	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	野菜ジュースやサプリメントなどでとればよいと思っている	1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
	その他	3	27.3	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	33.3
	無回答	1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7

(問8 「1日に両手いっぱい野菜を食べていない」と答えた人)

問8-1 あなたが、野菜を食べない主な理由は何ですか。

表15 野菜をたくさん食べるためにスーパーマーケット等に期待すること（性・年齢階級別）

	調査数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
飲食店や惣菜・弁当等に野菜の量が多いメニューが増える	578	42.0	48	49.5	79	47.0	123	49.6	111	48.3	121	38.1	89	30.4	7	33.3
飲食店や惣菜・弁当等に野菜料理の種類が増える	495	36.0	43	44.3	77	45.8	91	36.7	85	37.0	116	36.5	79	27.0	4	19.0
飲食店や惣菜・弁当等に入っている野菜の量が書いてある	161	11.7	15	15.5	31	18.5	26	10.5	33	14.3	25	7.9	28	9.6	3	14.3
スーパー等の野菜売り場に野菜料理のレシピ紹介がある	398	28.9	20	20.6	32	19.0	62	25.0	81	35.2	111	34.9	86	29.4	6	28.6
スーパー等の野菜売り場に1日にどれくらい野菜を食べたいかを知らせるチラシやポスター等がある	287	20.9	12	12.4	35	20.8	46	18.5	57	24.8	79	24.8	55	18.8	3	14.3
インターネットで簡単に作れる季節の野菜料理のレシピ紹介がある	298	21.7	33	34.0	49	29.2	59	23.8	60	26.1	61	19.2	30	10.2	6	28.6
その他	179	13.0	10	10.3	23	13.7	40	16.1	32	13.9	38	11.9	32	10.9	4	19.0
無回答	133	9.7	2	2.1	4	2.4	10	4.0	9	3.9	32	10.1	72	24.6	4	19.0
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
飲食店や惣菜・弁当等に野菜の量が多いメニューが増える	252	42.3	15	41.7	30	46.2	57	53.3	41	46.6	61	39.9	45	32.1	3	42.9
飲食店や惣菜・弁当等に野菜料理の種類が増える	212	35.6	16	44.4	32	49.2	35	32.7	32	36.4	53	34.6	42	30.0	2	28.6
飲食店や惣菜・弁当等に入っている野菜の量が書いてある	67	11.2	6	16.7	16	24.6	8	7.5	12	13.6	13	8.5	11	7.9	1	14.3
スーパー等の野菜売り場に野菜料理のレシピ紹介がある	105	17.6	5	13.9	8	12.3	14	13.1	18	20.5	27	17.6	32	22.9	1	14.3
スーパー等の野菜売り場に1日にどれくらい野菜を食べたいかを知らせるチラシやポスター等がある	123	20.6	6	16.7	14	21.5	21	19.6	23	26.1	33	21.6	26	18.6	-	-
インターネットで簡単に作れる季節の野菜料理のレシピ紹介がある	77	12.9	8	22.2	9	13.8	11	10.3	15	17.0	20	13.1	13	9.3	1	14.3
その他	95	15.9	5	13.9	12	18.5	20	18.7	15	17.0	25	16.3	17	12.1	1	14.3
無回答	72	12.1	1	2.8	2	3.1	5	4.7	4	4.5	21	13.7	37	26.4	2	28.6
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
飲食店や惣菜・弁当等に野菜の量が多いメニューが増える	320	41.9	32	53.3	49	47.6	65	46.4	70	49.6	60	36.8	43	28.5	1	20.0
飲食店や惣菜・弁当等に野菜料理の種類が増える	281	36.8	27	45.0	45	43.7	55	39.3	53	37.6	63	38.7	36	23.8	2	40.0
飲食店や惣菜・弁当等に入っている野菜の量が書いてある	92	12.1	9	15.0	15	14.6	18	12.9	21	14.9	12	7.4	17	11.3	-	-
スーパー等の野菜売り場に野菜料理のレシピ紹介がある	287	37.6	15	25.0	24	23.3	48	34.3	62	44.0	83	50.9	53	35.1	2	40.0
スーパー等の野菜売り場に1日にどれくらい野菜を食べたいかを知らせるチラシやポスター等がある	162	21.2	6	10.0	21	20.4	25	17.9	34	24.1	46	28.2	29	19.2	1	20.0
インターネットで簡単に作れる季節の野菜料理のレシピ紹介がある	216	28.3	25	41.7	40	38.8	47	33.6	45	31.9	41	25.2	17	11.3	1	20.0
その他	80	10.5	4	6.7	11	10.7	20	14.3	17	12.1	13	8.0	14	9.3	1	20.0
無回答	58	7.6	1	1.7	2	1.9	5	3.6	5	3.5	10	6.1	35	23.2	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
飲食店や惣菜・弁当等に野菜の量が多いメニューが増える	6	37.5	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	3	33.3
飲食店や惣菜・弁当等に野菜料理の種類が増える	2	12.5	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-
飲食店や惣菜・弁当等に入っている野菜の量が書いてある	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
スーパー等の野菜売り場に野菜料理のレシピ紹介がある	6	37.5	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	1	50.0	3	33.3
スーパー等の野菜売り場に1日にどれくらい野菜を食べたいかを知らせるチラシやポスター等がある	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
インターネットで簡単に作れる季節の野菜料理のレシピ紹介がある	5	31.3	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	4	44.4
その他	4	25.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
無回答	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	2	22.2

問9 あなたが野菜をたくさん食べるために、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、飲食店、インターネット等に期待することは何ですか。《複数回答》

表 16 食事の代替としての菓子パン摂取状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
はい	657	47.8	48	49.5	100	59.5	133	53.6	112	48.7	133	41.8	121	41.3	10	47.6
いいえ	670	48.7	47	48.5	67	39.9	108	43.5	109	47.4	172	54.1	156	53.2	11	52.4
無回答	48	3.5	2	2.1	1	0.6	7	2.8	9	3.9	13	4.1	16	5.5	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
はい	249	41.8	12	33.3	30	46.2	50	46.7	34	38.6	58	37.9	61	43.6	4	57.1
いいえ	325	54.5	23	63.9	34	52.3	54	50.5	49	55.7	89	58.2	73	52.1	3	42.9
無回答	22	3.7	1	2.8	1	1.5	3	2.8	5	5.7	6	3.9	6	4.3	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
はい	400	52.4	35	58.3	70	68.0	82	58.6	77	54.6	74	45.4	60	39.7	2	40.0
いいえ	337	44.2	24	40.0	33	32.0	54	38.6	60	42.6	82	50.3	81	53.6	3	60.0
無回答	26	3.4	1	1.7	-	-	4	2.9	4	2.8	7	4.3	10	6.6	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
はい	8	50.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	-	-	4	44.4
いいえ	8	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	100.0	5	55.6
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問10 あなたは食事の代わりに菓子パンを食べることがありますか。

表 17 菓子パンで代替する食事（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	657	-	48	-	100	-	133	-	112	-	133	-	121	-	10	-
朝食	422	64.2	36	75.0	79	79.0	92	69.2	68	60.7	82	61.7	58	47.9	7	70.0
昼食	287	43.7	16	33.3	39	39.0	46	34.6	59	52.7	63	47.4	60	49.6	4	40.0
夕食	28	4.3	-	-	2	2.0	6	4.5	5	4.5	10	7.5	5	4.1	-	-
無回答	4	0.6	-	-	-	-	3	2.3	-	-	1	0.8	-	-	-	-
回答者数	249	-	12	-	30	-	50	-	34	-	58	-	61	-	4	-
朝食	152	61.0	6	50.0	24	80.0	31	62.0	22	64.7	34	58.6	33	54.1	2	50.0
昼食	106	42.6	6	50.0	9	30.0	16	32.0	17	50.0	29	50.0	27	44.3	2	50.0
夕食	13	5.2	-	-	1	3.3	3	6.0	2	5.9	5	8.6	2	3.3	-	-
無回答	4	1.6	-	-	-	-	3	6.0	-	-	1	1.7	-	-	-	-
回答者数	400	-	35	-	70	-	82	-	77	-	74	-	60	-	2	-
朝食	264	66.0	30	85.7	55	78.6	60	73.2	46	59.7	47	63.5	25	41.7	1	50.0
昼食	179	44.8	9	25.7	30	42.9	30	36.6	41	53.2	34	45.9	33	55.0	2	100.0
夕食	15	3.8	-	-	1	1.4	3	3.7	3	3.9	5	6.8	3	5.0	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
回答者数	8	-	1	-	-	-	1	-	1	-	1	-	-	-	4	-
朝食	6	75.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	4	100.0
昼食	2	25.0	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
夕食	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問10 「食事の代わりに菓子パンを食べることがある」と答えた人)
問10-1 どの食事の代わりに食べる人が多いですか。《複数回答》

表 18 食品購入時の栄養成分表示参考状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
いつも参考になっている	167	12.1	9	9.3	12	7.1	27	10.9	30	13.0	28	8.8	55	18.8	6	28.6
時々参考になっている	469	34.1	32	33.0	54	32.1	86	34.7	92	40.0	99	31.1	102	34.8	4	19.0
あまり参考にしていない	458	33.3	28	28.9	54	32.1	80	32.3	68	29.6	136	42.8	87	29.7	5	23.8
まったく参考にしていない	256	18.6	27	27.8	45	26.8	52	21.0	37	16.1	52	16.4	37	12.6	6	28.6
無回答	25	1.8	1	1.0	3	1.8	3	1.2	3	1.3	3	0.9	12	4.1	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
いつも参考になっている	39	6.5	2	5.6	2	3.1	9	8.4	8	9.1	4	2.6	12	8.6	2	28.6
時々参考になっている	150	25.2	8	22.2	13	20.0	29	27.1	27	30.7	28	18.3	44	31.4	1	14.3
あまり参考にしていない	221	37.1	12	33.3	22	33.8	30	28.0	26	29.5	80	52.3	49	35.0	2	28.6
まったく参考にしていない	171	28.7	14	38.9	25	38.5	37	34.6	26	29.5	39	25.5	28	20.0	2	28.6
無回答	15	2.5	-	-	3	4.6	2	1.9	1	1.1	2	1.3	7	5.0	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
いつも参考になっている	127	16.6	7	11.7	10	9.7	18	12.9	22	15.6	24	14.7	43	28.5	3	60.0
時々参考になっている	315	41.3	24	40.0	41	39.8	56	40.0	65	46.1	71	43.6	57	37.7	1	20.0
あまり参考にしていない	231	30.3	15	25.0	32	31.1	50	35.7	42	29.8	55	33.7	37	24.5	-	-
まったく参考にしていない	80	10.5	13	21.7	20	19.4	15	10.7	10	7.1	12	7.4	9	6.0	1	20.0
無回答	10	1.3	1	1.7	-	-	1	0.7	2	1.4	1	0.6	5	3.3	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
いつも参考になっている	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
時々参考になっている	4	25.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2
あまり参考にしていない	6	37.5	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	3	33.3
まったく参考にしていない	5	31.3	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	3	33.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問11 あなたは、ふだん、食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

表19 サプリメント等、健康食品の摂取状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
はい	524	38.1	28	28.9	70	41.7	85	34.3	94	40.9	123	38.7	118	40.3	6	28.6
いいえ	799	58.1	67	69.1	95	56.5	153	61.7	126	54.8	188	59.1	157	53.6	13	61.9
無回答	52	3.8	2	2.1	3	1.8	10	4.0	10	4.3	7	2.2	18	6.1	2	9.5
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	187	31.4	8	22.2	26	40.0	28	26.2	29	33.0	53	34.6	41	29.3	2	28.6
いいえ	387	64.9	27	75.0	36	55.4	75	70.1	53	60.2	99	64.7	93	66.4	4	57.1
無回答	22	3.7	1	2.8	3	4.6	4	3.7	6	6.8	1	0.7	6	4.3	1	14.3
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	333	43.6	20	33.3	44	42.7	56	40.0	65	46.1	70	42.9	76	50.3	2	40.0
いいえ	401	52.6	39	65.0	59	57.3	78	55.7	72	51.1	87	53.4	63	41.7	3	60.0
無回答	29	3.8	1	1.7	-	-	6	4.3	4	2.8	6	3.7	12	7.9	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別無回答	4	25.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2
いいえ	11	68.8	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	2	100.0	1	50.0	6	66.7
無回答	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1

問12 あなたは、サプリメントのような健康食品（健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品）を食べたり、飲んだりしていますか。

表 20 サプリメント等、健康食品摂取の目的（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	524	-	28	-	70	-	85	-	94	-	123	-	118	-	6	-
健康増進のため	350	66.8	8	28.6	34	48.6	51	60.0	65	69.1	90	73.2	97	82.2	5	83.3
美容のため	112	21.4	14	50.0	26	37.1	25	29.4	28	29.8	14	11.4	5	4.2	-	-
栄養素補充のため	213	40.6	14	50.0	34	48.6	41	48.2	36	38.3	40	32.5	45	38.1	3	50.0
疲労回復のため	191	36.5	8	28.6	30	42.9	36	42.4	38	40.4	41	33.3	35	29.7	3	50.0
その他	20	3.8	1	3.6	3	4.3	5	5.9	5	5.3	4	3.3	2	1.7	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
回答者数	187	-	8	-	26	-	28	-	29	-	53	-	41	-	2	-
健康増進のため	125	66.8	2	25.0	12	46.2	18	64.3	21	72.4	36	67.9	34	82.9	2	100.0
美容のため	12	6.4	1	12.5	2	7.7	4	14.3	1	3.4	3	5.7	1	2.4	-	-
栄養素補充のため	73	39.0	6	75.0	14	53.8	14	50.0	8	27.6	16	30.2	13	31.7	2	100.0
疲労回復のため	66	35.3	2	25.0	13	50.0	10	35.7	12	41.4	15	28.3	13	31.7	1	50.0
その他	5	2.7	-	-	1	3.8	-	-	1	3.4	2	3.8	1	2.4	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
回答者数	333	-	20	-	44	-	56	-	65	-	70	-	76	-	2	-
健康増進のため	221	66.4	6	30.0	22	50.0	32	57.1	44	67.7	54	77.1	62	81.6	1	50.0
美容のため	100	30.0	13	65.0	24	54.5	21	37.5	27	41.5	11	15.7	4	5.3	-	-
栄養素補充のため	139	41.7	8	40.0	20	45.5	27	48.2	28	43.1	24	34.3	31	40.8	1	50.0
疲労回復のため	124	37.2	6	30.0	17	38.6	26	46.4	26	40.0	26	37.1	22	28.9	1	50.0
その他	15	4.5	1	5.0	2	4.5	5	8.9	4	6.2	2	2.9	1	1.3	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
回答者数	4	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	2	-
健康増進のため	4	100.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	2	100.0
美容のため	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
栄養素補充のため	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-
疲労回復のため	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問12 「サプリメントのような健康食品を食べたり、飲んだりしている」と答えた人)
問12-1 どのような目的で摂取していますか。《複数回答》

表 21 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
健康上の理由で運動が出来ない	99	7.2	2	2.1	4	2.4	16	6.5	18	7.8	23	7.2	34	11.6	2	9.5
上記以外の理由で運動が出来ない	630	45.8	61	62.9	111	66.1	128	51.6	125	54.3	128	40.3	67	22.9	10	47.6
運動の習慣がある	432	31.4	26	26.8	42	25.0	78	31.5	65	28.3	111	34.9	105	35.8	5	23.8
無回答	214	15.6	8	8.2	11	6.5	26	10.5	22	9.6	56	17.6	87	29.7	4	19.0
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
健康上の理由で運動が出来ない	40	6.7	-	-	3	4.6	6	5.6	8	9.1	11	7.2	11	7.9	1	14.3
上記以外の理由で運動が出来ない	257	43.1	24	66.7	36	55.4	53	49.5	38	43.2	63	41.2	40	28.6	3	42.9
運動の習慣がある	205	34.4	8	22.2	19	29.2	35	32.7	29	33.0	57	37.3	56	40.0	1	14.3
無回答	94	15.8	4	11.1	7	10.8	13	12.1	13	14.8	22	14.4	33	23.6	2	28.6
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
健康上の理由で運動が出来ない	56	7.3	2	3.3	1	1.0	10	7.1	9	6.4	11	6.7	23	15.2	-	-
上記以外の理由で運動が出来ない	366	48.0	36	60.0	75	72.8	74	52.9	87	61.7	65	39.9	27	17.9	2	40.0
運動の習慣がある	224	29.4	18	30.0	23	22.3	43	30.7	36	25.5	53	32.5	49	32.5	2	40.0
無回答	117	15.3	4	6.7	4	3.9	13	9.3	9	6.4	34	20.9	52	34.4	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
健康上の理由で運動が出来ない	3	18.8	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	1	11.1
上記以外の理由で運動が出来ない	7	43.8	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	5	55.6
運動の習慣がある	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	2	22.2
無回答	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	1	11.1

問13 あなたは、運動の習慣がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

表 22 運動習慣のある者の1週間の平均運動日数(性・年齢階級別)

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
回答者数	回答者数	432	100.0	26	100.0	42	100.0	78	100.0	65	100.0	111	100.0	105	100.0	5	100.0
	1日/週	61	14.1	5	19.2	3	7.1	18	23.1	13	20.0	14	12.6	8	7.6	-	-
	2日/週	81	18.8	5	19.2	11	26.2	16	20.5	13	20.0	25	22.5	11	10.5	-	-
	3日/週	63	14.6	6	23.1	5	11.9	7	9.0	10	15.4	16	14.4	18	17.1	1	20.0
	4日/週	41	9.5	2	7.7	6	14.3	8	10.3	6	9.2	12	10.8	7	6.7	-	-
	5日/週	65	15.0	4	15.4	10	23.8	9	11.5	8	12.3	16	14.4	18	17.1	-	-
	6日/週	42	9.7	2	7.7	3	7.1	5	6.4	1	1.5	13	11.7	17	16.2	1	20.0
	7日/週	67	15.5	2	7.7	3	7.1	13	16.7	11	16.9	13	11.7	23	21.9	2	40.0
	無回答	12	2.8	-	-	1	2.4	2	2.6	3	4.6	2	1.8	3	2.9	1	20.0
平均(日)	3.9		3.3		3.7		3.5		3.5		3.8		4.6		5.8		
男性	回答者数	205	100.0	8	100.0	19	100.0	35	100.0	29	100.0	57	100.0	56	100.0	1	100.0
	1日/週	25	12.2	1	12.5	1	5.3	10	28.6	5	17.2	6	10.5	2	3.6	-	-
	2日/週	41	20.0	2	25.0	4	21.1	8	22.9	7	24.1	15	26.3	5	8.9	-	-
	3日/週	28	13.7	3	37.5	2	10.5	3	8.6	3	10.3	7	12.3	9	16.1	1	100.0
	4日/週	20	9.8	-	-	4	21.1	3	8.6	1	3.4	7	12.3	5	8.9	-	-
	5日/週	29	14.1	-	-	6	31.6	3	8.6	5	17.2	8	14.0	7	12.5	-	-
	6日/週	27	13.2	2	25.0	1	5.3	2	5.7	1	3.4	8	14.0	13	23.2	-	-
	7日/週	29	14.1	-	-	1	5.3	4	11.4	7	24.1	5	8.8	12	21.4	-	-
	無回答	6	2.9	-	-	-	-	2	5.7	-	-	1	1.8	3	5.4	-	-
平均(日)	3.9		3.3		3.9		3.1		3.9		3.7		4.8		3.0		
女性	回答者数	224	100.0	18	100.0	23	100.0	43	100.0	36	100.0	53	100.0	49	100.0	2	100.0
	1日/週	36	16.1	4	22.2	2	8.7	8	18.6	8	22.2	8	15.1	6	12.2	-	-
	2日/週	40	17.9	3	16.7	7	30.4	8	18.6	6	16.7	10	18.9	6	12.2	-	-
	3日/週	35	15.6	3	16.7	3	13.0	4	9.3	7	19.4	9	17.0	9	18.4	-	-
	4日/週	21	9.4	2	11.1	2	8.7	5	11.6	5	13.9	5	9.4	2	4.1	-	-
	5日/週	35	15.6	4	22.2	4	17.4	6	14.0	3	8.3	7	13.2	11	22.4	-	-
	6日/週	14	6.3	-	-	2	8.7	3	7.0	-	-	5	9.4	4	8.2	-	-
	7日/週	37	16.5	2	11.1	2	8.7	9	20.9	4	11.1	8	15.1	11	22.4	1	50.0
	無回答	6	2.7	-	-	1	4.3	-	-	3	8.3	1	1.9	-	-	1	50.0
平均(日)	3.8		3.4		3.6		3.9		3.2		3.8		4.3		7.0		
性別無回答	回答者数	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	2	100.0
	1日/週	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2日/週	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	3日/週	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4日/週	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5日/週	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	6日/週	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	7日/週	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均(日)	6.0		0.0		0.0		0.0		0.0		5.0		0.0		6.5		

(問13「運動の習慣がある」と答えた人)
問13-1 1週間に行う運動日数は平均すると何日ですか。

表 23 運動習慣のある者の運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	432	-	26	100.0	42	100.0	78	100.0	65	100.0	111	100.0	105	100.0	5	100.0
30分未満	29	6.7	2	7.7	4	9.5	5	6.4	6	9.2	7	6.3	4	3.8	1	20.0
30分以上1時間未満	123	28.5	5	19.2	7	16.7	21	26.9	17	26.2	34	30.6	39	37.1	-	-
1時間以上2時間未満	189	43.8	14	53.8	17	40.5	35	44.9	28	43.1	54	48.6	38	36.2	3	60.0
2時間以上3時間未満	69	16.0	4	15.4	12	28.6	14	17.9	12	18.5	11	9.9	15	14.3	1	20.0
3時間以上	17	3.9	1	3.8	2	4.8	2	2.6	1	1.5	5	4.5	6	5.7	-	-
無回答	5	1.2	-	-	-	-	1	1.3	1	1.5	-	-	3	2.9	-	-
平均(分)	70.3	-	68.1	-	82.5	-	69.0	-	66.8	-	70.6	-	68.7	-	76.0	-
回答者数	205	100.0	8	100.0	19	100.0	35	100.0	29	100.0	57	100.0	56	100.0	1	100.0
30分未満	11	5.4	-	-	1	5.3	2	5.7	2	6.9	4	7.0	2	3.6	-	-
30分以上1時間未満	54	26.3	2	25.0	3	15.8	10	28.6	6	20.7	14	24.6	19	33.9	-	-
1時間以上2時間未満	96	46.8	3	37.5	10	52.6	14	40.0	15	51.7	31	54.4	22	39.3	1	100.0
2時間以上3時間未満	35	17.1	2	25.0	5	26.3	8	22.9	5	17.2	6	10.5	9	16.1	-	-
3時間以上	7	3.4	1	12.5	-	-	-	-	1	3.4	2	3.5	3	5.4	-	-
無回答	2	1.0	-	-	-	-	1	2.9	-	-	-	-	1	1.8	-	-
平均(分)	71.4	-	90.6	-	72.1	-	64.0	-	73.9	-	71.6	-	71.3	-	90.0	-
回答者数	224	100.0	18	100.0	23	100.0	43	100.0	36	100.0	53	100.0	49	100.0	2	100.0
30分未満	18	8.0	2	11.1	3	13.0	3	7.0	4	11.1	3	5.7	2	4.1	1	50.0
30分以上1時間未満	69	30.8	3	16.7	4	17.4	11	25.6	11	30.6	20	37.7	20	40.8	-	-
1時間以上2時間未満	91	40.6	11	61.1	7	30.4	21	48.8	13	36.1	22	41.5	16	32.7	1	50.0
2時間以上3時間未満	33	14.7	2	11.1	7	30.4	6	14.0	7	19.4	5	9.4	6	12.2	-	-
3時間以上	10	4.5	-	-	2	8.7	2	4.7	-	-	3	5.7	3	6.1	-	-
無回答	3	1.3	-	-	-	-	-	-	1	2.8	-	-	2	4.1	-	-
平均(分)	69.1	-	58.1	-	91.1	-	73.0	-	61.0	-	69.2	-	65.7	-	55.0	-
回答者数	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	2	100.0
30分未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30分以上1時間未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1時間以上2時間未満	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0
2時間以上3時間未満	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
3時間以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
平均(分)	90.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	90.0	-	-	-	90.0	-

(問13 「運動の習慣がある」と答えた人)
問13-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。

表 24 運動習慣のある者の運動の継続状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	432	100.0	26	100.0	42	100.0	78	100.0	65	100.0	111	100.0	105	100.0	5	100.0
1年未満	103	23.8	11	42.3	11	26.2	27	34.6	18	27.7	25	22.5	11	10.5	-	-
1年以上	326	75.5	15	57.7	31	73.8	51	65.4	47	72.3	86	77.5	92	87.6	4	80.0
無回答	3	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.9	1	20.0
回答者数	205	100.0	8	100.0	19	100.0	35	100.0	29	100.0	57	100.0	56	100.0	1	100.0
1年未満	36	17.6	1	12.5	3	15.8	9	25.7	5	17.2	10	17.5	8	14.3	-	-
1年以上	169	82.4	7	87.5	16	84.2	26	74.3	24	82.8	47	82.5	48	85.7	1	100.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
回答者数	224	100.0	18	100.0	23	100.0	43	100.0	36	100.0	53	100.0	49	100.0	2	100.0
1年未満	67	29.9	10	55.6	8	34.8	18	41.9	13	36.1	15	28.3	3	6.1	-	-
1年以上	154	68.8	8	44.4	15	65.2	25	58.1	23	63.9	38	71.7	44	89.8	1	50.0
無回答	3	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.1	1	50.0
回答者数	3	100	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100	-	-	2	100.0
1年未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1年以上	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	2	100.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問13 「運動の習慣がある」と答えた人)
問13-3 その運動はどのくらい続けていますか。

表 25 「運動習慣のある者」(国定義)の状況(性・年齢階級別)

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
運動習慣あり	257	18.7	11	11.3	27	16.1	36	14.5	33	14.3	67	21.1	80	27.3	3	14.3
運動習慣なし	888	64.6	78	80.4	129	76.8	184	74.2	172	74.8	193	60.7	119	40.6	13	61.9
無回答	230	16.7	8	8.2	12	7.1	28	11.3	25	10.9	58	18.2	94	32.1	5	23.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
運動習慣あり	137	23.0	6	16.7	15	23.1	15	14.0	19	21.6	38	24.8	43	30.7	1	14.3
運動習慣なし	358	60.1	26	72.2	43	66.2	77	72.0	56	63.6	92	60.1	60	42.9	4	57.1
無回答	101	16.9	4	11.1	7	10.8	15	14.0	13	14.8	23	15.0	37	26.4	2	28.6
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
運動習慣あり	117	15.3	5	8.3	12	11.7	21	15.0	14	9.9	28	17.2	37	24.5	0	0.0
運動習慣なし	520	68.2	51	85.0	86	83.5	106	75.7	115	81.6	100	61.3	59	39.1	3	60.0
無回答	126	16.5	4	6.7	5	4.9	13	9.3	12	8.5	35	21.5	55	36.4	2	40.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
運動習慣あり	3	18.8	0	0.0	-	-	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	22.2
運動習慣なし	10	62.5	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	6	66.7
無回答	3	18.8	0	0.0	-	-	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	11.1

「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。
 ※無回答は、問13、問13-1、問13-2、問13-3の内、1つ以上を回答していない者を指す。

表 26 運動以外で体を動かすように心がけている者の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
いつも心がけている	286	20.8	18	18.6	22	13.1	38	15.3	40	17.4	64	20.1	98	33.4	6	28.6
だいたい心がけている	463	33.7	26	26.8	56	33.3	72	29.0	86	37.4	118	37.1	98	33.4	7	33.3
あまり心がけていない	419	30.5	30	30.9	60	35.7	90	36.3	76	33.0	92	28.9	67	22.9	4	19.0
ほとんど心がけていない	180	13.1	22	22.7	30	17.9	44	17.7	28	12.2	35	11.0	18	6.1	3	14.3
無回答	27	2.0	1	1.0	-	-	4	1.6	-	-	9	2.8	12	4.1	1	4.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性																
いつも心がけている	129	21.6	7	19.4	10	15.4	18	16.8	17	19.3	33	21.6	42	30.0	2	28.6
だいたい心がけている	179	30.0	10	27.8	18	27.7	31	29.0	31	35.2	48	31.4	39	27.9	2	28.6
あまり心がけていない	181	30.4	10	27.8	22	33.8	36	33.6	25	28.4	46	30.1	41	29.3	1	14.3
ほとんど心がけていない	94	15.8	9	25.0	15	23.1	20	18.7	15	17.0	23	15.0	11	7.9	1	14.3
無回答	13	2.2	-	-	-	-	2	1.9	-	-	3	2.0	7	5.0	1	14.3
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性																
いつも心がけている	151	19.8	11	18.3	12	11.7	20	14.3	22	15.6	30	18.4	55	36.4	1	20.0
だいたい心がけている	277	36.3	16	26.7	38	36.9	40	28.6	55	39.0	69	42.3	58	38.4	1	20.0
あまり心がけていない	236	30.9	20	33.3	38	36.9	54	38.6	51	36.2	46	28.2	26	17.2	1	20.0
ほとんど心がけていない	85	11.1	12	20.0	15	14.6	24	17.1	13	9.2	12	7.4	7	4.6	2	40.0
無回答	14	1.8	1	1.7	-	-	2	1.4	-	-	6	3.7	5	3.3	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別無回答																
いつも心がけている	6	37.5	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	1	50.0	3	33.3
だいたい心がけている	7	43.8	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	4	44.4
あまり心がけていない	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
ほとんど心がけていない	1	6.3	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問 14 あなたは、ふだんから運動以外の仕事や家事で、歩くように心がけていますか。

表27 運動以外で体を動かすように心がけている内容（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	749	-	44	-	78	-	110	-	126	-	182	-	196	-	13	-
回答者数	468	62.5	31	70.5	58	74.4	86	78.2	93	73.8	105	57.7	85	43.4	10	76.9
運動や買い物などの移動はできるだけ歩く	273	36.4	22	50.0	26	33.3	37	33.6	41	32.5	67	36.8	74	37.8	6	46.2
バス停1つ分歩く	19	2.5	2	4.5	2	2.6	-	-	4	3.2	5	2.7	6	3.1	-	-
その他	109	14.6	2	4.5	11	14.1	14	12.7	17	13.5	31	17.0	32	16.3	2	15.4
無回答	48	6.4	-	-	1	1.3	3	2.7	4	3.2	9	4.9	31	15.8	-	-
回答者数	308	-	17	-	28	-	49	-	48	-	81	-	81	-	4	-
回答者数	200	64.9	13	76.5	22	78.6	40	81.6	38	79.2	44	54.3	39	48.1	4	100.0
運動や買い物などの移動はできるだけ歩く	117	38.0	8	47.1	10	35.7	17	34.7	14	29.2	34	42.0	33	40.7	1	25.0
バス停1つ分歩く	11	3.6	1	5.9	1	3.6	-	-	3	6.3	3	3.7	3	3.7	-	-
その他	37	12.0	1	5.9	4	14.3	5	10.2	4	8.3	13	16.0	10	12.3	-	-
無回答	24	7.8	-	-	1	3.6	2	4.1	2	4.2	4	4.9	15	18.5	-	-
回答者数	428	-	27	-	50	-	60	-	77	-	99	-	113	-	2	-
回答者数	259	60.5	18	66.7	36	72.0	45	75.0	55	71.4	60	60.6	44	38.9	1	50.0
運動や買い物などの移動はできるだけ歩く	150	35.0	14	51.9	16	32.0	20	33.3	26	33.8	32	32.3	41	36.3	1	50.0
バス停1つ分歩く	8	1.9	1	3.7	1	2.0	-	-	1	1.3	2	2.0	3	2.7	-	-
その他	70	16.4	1	3.7	7	14.0	9	15.0	13	16.9	18	18.2	22	19.5	-	-
無回答	24	5.6	-	-	-	-	1	1.7	2	2.6	5	5.1	16	14.2	-	-
回答者数	13	-	-	-	-	-	1	-	1	-	2	-	2	-	7	-
回答者数	9	69.2	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	2	100.0	5	71.4
運動や買い物などの移動はできるだけ歩く	6	46.2	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	4	57.1
バス停1つ分歩く	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	2	15.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	28.6
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

（問14 運動以外の仕事や家事で歩くことをいつも心がけている、「できるだけ心がけている」と答えた人）
問14-1 具体的などのようなことを心がけていますか。《複数回答》

表 28 運動以外の仕事や家事で、約 10 分（約 1 km）以上の歩行頻度（性・年齢階級別）

		調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
	週3日以上	656	47.7	44	45.4	77	45.8	100	40.3	117	50.9	170	53.5	140	47.8	8	38.1
	週に1~2日	260	18.9	19	19.6	22	13.1	46	18.5	47	20.4	58	18.2	66	22.5	2	9.5
	月に2~3日	112	8.1	7	7.2	18	10.7	22	8.9	16	7.0	26	8.2	22	7.5	1	4.8
	月に1日	43	3.1	1	1.0	8	4.8	5	2.0	7	3.0	14	4.4	8	2.7	-	-
	ほとんどない	275	20.0	26	26.8	43	25.6	71	28.6	42	18.3	42	13.2	44	15.0	7	33.3
	無回答	29	2.1	-	-	-	-	4	1.6	1	0.4	8	2.5	13	4.4	3	14.3
男性	回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
	週3日以上	284	47.7	21	58.3	30	46.2	45	42.1	45	51.1	82	53.6	60	42.9	1	14.3
	週に1~2日	100	16.8	5	13.9	6	9.2	21	19.6	16	18.2	23	15.0	29	20.7	-	-
	月に2~3日	43	7.2	1	2.8	6	9.2	5	4.7	5	5.7	14	9.2	12	8.6	-	-
	月に1日	20	3.4	1	2.8	3	4.6	1	0.9	3	3.4	6	3.9	6	4.3	-	-
	ほとんどない	133	22.3	8	22.2	20	30.8	32	29.9	19	21.6	25	16.3	25	17.9	4	57.1
	無回答	16	2.7	-	-	-	-	3	2.8	-	-	3	2.0	8	5.7	2	28.6
女性	回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
	週3日以上	363	47.6	23	38.3	47	45.6	54	38.6	71	50.4	87	53.4	79	52.3	2	40.0
	週に1~2日	157	20.6	14	23.3	16	15.5	25	17.9	31	22.0	34	20.9	37	24.5	-	-
	月に2~3日	69	9.0	6	10.0	12	11.7	17	12.1	11	7.8	12	7.4	10	6.6	1	20.0
	月に1日	23	3.0	-	-	5	4.9	4	2.9	4	2.8	8	4.9	2	1.3	-	-
	ほとんどない	139	18.2	17	28.3	23	22.3	39	27.9	23	16.3	17	10.4	19	12.6	1	20.0
	無回答	12	1.6	-	-	-	-	1	0.7	1	0.7	5	3.1	4	2.6	1	20.0
性別無回答	回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
	週3日以上	9	56.3	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	5	55.6
	週に1~2日	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	2	22.2
	月に2~3日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ほとんどない	3	18.8	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
	無回答	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-

問15 運動以外の仕事や家事で、約10分(約1km)以上の歩行頻度は、どれくらいですか。

表 29 運動や体を動かすことの妨げとなっていること（性・年齢階級別）

		調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
	時間がないこと・忙しいこと	601	43.7	60	61.9	123	73.2	147	59.3	118	51.3	103	32.4	42	14.3	8	38.1
	手軽にできないこと	224	16.3	20	20.6	45	26.8	43	17.3	47	20.4	42	13.2	24	8.2	3	14.3
	面白くないこと	112	8.1	12	12.4	27	16.1	22	8.9	17	7.4	29	9.1	4	1.4	1	4.8
	疾患・疲労・痛み	278	20.2	16	16.5	31	18.5	35	14.1	47	20.4	66	20.8	81	27.6	2	9.5
	仲間や施設がないこと	116	8.4	14	14.4	28	16.7	14	5.6	27	11.7	22	6.9	9	3.1	2	9.5
	利点を感じていないこと	23	1.7	2	2.1	7	4.2	2	0.8	3	1.3	6	1.9	2	0.7	1	4.8
	必要性を感じていない	75	5.5	14	14.4	8	4.8	11	4.4	8	3.5	19	6.0	13	4.4	2	9.5
	その他	85	6.2	6	6.2	17	10.1	21	8.5	10	4.3	13	4.1	17	5.8	1	4.8
	特になし	260	18.9	8	8.2	15	8.9	38	15.3	37	16.1	77	24.2	79	27.0	6	28.6
無回答	95	6.9	1	1.0	2	1.2	6	2.4	6	2.6	24	7.5	53	18.1	3	14.3	
男性	回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
	時間がないこと・忙しいこと	246	41.3	20	55.6	43	66.2	57	53.3	46	52.3	53	34.6	24	17.1	3	42.9
	手軽にできないこと	85	14.3	8	22.2	13	20.0	21	19.6	13	14.8	15	9.8	13	9.3	2	28.6
	面白くないこと	44	7.4	4	11.1	8	12.3	10	9.3	5	5.7	16	10.5	1	0.7	-	-
	疾患・疲労・痛み	109	18.3	7	19.4	9	13.8	14	13.1	14	15.9	28	18.3	36	25.7	1	14.3
	仲間や施設がないこと	39	6.5	5	13.9	11	16.9	5	4.7	5	5.7	6	3.9	6	4.3	1	14.3
	利点を感じていないこと	15	2.5	2	5.6	4	6.2	1	0.9	2	2.3	5	3.3	1	0.7	-	-
	必要性を感じていない	48	8.1	7	19.4	5	7.7	7	6.5	5	5.7	12	7.8	11	7.9	1	14.3
	その他	34	5.7	1	2.8	4	6.2	9	8.4	4	4.5	7	4.6	9	6.4	-	-
	特になし	133	22.3	5	13.9	9	13.8	20	18.7	22	25.0	37	24.2	38	27.1	2	28.6
無回答	43	7.2	1	2.8	2	3.1	3	2.8	4	4.5	11	7.2	21	15.0	1	14.3	
女性	回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
	時間がないこと・忙しいこと	349	45.7	40	66.7	80	77.7	89	63.6	72	51.1	50	30.7	17	11.3	1	20.0
	手軽にできないこと	136	17.8	11	18.3	32	31.1	21	15.0	34	24.1	27	16.6	11	7.3	-	-
	面白くないこと	67	8.8	8	13.3	19	18.4	12	8.6	12	8.5	13	8.0	3	2.0	-	-
	疾患・疲労・痛み	166	21.8	9	15.0	22	21.4	21	15.0	32	22.7	37	22.7	45	29.8	-	-
	仲間や施設がないこと	76	10.0	9	15.0	17	16.5	9	6.4	22	15.6	16	9.8	3	2.0	-	-
	利点を感じていないこと	7	0.9	-	-	3	2.9	1	0.7	1	0.7	1	0.6	1	0.7	-	-
	必要性を感じていない	25	3.3	6	10.0	3	2.9	4	2.9	3	2.1	7	4.3	2	1.3	-	-
	その他	50	6.6	5	8.3	13	12.6	11	7.9	6	4.3	6	3.7	8	5.3	1	20.0
	特になし	125	16.4	3	5.0	6	5.8	18	12.9	15	10.6	39	23.9	41	27.2	3	60.0
無回答	49	6.4	-	-	-	-	3	2.1	2	1.4	13	8.0	31	20.5	-	-	
性別無回答	回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
	時間がないこと・忙しいこと	6	37.5	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	4	44.4
	手軽にできないこと	3	18.8	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	面白くないこと	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	疾患・疲労・痛み	3	18.8	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	1	11.1
	仲間や施設がないこと	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	利点を感じていないこと	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	必要性を感じていない	2	12.5	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	その他	1	6.3	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	特になし	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	11.1
無回答	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2	

問 16 運動や体を動かすことの妨げとなっていることは何ですか。《複数回答》

表 30 喫煙の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
毎日吸っている	210	15.3	7	7.2	31	18.5	53	21.4	35	15.2	57	17.9	23	7.8	4	19.0
ときどき吸う日がある	9	0.7	1	1.0	-	-	1	0.4	3	1.3	3	0.9	1	0.3	-	-
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	104	7.6	5	5.2	19	11.3	18	7.3	17	7.4	25	7.9	19	6.5	1	4.8
吸わない	1029	74.8	84	86.6	118	70.2	175	70.6	175	76.1	224	70.4	237	80.9	16	76.2
無回答	23	1.7	-	-	-	-	1	0.4	-	-	9	2.8	13	4.4	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
毎日吸っている	151	25.3	5	13.9	22	33.8	36	33.6	24	27.3	42	27.5	21	15.0	1	14.3
ときどき吸う日がある	5	0.8	1	2.8	-	-	-	-	1	1.1	2	1.3	1	0.7	-	-
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	79	13.3	2	5.6	11	16.9	13	12.1	13	14.8	21	13.7	18	12.9	1	14.3
吸わない	353	59.2	28	77.8	32	49.2	57	53.3	50	56.8	85	55.6	96	68.6	5	71.4
無回答	8	1.3	-	-	-	-	1	0.9	-	-	3	2.0	4	2.9	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
毎日吸っている	55	7.2	2	3.3	9	8.7	17	12.1	10	7.1	14	8.6	2	1.3	1	20.0
ときどき吸う日がある	4	0.5	-	-	-	-	1	0.7	2	1.4	1	0.6	-	-	-	-
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	25	3.3	3	5.0	8	7.8	5	3.6	4	2.8	4	2.5	1	0.7	-	-
吸わない	664	87.0	55	91.7	86	83.5	117	83.6	125	88.7	138	84.7	139	92.1	4	80.0
無回答	15	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	6	3.7	9	6.0	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
毎日吸っている	4	25.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	2	22.2
ときどき吸う日がある	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
吸わない	12	75.0	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	2	100.0	7	77.8
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問17 あなたは、たばこを吸いますか。

表 31 喫煙している者が吸っているたばこ製品の種類（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	219	-	8	-	31	-	54	-	38	-	60	-	24	-	4	-
紙巻たばこ(従来型のたばこ)	161	73.5	6	75.0	19	61.3	33	61.1	28	73.7	50	83.3	21	87.5	4	100.0
加熱式たばこ	62	28.3	3	37.5	14	45.2	20	37.0	12	31.6	9	15.0	4	16.7	-	-
その他(葉巻など)	2	0.9	-	-	-	-	2	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	3	1.4	-	-	-	-	1	1.9	-	-	2	3.3	-	-	-	-
回答者数	156	-	6	-	22	-	36	-	25	-	44	-	22	-	1	-
紙巻たばこ(従来型のたばこ)	118	75.6	5	83.3	15	68.2	23	63.9	19	76.0	35	79.5	20	90.9	1	100.0
加熱式たばこ	42	26.9	2	33.3	9	40.9	13	36.1	8	32.0	8	18.2	2	9.1	-	-
その他(葉巻など)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	2	1.3	-	-	-	-	1	2.8	-	-	1	2.3	-	-	-	-
回答者数	59	-	2	-	9	-	18	-	12	-	15	-	2	-	1	-
紙巻たばこ(従来型のたばこ)	39	66.1	1	50.0	4	44.4	10	55.6	8	66.7	14	93.3	1	50.0	1	100.0
加熱式たばこ	20	33.9	1	50.0	5	55.6	7	38.9	4	33.3	1	6.7	2	100.0	-	-
その他(葉巻など)	2	3.4	-	-	-	-	2	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	6.7	-	-	-	-
回答者数	4	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	-	2	-
紙巻たばこ(従来型のたばこ)	4	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	2	100.0
加熱式たばこ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他(葉巻など)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問17 喫煙習慣について「毎日吸っている」「ときどき吸っている」と答えた人)

問17-1 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。《複数回答》

表 32 喫煙者の 1 日の喫煙本数（習慣的に 1 日 21 本以上喫煙する者の状況）（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	219	100.0	8	100.0	31	100.0	54	100.0	38	100.0	60	100.0	24	100.0	4	100.0
10本以下	67	30.6	5	62.5	8	25.8	16	29.6	12	31.6	17	28.3	8	33.3	1	25.0
11本以上20本以下	76	34.7	1	12.5	7	22.6	16	29.6	12	31.6	26	43.3	11	45.8	3	75.0
21本以上40本以下	17	7.8	0	0.0	4	12.9	1	1.9	3	7.9	7	11.7	2	8.3	0	0.0
無回答	59	26.9	2	25.0	12	38.7	21	38.9	11	28.9	10	16.7	3	12.5	0	0.0
回答者数	156	100.0	6	100.0	22	100.0	36	100.0	25	100.0	44	100.0	22	100.0	1	100.0
10本以下	41	26.3	4	66.7	6	27.3	9	25.0	8	32.0	7	15.9	7	31.8	0	0.0
11本以上20本以下	60	38.5	1	16.7	5	22.7	13	36.1	8	32.0	21	47.7	11	50.0	1	100.0
21本以上40本以下	16	10.3	0	0.0	4	18.2	1	2.8	2	8.0	7	15.9	2	9.1	0	0.0
無回答	39	25.0	1	16.7	7	31.8	13	36.1	7	28.0	9	20.5	2	9.1	0	0.0
回答者数	59	100.0	2	100.0	9	100.0	18	100.0	12	100.0	15	100.0	2	100.0	1	100.0
10本以下	24	40.7	1	50.0	2	22.2	7	38.9	3	25.0	9	60.0	1	50.0	1	100.0
11本以上20本以下	14	23.7	0	0.0	2	22.2	3	16.7	4	33.3	5	33.3	0	0.0	0	0.0
21本以上40本以下	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	20	33.9	1	50.0	5	55.6	8	44.4	4	33.3	1	6.7	1	50.0	0	0.0
回答者数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0
10本以下	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
11本以上20本以下	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
21本以上40本以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(問17「毎日吸っている」「ときどき吸う日がある」と答えた人)
問17-2 紙巻たばこ(従来型のたばこ)を1日に何本吸いますか。

表 33 喫煙者の 1 日の平均喫煙本数（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		無回答	
	人数	平均(本)	人数	平均(本)	人数	平均(本)	人数	平均(本)	人数	平均(本)	人数	平均(本)	人数	平均(本)	人数	平均(本)
回答者数	219	15.6	8	9.8	31	15.7	54	14.2	38	14.9	60	17.6	24	15.5	4	16.3
男性	156	17.0	6	9.8	22	16.2	36	15.5	25	15.6	44	20.7	22	15.8	1	20.0
女性	59	11.6	2	10.0	9	13.8	18	11.1	12	13.9	15	10.4	2	10.0	1	10.0
性別無回答	4	13.8	-	-	-	-	-	-	1	10.0	1	10.0	-	-	2	17.5

(問17 「毎日吸っている」「ときどき吸う日がある」と答えた人
問17-2 紙巻たばこ(従来型のたばこ)を1日に何本吸いますか。

表 34 喫煙者の禁煙意思（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	219	100.0	8	100.0	31	100.0	54	100.0	38	100.0	60	100.0	24	100.0	4	100.0
やめたい	84	38.4	4	50.0	11	35.5	20	37.0	14	36.8	23	38.3	11	45.8	1	25.0
本数を減らしたい	63	28.8	3	37.5	6	19.4	9	16.7	12	31.6	20	33.3	11	45.8	2	50.0
やめたくない	43	19.6	1	12.5	7	22.6	15	27.8	9	23.7	8	13.3	2	8.3	1	25.0
わからない	23	10.5	-	-	7	22.6	9	16.7	1	2.6	6	10.0	-	-	-	-
無回答	6	2.7	-	-	-	-	1	1.9	2	5.3	3	5.0	-	-	-	-
回答者数	156	100.0	6	100.0	22	100.0	36	100.0	25	100.0	44	100.0	22	100.0	1	100.0
やめたい	58	37.2	3	50.0	6	27.3	14	38.9	9	36.0	16	36.4	10	45.5	-	-
本数を減らしたい	45	28.8	2	33.3	4	18.2	6	16.7	7	28.0	16	36.4	10	45.5	-	-
やめたくない	35	22.4	1	16.7	6	27.3	11	30.6	8	32.0	6	13.6	2	9.1	1	100.0
わからない	15	9.6	-	-	6	27.3	4	11.1	1	4.0	4	9.1	-	-	-	-
無回答	3	1.9	-	-	-	-	1	2.8	-	-	2	4.5	-	-	-	-
回答者数	59	100.0	2	100.0	9	100.0	18	100.0	12	100.0	15	100.0	2	100.0	1	100.0
やめたい	24	40.7	1	50.0	5	55.6	6	33.3	4	33.3	7	46.7	1	50.0	-	-
本数を減らしたい	17	28.8	1	50.0	2	22.2	3	16.7	5	41.7	4	26.7	1	50.0	1	100.0
やめたくない	7	11.9	-	-	1	11.1	4	22.2	1	8.3	1	6.7	-	-	-	-
わからない	8	13.6	-	-	1	11.1	5	27.8	-	-	2	13.3	-	-	-	-
無回答	3	5.1	-	-	-	-	-	-	2	16.7	1	6.7	-	-	-	-
回答者数	4	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	2	100.0
やめたい	2	50.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0
本数を減らしたい	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
やめたくない	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
わからない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問17 喫煙習慣について「毎日吸っている」「ときどき吸う日がある」と答えた人)
問17-3 たばこをやめたいと思いますか。

表 35 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の認知（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	219	100.0	8	100.0	31	100.0	54	100.0	38	100.0	60	100.0	24	100.0	4	100.0
ある	99	45.2	2	25.0	12	38.7	28	51.9	15	39.5	31	51.7	9	37.5	2	50.0
ない	16	7.3	1	12.5	2	6.5	2	3.7	-	-	6	10.0	5	20.8	-	-
わからない	101	46.1	5	62.5	17	54.8	24	44.4	21	55.3	22	36.7	10	41.7	2	50.0
無回答	3	1.4	-	-	-	-	-	-	2	5.3	1	1.7	-	-	-	-
回答者数	156	100.0	6	100.0	22	100.0	36	100.0	25	100.0	44	100.0	22	100.0	1	100.0
ある	68	43.6	-	-	8	36.4	18	50.0	11	44.0	23	52.3	8	36.4	-	-
ない	12	7.7	1	16.7	1	4.5	2	5.6	-	-	3	6.8	5	22.7	-	-
わからない	75	48.1	5	83.3	13	59.1	16	44.4	14	56.0	17	38.6	9	40.9	1	100.0
無回答	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-
回答者数	59	100.0	2	100.0	9	100.0	18	100.0	12	100.0	15	100.0	2	100.0	1	100.0
ある	29	49.2	2	100.0	4	44.4	10	55.6	4	33.3	8	53.3	1	50.0	-	-
ない	3	5.1	-	-	1	11.1	-	-	-	-	2	13.3	-	-	-	-
わからない	25	42.4	-	-	4	44.4	8	44.4	6	50.0	5	33.3	1	50.0	1	100.0
無回答	2	3.4	-	-	-	-	-	-	2	16.7	-	-	-	-	-	-
回答者数	4	100	-	-	-	-	-	-	1	100	1	100	-	-	2	100.0
ある	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0
ない	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
わからない	1	25.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問17 喫煙習慣について「毎日吸っている」「ときどき吸う日がある」と答えた人)
問17-4 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。

表 36 この1カ月の受動喫煙機会の有無【家庭】（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
あった	196	14.3	26	26.8	29	17.3	34	13.7	40	17.4	39	12.3	23	7.8	5	23.8
なかった	872	63.4	61	62.9	115	68.5	171	69.0	142	61.7	204	64.2	168	57.3	11	52.4
無回答	307	22.3	10	10.3	24	14.3	43	17.3	48	20.9	75	23.6	102	34.8	5	23.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
あった	42	7.0	6	16.7	5	7.7	5	4.7	8	9.1	8	5.2	8	5.7	2	28.6
なかった	414	69.5	23	63.9	50	76.9	79	73.8	62	70.5	108	70.6	89	63.6	3	42.9
無回答	140	23.5	7	19.4	10	15.4	23	21.5	18	20.5	37	24.2	43	30.7	2	28.6
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
あった	150	19.7	20	33.3	24	23.3	29	20.7	31	22.0	30	18.4	15	9.9	1	20.0
なかった	449	58.8	37	61.7	65	63.1	91	65.0	80	56.7	95	58.3	78	51.7	3	60.0
無回答	164	21.5	3	5.0	14	13.6	20	14.3	30	21.3	38	23.3	58	38.4	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
あった	4	25.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	2	22.2
なかった	9	56.3	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	5	55.6
無回答	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2

問18-ア あなたは、この1カ月間に『望まずに自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸う機会（受動喫煙）』がありましたか【家庭】

表 37 この1カ月の受動喫煙機会の有無【職場】（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
あった	238	17.3	29	29.9	47	28.0	54	21.8	54	23.5	34	10.7	16	5.5	4	19.0
なかった	767	55.8	55	56.7	101	60.1	152	61.3	128	55.7	180	56.6	142	48.5	9	42.9
無回答	370	26.9	13	13.4	20	11.9	42	16.9	48	20.9	104	32.7	135	46.1	8	38.1
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
あった	144	24.2	14	38.9	33	50.8	32	29.9	29	33.0	24	15.7	11	7.9	1	14.3
なかった	314	52.7	15	41.7	29	44.6	59	55.1	46	52.3	89	58.2	73	52.1	3	42.9
無回答	138	23.2	7	19.4	3	4.6	16	15.0	13	14.8	40	26.1	56	40.0	3	42.9
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
あった	92	12.1	15	25.0	14	13.6	22	15.7	25	17.7	10	6.1	5	3.3	1	20.0
なかった	443	58.1	39	65.0	72	69.9	92	65.7	81	57.4	90	55.2	68	45.0	1	20.0
無回答	228	29.9	6	10.0	17	16.5	26	18.6	35	24.8	63	38.7	78	51.7	3	60.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
あった	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
なかった	10	62.5	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	5	55.6
無回答	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	2	22.2

問18-1 あなたは、この1カ月間に『望まずに自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸う機会(受動喫煙)』がありましたか【職場】

表 38 この1カ月の受動喫煙機会の有無【飲食店】（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
あった	169	12.3	22	22.7	33	19.6	37	14.9	38	16.5	17	5.3	15	5.1	7	33.3
なかった	809	58.8	61	62.9	107	63.7	162	65.3	134	58.3	191	60.1	147	50.2	7	33.3
無回答	397	28.9	14	14.4	28	16.7	49	19.8	58	25.2	110	34.6	131	44.7	7	33.3
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	85	14.3	7	19.4	16	24.6	18	16.8	20	22.7	8	5.2	13	9.3	3	42.9
なかった	352	59.1	20	55.6	40	61.5	68	63.6	52	59.1	97	63.4	74	52.9	1	14.3
無回答	159	26.7	9	25.0	9	13.8	21	19.6	16	18.2	48	31.4	53	37.9	3	42.9
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	82	10.7	15	25.0	17	16.5	19	13.6	18	12.8	9	5.5	2	1.3	2	40.0
なかった	447	58.6	40	66.7	67	65.0	93	66.4	81	57.4	93	57.1	72	47.7	1	20.0
無回答	234	30.7	5	8.3	19	18.4	28	20.0	42	29.8	61	37.4	77	51.0	2	40.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別無回答	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
なかった	10	62.5	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	5	55.6
無回答	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	50.0	2	22.2

問18-ウ あなたは、この1カ月間に『望まずに自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸う機会（受動喫煙）』がありましたか【飲食店】

表 39 この1カ月の受動喫煙機会の有無【路上】（性・年齢階級別）

	調査数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
あった	258	18.8	26	26.8	55	32.7	60	24.2	34	14.8	45	14.2	33	11.3	5	23.8
なかった	764	55.6	56	57.7	86	51.2	144	58.1	142	61.7	178	56.0	150	51.2	8	38.1
無回答	353	25.7	15	15.5	27	16.1	44	17.7	54	23.5	95	29.9	110	37.5	8	38.1
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
あった	122	20.5	8	22.2	29	44.6	22	20.6	18	20.5	23	15.0	21	15.0	1	14.3
なかった	332	55.7	19	52.8	27	41.5	65	60.7	53	60.2	90	58.8	75	53.6	3	42.9
無回答	142	23.8	9	25.0	9	13.8	20	18.7	17	19.3	40	26.1	44	31.4	3	42.9
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
あった	132	17.3	18	30.0	26	25.2	38	27.1	16	11.3	22	13.5	11	7.3	1	20.0
なかった	423	55.4	36	60.0	59	57.3	78	55.7	88	62.4	87	53.4	74	49.0	1	20.0
無回答	208	27.3	6	10.0	18	17.5	24	17.1	37	26.2	54	33.1	66	43.7	3	60.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
あった	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	3	33.3
なかった	9	56.3	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	1	50.0	4	44.4
無回答	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	2	22.2

問18-エ あなたは、この1カ月間に『望まずに自分以外の人が吸っていた、たばこの煙を吸う機会(受動喫煙)』がありましたか【路上】

表 40 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
回答者数	回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
	毎日	258	18.8	2	2.1	14	8.3	55	22.2	54	23.5	81	25.5	50	17.1	2	9.5
	週5～6日	61	4.4	1	1.0	7	4.2	11	4.4	14	6.1	15	4.7	12	4.1	1	4.8
	週3～4日	110	8.0	4	4.1	16	9.5	10	4.0	19	8.3	34	10.7	24	8.2	3	14.3
	週1～2日	101	7.3	12	12.4	13	7.7	26	10.5	16	7.0	19	6.0	14	4.8	1	4.8
	月1～3日	101	7.3	13	13.4	17	10.1	29	11.7	12	5.2	12	3.8	15	5.1	3	14.3
	ほとんど飲まない	280	20.4	34	35.1	32	19.0	43	17.3	50	21.7	52	16.4	61	20.8	8	38.1
	やめた	39	2.8	3	3.1	8	4.8	5	2.0	8	3.5	5	1.6	9	3.1	1	4.8
	飲まない(飲めない)	400	29.1	28	28.9	60	35.7	67	27.0	55	23.9	94	29.6	95	32.4	1	4.8
	無回答	25	1.8	-	-	1	0.6	2	0.8	2	0.9	6	1.9	13	4.4	1	4.8
男性	回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
	毎日	188	31.5	2	5.6	10	15.4	37	34.6	33	37.5	60	39.2	44	31.4	2	28.6
	週5～6日	44	7.4	-	-	4	6.2	5	4.7	10	11.4	13	8.5	11	7.9	1	14.3
	週3～4日	59	9.9	3	8.3	9	13.8	5	4.7	4	4.5	22	14.4	14	10.0	2	28.6
	週1～2日	51	8.6	4	11.1	8	12.3	15	14.0	9	10.2	7	4.6	8	5.7	-	-
	月1～3日	40	6.7	3	8.3	8	12.3	11	10.3	2	2.3	7	4.6	8	5.7	1	14.3
	ほとんど飲まない	88	14.8	12	33.3	8	12.3	17	15.9	15	17.0	16	10.5	19	13.6	1	14.3
	やめた	14	2.3	-	-	2	3.1	1	0.9	3	3.4	2	1.3	6	4.3	-	-
	飲まない(飲めない)	102	17.1	12	33.3	16	24.6	16	15.0	10	11.4	23	15.0	25	17.9	-	-
	無回答	10	1.7	-	-	-	-	-	-	2	2.3	3	2.0	5	3.6	-	-
女性	回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
	毎日	70	9.2	-	-	4	3.9	18	12.9	21	14.9	21	12.9	6	4.0	-	-
	週5～6日	17	2.2	1	1.7	3	2.9	6	4.3	4	2.8	2	1.2	1	0.7	-	-
	週3～4日	50	6.6	1	1.7	7	6.8	5	3.6	15	10.6	12	7.4	10	6.6	-	-
	週1～2日	50	6.6	8	13.3	5	4.9	11	7.9	7	5.0	12	7.4	6	4.0	1	20.0
	月1～3日	60	7.9	10	16.7	9	8.7	18	12.9	10	7.1	5	3.1	7	4.6	1	20.0
	ほとんど飲まない	184	24.1	21	35.0	24	23.3	25	17.9	35	24.8	36	22.1	41	27.2	2	40.0
	やめた	23	3.0	3	5.0	6	5.8	4	2.9	4	2.8	3	1.8	3	2.0	-	-
	飲まない(飲めない)	294	38.5	16	26.7	44	42.7	51	36.4	45	31.9	69	42.3	69	45.7	-	-
	無回答	15	2.0	-	-	1	1.0	2	1.4	-	-	3	1.8	8	5.3	1	20.0
性別無回答	回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
	毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	週1～2日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月1～3日	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	ほとんど飲まない	8	50.0	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	50.0	5	55.6
	やめた	2	12.5	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	1	11.1
	飲まない(飲めない)	4	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	1	50.0	1	11.1
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問19 あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒等)を飲みますか。

表 41 飲酒する者の飲む日の1日あたりの飲酒量（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	631	100.0	32	100.0	67	100.0	131	100.0	115	100.0	161	100.0	115	100.0	10	100.0
1合(180ml)未満	248	39.3	9	28.1	16	23.9	42	32.1	40	34.8	68	42.2	69	60.0	4	40.0
1合以上2合(360ml)未満	226	35.8	13	40.6	25	37.3	48	36.6	43	37.4	57	35.4	37	32.2	3	30.0
2合以上3合(540ml)未満	97	15.4	6	18.8	14	20.9	21	16.0	21	18.3	29	18.0	6	5.2	-	-
3合以上4合(720ml)未満	32	5.1	3	9.4	7	10.4	8	6.1	6	5.2	4	2.5	1	0.9	3	30.0
4合以上5合(900ml)未満	12	1.9	-	-	3	4.5	6	4.6	2	1.7	1	0.6	-	-	-	-
5合(900ml)以上	12	1.9	1	3.1	2	3.0	6	4.6	2	1.7	1	0.6	-	-	-	-
無回答	4	0.6	-	-	-	-	-	-	1	0.9	1	0.6	2	1.7	-	-
回答者数	382	100.0	12	100.0	39	100.0	73	100.0	58	100.0	109	100.0	85	100.0	6	100.0
1合(180ml)未満	119	31.2	2	16.7	4	10.3	18	24.7	10	17.2	33	30.3	49	57.6	3	50.0
1合以上2合(360ml)未満	151	39.5	5	41.7	16	41.0	24	32.9	27	46.6	48	44.0	29	34.1	2	33.3
2合以上3合(540ml)未満	75	19.6	3	25.0	11	28.2	16	21.9	14	24.1	25	22.9	6	7.1	-	-
3合以上4合(720ml)未満	21	5.5	2	16.7	5	12.8	7	9.6	4	6.9	1	0.9	1	1.2	1	16.7
4合以上5合(900ml)未満	7	1.8	-	-	1	2.6	4	5.5	2	3.4	-	-	-	-	-	-
5合(900ml)以上	8	2.1	-	-	2	5.1	4	5.5	1	1.7	1	0.9	-	-	-	-
無回答	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	-	-	-	-
回答者数	247	100.0	20	100.0	28	100.0	58	100.0	57	100.0	52	100.0	30	100.0	2	100.0
1合(180ml)未満	129	52.2	7	35.0	12	42.9	24	41.4	30	52.6	35	67.3	20	66.7	1	50.0
1合以上2合(360ml)未満	75	30.4	8	40.0	9	32.1	24	41.4	16	28.1	9	17.3	8	26.7	1	50.0
2合以上3合(540ml)未満	22	8.9	3	15.0	3	10.7	5	8.6	7	12.3	4	7.7	-	-	-	-
3合以上4合(720ml)未満	9	3.6	1	5.0	2	7.1	1	1.7	2	3.5	3	5.8	-	-	-	-
4合以上5合(900ml)未満	5	2.0	-	-	2	7.1	2	3.4	-	-	1	1.9	-	-	-	-
5合(900ml)以上	4	1.6	1	5.0	-	-	2	3.4	1	1.8	-	-	-	-	-	-
無回答	3	1.2	-	-	-	-	-	-	1	1.8	-	-	2	6.7	-	-
回答者数	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0
1合(180ml)未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1合以上2合(360ml)未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2合以上3合(540ml)未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3合以上4合(720ml)未満	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0
4合以上5合(900ml)未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5合(900ml)以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問19 飲酒頻度について「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月1～3日」と答えた人)
問19-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

表 42 飲酒の習慣（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
飲酒習慣あり	281	20.4	7	7.2	32	19.0	57	23.0	63	27.4	81	25.5	38	13.0	3	14.3
飲酒習慣なし	1094	79.6	90	92.8	136	81.0	191	77.0	167	72.6	237	74.5	255	87.0	18	85.7
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
飲酒習慣あり	209	35.1	5	13.9	22	33.8	40	37.4	40	45.5	67	43.8	33	23.6	2	28.6
飲酒習慣なし	387	64.9	31	86.1	43	66.2	67	62.6	48	54.5	86	56.2	107	76.4	5	71.4
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
飲酒習慣あり	71	9.3	2	3.3	10	9.7	17	12.1	23	16.3	14	8.6	5	3.3	0	0.0
飲酒習慣なし	692	90.7	58	96.7	93	90.3	123	87.9	118	83.7	149	91.4	146	96.7	5	100.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
飲酒習慣あり	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
飲酒習慣なし	15	93.8	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	8	88.9

問19で週に3日以上飲酒し、問19-1で飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

表 43 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	158	11.5	4	4.1	20	11.9	46	18.5	41	17.8	35	11.0	11	3.8	1	4.8
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	1217	88.5	93	95.9	148	88.1	202	81.5	189	82.2	283	89.0	282	96.2	20	95.2
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	82	13.8	0	0.0	10	15.4	27	25.2	18	20.5	21	13.7	6	4.3	0	0.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	514	86.2	36	100.0	55	84.6	80	74.8	70	79.5	132	86.3	134	95.7	7	100.0
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	75	9.8	4	6.7	10	9.7	19	13.6	23	16.3	14	8.6	5	3.3	0	0.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	688	90.2	56	93.3	93	90.3	121	86.4	118	83.7	149	91.4	146	96.7	5	100.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	15	93.8	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	8	88.9

「生活習慣病のリスクを高める量」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上と、以下の方法で算出。

①男性「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

表 44 睡眠による休養の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
充分とれている	396	28.8	22	22.7	38	22.6	63	25.4	52	22.6	105	33.0	111	37.9	5	23.8
まあまあとれている	689	50.1	53	54.6	82	48.8	124	50.0	112	48.7	162	50.9	144	49.1	12	57.1
あまりとれていない	255	18.5	19	19.6	40	23.8	56	22.6	60	26.1	46	14.5	30	10.2	4	19.0
まったくとれていない	23	1.7	3	3.1	8	4.8	5	2.0	4	1.7	1	0.3	2	0.7	-	-
無回答	12	0.9	-	-	-	-	-	-	2	0.9	4	1.3	6	2.0	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
充分とれている	194	32.6	6	16.7	14	21.5	33	30.8	28	31.8	53	34.6	58	41.4	2	28.6
まあまあとれている	300	50.3	24	66.7	38	58.5	55	51.4	40	45.5	71	46.4	68	48.6	4	57.1
あまりとれていない	88	14.8	5	13.9	10	15.4	16	15.0	19	21.6	27	17.6	10	7.1	1	14.3
まったくとれていない	8	1.3	1	2.8	3	4.6	3	2.8	1	1.1	-	-	-	-	-	-
無回答	6	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	4	2.9	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
充分とれている	201	26.3	16	26.7	24	23.3	30	21.4	24	17.0	52	31.9	53	35.1	2	40.0
まあまあとれている	379	49.7	28	46.7	44	42.7	68	48.6	72	51.1	90	55.2	75	49.7	2	40.0
あまりとれていない	162	21.2	14	23.3	30	29.1	40	28.6	40	28.4	18	11.0	19	12.6	1	20.0
まったくとれていない	15	2.0	2	3.3	5	4.9	2	1.4	3	2.1	1	0.6	2	1.3	-	-
無回答	6	0.8	-	-	-	-	-	-	2	1.4	2	1.2	2	1.3	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
充分とれている	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
まあまあとれている	10	62.5	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	6	66.7
あまりとれていない	5	31.3	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	1	50.0	2	22.2
まったくとれていない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問20 あなたは、ここ1カ月睡眠による休養がとれていますか。

表 45 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度(性・年齢階級別)

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
言葉も意味もよく知っている	140	10.2	11	11.3	18	10.7	22	8.9	28	12.2	27	8.5	30	10.2	4	19.0
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	260	18.9	12	12.4	38	22.6	46	18.5	53	23.0	52	16.4	55	18.8	4	19.0
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	274	19.9	17	17.5	45	26.8	61	24.6	46	20.0	55	17.3	46	15.7	4	19.0
言葉は知っていたが、意味は知らない	173	12.6	12	12.4	13	7.7	32	12.9	24	10.4	52	16.4	38	13.0	2	9.5
言葉も意味も知らない	514	37.4	45	46.4	54	32.1	85	34.3	79	34.3	129	40.6	115	39.2	7	33.3
無回答	14	1.0	-	-	-	-	2	0.8	-	-	3	0.9	9	3.1	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
言葉も意味もよく知っている	47	7.9	3	8.3	4	6.2	8	7.5	10	11.4	7	4.6	14	10.0	1	14.3
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	86	14.4	2	5.6	14	21.5	17	15.9	16	18.2	17	11.1	19	13.6	1	14.3
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	116	19.5	7	19.4	19	29.2	24	22.4	18	20.5	27	17.6	19	13.6	2	28.6
言葉は知っていたが、意味は知らない	65	10.9	2	5.6	4	6.2	14	13.1	7	8.0	20	13.1	17	12.1	1	14.3
言葉も意味も知らない	275	46.1	22	61.1	24	36.9	44	41.1	37	42.0	80	52.3	66	47.1	2	28.6
無回答	7	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	5	3.6	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
言葉も意味もよく知っている	93	12.2	8	13.3	14	13.6	14	10.0	18	12.8	20	12.3	16	10.6	3	60.0
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	170	22.3	10	16.7	24	23.3	28	20.0	37	26.2	35	21.5	36	23.8	-	-
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	155	20.3	10	16.7	26	25.2	37	26.4	28	19.9	28	17.2	26	17.2	-	-
言葉は知っていたが、意味は知らない	105	13.8	9	15.0	9	8.7	18	12.9	17	12.1	31	19.0	21	13.9	-	-
言葉も意味も知らない	233	30.5	23	38.3	30	29.1	41	29.3	41	29.1	48	29.4	48	31.8	2	40.0
無回答	7	0.9	-	-	-	-	2	1.4	-	-	1	0.6	4	2.6	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
言葉も意味もよく知っている	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	4	25.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	3	33.3
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2
言葉は知っていたが、意味は知らない	3	18.8	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	11.1
言葉も意味も知らない	6	37.5	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	1	33.3	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問21 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていますか。

表 46 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回 答 者 数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
	112	8.1	8	8.2	18	10.7	24	9.7	21	9.1	19	6.0	18	6.1	4	19.0
	141	10.3	8	8.2	17	10.1	33	13.3	25	10.9	24	7.5	31	10.6	3	14.3
	161	11.7	11	11.3	19	11.3	23	9.3	36	15.7	41	12.9	28	9.6	3	14.3
	163	11.9	7	7.2	12	7.1	33	13.3	22	9.6	48	15.1	38	13.0	3	14.3
	785	57.1	63	64.9	102	60.7	133	53.6	125	54.3	184	57.9	170	58.0	8	38.1
無回答	13	0.9	-	-	-	-	2	0.8	1	0.4	2	0.6	8	2.7	-	-
回 答 者 数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男 性	38	6.4	2	5.6	5	7.7	8	7.5	5	5.7	9	5.9	8	5.7	1	14.3
	50	8.4	-	-	8	12.3	14	13.1	8	9.1	11	7.2	8	5.7	1	14.3
	48	8.1	4	11.1	5	7.7	5	4.7	11	12.5	10	6.5	11	7.9	2	28.6
	68	11.4	4	11.1	3	4.6	13	12.1	11	12.5	20	13.1	16	11.4	1	14.3
	384	64.4	26	72.2	44	67.7	67	62.6	52	59.1	102	66.7	91	65.0	2	28.6
	無回答	8	1.3	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.7	6	4.3	-
回 答 者 数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女 性	72	9.4	6	10.0	13	12.6	15	10.7	16	11.3	10	6.1	10	6.6	2	40.0
	89	11.7	8	13.3	9	8.7	19	13.6	17	12.1	13	8.0	23	15.2	-	-
	113	14.8	7	11.7	14	13.6	18	12.9	25	17.7	31	19.0	17	11.3	1	20.0
	93	12.2	3	5.0	9	8.7	20	14.3	11	7.8	27	16.6	22	14.6	1	20.0
	391	51.2	36	60.0	58	56.3	66	47.1	72	51.1	81	49.7	77	51.0	1	20.0
	無回答	5	0.7	-	-	-	-	2	1.4	-	-	1	0.6	2	1.3	-
回 答 者 数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性 別 無 回 答	2	12.5	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	11.1
	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	22.2
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	11.1
	10	62.5	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	2	100.0	5	55.6
	無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問22 あなたは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)という言葉やその意味を知っていますか。

表 47 フレイル（虚弱）の認知度（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0	
回答者数	96	7.0	7	7.2	13	7.7	14	5.6	16	7.0	22	6.9	22	7.5	2	9.5	
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	173	12.6	11	11.3	17	10.1	23	9.3	35	15.2	30	9.4	51	17.4	6	28.6	
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	159	11.6	5	5.2	21	12.5	31	12.5	31	13.5	37	11.6	32	10.9	2	9.5	
言葉は知っていたが、意味は知らない	133	9.7	4	4.1	12	7.1	18	7.3	21	9.1	42	13.2	35	11.9	1	4.8	
言葉も意味も知らない	802	58.3	70	72.2	105	62.5	159	64.1	127	55.2	185	58.2	146	49.8	10	47.6	
無回答	12	0.9	-	-	-	-	3	1.2	-	-	2	0.6	7	2.4	-	-	
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0	
言葉も意味もよく知っている	35	5.9	2	5.6	5	7.7	6	5.6	2	2.3	6	3.9	13	9.3	1	14.3	
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	49	8.2	2	5.6	5	7.7	6	5.6	10	11.4	9	5.9	15	10.7	2	28.6	
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	54	9.1	2	5.6	9	13.8	8	7.5	13	14.8	11	7.2	10	7.1	1	14.3	
言葉は知っていたが、意味は知らない	57	9.6	2	5.6	4	6.2	6	5.6	7	8.0	21	13.7	17	12.1	-	-	
言葉も意味も知らない	394	66.1	28	77.8	42	64.6	81	75.7	56	63.6	105	68.6	79	56.4	3	42.9	
無回答	7	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	6	4.3	-	-	
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0	
言葉も意味もよく知っている	61	8.0	5	8.3	8	7.8	8	5.7	14	9.9	16	9.8	9	6.0	1	20.0	
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	120	15.7	9	15.0	12	11.7	16	11.4	25	17.7	21	12.9	36	23.8	1	20.0	
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	105	13.8	3	5.0	12	11.7	23	16.4	18	12.8	26	16.0	22	14.6	1	20.0	
言葉は知っていたが、意味は知らない	75	9.8	2	3.3	8	7.8	12	8.6	14	9.9	20	12.3	18	11.9	1	20.0	
言葉も意味も知らない	397	52.0	41	68.3	63	61.2	78	55.7	70	49.6	79	48.5	65	43.0	1	20.0	
無回答	5	0.7	-	-	-	-	3	2.1	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-	
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0	
言葉も意味もよく知っている	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
言葉も知っていたし、意味も大体知っている	4	25.0	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	3	33.3	
言葉は知っていたが、意味はあまり知らない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
言葉は知っていたが、意味は知らない	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-	
言葉も意味も知らない	11	68.8	1	100.0	-	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	2	100.0	6	66.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

問23 あなたは、フレイル（虚弱）という言葉やその意味を知っていますか。

表 48 町内会や地域行事への参加状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
週に1回以上	15	1.1	-	-	-	-	1	0.4	2	0.9	5	1.6	6	2.0	1	4.8
月に1回以上	110	8.0	1	1.0	7	4.2	14	5.6	13	5.7	33	10.4	40	13.7	2	9.5
年に数回	513	37.3	8	8.2	63	37.5	106	42.7	103	44.8	149	46.9	78	26.6	6	28.6
参加していない	583	42.4	86	88.7	93	55.4	112	45.2	101	43.9	102	32.1	81	27.6	8	38.1
無回答	154	11.2	2	2.1	5	3.0	15	6.0	11	4.8	29	9.1	88	30.0	4	19.0
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
週に1回以上	9	1.5	-	-	-	-	1	0.9	1	1.1	4	2.6	3	2.1	-	-
月に1回以上	61	10.2	1	2.8	3	4.6	7	6.5	6	6.8	17	11.1	26	18.6	1	14.3
年に数回	233	39.1	2	5.6	28	43.1	50	46.7	42	47.7	75	49.0	34	24.3	2	28.6
参加していない	221	37.1	32	88.9	30	46.2	41	38.3	35	39.8	43	28.1	38	27.1	2	28.6
無回答	72	12.1	1	2.8	4	6.2	8	7.5	4	4.5	14	9.2	39	27.9	2	28.6
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
週に1回以上	6	0.8	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.6	3	2.0	1	20.0
月に1回以上	47	6.2	-	-	4	3.9	7	5.0	7	5.0	16	9.8	13	8.6	-	-
年に数回	273	35.8	6	10.0	35	34.0	55	39.3	61	43.3	73	44.8	43	28.5	-	-
参加していない	356	46.7	53	88.3	63	61.2	71	50.7	65	46.1	58	35.6	43	28.5	3	60.0
無回答	81	10.6	1	1.7	1	1.0	7	5.0	7	5.0	15	9.2	49	32.5	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
週に1回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
月に1回以上	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	11.1
年に数回	7	43.8	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	4	44.4
参加していない	6	37.5	1	100.0	-	-	-	-	1	100.0	1	50.0	-	-	3	33.3
無回答	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1

問24-ア あなたはこの1年間に町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。【町内会や地域行事などの活動】

表 49 ボランティア活動への参加状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
週に1回以上	28	2.0	1	1.0	-	-	-	-	2	0.9	5	1.6	19	6.5	1	4.8
月に1回以上	48	3.5	1	1.0	2	1.2	3	1.2	4	1.7	20	6.3	17	5.8	1	4.8
年に数回	210	15.3	5	5.2	17	10.1	44	17.7	44	19.1	58	18.2	38	13.0	4	19.0
参加していない	888	64.6	88	90.7	142	84.5	185	74.6	162	70.4	185	58.2	116	39.6	10	47.6
無回答	201	14.6	2	2.1	7	4.2	16	6.5	18	7.8	50	15.7	103	35.2	5	23.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
週に1回以上	12	2.0	1	2.8	-	-	-	-	2	2.3	1	0.7	8	5.7	-	-
月に1回以上	21	3.5	1	2.8	1	1.5	1	0.9	1	1.1	7	4.6	10	7.1	-	-
年に数回	108	18.1	3	8.3	7	10.8	20	18.7	20	22.7	34	22.2	23	16.4	1	14.3
参加していない	359	60.2	30	83.3	52	80.0	77	72.0	59	67.0	86	56.2	52	37.1	3	42.9
無回答	96	16.1	1	2.8	5	7.7	9	8.4	6	6.8	25	16.3	47	33.6	3	42.9
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
週に1回以上	15	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	4	2.5	10	6.6	1	20.0
月に1回以上	26	3.4	-	-	1	1.0	2	1.4	3	2.1	13	8.0	7	4.6	-	-
年に数回	99	13.0	2	3.3	10	9.7	24	17.1	24	17.0	24	14.7	15	9.9	-	-
参加していない	520	68.2	57	95.0	90	87.4	107	76.4	102	72.3	97	59.5	64	42.4	3	60.0
無回答	103	13.5	1	1.7	2	1.9	7	5.0	12	8.5	25	15.3	55	36.4	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
週に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-
月に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
年に数回	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	33.3
参加していない	9	56.3	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	-	-	4	44.4
無回答	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	11.1

問24-1 あなたはこの1年間に町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。【ボランティア活動】

表 50 スポーツ関係のグループ活動への参加状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
週に1回以上	102	7.4	1	1.0	8	4.8	20	8.1	14	6.1	29	9.1	29	9.9	1	4.8
月に1回以上	51	3.7	2	2.1	4	2.4	12	4.8	4	1.7	7	2.2	21	7.2	1	4.8
年に数回	107	7.8	4	4.1	16	9.5	23	9.3	16	7.0	24	7.5	22	7.5	2	9.5
参加していない	912	66.3	88	90.7	133	79.2	180	72.6	177	77.0	208	65.4	114	38.9	12	57.1
無回答	203	14.8	2	2.1	7	4.2	13	5.2	19	8.3	50	15.7	107	36.5	5	23.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
週に1回以上	40	6.7	-	-	2	3.1	10	9.3	8	9.1	12	7.8	8	5.7	-	-
月に1回以上	27	4.5	1	2.8	2	3.1	6	5.6	3	3.4	3	2.0	12	8.6	-	-
年に数回	66	11.1	-	-	8	12.3	15	14.0	11	12.5	16	10.5	15	10.7	1	14.3
参加していない	362	60.7	34	94.4	48	73.8	70	65.4	57	64.8	98	64.1	52	37.1	3	42.9
無回答	101	16.9	1	2.8	5	7.7	6	5.6	9	10.2	24	15.7	53	37.9	3	42.9
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
週に1回以上	61	8.0	1	1.7	6	5.8	10	7.1	6	4.3	17	10.4	21	13.9	-	-
月に1回以上	23	3.0	1	1.7	2	1.9	6	4.3	1	0.7	4	2.5	9	6.0	-	-
年に数回	40	5.2	4	6.7	8	7.8	8	5.7	5	3.5	8	4.9	7	4.6	-	-
参加していない	539	70.6	53	88.3	85	82.5	109	77.9	119	84.4	108	66.3	61	40.4	4	80.0
無回答	100	13.1	1	1.7	2	1.9	7	5.0	10	7.1	26	16.0	53	35.1	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
週に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
月に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
年に数回	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
参加していない	11	68.8	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	1	50.0	5	55.6
無回答	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	11.1

問24-U あなたはこの1年間に町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。【スポーツ関係のグループ活動】

表 51 趣味関係のグループ活動への参加状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
週に1回以上	60	4.4	5	5.2	4	2.4	2	0.8	5	2.2	18	5.7	25	8.5	1	4.8
月に1回以上	109	7.9	2	2.1	11	6.5	13	5.2	14	6.1	25	7.9	43	14.7	1	4.8
年に数回	103	7.5	5	5.2	17	10.1	23	9.3	20	8.7	21	6.6	15	5.1	2	9.5
参加していない	900	65.5	83	85.6	130	77.4	193	77.8	172	74.8	201	63.2	109	37.2	12	57.1
無回答	203	14.8	2	2.1	6	3.6	17	6.9	19	8.3	53	16.7	101	34.5	5	23.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
週に1回以上	20	3.4	1	2.8	1	1.5	1	0.9	2	2.3	5	3.3	10	7.1	-	-
月に1回以上	50	8.4	1	2.8	5	7.7	7	6.5	7	8.0	9	5.9	21	15.0	-	-
年に数回	63	10.6	2	5.6	9	13.8	13	12.1	11	12.5	17	11.1	10	7.1	1	14.3
参加していない	365	61.2	31	86.1	46	70.8	78	72.9	61	69.3	97	63.4	49	35.0	3	42.9
無回答	98	16.4	1	2.8	4	6.2	8	7.5	7	8.0	25	16.3	50	35.7	3	42.9
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
週に1回以上	39	5.1	4	6.7	3	2.9	1	0.7	3	2.1	13	8.0	15	9.9	-	-
月に1回以上	58	7.6	1	1.7	6	5.8	6	4.3	7	5.0	16	9.8	22	14.6	-	-
年に数回	39	5.1	3	5.0	8	7.8	10	7.1	9	6.4	4	2.5	5	3.3	-	-
参加していない	524	68.7	51	85.0	84	81.6	114	81.4	110	78.0	102	62.6	59	39.1	4	80.0
無回答	103	13.5	1	1.7	2	1.9	9	6.4	12	8.5	28	17.2	50	33.1	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
週に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
月に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
年に数回	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
参加していない	11	68.8	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	1	50.0	5	55.6
無回答	2	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	11.1

問24-エ あなたはこの1年間に町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。【趣味関係のグループ活動】

表 52 その他のグループ活動への参加状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70 歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
週に1回以上	21	1.5	2	2.1	2	1.2	2	0.8	3	1.3	3	0.9	9	3.1	-	-
月に1回以上	53	3.9	1	1.0	3	1.8	6	2.4	8	3.5	18	5.7	16	5.5	1	4.8
年に数回	101	7.3	4	4.1	15	8.9	15	6.0	19	8.3	30	9.4	14	4.8	4	19.0
参加していない	947	68.9	86	88.7	140	83.3	204	82.3	179	77.8	202	63.5	125	42.7	11	52.4
無回答	253	18.4	4	4.1	8	4.8	21	8.5	21	9.1	65	20.4	129	44.0	5	23.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
週に1回以上	4	0.7	1	2.8	1	1.5	-	-	-	-	-	-	2	1.4	-	-
月に1回以上	29	4.9	-	-	1	1.5	4	3.7	4	4.5	10	6.5	9	6.4	1	14.3
年に数回	44	7.4	-	-	6	9.2	7	6.5	8	9.1	18	11.8	4	2.9	1	14.3
参加していない	400	67.1	33	91.7	52	80.0	85	79.4	68	77.3	97	63.4	62	44.3	3	42.9
無回答	119	20.0	2	5.6	5	7.7	11	10.3	8	9.1	28	18.3	63	45.0	2	28.6
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
週に1回以上	17	2.2	1	1.7	1	1.0	2	1.4	3	2.1	3	1.8	7	4.6	-	-
月に1回以上	23	3.0	1	1.7	2	1.9	2	1.4	4	2.8	8	4.9	6	4.0	-	-
年に数回	54	7.1	4	6.7	9	8.7	8	5.7	11	7.8	12	7.4	10	6.6	-	-
参加していない	538	70.5	52	86.7	88	85.4	118	84.3	110	78.0	103	63.2	63	41.7	4	80.0
無回答	131	17.2	2	3.3	3	2.9	10	7.1	13	9.2	37	22.7	65	43.0	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
週に1回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
月に1回以上	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-
年に数回	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	33.3
参加していない	9	56.3	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	-	-	4	44.4
無回答	3	18.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	2	22.2

問24-オ あなたはこの1年間に町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。【その他のグループ活動】

表 53 口腔の自覚症状の状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
ほぼ満足している	461	33.5	31	32.0	59	35.1	81	32.7	74	32.2	113	35.5	98	33.4	5	23.8
やや不満だが、日常は特に困らない	760	55.3	62	63.9	93	55.4	144	58.1	125	54.3	169	53.1	153	52.2	14	66.7
不自由や苦痛を感じている	125	9.1	4	4.1	16	9.5	21	8.5	26	11.3	26	8.2	31	10.6	1	4.8
無回答	29	2.1	-	-	-	-	2	0.8	5	2.2	10	3.1	11	3.8	1	4.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
ほぼ満足している	196	32.9	13	36.1	18	27.7	40	37.4	31	35.2	53	34.6	40	28.6	1	14.3
やや不満だが、日常は特に困らない	326	54.7	23	63.9	41	63.1	59	55.1	45	51.1	76	49.7	77	55.0	5	71.4
不自由や苦痛を感じている	58	9.7	-	-	6	9.2	8	7.5	10	11.4	18	11.8	16	11.4	-	-
無回答	16	2.7	-	-	-	-	-	-	2	2.3	6	3.9	7	5.0	1	14.3
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
ほぼ満足している	260	34.1	18	30.0	41	39.8	41	29.3	43	30.5	58	35.6	57	37.7	2	40.0
やや不満だが、日常は特に困らない	424	55.6	38	63.3	52	50.5	84	60.0	79	56.0	93	57.1	75	49.7	3	60.0
不自由や苦痛を感じている	66	8.7	4	6.7	10	9.7	13	9.3	16	11.3	8	4.9	15	9.9	-	-
無回答	13	1.7	-	-	-	-	2	1.4	3	2.1	4	2.5	4	2.6	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
ほぼ満足している	5	31.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	1	50.0	2	22.2
やや不満だが、日常は特に困らない	10	62.5	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	1	50.0	6	66.7
不自由や苦痛を感じている	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問25 あなたは歯や口の状態について、どのように感じていますか。

表 54 口腔内で不満を感じる症状（性・年齢階級別）

		調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	回答者数	885	-	66	-	109	-	165	-	151	-	195	-	184	-	15	-
	歯が痛んだりしめたりする	176	19.9	16	24.2	31	28.4	39	23.6	31	20.5	32	16.4	23	12.5	4	26.7
	歯ぐきから血がでる	109	12.3	9	13.6	27	24.8	24	14.5	22	14.6	12	6.2	14	7.6	1	6.7
	歯ぐきが腫れる	137	15.5	6	9.1	12	11.0	31	18.8	28	18.5	34	17.4	22	12.0	4	26.7
	口臭がある	201	22.7	10	15.2	36	33.0	41	24.8	39	25.8	41	21.0	29	15.8	5	33.3
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	543	61.4	20	30.3	54	49.5	97	58.8	94	62.3	142	72.8	124	67.4	12	80.0
	噛む・味わう・飲み込む・話すことに不自由がある	45	5.1	-	-	5	4.6	7	4.2	8	5.3	12	6.2	13	7.1	-	-
	歯や歯並びなどの外観が気になる	257	29.0	34	51.5	42	38.5	62	37.6	59	39.1	34	17.4	24	13.0	2	13.3
	入れ歯が合わない	62	7.0	1	1.5	-	-	2	1.2	8	5.3	23	11.8	28	15.2	-	-
	口の中が乾きやすい	141	15.9	8	12.1	17	15.6	17	10.3	22	14.6	32	16.4	44	23.9	1	6.7
	その他	64	7.2	8	12.1	16	14.7	15	9.1	4	2.6	8	4.1	13	7.1	-	-
無回答	17	1.9	-	-	-	-	3	1.8	1	0.7	6	3.1	7	3.8	-	-	
男性	回答者数	384	-	23	-	47	-	67	-	55	-	94	-	93	-	5	-
	歯が痛んだりしめたりする	94	24.5	9	39.1	13	27.7	18	26.9	17	30.9	20	21.3	15	16.1	2	40.0
	歯ぐきから血がでる	49	12.8	5	21.7	13	27.7	8	11.9	11	20.0	5	5.3	7	7.5	-	-
	歯ぐきが腫れる	62	16.1	3	13.0	5	10.6	12	17.9	12	21.8	18	19.1	12	12.9	-	-
	口臭がある	99	25.8	1	4.3	17	36.2	20	29.9	15	27.3	25	26.6	19	20.4	2	40.0
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	244	63.5	7	30.4	22	46.8	40	59.7	34	61.8	66	70.2	70	75.3	5	100.0
	噛む・味わう・飲み込む・話すことに不自由がある	28	7.3	-	-	3	6.4	4	6.0	4	7.3	8	8.5	9	9.7	-	-
	歯や歯並びなどの外観が気になる	92	24.0	7	30.4	14	29.8	23	34.3	18	32.7	18	19.1	11	11.8	1	20.0
	入れ歯が合わない	37	9.6	1	4.3	-	-	1	1.5	4	7.3	17	18.1	14	15.1	-	-
	口の中が乾きやすい	57	14.8	2	8.7	7	14.9	6	9.0	9	16.4	13	13.8	19	20.4	1	20.0
	その他	25	6.5	2	8.7	6	12.8	7	10.4	1	1.8	5	5.3	4	4.3	-	-
無回答	9	2.3	-	-	-	-	2	3.0	-	-	2	2.1	5	5.4	-	-	
女性	回答者数	490	-	42	-	62	-	97	-	95	-	101	-	90	-	3	-
	歯が痛んだりしめたりする	80	16.3	7	16.7	18	29.0	21	21.6	14	14.7	12	11.9	7	7.8	1	33.3
	歯ぐきから血がでる	58	11.8	4	9.5	14	22.6	15	15.5	11	11.6	7	6.9	7	7.8	-	-
	歯ぐきが腫れる	70	14.3	3	7.1	7	11.3	19	19.6	16	16.8	16	15.8	9	10.0	-	-
	口臭がある	100	20.4	9	21.4	19	30.6	21	21.6	24	25.3	16	15.8	9	10.0	2	66.7
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	293	59.8	13	31.0	32	51.6	56	57.7	59	62.1	76	75.2	54	60.0	3	100.0
	噛む・味わう・飲み込む・話すことに不自由がある	17	3.5	-	-	2	3.2	3	3.1	4	4.2	4	4.0	4	4.4	-	-
	歯や歯並びなどの外観が気になる	163	33.3	26	61.9	28	45.2	39	40.2	41	43.2	16	15.8	13	14.4	-	-
	入れ歯が合わない	25	5.1	-	-	-	-	1	1.0	4	4.2	6	5.9	14	15.6	-	-
	口の中が乾きやすい	82	16.7	6	14.3	10	16.1	11	11.3	12	12.6	19	18.8	24	26.7	-	-
	その他	39	8.0	6	14.3	10	16.1	8	8.2	3	3.2	3	3.0	9	10.0	-	-
無回答	8	1.6	-	-	-	-	1	1.0	1	1.1	4	4.0	2	2.2	-	-	
性別無回答	回答者数	11	-	1	-	-	-	1	-	1	-	-	-	1	-	7	-
	歯が痛んだりしめたりする	2	18.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	14.3
	歯ぐきから血がでる	2	18.2	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	14.3
	歯ぐきが腫れる	5	45.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	4	57.1
	口臭がある	2	18.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	1	14.3
	食べ物が歯と歯の間にはさまる	6	54.5	-	-	-	-	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	4	57.1
	噛む・味わう・飲み込む・話すことに不自由がある	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	歯や歯並びなどの外観が気になる	2	18.2	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3
	入れ歯が合わない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	口の中が乾きやすい	2	18.2	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-
	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

(問25 口腔症状について「やや不満だが、日常は特に困らない」「不自由や苦痛を感じている」と答えた人)
問25-1 理由にあてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。《複数回答》

表 55 かかりつけ歯科診療所や病院の歯科診療科の有無（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
ある	1035	75.3	69	71.1	122	72.6	163	65.7	175	76.1	249	78.3	241	82.3	16	76.2
ない	320	23.3	28	28.9	45	26.8	83	33.5	55	23.9	66	20.8	39	13.3	4	19.0
無回答	20	1.5	-	-	1	0.6	2	0.8	-	-	3	0.9	13	4.4	1	4.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
ある	408	68.5	25	69.4	42	64.6	62	57.9	64	72.7	101	66.0	108	77.1	6	85.7
ない	178	29.9	11	30.6	23	35.4	45	42.1	24	27.3	49	32.0	25	17.9	1	14.3
無回答	10	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.0	7	5.0	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
ある	616	80.7	43	71.7	80	77.7	100	71.4	111	78.7	146	89.6	132	87.4	4	80.0
ない	138	18.1	17	28.3	22	21.4	38	27.1	30	21.3	17	10.4	13	8.6	1	20.0
無回答	9	1.2	-	-	1	1.0	2	1.4	-	-	-	-	6	4.0	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
ある	11	68.8	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	2	100.0	1	50.0	6	66.7
ない	4	25.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	50.0	2	22.2
無回答	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	

問26 あなたはかかりつけの歯科診療所や病院の歯科診療科がありますか。

表 56 1年以内の歯科健康診査の受診状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
受けた	693	50.4	43	44.3	84	50.0	100	40.3	121	52.6	161	50.6	171	58.4	13	61.9
受けない	641	46.6	54	55.7	84	50.0	142	57.3	103	44.8	142	44.7	108	36.9	8	38.1
無回答	41	3.0	-	-	-	-	6	2.4	6	2.6	15	4.7	14	4.8	-	-
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
受けた	267	44.8	15	41.7	25	38.5	37	34.6	40	45.5	67	43.8	77	55.0	6	85.7
受けない	307	51.5	21	58.3	40	61.5	68	63.6	45	51.1	80	52.3	52	37.1	1	14.3
無回答	22	3.7	-	-	-	-	2	1.9	3	3.4	6	3.9	11	7.9	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
受けた	421	55.2	28	46.7	59	57.3	63	45.0	81	57.4	93	57.1	94	62.3	3	60.0
受けない	323	42.3	32	53.3	44	42.7	73	52.1	57	40.4	61	37.4	54	35.8	2	40.0
無回答	19	2.5	-	-	-	-	4	2.9	3	2.1	9	5.5	3	2.0	-	-
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
受けた	5	31.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	4	44.4
受けない	11	68.8	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	2	100.0	5	55.6
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問27 あなたはこの1年間に歯科健康診査を受けましたか。

表 57 歯科健診の受診場所（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	693	-	43	-	84	-	100	-	121	-	161	-	171	-	13	-
歯科診療所(病院)	667	96.2	40	93.0	83	98.8	94	94.0	117	96.7	155	96.3	166	97.1	12	92.3
市町の健診	6	0.9	2	4.7	-	-	-	-	-	-	1	0.6	2	1.2	1	7.7
職場の健診	11	1.6	-	-	-	-	5	5.0	3	2.5	2	1.2	1	0.6	-	-
その他	9	1.3	2	4.7	1	1.2	1	1.0	-	-	4	2.5	1	0.6	-	-
無回答	8	1.2	-	-	-	-	1	1.0	1	0.8	2	1.2	4	2.3	-	-
回答者数	267	-	15	-	25	-	37	-	40	-	67	-	77	-	6	-
歯科診療所(病院)	253	94.8	13	86.7	25	100.0	32	86.5	38	95.0	65	97.0	74	96.1	6	100.0
市町の健診	1	0.4	1	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職場の健診	8	3.0	-	-	-	-	4	10.8	2	5.0	1	1.5	1	1.3	-	-
その他	4	1.5	1	6.7	-	-	1	2.7	-	-	2	3.0	-	-	-	-
無回答	4	1.5	-	-	-	-	1	2.7	-	-	-	-	3	3.9	-	-
回答者数	421	-	28	-	59	-	63	-	81	-	93	-	94	-	3	-
歯科診療所(病院)	409	97.1	27	96.4	58	98.3	62	98.4	79	97.5	89	95.7	92	97.9	2	66.7
市町の健診	5	1.2	1	3.6	-	-	-	-	-	-	1	1.1	2	2.1	1	33.3
職場の健診	3	0.7	-	-	-	-	1	1.6	1	1.2	1	1.1	-	-	-	-
その他	5	1.2	1	3.6	1	1.7	-	-	-	-	2	2.2	1	1.1	-	-
無回答	4	1.0	-	-	-	-	-	-	1	1.2	2	2.2	1	1.1	-	-
回答者数	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	4	-
歯科診療所(病院)	5	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	4	100.0
市町の健診	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
職場の健診	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問27 「1年間に歯科健康診査を受けた」と答えた人)
問27-1 どこで受けましたか。《複数回答》

表 58 1年以内の歯科診療の受診状況（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	1375	100.0	97	100.0	168	100.0	248	100.0	230	100.0	318	100.0	293	100.0	21	100.0
受けた	769	55.9	49	50.5	104	61.9	117	47.2	129	56.1	186	58.5	171	58.4	13	61.9
受けない	526	38.3	46	47.4	63	37.5	122	49.2	86	37.4	112	35.2	90	30.7	7	33.3
無回答	80	5.8	2	2.1	1	0.6	9	3.6	15	6.5	20	6.3	32	10.9	1	4.8
回答者数	596	100.0	36	100.0	65	100.0	107	100.0	88	100.0	153	100.0	140	100.0	7	100.0
男性	303	50.8	16	44.4	35	53.8	42	39.3	48	54.5	78	51.0	79	56.4	5	71.4
受けない	254	42.6	19	52.8	30	46.2	61	57.0	36	40.9	66	43.1	40	28.6	2	28.6
無回答	39	6.5	1	2.8	-	-	4	3.7	4	4.5	9	5.9	21	15.0	-	-
回答者数	763	100.0	60	100.0	103	100.0	140	100.0	141	100.0	163	100.0	151	100.0	5	100.0
女性	459	60.2	33	55.0	69	67.0	75	53.6	81	57.4	107	65.6	92	60.9	2	40.0
受けない	263	34.5	26	43.3	33	32.0	60	42.9	49	34.8	45	27.6	48	31.8	2	40.0
無回答	41	5.4	1	1.7	1	1.0	5	3.6	11	7.8	11	6.7	11	7.3	1	20.0
回答者数	16	100.0	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	2	100.0	2	100.0	9	100.0
性別無回答	7	43.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	6	66.7
受けない	9	56.3	1	100.0	-	-	1	100.0	1	100.0	1	50.0	2	100.0	3	33.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問28 あなたはこの1年間に歯科診療所や病院の歯科診療科で診療（訪問診療を含む）を受けましたか。

表 59 1 年以内の歯科診療内容（性・年齢階級別）

	調査数		20-29 歳		30-39 歳		40-49 歳		50-59 歳		60-69 歳		70歳以上		無回答	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
回答者数	769	-	49	-	104	-	117	-	129	-	186	-	171	-	13	-
定期的な歯石除去や歯の清掃などの健康管理	551	71.7	27	55.1	74	71.2	85	72.6	93	72.1	139	74.7	125	73.1	8	61.5
むし歯の治療(つめもの 冠をかぶせる等)	326	42.4	30	61.2	58	55.8	57	48.7	55	42.6	64	34.4	58	33.9	4	30.8
歯周病(歯周炎・歯槽膿漏等)の治療	109	14.2	2	4.1	9	8.7	10	8.5	19	14.7	33	17.7	32	18.7	4	30.8
抜けた歯の治療(入れ歯・ブリッジの作成・修理)	162	21.1	1	2.0	5	4.8	14	12.0	20	15.5	59	31.7	61	35.7	2	15.4
歯ならびやかみ合わせの治療	41	5.3	6	12.2	7	6.7	5	4.3	3	2.3	12	6.5	7	4.1	1	7.7
事故などによる損傷の治療	2	0.3	-	-	-	-	-	-	1	0.8	1	0.5	-	-	-	-
その他	26	3.4	3	6.1	4	3.8	6	5.1	3	2.3	5	2.7	3	1.8	2	15.4
無回答	3	0.4	-	-	-	-	1	0.9	-	-	-	-	2	1.2	-	-
回答者数	303	-	16	-	35	-	42	-	48	-	78	-	79	-	5	-
定期的な歯石除去や歯の清掃などの健康管理	202	66.7	9	56.3	26	74.3	26	61.9	31	64.6	55	70.5	52	65.8	3	60.0
むし歯の治療(つめもの 冠をかぶせる等)	128	42.2	13	81.3	19	54.3	24	57.1	13	27.1	30	38.5	28	35.4	1	20.0
歯周病(歯周炎・歯槽膿漏等)の治療	47	15.5	-	-	4	11.4	6	14.3	7	14.6	12	15.4	16	20.3	2	40.0
抜けた歯の治療(入れ歯・ブリッジの作成・修理)	70	23.1	-	-	2	5.7	4	9.5	9	18.8	27	34.6	27	34.2	1	20.0
歯ならびやかみ合わせの治療	10	3.3	-	-	1	2.9	2	4.8	2	4.2	3	3.8	2	2.5	-	-
事故などによる損傷の治療	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-	-	-
その他	8	2.6	1	6.3	-	-	2	4.8	2	4.2	2	2.6	1	1.3	-	-
無回答	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-
回答者数	459	-	33	-	69	-	75	-	81	-	107	-	92	-	2	-
定期的な歯石除去や歯の清掃などの健康管理	344	74.9	18	54.5	48	69.6	59	78.7	62	76.5	83	77.6	73	79.3	1	50.0
むし歯の治療(つめもの 冠をかぶせる等)	195	42.5	17	51.5	39	56.5	33	44.0	42	51.9	34	31.8	30	32.6	-	-
歯周病(歯周炎・歯槽膿漏等)の治療	60	13.1	2	6.1	5	7.2	4	5.3	12	14.8	20	18.7	16	17.4	1	50.0
抜けた歯の治療(入れ歯・ブリッジの作成・修理)	91	19.8	1	3.0	3	4.3	10	13.3	11	13.6	32	29.9	34	37.0	-	-
歯ならびやかみ合わせの治療	31	6.8	6	18.2	6	8.7	3	4.0	1	1.2	9	8.4	5	5.4	1	50.0
事故などによる損傷の治療	1	0.2	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	-	-	-	-
その他	17	3.7	2	6.1	4	5.8	4	5.3	1	1.2	3	2.8	2	2.2	1	50.0
無回答	2	0.4	-	-	-	-	1	1.3	-	-	-	-	1	1.1	-	-
回答者数	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	6	-
定期的な歯石除去や歯の清掃などの健康管理	5	71.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	4	66.7
むし歯の治療(つめもの 冠をかぶせる等)	3	42.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	50.0	
歯周病(歯周炎・歯槽膿漏等)の治療	2	28.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	1	16.7	
抜けた歯の治療(入れ歯・ブリッジの作成・修理)	1	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7	
歯ならびやかみ合わせの治療	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
事故などによる損傷の治療	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	1	14.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(問28 「1年間に歯科診療科や病院内の歯科診療科で診療(訪問診療を含む)を受けた」と答えた人)
問28-1 受けた診療内容で、あくはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(複数回答)