

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

SAGA 2024

観戦ガイドブック



国スポ 2024 10/5(土) ▶ 15(火)

会期前実施競技 9/5(木) ▶ 17(火) 9/21(土) ▶ 10/1(火)

全障スポ 10/26(土) ▶ 28(月)

▲ 専用アプリ「Uni-Voice」でコードを読み取ると音声で読みあげます



SAGA 2024 国スポ 全障スポ

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。



あなたの声援が選手たちの力に

新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。

スポーツの試合を見て気持ちが高ぶったことはありますか。
残り1秒での逆転勝利、会場全体が魅了されるプレー、前人未達の記録の達成、悔し涙を流す選手。
スポーツは筋書きのないドラマだからこそ、人の魂を揺さぶり、私たちに湧き立つような元気と喜びを与えてくれます。

佐賀県では、2018年から、スポーツのチカラを活かした人づくり・地域づくりを行う唯一無二の取組『SAGAスポーツピラミッド(SSP)構想』に取り組んでいます。“体育”から“スポーツ”に変わるこの「SAGA2024国スポ・全障スポ」は、その通過点であり飛躍点となります。

SAGA2024では、スポーツを「する」だけでなく、「観る」「支える」といったさまざまなスタイルで楽しんでいただくため、未来を見据え、新たな発想で様々なチャレンジをしています。

例えば、大会を象徴する開・閉会式では、アスリートや観客みんなが一体となって楽しめる演出を行うなど、新しいスポーツ大会の幕開けにふさわしいものを目指して準備を進めてきました。

また、より多くの方々に観戦していただく機会をつくり出すための“ナイトゲーム”開催や、どこからでも観戦ができる動画配信の充実など、新しい試みを実施します。

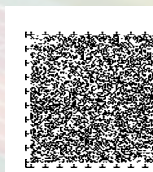
競技会場では、アスリートを鼓舞する応援、グルメ、スポーツ体験など、みんなで盛り上がっていきたいと考えています。競技会場を楽しく巡るスタンプラリーもありますので、ぜひ、様々な会場にお出掛けください。

そして、競技会をより一層楽しんでいただけるようにこの観戦ガイドブックも工夫を凝らしました。競技について解説した「競技早わかり!」や応援のコツをまとめた「応援のキホン」など、観戦時のポイントをわかりやすく、コンパクトにまとめています。

みなさんの声援は、アスリートたちの最高のパフォーマンスを引き出す大きな力となります。ぜひ、競技会場で、このガイドブックを活用して選手たちへエールを届けましょう!佐賀さいこう!



佐賀県知事
山口 祥義



— SAGA2024 イメージソング —

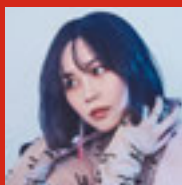
Batons

～キミの夢が叶う時～

佐賀県出身のアーティストが集い、みんなの思いやメッセージが詰まったこの歌は、スポーツのみならず、頑張る人の背中を押してくれるエールソングです。この歌には、スポーツは「する」「観る」「支える」立場からさまざまな人が携わり、みんながいるんなバトンを託し、渡し合うことで成り立っていること、最後の国民体育大会開催地の鹿児島県から「バトン」を受け取り、初めての国民スポーツ大会の開催地として、しっかりと「バトン」を未来へつないでいくことのメッセージが込められています。

佐賀県の方のみならず、大会に関わるすべての人に、この歌の素晴らしさに共感してほしい、今後も末永く歌い継いでほしい、との思いで制作をし、初めてのスポーツ大会に相応しいイメージソングとなっています。

制作関係者



歌唱

わし お れい な
鷲尾 伶菜

出身地 | 佐賀県唐津市



作詞

ミ ツ ル
326

出身地 | 佐賀県佐賀市



作曲

ち わた ひで のり
千綿 偉功

出身地 | 佐賀県佐賀市

プロモーションビデオや、7種類のアレンジバージョンを公開、カラオケも配信中です。HPからご視聴いただけます。



バトンズ

Batons ～キミの夢が叶う時～

キミの夢が叶う時に 僕の夢も叶うよ

それは 終わりのない 暗く長い旅路
近づいても 近づいても『夢』はまた逃げてく
どこか恋みたいで...

まるでためすように “苦しさ” と “楽しさ” がとけた日々をくれる

こたえ
結果が出せずに... でも諦めきれずに...
キミの華が開く季節は きっと やって来るから

こぼれたキミの涙がいつか羽になれ!!
遠く離れていても背中を押したくて...
あふれるキミの笑顔がいつか見たいから
「がんばれ!」と 心を飛び出したこの声が届いてほしい

歌唱 鷲尾伶菜
作詞 326 作曲 千綿偉功 補作詞 千綿偉功 編曲 サトウダイ

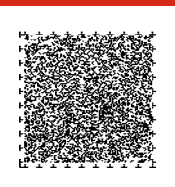
ひと
他人の幸せを見て まるで自分事のように
喜んだり泣いちゃったり出来る優しい人を
僕はうらやんでた だけど今ならわかる
つまずいても立ち上がったキミの手をとってから

誰かを支えることで満ちてゆく この気持ちをなんと呼ぶの?
照れくさいけど...

Don't lose to yourself.
I believe you can get over it.
みんな分かってる どんなにつらい時も走り続けてたことを

あふれるみんなの愛がキミの羽になれ!!
遠く離れていても背中を押せるから
こぼれたキミの笑顔が未来を照らすのさ
「がんばれ!」と 僕たちがいつだって歌うから
迷わずに翔べ!

ラララ ラララ ラララ ラララ
ラララララ ララララ
キミの夢が叶う時に 僕の夢も叶うよ



SAGA 2024

観戦ガイドブック

目次／Contents

004 SSP構想について

005 大会メッセージ

006 SAGA2024がチャレンジする
新しい取り組み

010 SAGAサンライズパーク

012 SAGA2024について

023 佐賀・鹿児島エールプロジェクト

024 国スポ・全障スポ 開会式・閉会式

028 開・閉会式会場 MAP

030 特集 いざ本番！
SAGA2024にかける熱い想い

034 応援はおもしろい！

035 国スポ

036 陸上競技

041 テニス

044 バレーボール

049 レスリング

052 ハンドボール

055 卓球

058 馬術

061 ソフトボール

064 ライフル射撃

067 スポーツクライミング

070 空手道

073 なぎなた

076 トライアスロン

079 ゲートボール

082 グラウンド・ゴルフ

085 合気道

086 ウォーキング

088 血かぶり競走

089 室内ベタンク

091 スケートボード

092 スポーツチャンバラ

094 チャレンジ・ザ・ゲーム

095 ビリヤード

097 ユニカール

098 ロープ・ジャンプ・X

038 水泳

042 ローイング

046 体操

050 セーリング

053 自転車

056 軟式野球

059 フェンシング

062 バドミントン

065 剣道

068 カヌー

071 銃剣道

074 ボウリング

077 高等学校野球

080 武術太極拳

083 バウンドテニス

085 アジャタ

087 草スキー

088 さわやかグラウンド・ゴルフ

090 シャッフルボード

091 スポGOMI

093 ソフトバレーボール

094 パークゴルフ

096 フライングディスク

097 ラージボール卓球

040 サッカー

043 ホッケー

048 バスケットボール

051 ウエイトリフティング

054 ソフトテニス

057 相撲

060 柔道

063 弓道

066 ラグビーフットボール

069 アーチェリー

072 クレー射撃

075 ゴルフ

078 綱引

081 パワーリフティング

084 エアロビック

いごてだま

086 クップ

087 3B体操

089 スカットボール

090 スポーツウエルネス吹矢

092 滝登り

093 バグゴー

095 マリンスポーツ

098 ラダーゲッター

099 全障スポ

100 陸上競技

103 卓球 ※サウンドテーブルテニスを含む

106 ボッチャ

109 ソフトボール

112 バレーボール

115 卓球バレー

118 スポーツウエルネス吹矢

121 パラサーフィン

101 水泳

104 フライングディスク

107 バスケットボール

110 フットソフトボール

113 サッカー

116 ソーシャルフットボール

119 ウォーキングフットボール

102 アーチェリー

105 ボウリング

108 車いすバスケットボール

111 グランドソフトボール

114 ふうせんバレーボール

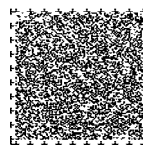
117 電動車椅子サッカー

120 ブラインドテニス

122 協賛企業・団体一覧、広告

145 佐賀を楽しもう！

このガイドブックには、音声コード「Uni-Voice (ユニボイス)」が各ページ（一部ページを除く）の右下または左下に印刷されています。スマートフォンやタブレット (iOS、Android) 用の専用アプリ (無料) で読み取ることで、記録されている情報を音声で聞くことができます。



SSP構想について

全種目で中高生が全国制覇

チームSSPが全国を席捲

SAGAアリーナでW杯開催

佐賀発スポーツビジネスが市場を席捲

佐賀から挑戦する新たな
スポーツシーン

SSP構想を次世代へ 中期目標の達成

ロサンゼルスオリンピック パラリンピック

SAGA 2024 国スポ
全障スポ

パリオリンピック パラリンピック

SAGAサンライズパーク整備

東京オリンピック パラリンピック

SAGA 2020 SSP杯開催

SAGAスポーツピラミッド構想スタート

2031
2028
2024
2023
2021
2020
2018



SAGA SSP
always on your side

**SAGA 2024の
その先へ。**

佐賀県はスポーツのチカラを、
人づくり・地域づくりにつなぐ、SSP構想を進めます。

世界に挑戦する佐賀ゆかりのトップアスリートの育成を通じてスポーツ文化（する、育てる、観る、支える、稼ぐ）の裾野を拡大し、さらなるトップアスリートの育成につながる好循環を確立することで、スポーツのチカラを活かした人づくり、地域づくりを進めるプロジェクトです。



SSP構想の詳細は
こちらから

新しい大会へ。 すべての人に、 スポーツのチカラを。

感動する。魂が揺さぶられる。年齢や国境を超えて、人と人がつながる。心身ともに健やかになる。スポーツには、人間の根源的な喜びを生み出すチカラがあります。2024年。国体の愛称で親しまれてきた国民体育大会が、「国民スポーツ大会」へと名称を変えます。大会が始まった1946年から、社会も暮らしも大きく変わった今。この時代に合うカタチが求められています。佐賀は、大会が変わる、そのはじまりの地に選ばれました。体育からスポーツに変わる、今だからこそできることは何か。この1点を問い続け、実行していきたい。私たちは、前例のない大会をつくる挑戦の、スタートラインに立っています。思い描ける夢は、無限にあります。実現はもちろん、そう簡単ではありません。失敗も、慣習との戦いもあるでしょう。しかし、明治維新の時、佐賀そして日本の先人たちが未来を見据え、時代を切り拓いてきたように。みんなで、高い志で、知恵と力を出し合っていけば、新しい大会、そしてスポーツ文化の新時代をつくることができる。そう信じています。SAGA2024から、すべての人にスポーツのチカラを届ける、新しい大会へ。ぜひ一緒に。



SAGA2024がチャレンジする 新しい取り組み

SAGA2024では、これまでの大会にない「する」「観る」「支える」の新しい取り組みにチャレンジしています。



新しい大会を象徴する式典

選手も観客も楽しめる
自由で楽しさあふれる選手団入場

選手団入場は、整然と隊列を組んだ行進ではなく、もっと自由で楽しさあふれるパレードに。フィールドいっぱいに展開される歓迎パフォーマンスの中、選手たちが行う各都道府県のアピールも楽しみのひとつ。そして、国スポ・全障スポともに閉会式はSAGAアリーナで。次世代のエンタメアリーナならではの光と音の演出で大会のフィナーレを飾ります。



来県者を迎える雰囲気づくり

会場や駅・空港、街なかも含めた一体感のある装飾

SAGA2024では、実在のアスリートをモデルにしたピクトグラムや、競技会場のライン、コート、ボールをイメージしたパターングラフィックによるスタイリッシュなデザインを用いて、式典会場はもちろん、競技会場、駅、空港、街なかなどを彩り、県内のいろいろなところでスポーツを感じられる空間をつくり上げ、皆さまをお迎えします。



プロジェクト IDEA2024

国体が国スポに変わる今、
みんなで何ができる？

「国体」から「国スポ」に変わるはじめての大会を“みんなで”つくり上げるプロジェクト、『IDEA2024』。“スポーツ”だからできる、大会のあり方を変えるアイデアを募集し、目標数（2024アイデア）を上回る2106アイデアの応募が寄せられました。このうち、審査会で選ばれたアイデアをMVI (Most Valuable Idea) として選出し、実現したアイデアは大会HPで紹介しています。



選手の活躍にスポットを当てた表彰

活躍した選手を称える・伝える表彰

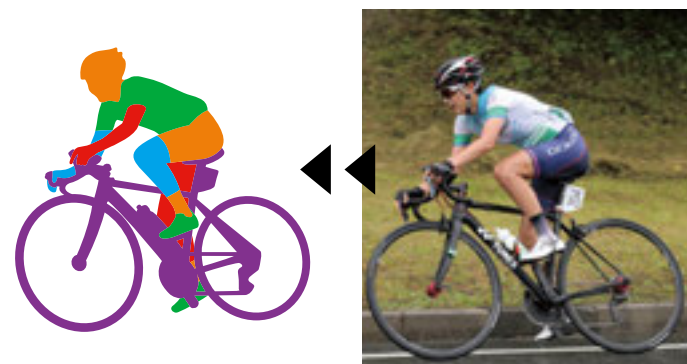
SAGA2024では、表彰制度でも新しい取り組みにチャレンジしています。今回、都道府県対抗に加え、新記録、最高得点、MVPなど、選手個人の活躍にスポットを当て、栄誉を称える表彰制度「The Good Player of SAGA2024」を作りました。観る者の心を揺さぶるプレーやパフォーマンス。選手たちの活躍にぜひご注目ください。



リアルアスリート・ピクトプロジェクト

実在するアスリートをピクトグラムに

実在するアスリートのシルエットを元に大会ピクトグラムを制作しています。競技がイメージしやすいだけでなく、スポーツの魅力や感動を最大限に伝えるツールとして活用しています。無機質なシンボルではなく、アスリートのバックグラウンドや競技への思いがたくさん詰まっています。



伴走者等へのメダル授与

伴走者やボッチャのランプオペレーターとともに
喜びを分かち合う

SAGA2024全障スポでは、選手と共に戦う陸上競技の伴走者やボッチャのランプオペレーターにも選手と同様にメダルを贈ります。佐賀で始めたこのチャレンジは、次の大会以降も引き継がれます。



ナイトゲーム

観戦機会の幅を広げるナイトゲーム開催

「1人でも多くの方に観戦・応援を楽しんでほしい」という思いから、仕事帰りでも観戦できる時間帯での競技会も開催します。日中の試合とは異なる雰囲気の中で来場者のみならず、選手も楽しめるのがナイトゲーム。これも、これまでになかった新しい取り組みです。観戦後は試合の“熱気”のまま、街なか



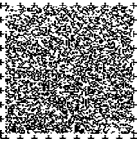
ナイトゲーム開催競技

国スポ	レスリング (成年男子・女子)	10月 7 日 (月)	嬉野市「U-Spo (嬉野市中央体育館)」
	バレーボール (成年女子)	10月 8 日 (火)	佐賀市「SAGAアリーナ」
	バスケットボール (成年男子)	10月10日 (木)	唐津市「唐津市文化体育館」「相知天徳の丘運動公園社会体育館」「唐津工業高等学校体育館」
	スポーツクライミング (リード少年男子)	10月12日 (土)	多久市「九州クライミングベースSAGA」
全障スポ	バレーボール (身体障がい)	10月26日 (土)	佐賀市「SAGAアリーナ」
	陸上競技	10月26日 (土)	佐賀市「SAGAスタジアム」

競技会動画配信

全国で観戦・応援できる大会へ

国スポ・全障スポの各競技会を全国どこでも観戦・応援ができるように、インターネットを活用した動画配信に取り組んでいます。国スポではこれまでより配信数も大幅に増やし、また、全障スポでは初の取り組みです。各競技会の様子を映像で配信することで、より多くの人に・身近に・気軽に・楽しんでいただける大会を目指しています。



ウェルスポエリア

みんなでスポーツを体感しよう！

開・閉会式会場に登場するウェルスポエリア。ウェルスポとは、スポーツ体験 (well sports) + おもてなし (welcome spot) の意味が込められています。さまざまなスポーツに触れ、いろいろなグルメに舌鼓を打つ。大人も子どももゲーム感覚で体を動かして楽しもう！



詳細はこちら



Sagantier!

佐賀のスポーツシーンを支えるボランティア「サガンティア」

「すべての人に、スポーツのチカラを。」のコンセプトのもとに、大会を支えるボランティアの方々も、新しい姿を目指すことにしました。それがSagantier! (サガンティア)。「SAGA (佐賀)」と「Frontier (フロンティア)」を合わせた言葉で、多くの方々と一緒に大会をつくり上げ、「佐賀から新たなスポーツシーンを切り拓く」という意味を込めました。



英語版ホームページ

みんなで作る英語版ホームページ

佐賀県在住および佐賀県にゆかりのある外国人と一緒に作った、SAGA2024ならではのスポーツの楽しさを発信する独自の英語版ホームページです。国籍に関わらず、すべての人に「する」「観る」「支える」様々な関わり方で大会に参加してほしいという思いが詰まっています。



競技者のための食事レシピ集

「食」でアスリートを「支える」

ジュニアアスリートからトップアスリートまで、スポーツをするすべての人を「食」で「支える」レシピ集を作成しました。スポーツ栄養学に基づいた食事の考え方やポイント、献立・レシピを掲載しています。日頃のトレーニングや試合前のコンディショニング、試合後のリカバリーなどさまざまなシーンで、ぜひご活用ください。



詳細はこちら



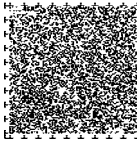
さがすたいる

佐賀らしいやさしさで、皆さんをお迎えします

佐賀県では、年齢、性別、国籍、障害の有無などに関わらず、みんなが自然と支え合い、心地よく過ごせる佐賀らしいやさしさのカタチ「さがすたいる」を広めています。SAGA2024に来場されるすべての方が心地よく過ごしていただけるよう、ハードとハートのやさしさでお迎えいたします。

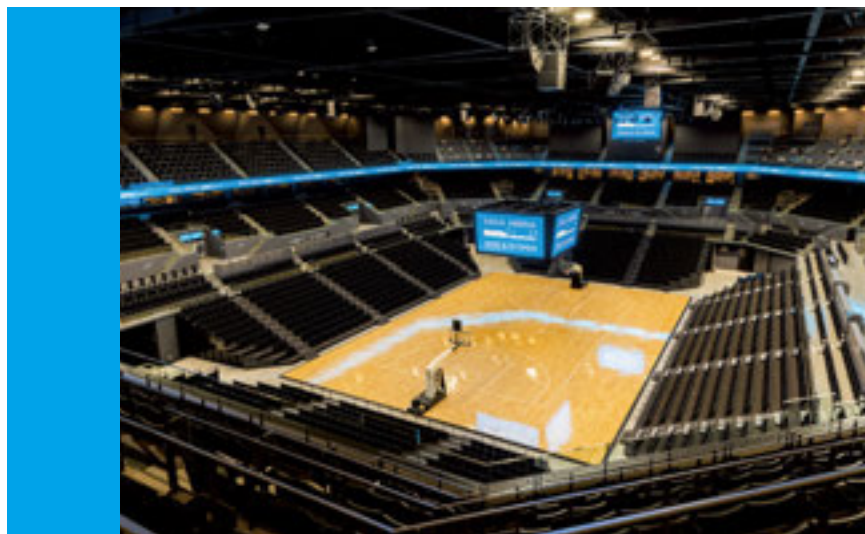


詳細はこちら



SAGA SUNRISE PARK

「する」「育てる」「観る」「支える」「憩い、にぎわう」SAGAサンライズパーク。
夢や感動を生み出す「さが躍動」のエリアへ！



SAGA ARENA

一体感を生む新時代の
エンターテインメントアリーナ

佐賀のスポーツや文化に新しい風を吹き込む、約8,400席の観客席を備えた新時代のエンタメアリーナ。1階から4階までの観客席は、最大勾配35度のすり鉢状で、どの観客席からも見やすく、今までの日本にない熱狂的な雰囲気を一体的に感じることができます。



RUNNING LOOP

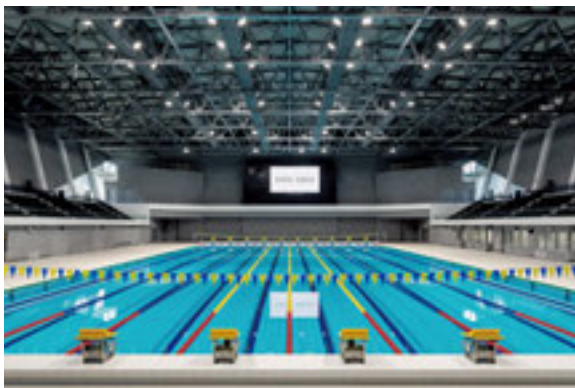
ランニングを楽しめる仕掛けが満載

約6mのデッキ上や地上のアップダウンを楽しめる「いちごさんコース」、距離が短く初心者におすすめの「にじゅうまるコース」、地上フラットでアスリートのトレーニングに適した「サガンスギコース」が新たに誕生。

SAGA AQUA

アスリートから子どもまで、
誰もがスイミングを楽しめるプール

メインプール（屋内50m）は、約1,200席の観客席や大型ビジョンを備え、競泳、アーティスティックスイミング、水球など、一般利用だけでなくトップクラスの大会も開催できる国際基準の公認プールです。最大水深3mの可動床は、利用者の用途に応じて水深を調整でき、アスリートから子どもまで誰もがスイミングを楽しめます。



SAGA STADIUM

ここから世界に挑戦
国際基準のスタジアム

1976年の若楠国体の舞台となった陸上競技場が、2022年5月にリニューアル。観客席数は約15,000席（うちメインスタンド約8,400席）で、全天候型400mトラック（9レーン）や天然芝フィールド、大型映像装置などを備え、国際的な大会も開催できる日本陸連第1種公認・世界陸連クラス2認証の陸上競技場です。



SAGA PLAZA

様々な競技を楽しめる総合体育館

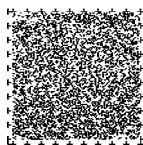
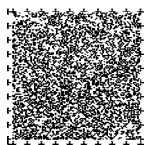
約2,100席の観客席を備えた大競技場や普段の練習に便利な小競技場、柔道場、剣道場、体操場など、それぞれの目的に合った快適な環境が整っています。国内初のJOCフェンシング競技強化センターに認定されたフェンシング場なども併設。エントランス前には、新たに佐賀県出身の柔道家、古賀稔彦さんの功績を称える銅像も。



PARK TERRACE

開放感のあるオープンテラス

日常から楽しめるサンライズパークの新たな注目スポット。ウッドデッキのオープンテラスで友人や家族とランチやディナーを満喫したり、スポーツ観戦の応援グッズやおしゃれな雑貨を扱うお店でショッピングを楽しんだり、開放感のある広場でのイベントに参加するなど、それぞれのスタイルで楽しい時間を過ごせる心地よい空間です。



SAGA2024について

SAGA2024（国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会）は、“体育”から“スポーツ”に変わる新しい大会。2018年6月13日、改正スポーツ基本法が成立し、このSAGA2024から「国民体育大会」が「国民スポーツ大会」へと変わります。

SAGA2024国スポ・全障スポでは、「すべての人に、スポーツのチカラを。」を掲げ、これまでにない全く新しい大会を目指し、数々の新しい取り組みにチャレンジします。

国民スポーツ大会



2024年に佐賀県で開催されるSAGA2024国スポは、はじめての国民スポーツ大会です。1976年には、佐賀県で若楠国体が開催されました。

実施時期
2024年10月5日(土)～10月15日(火)
会期前実施競技
2024年9月5日(木)～9月17日(火)
9月21日(土)～10月1日(火)

正式競技 …………… 37 競技
特別競技 …………… 1 競技
公開競技 …………… 7 競技
デモンストレーションスポーツ …………… 28 競技

主催 大会：公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、佐賀県
各競技会：上記に加え、公益財団法人日本スポーツ協会加盟の各競技団体等、会場地市町

全国障害者スポーツ大会



2024年に開催されるSAGA2024全障スポは、1976年に全国身体障害者スポーツ大会が開催された後、全国障害者スポーツ大会に名称が変更されてからは、はじめて佐賀県で開催される大会です。

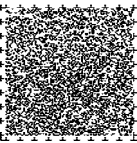
実施時期
2024年10月26日(土)～10月28日(月)

正式競技 …………… 14 競技
オープン競技 …………… 8 競技

主催 公益財団法人日本パラスポーツ協会、文部科学省、佐賀県、会場地市町、関係団体



（公財）日本スポーツ協会（JSPO）は、「スポーツは、もっとオモシロイ。」を掲げ、スポーツが誰にとってもオモシロくなり、幅広い世代でスポーツが身近にある社会の実現を目指す『JAPAN GAMES』構想を推進。JSPOと佐賀県は、連携・協働してスポーツの新たな価値を創造します。



総合成績について（国民スポーツ大会）

都道府県で行われる国スポでは、冬季国スポと本大会を合わせて40の正式競技が行われ、各競技で8位以内に入賞すると競技得点が与えられます。また、大会（ブロック大会を含む）に参加すると、参加得点が与えられます。

競技ごとに競技得点と参加得点を合計して競技別総合成績が決定します。その競技別総合成績の合計により、男女総合成績（天皇杯）と女子総合成績（皇后杯）を決定し、第1位の都道府県には、それぞれ天皇杯、皇后杯が授与されます。

総合成績の算出方法

- 男女総合成績（天皇杯）＝本大会（37 競技）＋冬季大会（3 競技）
- 女子総合成績（皇后杯）＝本大会（35 競技）＋冬季大会（2 競技）

各正式競技の総合成績決定方法

各正式競技の総合成績は、次のとおり決定する。

（1）次のア、イの得点を合計したものを男女総合成績（天皇杯得点）および女子総合成績（皇后杯得点）とする。

ア 競技得点

競技得点は、各種別、種目などの第1位から第8位までの都道府県に与え、次のとおりとする。

ただし、同順位の場合は、次の順位のものを加え、当該都道府県で等分し、割り切れない場合は、少数第3位以下を切り捨てる。

	競技人数	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
種別	4 人以下	24 点	21 点	18 点	15 点	12 点	9 点	6 点	3 点
	5 人以上 7 人以下	40 点	35 点	30 点	25 点	20 点	15 点	10 点	5 点
	8 人以上	64 点	56 点	48 点	40 点	32 点	24 点	16 点	8 点
種目	－	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点

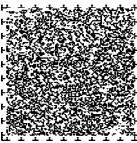
【注】「種別」：種別などに与える得点 「種目」：種目などに与える得点

イ 参加得点

参加得点は10点とし、その基準を次のとおりとする。

都道府県が大会に直接エントリーする競技については、参加種別数にかかわらず、大会の参加をもって得点を与える。ブロック大会を経て参加する競技については、ブロック大会を大会参加とみなし、得点を与える。ただし、ブロック大会で大会の出場権を獲得しながら、大会に参加しなかった場合は与えない。

- （2）各競技の総合成績は、当該競技団体が決定する。ただし、天候その他の事情により一部競技が中止になった場合は、当該競技団体と大会総務委員会が協議する。
- （3）参加資格違反並びにアンチ・ドーピング規則に対する違反に関わる競技順位などの取り扱いは「国民スポーツ大会における違反に対する処分に関する規程」によるものとする。



佐賀県全域がスポーツのフィールド

- 国スポ 正式競技
- ▼ 国スポ 特別競技
- 国スポ 公開競技
- ▲ 国スポ デモンストレーションスポーツ
- ◆ 全障スポ 正式競技
- 全障スポ オープン競技

玄海町

- 相撲

実在するアスリートが
大会のピクトになりました！

唐津市

- バスケットボール
- セーリング
- ソフトテニス
- 軟式野球
- バドミントン
- トライアスロン
- 綱引
- ▲ スケートボード
- ▲ 滝登り
- ▲ ユニカール
- ◆ バスケットボール (知的)
- ◆ 車いすバスケットボール (身体)
- パラサーフィン

伊万里市

- 水泳 (オープンウォータースイミング)
- ホッケー
- バレーボール (ビーチバレーボール)
- 軟式野球
- ◆ フライングディスク (身体 知的)

有田町

- ウェイトリフティング
- 軟式野球
- ▲ 皿かぶり競走

武雄市

- 自転車 (トラックレース)
- 軟式野球
- ゴルフ
- エアロビック
- ▲ スポーツウエルネス吹矢
- ▲ チャレンジ・ザ・ゲーム
- スポーツウエルネス吹矢

嬉野市

- レスリング
- 軟式野球
- なぎなた
- 武術太極拳
- ▲ スポーツチャンバラ
- ◆ ボッチャ (身体)
- 電動車椅子サッカー

鹿島市

- 軟式野球
- アーチェリー
- グラウンド・ゴルフ
- ▲ さわやかグラウンド・ゴルフ
- ▲ バグダー
- ◆ アーチェリー (身体)

太良町

- ソフトボール
- ▲ マリンスポーツ
- ◆ ソフトボール (知的)

小城市

- バレーボール
- ハンドボール
- ソフトボール
- ◆ バレーボール (精神)

神埼市

- ハンドボール
- 剣道
- ▲ いごてだま
- ▲ フライングディスク
- ブラインドテニス

鳥栖市

- サッカー
- バレーボール
- 空手道
- ▼ 高等学校野球 (軟式)
- ゲートボール
- ▲ 室内ペタンク
- ▲ スポGOMI
- ▲ ラージボール卓球
- ◆ バレーボール (知的)
- ◆ サッカー (知的)

吉野ヶ里町

- バレーボール
- ハンドボール
- ▲ アジャタ

基山町

- 卓球
- パワーリフティング
- ▲ 草スキー
- ◆ 卓球 (身体 知的 精神)
- ※ サウンドテーブルテニス (視) を含む
- 卓球バレー

上峰町

- ソフトボール
- ▲ クップ
- ▲ シャッフルボード
- ◆ フットソフトボール (知的)
- ふうせんバレーボール

みやき町

- バレーボール
- ソフトボール

佐賀市

- 陸上競技
- 水泳 (競泳、飛込、水球、アーティスティックスイミング)
- サッカー
- テニス
- ローイング
- バレーボール
- 体操 (競技、新体操、トランポリン)
- フェンシング
- 柔道
- ライフル射撃 (25m)
- ラグビーフットボール
- カヌー (スプリント)
- クレー射撃
- ボウリング
- ▼ 高等学校野球 (硬式)
- バウンドテニス
- ▲ 合気道
- ▲ スカットボール
- ▲ パークゴルフ
- ▲ ビリヤード
- ▲ ラダーゲッター
- ▲ ロープ・ジャンプ・X
- ◆ 陸上競技 (身体 知的)
- ◆ 水泳 (身体 知的)
- ◆ ボウリング (知的)
- ◆ バレーボール (身体)
- ウォーキングフットボール
- ソーシャルフットボール

江北町

- ソフトボール
- ▲ 3B体操

大町町

- 銃剣道
- ▲ ウォーキング

白石町

- ソフトボール
- ▲ ソフトバレーボール
- ◆ グランドソフトボール (身体)

多久市

- 弓道
- スポーツクライミング

県外開催

- 自転車 …… 大分県日田市 (ロードレース)
- 馬術 …… 兵庫県三木市
- ライフル射撃 …… 大分県由布市 (50m、10m、ビームライフル、ビームピストル)
- カヌー (スラローム、ワイルドウォーター) …… 鹿児島県湧水町

SAGA 2024 国民スポーツ大会 競技会会期【競技別】

開・閉会式

式典	会場地	式典会場	競技 日数	競技日程											問合先 (SAGA2024実行委員会事務局)	
				10月												
				5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
総合開会式	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	1	●												☎0120-95-6439
総合閉会式	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	1											●		☎0120-95-6439

正式競技（本会期） ※全種別（成年男子、成年女子、少年男子、少年女子）

競技名		種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程											問合先 (各実行委員会事務局)	
						10月												
						5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火		
陸上競技		全種別	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	5							●	●	●	●	●	☎0952-40-7364	
ホッケー		成年男子・少年男子	伊万里市	伊万里ホッケーフィールド (佐賀県立伊万里実業高等学校商業キャンパス運動場)	5	●	●	●	●	●							☎0955-23-2198	
				伊万里市国見台球技場	2				●	●								
		成年女子・少年女子		伊万里市国見台球技場	5	●	●	●	●	●								
				伊万里ホッケーフィールド (佐賀県立伊万里実業高等学校商業キャンパス運動場)	2				●	●								
バレーボール	6人制	成年男子	小城市	小城のりスポーツセンター(小城市芦刈文化体育館)	4		●	●	●	●							☎0952-37-6137	
		成年女子	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	4		●	●	●	●							☎0952-40-7364	
		少年男子	吉野ヶ里町	吉野ヶ里町文化体育館	4		●	●	●	●							☎0952-37-0342	
		少年男子	みやき町	みやき町中原体育館	3		●	●	●								☎0942-89-3163	
		少年女子	鳥栖市	サロンパス®アリーナ	4		●	●	●	●								☎0942-85-7316
バスケットボール		成年男子・成年女子	唐津市	唐津市相知天徳の丘運動公園社会体育館	3						●	●	●				☎0955-53-7108	
		成年男子・成年女子		佐賀県立唐津工業高等学校体育館	3						●	●	●					
		成年男子・少年男子		唐津市文化体育館	5						●	●	●	●	●			
		成年女子・少年女子		唐津市鎮西スポーツセンター体育館	5						●	●	●	●	●			
レスリング	フリースタイルレスリング	成年男子・少年男子	嬉野市	U-Spo (嬉野市中央体育館)	2				●	●							☎0954-27-7083	
	グレコローマンレスリング	成年男子・少年男子			2		●	●										
	女子レスリング	女子			4		●	●	●	●								
ウエイトリフティング		成年男子・女子・少年男子	有田町	歴史と文化の森公園焔の博記念堂	5		●	●	●	●	●						☎0955-43-2314	
ハンドボール		成年男子・少年男子	神崎市	神埼中央公園体育館	5						●	●	●	●	●		☎0952-37-1331	
		成年女子・少年女子		佐賀県立神埼高等学校体育館	3						●	●	●					
		成年男子・少年男子		トヨタ紡織九州クレインアリーナ	2						●	●						
		成年女子	小城市	小城のりスポーツセンター(小城市芦刈文化体育館)	4						●	●	●	●			☎0952-37-6137	
		少年男子・少年女子	吉野ヶ里町	吉野ヶ里町文化体育館	4							●	●	●	●			☎0952-37-0342
自転車	トラックレース	男子A・男子B・女子	武雄市	OddsPark TAKEO (武雄競輪場)	4		●	●	●	●							☎0954-27-7091	
	ロードレース	男子A・男子B・女子	大分県	オートボリス	1						●						☎0952-25-7566	
卓球		全種別	基山町	基山町総合体育館	5	●	●	●	●	●							☎0942-85-7686	
軟式野球		成年男子	唐津市	SHOWAハンバーガースタジアム唐津(唐津市野球場)	4						●	●	●	●			☎0955-53-7108	
		成年男子	伊万里市	伊万里市国見台野球場	3							●	●		●			☎0955-23-2198
		成年男子	武雄市	ひぜしんスタジアム(武雄市民球場)	2							●	●					☎0954-27-7091
		成年男子	鹿島市	鹿島市民球場	2							●		●				☎0954-63-2125
		成年男子	嬉野市	嬉野総合運動公園(みゆき公園) みゆき球場	2							●		●				☎0954-27-7083
		成年男子	有田町	有田赤坂球場	2							●	●					☎0955-43-2314
相撲		成年男子・少年男子	玄海町	玄海町社会体育館	3		●	●	●								☎0955-52-6780	
馬術		成年男子・成年女子・少年	兵庫県	三木ホースランドパーク	5					●	●	●	●	●			☎0794-82-1109	

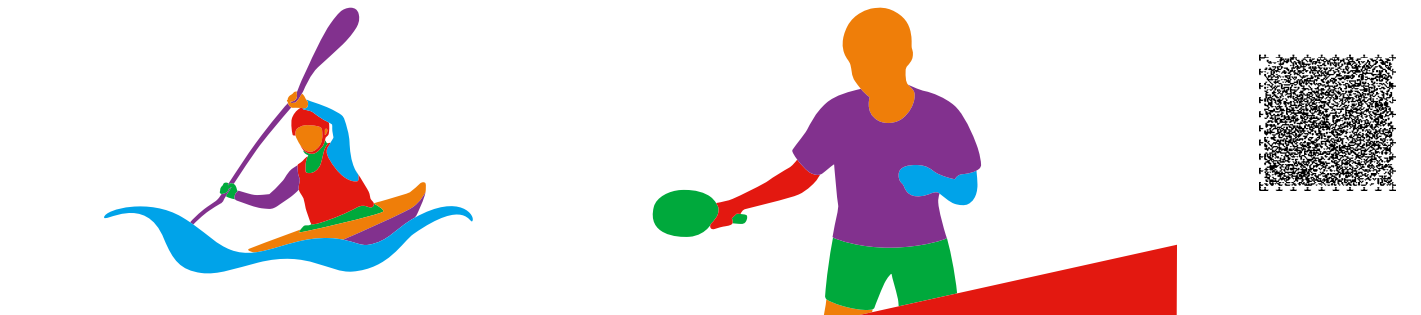


正式競技（本会期） ※全種別（成年男子、成年女子、少年男子、少年女子）

競技名		種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程											問合先 (各実行委員会事務局)	
						10月												
						5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火		
フェンシング		全種別	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAプラザ	4			●	●	●	●						☎0952-40-7364	
柔道		成年男子・女子・少年男子	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	3								●	●	●		☎0952-40-7364	
ソフトボール		成年男子	白石町	白石町総合運動場(白石中央公園多目的広場)	3								●	●	●		☎0952-84-7129	
		成年女子	小城市	牛津総合公園多目的グラウンド	2								●	●			☎0952-37-6137	
		成年女子	江北町	江北町立江北中学校グラウンド	3								●	●	●		☎0952-86-5623	
		少年男子	上峰町	上峰町中央公園多目的広場	2								●	●			☎0952-97-4656	
		少年男子	みやき町	みやき町三根運動場	3								●	●	●		☎0942-89-3163	
		少年女子	太良町	太良町B&G海洋センター運動広場	3								●	●	●		☎0954-69-0018	
バドミントン		全種別	唐津市	唐津市文化体育館	4	●	●	●	●								☎0955-53-7108	
弓道	近的	全種別	多久市	多久市緑が丘弓道場	4	●	●	●	●								☎0952-20-0268	
	遠的	全種別		多久市緑が丘弓道場	3	●	●	●										
ラグビーフットボール		成年男子	佐賀市	SAGAサンライズパーク ボールフィールド	2			●	●								☎0952-40-7364	
		女子			2			●		●								
		少年男子			4		●	●		●	●							
スポーツクライミング	リード・ボルダー	全種別	多久市	九州クライミングベースSAGA	3								●	●	●		☎0952-20-0268	
カヌー	カヌースプリント	全種別	佐賀市	佐賀市富士しゃくなげ湖水上競技場	4								●	●	●	●	☎0952-40-7364	
アーチェリー		全種別	鹿島市	鹿島市陸上競技場	3	●	●	●									☎0954-63-2125	
空手道		全種別	鳥栖市	鳥栖市民体育館	3								●	●	●		☎0942-85-7316	
銃剣道		成年男子・少年男子	大町町	大町町立大町ひじり学園後期課程体育館	3								●	●	●		☎0952-82-3177	
なぎなた		成年女子・少年女子	嬉野市	U-Spo(嬉野市中央体育館)	3								●	●	●		☎0954-27-7083	
ボウリング		全種別	佐賀市	ボウルアーガス	5			●	●	●	●	●					☎0952-40-7364	
ゴルフ		成年男子	武雄市	若木ゴルフ倶楽部	3	●	●	●									☎0954-27-7091	
		女子		武雄・嬉野カントリークラブ	3	●	●	●										
		少年男子		武雄ゴルフ倶楽部	3	●	●	●										
トライアスロン		成年男子・成年女子	唐津市	唐津市波戸・名護屋特設会場	1		●										☎0955-53-7108	

正式競技（会期前1回目実施競技）

競技名		種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程												問合先 (各実行委員会事務局)		
						9月														
						5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月		17 火	
水泳	競泳	全種別	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアクア	3										●	●	●	☎0952-40-7364		
	アーティスティックスイミング	少年女子			1			●												
	水球	少年男子・女子			4					●	●	●	●							
	飛込	全種別			3										●	●	●			
		オープンウォータースイミング	男子・女子	伊万里市	イマリンビーチ	1							●					☎0955-23-2198		
ローイング		全種別	佐賀市	佐賀市富士しゃくなげ湖水上競技場	4										●	●	●	●	☎0952-40-7364	
バレーボール		ビーチバレーボール	少年男子・少年女子	伊万里市	イマリンビーチ	4										●	●	●	●	☎0955-23-2198
体操	競技	全種別	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	4	●	●	●	●										☎0952-40-7364	
	トランポリン	男子・女子			1										●					
カヌー		SL・WW	成年男子・成年女子	鹿児島県	湧水町轟の瀬特設カヌー競技場	4										●	●	●	●	☎0995-74-1520



SAGA 2024 全国障害者スポーツ大会 競技会会期【競技別】

開・閉会式

式典	会場地	式典会場		競技 日数	競技日程			問合先 (SAGA2024実行委員会事務局)
					10月			
					26 土	27 日	28 月	
開会式	佐賀市	SAGAサンライズパーク	SAGAスタジアム	1	●			☎0120-95-6439
閉会式	佐賀市	SAGAサンライズパーク	SAGAアリーナ	1			●	☎0120-95-6439

正式競技

競技名	障がい区分	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程			問合先 (SAGA2024実行委員会事務局)
					10月			
					26 土	27 日	28 月	
陸上競技	身・知	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	3	●	●	●	☎0952-25-7405
水泳	身・知	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアクア	3	●	●	●	
アーチェリー	身	鹿島市	鹿島市陸上競技場	1		●		
卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	身・知・精	基山町	基山町総合体育館 基山町民会館	2	●	●		
フライングディスク	身・知	伊万里市	伊万里市国見台陸上競技場	3	●	●	●	
ボッチャ	身	嬉野市	U-Spo (嬉野市中央体育館)	2	●	●		
ボウリング	知	佐賀市	ボウルアーガス	2	●	●		
バスケットボール	知	唐津市	唐津市鎮西スポーツセンター体育館	2	●	●		
車いすバスケットボール	身	唐津市	唐津市文化体育館	2	●	●		
ソフトボール	知	太良町	太良町B&G海洋センター運動広場	2	●	●		
グランドソフトボール	身	白石町	白石町総合運動場 (白石中央公園多目的広場)	2	●	●		
バレーボール	身	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	2	●	●		
	知	鳥栖市	サロンパス®アリーナ	2	●	●		
	精	小城市	小城のりスポーツセンター (小城市芦刈文化体育館)	2	●	●		
サッカー	知	鳥栖市	駅前不動産スタジアム 鳥栖市陸上競技場	3	●	●	●	
フットソフトボール	知	上峰町	上峰町中央公園多目的広場	2	●	●		

オープン競技

競技名	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程	問合先 (SAGA2024実行委員会事務局)
ブラインドテニス	神崎市	神埼中央公園体育館	2	4月6日(土)・7日(日)	☎0952-25-7405
ソーシャルフットボール	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAプラザ	2	4月13日(土)・14日(日)	
ウォーキングフットボール	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	1	4月14日(日)	
ふうせんバレーボール	上峰町	上峰町体育センター、上峰中学校体育館	1	5月19日(日)	
パラサーフィン	唐津市	東の浜 (虹の松原周辺)	1	9月29日(日)	
電動車椅子サッカー	嬉野市	U-Spo (嬉野市中央体育館)	2	10月19日(土)・20日(日)	
スポーツウエルネス吹矢	武雄市	CableOne SPORTS PARK (武雄市民体育館)	1	10月20日(日)	
卓球バレー	基山町	基山町総合体育館	1	10月20日(日)	

正式競技 (会期前2回目実施競技)

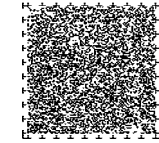
競技名		種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程										問合先 (各実行委員会事務局)	
						9月											10月
						21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月		1 火
サッカー		成年女子・少女女子	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	3		●		●	●						☎0952-40-7364	
		成年女子・少女女子		SAGAサンライズパーク セカスタ	3		●	●	●								
		成年女子・少女女子		SAGAサンライズパーク ボールフィールドA	3	●	●	●									
		成年女子・少女女子		SAGAサンライズパーク ボールフィールドB	3	●	●	●									
		少年女子		佐賀市健康運動センター サッカー・ラグビー場	2	●	●										
		少年男子	鳥栖市	駅前不動産スタジアム(鳥栖スタジアム)	4	●	●		●	●						☎0942-85-7316	
		少年男子		鳥栖スタジアム北部グラウンドA	3	●	●	●									
		少年男子		鳥栖スタジアム北部グラウンドB	3	●	●	●									
テニス		成年男子・成年女子	佐賀市	佐賀県立森林公園テニスコート	4	●	●	●	●						☎0952-40-7364		
	少年男子・少年女子	SAGAサンライズパーク テニスフィールド		4	●	●	●	●									
体操	新体操	少年男子・少年女子	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ	2			●	●							☎0952-40-7364	
セーリング		全種別	唐津市	佐賀県ヨットハーバー	4							●	●	●	●	☎0955-53-7108	
ソフトテニス		全種別	唐津市	松浦河畔公園庭球場	4	●	●	●	●							☎0955-53-7108	
		全種別		佐賀県立唐津東高等学校・唐津東中学校テニスコート	4	●	●	●	●								
ライフル射撃	25m	成年男子	佐賀市	佐賀県警察学校	3								●	●	●	☎0952-40-7364	
	10m	全種別	大分県	大分県立庄内屋内競技場	4								●	●	●	☎097-582-1677	
	50m	成年男子・成年女子		大分県立庄内屋内競技場	3								●	●	●		
	BR・BP	少年男子・少年女子		湯布院スポーツセンター	3									●	●		●
剣道		全種別	神埼市	神埼中央公園体育館	3								●	●	●	☎0952-37-1331	
クレール射撃	トラップ・スキート	成年	佐賀市	佐賀県射撃研修センター	4							●	●	●	●	☎0952-40-7364	

特別競技

競技名		種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程										問合先 (各実行委員会事務局)
						10月										
						5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	
高等学校野球	硬式	—	佐賀市	さがみどりの森球場	3		●	●		●						☎0952-40-7364
	軟式	—	鳥栖市	鳥栖市民球場	3		●	●		●						☎0942-85-7316

公開競技

競技名	種別	会場地	競技会場	競技 日数	競技日程	問合先 (各実行委員会事務局)
綱引	—	唐津市	唐津市文化体育館	2	8月24日(土)～8月25日(日)	☎0955-53-7108
武術太極拳	—	嬉野市	U-Spo (嬉野市中央体育館)	2	9月21日(土)～9月22日(日)	☎0954-27-7083
パワーリフティング	—	基山町	基山町総合体育館	3	9月6日(金)～9月8日(日)	☎0942-85-7686
ゲートボール	—	鳥栖市	鳥栖市陸上競技場	2	9月7日(土)～9月8日(日)	☎0942-85-7316
グラウンド・ゴルフ	—	鹿島市	蟻尾山公園	2	9月21日(土)～9月22日(日)	☎0954-63-2125
パウンドテニス	—	佐賀市	SAGAサンライズパーク SAGAプラザ	2	8月24日(土)～8月25日(日)	☎0952-40-7364
エアロビック	—	武雄市	CableOne SPORTS PARK (武雄市民体育館)	2	8月24日(土)～8月25日(日)	☎0954-27-7091





SAGA 2024 DEMOSPO

デモスポ 4/21～10/13

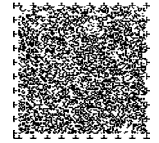
新しいスポーツ体験を。



デモスポのページは
こちらから

デモスポ競技を
85ページから紹介しています。





炬火トーチ・炬火台

炬火とは、オリンピックの聖火にあたるもので、国スポ・全障スポのシンボルとして、SAGA2024国民スポーツ大会総合開会式、全国障害者スポーツ大会開会式において炬火台に点火され、選手たちを見守ります。
世界的なデザイナーである吉岡徳仁さんによる『世界でも類を見ない、透明なガラスによるトーチと炬火台』。躍動感のある炎と、その炎が放つ光の美しさをご体感ください。



制作者
よし おか とく じん
吉岡 徳仁

佐賀県出身の世界的なデザイナーであり、デザインや建築、現代美術の領域において活動し、2007年にはアメリカNewsweek誌「世界が尊敬する日本人100人」に選出されています。TOKYO2020オリンピック・パラリンピックでは桜をモチーフにした聖火リレートーチを手がけ、大きな話題となりました。佐賀県内でも「ガラスの茶室」の巡回展が開催されました。

炬火トーチ



概要および特徴
サイズ | 約680mm
重 量 | 約0.9kg
素 材 | ガラス製

炬火台 (炎のモニュメント)



概要および特徴
サイズ | 直径1,173mm
高さ1,230mm
重 量 | 約1,500kg
素 材 | ガラス製

表彰状

SAGA2024国民スポーツ大会の総合成績表彰状は、佐賀県指定伝統的地場産品である名尾手すき和紙を使用しています。
名尾手すき和紙は、江戸時代中期に誕生した、質が緻密で色つやがあり、耐久性に優れた和紙です。種類は伝統的な草木染めや草花を織り込んだ和紙、柿渋を施した和紙など約200種類あります。
表彰状には額縁を製作する際に発生した鋸屑をすき込んでおり、温かみが感じられ、額縁との一体感をもつ表彰状に仕上がっています。



額縁

総合成績表彰状の額縁は、太良町産のスギを使用し、伝統的な技術を受け継ぐ木工職人の手業によって木の質感や風合いを感じることができる、オリジナリティーのあるデザインが特徴の諸富家具・建具で製作しています。
2枚の亚克力板で総合成績表彰状をはさみ込むデザインで、表面からも裏面からも表彰状の和紙を楽しむことができます。



メダル

メダルのおもて面「SAGA2024」の「0」部分には、佐賀県指定伝統的地場産品である「肥前びどろ（ガラス）」を使用しています。
このガラスは特殊な金属で発色する変色ガラスで、ガラスと金属を掛け合わせた表情豊かな煌めきが魅力です。見る角度によって色が違って見えますので、その色合いをお楽しみください。
また、一つひとつ手作業で製作されているため、全く同じものはなく、唯一無二のメダルに仕上がっています。

国スポ

各競技の種目、種別ごとに1位から3位までの入賞者に金・銀・銅のメダルを贈ります。

全障スポ

■ 個人競技
各競技の組ごとに1位から3位までの選手に、金・銀・銅のメダルを贈ります。
※入賞した選手とともに戦った「陸上競技における視覚障がい選手の伴走者」、「ボッチャ競技におけるランブオペレーター」にもメダルを贈ります。

■ 団体競技
優勝、2位、3位入賞チームの各選手にそれぞれ、金・銀・銅の入賞メダルを贈ります。



概要および特徴
サイズ | 直径80mm



入賞者への記念品（国スポ）

SAGA2024では、入賞した選手の健闘を称えるため、国スポ正式競技の種目・種別における第4位から第8位の入賞選手に記念品を授与します。
記念品は佐賀県産磁器の白いメダルで、皿としても使用できます。醤油などの濃い色の液体を注ぐと、SAGA2024の文字が浮かび上がる仕様です。

概要および特徴 サイズ | 直径約100mm 素材 | 磁器製



参加章・記念章

参加章・記念章は国指定の伝統的工芸品である「伊万里・有田焼」で、一つひとつ職人の手作業で製作しています。日本の伝統的な模様をSAGA2024のコンセプトカラーを用いて表現しており、参加章には、さまざまなものから身を守り、健やかな成長や魔除けなどの願いが込められた「麻の葉」の模様、記念章には、円形が永遠に連鎖しつながることで、円満、調和、ご縁などの願いが込められた「七宝紋」の模様を転写しています。

参加章

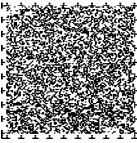


記念章



概要および特徴 素材 | 伊万里・有田焼

国指定の伝統的工芸品「伊万里・有田焼」は、400年以上の歴史があり、透き通るように白い磁肌と呉須で描いた染め付け、華やかな赤絵が特徴の磁器です。高い耐久性を持ち、美術品から日用品まで多くのアイテムを生産しています。



スタッフユニフォーム



グリーン
着用する人 | 運営サポーター等

開・閉会式や競技会で選手や来場者のために、会場案内や座席誘導などさまざまなサポートを行う
動画配信のためのサポートも行う



レッド
着用する人 | 医療・救護員

体調不良、傷病の発生時に対応する
医師や看護師などの医療従事者、サポーター



グレー
着用する人 | 情報保障サポーター

聴覚障がいがある方へ、手話や要約筆記、筆談を用いて情報保障のサポートを行う



ピンク
着用する人 | 選手団サポーター

全障スポに参加される選手が快適な環境のもと競技を行うことができるように移動などのサポートを行う



パープル
着用する人 | 競技役員

審判や得点業務など各競技会の競技運営に携わる



オレンジ
着用する人 | 競技サポーター

アナウンスや用具運搬など各競技会の競技運営のサポートを行う
競技役員のサポート役



ホワイト
着用する人 | 実施本部員等

SAGA2024の運営に従事する市町職員等



ブルー
着用する人 | 実施本部員

SAGA2024の運営に従事する県・市町職員

CONCEPT コンセプト

スタッフユニフォームも「新しい大会」にふさわしい会場づくりの重要な要素と定義し、スタッフとしての識別効果も持たせながら、「スポーツ大会」としての雰囲気づくりに寄与。

DESIGN デザイン

SAGA2024イメージソング「Batons ～キミの夢が叶う時～」のタイトルに込めた想い、“「Baton」を未来につなぐ”をヒントにして、「襷」をイメージしたデザインとした。
SAGA2024の基調色である黒をベースに、リアルアスリート・ピクトグラムに用いた5色のカラーを中心としたラインカラーで役割ごとの識別効果を持たせた。
また、スポーツシーンで目にするさまざまな形態を取り入れ、半袖パーカー、ポロシャツ、Tシャツ、ベースボールタイプで製作。

※一部の競技では、上記以外のスタッフユニフォームを着用

佐賀・鹿児島エールプロジェクト



鹿児島と佐賀の“絆”を 未来に向けて深化させていくプロジェクト

2023年の「燃ゆる感動かごしま国体・大会」、2024年の「SAGA2024国スポ・全障スポ」という史上初の2年連続の九州開催を契機として、スポーツ、文化、産業などさまざまな分野での関係の深化を図り、その絆を未来につないでいきます。

主な取り組み

■アスリート・パラアスリートの交流



■文化、産業、県民等の交流



他にも…

- 市町の交流
- 移住支援
- 国際交流
- 修学旅行
- など

絆展

これまでのエールプロジェクトの軌跡を振り返り、両県の様々な交流の様子を紹介します。
絆展は昨年、鹿児島県で開催し、今年は佐賀県で開催します。

スケジュール

会 場	日 程
佐賀駅前交流広場(オープニングイベント)	8月31日
佐賀城本丸歴史館	9月1日～9月13日
モラージュ佐賀 モラージュプラザ	9月14日～9月20日
鳥栖市役所 エントランスホール	9月24日～9月27日
唐津市役所 エントランスホール	9月30日～10月4日
武雄市図書館・歴史資料館	10月5日～10月11日
鹿児島市役所 市民ホール	10月15日～10月18日
佐賀県庁地下1階 SAGA TRACK	10月19日～10月25日
ゆめタウン佐賀 セントラルコート	10月26日～11月3日



SAGA 2024

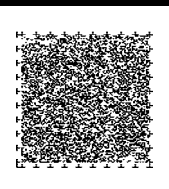
国スポ・全障スポ

開会式

閉会式

新しい大会へ

JOIN!



見どころ紹介

国スポ 開 国民スポーツ大会 総合開会式 全障スポ 開 全国障害者スポーツ大会 開会式
国スポ 閉 国民スポーツ大会 総合閉会式 全障スポ 閉 全国障害者スポーツ大会 閉会式

01



歓迎パフォーマンス&役員・選手団パレード

国スポ 開 全障スポ 開

役員・選手団の入場パレードでは、1,000人を超えるパフォーマーが選手団をお出迎え。国スポ総合開会式では、全国の選手たちによるアピールにも注目！

02

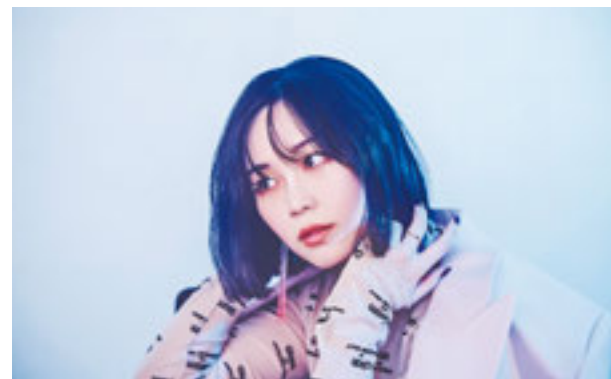


ガラスのトーチと炬火台 デザイン by 吉岡徳仁

国スポ 開 全障スポ 開

世界に類を見ないガラス製。点火の瞬間をお見逃しなく。

03



鷺尾伶菜 スペシャルステージ

国スポ 開 全障スポ 閉

鷺尾伶菜さんが歌うSAGA2024イメージソング「Batons」のスペシャルステージ！
大会の幕開けとフィナーレを飾ります。

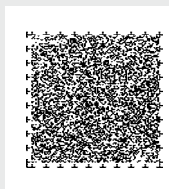
04



カノエラナ 応援ソングを歌唱

全障スポ 開

佐賀県出身の人気歌手が、熱戦へ向かう選手たちへ歌でエールを送ります。



国民スポーツ大会

総合開会式

10/5(土) 開場 11:15
開演 13:15
入場締切 14:15

会場:SAGAスタジアム

※入場締切(14:15)からすべてのプログラムが終了する(16:57予定)までは、途中退場できません。

オープニングプログラム 13:15	テーマはもちろん「スポーツ」。太鼓、新体操、よさこい、ダンスチームが表現するスポーツの熱気、力強さ、躍動を体感しよう!
式典 15:15	1,000人を超えるパフォーマーとともに声援と手拍子で選手団を迎えましょう!全国の選手団のアピールにも注目!ガラスのトーチと炬火台から燃え上がる炎は必見!
エンディングプログラム 16:16	炬火をランタンに配火し競技会場へ。最後は鷲尾伶菜さんが歌う「Batons」で一緒にエールを送ろう!

総合閉会式

10/15(火) 開場 12:00
開演 13:00

会場:SAGAアリーナ

※すべてのプログラムが終了する(15:28予定)までは、途中退場できません。

オープニングプログラム 13:00	映像・光・音を駆使した最新アリーナの演出で、熱戦を繰り広げた選手とともに感動シーンを振り返ろう!
式典 14:00	天皇杯・皇后杯はどの都道府県の手に!?大会ハイライトとともに順位を発表。スポーツのチカラが込められた炎を、全障スポへつなぎます。
エンディングプログラム 15:01	熱戦を終え、新たな挑戦へと向かう選手の皆さんへ観客やゲストからエールを送ります!

全国障害者スポーツ大会

開会式

10/26(土) 開場 7:30
開演 8:50
入場締切 9:10

会場:SAGAスタジアム

※入場締切(9:10)からすべてのプログラムが終了する(11:32予定)までは、途中退場できません。

オープニングプログラム 8:50	テーマは、「佐賀らしさ」。佐賀の風景や歴史、人を表現する演奏やダンスなどのパフォーマンスをお楽しみに!
式典 10:00	1,000人を超えるパフォーマーとともに声援と手拍子で選手団を迎えましょう!ガラスのトーチと炬火台から燃え上がる炎は必見!
エンディングプログラム 11:01	佐賀県出身の人気アーティスト、カノエラナさんが熱戦へ向かう選手たちへ歌でエールを送ります。

閉会式

10/28(月) 開場 13:30
開演 14:40

会場:SAGAアリーナ
一般観覧:佐賀市文化会館(サテライト会場)

※すべてのプログラムが終了する(17:27予定)までは、途中退場できません。

オープニングプログラム 14:40	映像・光・音を駆使した最新アリーナの演出で、熱戦を繰り広げた選手とともに感動シーンを振り返ります。
式典 15:40	「すべての人に、スポーツのチカラを。」という大会メッセージを、次の開催地・滋賀県へつなぎ、さらに全国へ届けます。
ファイナルステージ 16:26	フィナーレは鷲尾伶菜さんスペシャルステージ。感動を分かちあおう!

国スポ
ゲスト



ソウルオリンピック青泳ぎ金メダリスト
鈴木 大地

国スポ 開 国スポ 閉

©FALLs-A



埼玉西武ライオンズ前監督
辻 発彦

国スポ 開 国スポ 閉



SAGA久光スプリングス所属アスリート
石井 優希

国スポ 開 国スポ 閉

国スポ
歌唱者



アーティスト
鷲尾 伶菜

国スポ 開

全障スポ
ゲスト



埼玉西武ライオンズ前監督
辻 発彦

全障スポ 開 全障スポ 閉



SAGA久光スプリングス所属アスリート
石井 優希

全障スポ 開 全障スポ 閉

全障スポ
歌唱者



アーティスト
カノエラナ

全障スポ 開



アーティスト
鷲尾 伶菜

全障スポ 閉

©S.D.CO.,LTD.



サガン・リレーションズ・オフィサー
高橋 義希

国スポ 開



佐賀バレーナース ユースコーチ
水町 亮介

国スポ 開



SAGA久光スプリングス所属アスリート
新鍋 理沙

国スポ 開

オープニング・エンディングプログラム司会者

エフエム佐賀
DJ YUYA 国スポ 開 国スポ 閉
エフエム佐賀
諸岡 彩 国スポ 開 国スポ 閉

式典アナウンサー

NHK佐賀放送局
佐藤 克樹 国スポ 開
NBCラジオ 佐賀
村山 仁志 国スポ 閉

スタンドリポーター

タレント
徳丸 英器 国スポ 開
タレント
三井 雄司 国スポ 開

オープニング・エンディングプログラム司会者

サガテレビ
平川 邦明 全障スポ 開 全障スポ 閉
サガテレビ
森 麻衣子 全障スポ 開 全障スポ 閉

式典アナウンサー

NHK佐賀放送局
小原 茂 全障スポ 開
NBCラジオ 佐賀
村山 仁志 全障スポ 閉

スタンドリポーター

タレント
徳丸 英器 全障スポ 開
タレント
三井 雄司 全障スポ 開

サテライト会場司会者

タレント
三井 雄司 全障スポ 閉



ユニフォームの
スパンコールは
私たちマネー
ジャーが心を
込めて縫って
います！

MESSAGE

キャプテン

なかた こうのすけ
中田 光乃介さん

神埼清明の一番の強みは回転技の
タンプリングで、スピードや高さが持
ち味です。それぞれの持ち味や勝負
の仕方が異なるため、十人十色の演
技を見られるのも魅力だと思います。

男子新体操にとって大きい大会は
選抜とインターハイ、そして国スポ
(国体)の三冠です。ずっと二冠だっ
たので、佐賀で開催される国スポは待ちに待った大会でした。
しかし、2024年へと延期になり、僕たちの代で絶対に優勝し
ないといけないというプレッシャーは大きかったです。

出場機会を失われた先輩のために、昨年のかごしま国体で
代替となる大会を開催していただき、先輩は「元々ない予定
だったのに機会を設けてもらってとても感謝している」と言わ
れていました。「来年は絶対三冠取れよ」と言われてきたので、
想いを引き継いで優勝、そして初の三冠を目指します！



16年越しの晴れ舞台。
想いをつなぎ優勝で飾る

いざ SAGA 2024

国スポ 正式競技

新体操少年男子

2008年の大分国体、神埼清明高等学校男子新体操
部のメンバーで構成した佐賀県チームは個人・団体とも
にトップの成績を叩き出し6年ぶりの頂点に輝きまし
た。しかしながら、大分国体を最後に男子新体操は休止
となっていました。

長年、男子新体操の指導にあたってきた中山総監督
は「選手たちの表現の場をなくしてはならない」と復活
に尽力。それから16年、このSAGA2024で男子新体
操が復活します！



MESSAGE

総監督

なかやま とむろ
中山 智浩さん

新体操は一度の演技で全てが決まるため、試合をイメージし
て練習するよう常に指導しています。二冠と三冠では重みが全
く異なり、インターハイを連覇した時でも、国体で負けて三冠が
取れませんでした。それだけ国スポ(国体)は難しい大会です。

皆さんの協力のおかげで復活できた
ので、応援していただいた方に夢や感動
を与えられるような、見てよかったと言
われるような演技をさせたいですね。
SAGA2024で一番を取り、後の大会に
つないでほしいです。



本番!! にかける熱い想い

全障スポ 正式競技

バレーボール(知的障がいの部男子)

力強いアタック。相手の攻撃を跳ね返す高いブロッ
ク。結成から5年でメキメキと力をつけ、九州王者まで上
り詰めたチームの魅力に迫ります。

目標は日本一！
チームで目指す
金メダル



MESSAGE

キャプテン

むかいかど なおと
向門 直人さん

2019年のチーム発足時からプレーしています。最初のうちは、
全障スポの九州ブロック予選会で初戦敗退していましたが、
2022年からは、二年連続で予選会を優勝して九州代表として全
国の舞台に出場できるようになり成長を感じています。

チームの強みはボールをつなぐ連携で、僕は背の高さを生かし
たアタックとブロックが得意です。SAGA2024は地元佐賀での
開催ということで、気合もバリバリ入っています。日々の筋トレや自
主練、練習日以外も自分たちで体育館を借りて集まることもあり、
気持ちを引き締めて練習に励んでいます。しっかり緊張感を持って今年こそは強豪チームを
倒したいので「優勝を目指そう」と話しています。

そのためにぜひ声援で盛り上げてほしいです。スパイクが決まった時は「ナイスキー！」と
一緒に喜んでください。

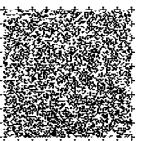


MESSAGE

監督

いの としあき
井之 利昌さん

日本一になることを目指し、十分実力も付
きました。選手の個性を見ながら一人ひとりの
いいところを成長させていくよう指導して
います。行き着く先は人間力だと思うので、
バレーを通していろんな経験を積み、応援さ
れる人・チームになってもらいたいです。





姉妹の絆で生まれる、最高の投球

MESSAGE

選手

じんのうち あつこ
陣内 敦子さん

パラリンピックでポッチャの試合を見て、私と同じ障がいのある方が、世界の舞台でスポーツをされていることに興味を持ちました。2年前から始め、自分の思い通りにいかないことも多いんですが、狙ったところにピタッと止まったときはすごく嬉しいです。それと最後まで試合の展開が分からないところが面白い魅力ですね。

限られた時間で投球するので、ランプオペレーターである妹にはっきり伝えるようにしています。微妙なニュアンスは一緒に生活しているのであうんの呼吸で伝わります。妹とはいつも一緒にいるし仲がいいので、私生活もランプオペレーターとしても欠かせない存在です。

SAGA2024からランプオペレーターにもメダルが授与されることはすごく嬉しいです。一番いい色の金メダルと一緒に取りたいと思っています。



全障スポ 正式競技

ポッチャ

赤と青のボールを投げ合うポッチャは高度な頭脳戦と繊細な技術が求められます。ボールを投げることができない選手が使用する投球補助具のランプを操作するランプオペレーターは日頃から練習に励み、選手とともに戦うもう一人の競技者。

今大会から入賞した選手とともにランプオペレーターにもメダルが贈られることになりました。姉妹での初のメダル獲得を目指す陣内さんに意気込みを伺います！



MESSAGE

ランプオペレーター

じんのうち えいこ
陣内 英子さん

姉と一緒に私も競技者として参加できることが楽しいですし、やりがいもあります。今回からのランプオペレーターへのメダル授与は、私も競技者として認めていただいているんだと思え、とっても嬉しいです。ぜひ獲得したいですね！



最高の結果を SAGA2024で！

国スポ 正式競技

スポーツクライミング

昨年のかごしま国体で、競技別の男女総合成績第1位に輝いた佐賀県。約40年の長きにわたり、競技を支えてきた樋口コーチにお話を伺います。

MESSAGE

佐賀県山岳・スポーツクライミング連盟トップコーチ

ひぐち よしろう
樋口 義朗さん

小学生の頃から始める選手もいて、世界大会でも活躍する選手が増えてきました。常にどうやったら選手のレベルを上げられるかを考えています。選手が不調な時は過去の良かった時のことを思い出させるようにし、試合直前までは追い込む一方、本番は「楽しんでおいで」と送り出すなど、より良い指導ができるように私も学んでいます。

佐賀県開催で、地元のお客さんが見てくださっている前ですから、昨年を上回る結果を出したいですね。声援が選手を押し上げますので、ぜひ「ガンバ！」の声かけをお願いします！



観戦で盛り上げよう 地元の選手やチームを全力応援！

サッカーやスポーツの魅力を発信している高橋さんに、SAGA2024観戦の楽しみ方を教えていただきました！

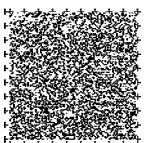
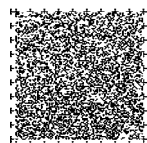
僕自身もいろんな競技を観に行く予定ですが、その際に推しの選手の存在が大事だと思います。今回で言えば地元の選手です。推しの選手やチームを応援しながらルールを学んでいくと、より観戦が楽しめると思います。

大会期間中は連日、世界を舞台に活躍している選手やプロチームの試合を間近に観戦できる貴重な機会です。みんなで応援に出かけましょう！

僕も高校生の時に国体に出ましたが、選手として出場できること自体が得がたい経験となりました。プレッシャーを感じると思いますが、奇跡の瞬間に立ち会える選手・関係者の方々は試合を楽しんでほしいですね。



サガン鳥栖
サガン・リレーションズ・オフィサー
たかはし よしき
高橋 義希さん



応援は面白い！

みんなでアスリートたちへ エールを送ろう。

どんな時でも応援はアスリートたちのチカラになる。

する人、観る人、支える人、

SAGA2024に関わるすべての人が

応援で一つになれる。

さあ、会場へ応援にいこう！

競技日程など詳細はこちら



Cheer for Athletes
SAGA 2024

応援しよう！

ブルーのグッズを身につけて応援しよう！



佐賀県選手団のユニフォームに合わせてブルーのグッズを身につけて競技会場を盛り上げていきましょう！！

会場でブルーグッズがもらえるかも！？
ブルーグッズと一緒に応援しよう！



※グッズは数に限りがあります。会場により異なります。
※競技の応援マナーを会場でチェック！

行こう！

競技会場を巡ろう！ SAGATOCOスタンプラリー

佐賀県全域で開催される国スポ・全障スポの競技会場を巡ってチャレンジ！
両大会の正式競技会場でデジタルスタンプを集めてプレゼントをゲットしよう。

〔コース期間〕

国スポ 9/5(木) ▶ 10/15(火) 全障スポ 10/26(土) ▶ 10/28(月)

SAGATOCO
アプリをダウンロード！



競技会場を巡って
チェックイン！

競技会場でアプリを
立ち上げてデジタル
スタンプをGET！

条件クリア(※)で
プレゼント！

対象者には11月頃に
アプリ内で
お知らせします

※国スポコースで2か所以上および全障スポコースで1か所以上のデジタルスタンプを集めた方が対象です。

SAGA 2024 国スポ

陸上競技

陸上競技は、走る、跳ぶ、投げるを競技化したスポーツで、順位と記録で競います。トラック競技とフィールド競技の2種類に分かれます。一挙に迫力ある戦いが行われるので見応え満点です。

トラック競技

短距離走	中・長距離走
ハードル	リレー
	競歩

フィールド競技

跳躍競技：走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳
投てき競技：砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

走る、跳ぶ、投げる！肉体の限界に挑む



短距離走

POINT

国スポならではの！ トラック競技300m

トラック競技の300mは世界陸連の公認種目ではないことから日本国内でも開催されることが少ない国スポならではの種目です。無酸素運動の限界といわれる距離に挑む選手たちの走りに注目。



POINT

一発逆転！ 高さを巡る駆け引き

走高跳・棒高跳は、連続して3回失敗すると競技終了となります。同じ高さを2回失敗した後、3回目をパスして高さを上げることもできます。動きを修正しての一発逆転、その駆け引きに注目。



走幅跳

©フォート・キシモト



三段跳

POINT

1cmでも遠くへ！ 踏切ギリギリの跳躍

走幅跳・三段跳は、助走で加速し踏み切って跳躍します。踏切線から記録が計測されるため、選手は踏切線ギリギリを狙っていきます。ファウルのリスクも大きくなるなか、果敢に挑みます。

POINT

強靱な肉体と技術、 迫力の投てき

投てき競技は「砲丸投」「円盤投」「ハンマー投」「やり投」の4種目。強靱な肉体から放たれる一投一投は迫力満点。パワーだけでなく、高さや角度などの繊細な技術も重要で奥深い競技です。



砲丸投

応援のキホン

- 広いフィールド内で行われるので、双眼鏡があるとさらに楽しめます！
- 選手は音に敏感なので、トラック競技のスタート時はお静かに。

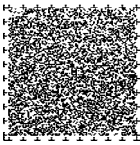
POINT

短距離、長距離 それぞれの戦略

短距離走では、次のラウンドで優位な真ん中のレーンを得るために、順位だけでなく好タイムも求められます。一方、長距離走は勝負重視で牽制し合い、スローペースになることもしばしば。



中・長距離走



競技早わかり！

トラック競技

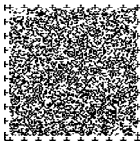
- 短距離（100～300m）、中・長距離（800～5000m）、ハードル（100～400m）、リレー（4×100～400m）、競歩（5000～10000m）の種目で、着順を競う。
- 予選各組の上位者と、それに次ぐ記録上位者が次のラウンド（準決勝・決勝）に進む。

フィールド競技

- 跳躍競技（走高跳・棒高跳）：3回以内の成功で次の高さへ挑戦でき、失敗なら終了。最終の高さを競う。
- 跳躍競技（走幅跳・三段跳）：全選手3回試技⇒上位8名でさらに3回試技。全6回の最長距離を競う。
- 投てき競技（砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投）：（同じく）全6回の最長距離を競う。



競技情報を
もっと詳しく



水泳

プールと海を舞台に、全く異なる5種目の競技が行われます。
着順を競う、点を取り合う、技の完成度や芸術性で魅せる。
それぞれの熱き戦いが、水面を揺さぶり、感動を生み出します。

競技種目

競泳	飛込	水球
アーティスティックスイミング (AS)	オープンウォータースイミング (OWS)	

佐賀市

伊万里市

水の中で選手が華麗に躍動する



競泳

POINT

競泳～体力、技術、戦術。
自分との闘い

体力や泳力はもちろん、スタートやターンの技術、ペース配分といった戦術が求められる奥深さがあります。隣のレーン以外は他の選手の動きが分かりづらく、勝利に向かって自分との闘いです。

POINT

飛込～2秒に
込められた技と美

飛込台から空中に飛び出し、着水まで2秒弱の競技です。そのわずかな時間にさまざまな技を盛り込んで、その動作の技術と美しさを競います。水しぶきを上げずに着水する瞬間は見どころのひとつ。



飛込

POINT

水球～肉体美が織りなす
水中の格闘技

ボールを持っている選手への荒々しいコンタクトがみられる「水中の格闘技」です。選手は常に立ち泳ぎの状態でボールを運び、上半身を高く水上に持ち上げ放つシュートは迫力満点。



水球



オープンウォータースイミング (OWS)

POINT

OWS～自然の中で
泳ぐ知識と経験が鍵

オープンウォータースイミング (OWS) は、海や川、湖など自然の水域で実施される長距離水泳競技です。水質や天候などの影響を受けるため、競技力に加え、自然の中を泳ぐ知識や経験が必要です。



アーティスティックスイミング (AS)

POINT

AS～プールで
繰り広げられる芸術作品

アーティスティックスイミング (AS) は、プールの中でさまざまな演技を行い、技の完成度や同調性、芸術性や表現力を競う競技です。体力の消耗が激しい水の中で、美しく舞う姿は見ものです。

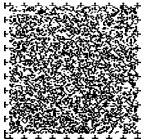
応援のキホン

- 競技の前後が応援のチャンスです！観客みんなで盛り上げましょう！
- 飛込とオープンウォータースイミングは屋外競技です。日差し対策を万全に。

競技早わかり！

- 競泳：自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、個人メドレー、リレー（フリー／メドレー）で着順を競う。
- 飛込：最高10mの固定台から飛び込む「高飛込」と、3mの弾力ある板からジャンプして飛び込む「飛板飛込」で、空中から着水までの技術や優雅さを採点。

- 水球：泳いで相手ゴールへとボールを運び、競技時間（種目などにより異なる）中の合計得点を競う。
- アーティスティックスイミング：デュエット（2人1組）で曲に合わせて演技する。必須の動きが求められる「テクニカルルーティン」と自由に表現できる「フリールーティン」で調和ある動きを採点。
- オープンウォータースイミング：海などに設置されたブイを5km（1km×5）周回し、着順を競う。

競技情報を
もっと詳しく

サッカー

佐賀市

鳥栖市

匠の足技、個人技と連携プレーのコラボ



1チーム11人制で、手を使わずにボールを奪い合い相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。パス回しなどのチームワークや、ボールを操るテクニックなどの個人技も魅力です。



POINT

2つの攻撃パターンに
注目！

サッカーの攻撃パターンは2つ。パスを回しながら相手の隙を突いて攻めるポゼッション、相手の守備が整う前に攻めるカウンター。チームカラーが表われます。

POINT

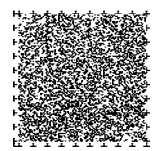
オフサイドを知ると
サッカーが分かる

攻撃側のパスが出された瞬間、最後の守備の選手よりも前に味方がいると「オフサイド」の反則になります。ゴール後に判定が出ることもあり、得点が取り消されることも。サッカーを象徴するルールのひとつです。



応援のキホン

- シュートが決まったりドリブルで相手選手を抜いた際には、大きな拍手と声援を送りましょう！
- 会場で禁止されていない場合は、太鼓などの鳴り物の使用もOKです！



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 手を使わずにボールを奪い合って相手ゴールを目指し、70分間（前後半各35分）の合計得点で競う。
- 相手側フィールドで、待ち伏せしてパスを受けるオフサイドがあった場合は、ノーゴールに。
- 悪質な反則には警告としてイエローカードやレッドカードが出され、退場となることも。

テニス

佐賀市

豪快なサーブ、大きな打球音、白熱のラリー攻防にくぎ付け！



ラケットでボールを打ち合い、ワンバウンド以内で返球します。1チーム2人による団体戦で実施。シングルス2試合で勝敗が決まらない場合、ダブルスも行われます。



POINT

意表を突くプレーも。
息をのむラリーの応酬

テニスの醍醐味は何といってもラリーの攻防です。双方譲らず、息をのむ応酬の中での相手の意表を突くショット。どちらが先に仕掛けるか、その駆け引きも見ものです。

POINT

流れを変える？
サーブの重要性

サーブは、自分から打ち込める唯一のショット。サービスゲームをブレイクされると流れを相手に渡してしまうので、確実にキープする、そのためにファーストサーブの決定力が重要です。

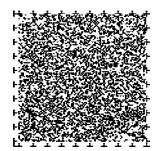


応援のキホン

- ファインプレーや試合終了時には、敵味方なく大きな声援・拍手を送りましょう。
- 声援が選手の反則に？アドバイスのあたる言葉にご注意を。



競技情報を
もっと詳しく



競技早わかり！

- ネット越しにボールを1バウンド以内で相手コートに打ち合い、相手が打ち返せなければ得点。
- 4ポイント（得点）先取で1ゲーム獲得。2ゲーム以上差をつけて8ゲームを先取すれば勝利。
- 8ゲームオール（8対8）となった場合はタイブレークとなり、次のゲームを獲得すれば勝利。
- シングルスを2試合（1人1試合）行い、勝敗が決まらない場合はダブルスで勝敗を決する。

ローイング

佐賀市

ゴールに向かって一直線！一糸乱れぬオールさばき



シングルスカル

水上に設営された直線コースを一齐にスタートし、1000mコースの着順を競う競技です。漕ぐオールの数や人数別に、4種目が行われます。



ダブルスカル

POINT

滑らかなスピード感を
生み出すオールさばき

ローイングの魅力は華麗なオールさばきと、水面を滑るように進む爽快なスピード感。複数人で艇を進める種目では、一糸乱れぬチームワークに注目です。

POINT

まさに司令塔、
舵手に注目！

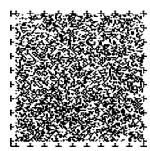
後ろ向きに進む選手の中で唯一前を向くのが舵手。舵取りだけでなく、対戦相手を伺いながらの駆け引きや、漕手全体のバランスを調整したり、激励したり、まさに司令塔の奮闘！

応援のキホン

- 太鼓、メガホンなどでの応援もOK！声援お待ちしています！
- 観戦ポイント近くから始まるラストスパートは、一番盛り上がるシーンです！

競技早わかり！

- 手漕ぎのボートで1000mの直線コースを一齐にスタートし、艇の先端が到着する順位を競う。
- オール1本：舵手付フォア（漕手4+舵手1）の1種目。舵手のみ前向きで舵操作し、漕手をリードする。
- オール2本：シングルスカル（漕手1）、ダブルスカル（同2）、舵手付クォドルプル（同4+舵手1）の3種。



競技情報をもっと詳しく

ホッケー

伊万里市

華麗なスティックさばきとスピード感！



1チーム11人制で、片面しか使えないスティックを巧みに使って相手ゴールにボールを入れて得点を競います。ボールが小さく試合展開もスピーディーです。



POINT

ロングシュートなし
ゴール前の攻防に注目

ホッケーではゴール前の半円サークル内でのみシュートを打てません。いかに相手守備をかいくぐってシュートに持ち込むか、キーパーとの接近戦での駆け引きも見どころです。

POINT

ホッケーならではの
セットプレー！

ホッケーでは「ペナルティコーナー」というセットプレーがあります。何人でも攻撃に参加できる攻撃側に対してキーパーを含め5人で守る守備側、多くの得点が生まれるその攻防はホッケーならではの。

応援のキホン

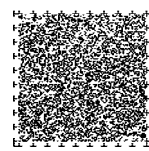
- シュートが決まった際などは、ナイスシュート！などの声援を！
- 鳴り物などを使った応援もOK！スピーディーな展開と一緒に盛り上げよう！

競技早わかり！

- スティックで相手ゴールへとボールを運び、60分間（15分×4クォーター）の合計得点で競う。
- シュートはゴール前のシューティングサークル内からのみ有効。オフサイドはない。
- 危険なプレーは反則となり、例えば、選手密集場所でボールを膝より高く上げると反則に。



競技情報をもっと詳しく



バレーボール

相手コートへネット越しにボールを打ち返し合う競技です。
体育館で行われる「バレーボール(1チーム6人)」と、砂浜で
行う「ビーチバレーボール(1チーム2人)」の2種目を実施します。

競技

バレーボール

ビーチバレーボール

伊万里市

小城市

佐賀市

吉野ヶ里町

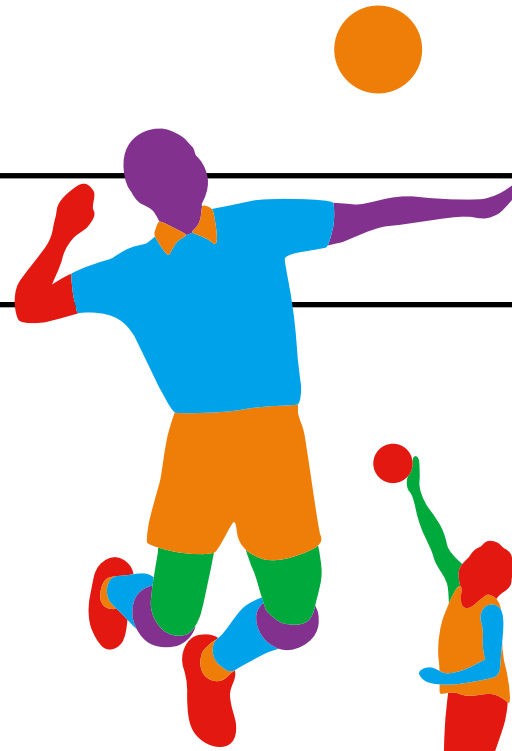
みやき町

鳥栖市

高さとパワーと速さ！鋭いアタック！



バレーボール



ビーチバレーボール

POINT

選手一人ひとりの
役割に注目！

バレーボールは、アタッカー、ブロッカー、セッターなどポジションそれぞれに役割があります。サーバーが替わるたびに時計回りにローテーションするチームフォーメーションにも注目！

POINT

ボールへの執念、
諦めぬプレーに感動！

たとえコート外にボールが出ても諦めずにボールを追いかける姿勢、スーパープレーも生まれる白熱したプレーは感動的です。

POINT

献身的な守備の要、
リベロに注目！

6人の選手の中で1人違うユニフォームの選手、それが守備専門のリベロです。攻撃の選手がローテーションで後衛にきた時に交代し、後衛を安定させ、守備に徹する献身的なプレーにご注目。

POINT

砂浜のコートを
縦横無尽！

6人制バレーとほぼ変わらない大きさのコートを2人でカバー。1人当たりの守備範囲はとても広く、ブロックを含めて3回で相手コートに返すために足元の悪い砂浜を縦横無尽にプレーします。

POINT

チームワークで
白熱ラリー！

2人でプレーするビーチバレーボールではチームワークが不可欠。6人制と違い、オールラウンダーであることが求められます。砂浜を動き回る体力、自然環境に適応した戦略も重要です。



応援のキホン

- ホイッスルが鳴り、サーブを打つ前は基本は静かに。得点した時や、ナイスプレーには拍手と声援を！
- スティックバルーンやメガホンを使った応援もOK。流れを引き寄せる応援を！

競技早わかり！

バレーボール

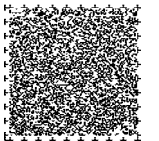
- ネットを挟んで3回以内（ブロックはカウントせず）で返球し、ボールを相手コートに落とせば得点。
- 1セットは、25点を先取（24対24では先に2連続得点）したチームが獲得。（5セット目のみ15点）
- 5セットマッチで3セット先取したチームが勝利。（少年種別は、準々決勝までは3セットマッチ）

ビーチバレーボール

- ネットを挟んで3回以内（ブロックも1カウント）で返球し、ボールを相手コートに落とせば得点。
- 1セットは、21点を先取（20対20では先に2連続得点）したチームが獲得。（3セット目のみ15点）
- 3セットマッチで2セット先取したチームが勝利。選手の交代はできない。

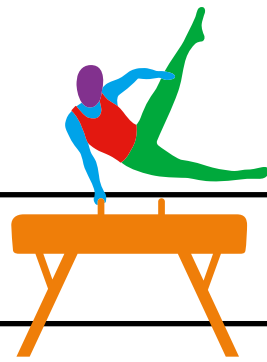


競技情報をもっと詳しく



体操

技の難易度・美しさ・雄大さ・安定性などの観点で、複数の審判員が採点し、そこから算出された得点で順位を競う競技です。体操競技、新体操、トランポリンの3種目が行われます。



POINT

ダイナミックとエレガント

体操競技は、男子が6種目、女子が4種目を実施。ダイナミックで力強い大技の男子、エレガントでしなやかな技の女子と違いはありますが、着地がピタリと決まった瞬間の盛り上がりは共通です。



POINT

身体と手具が一体化、芸術性の高い演技

新体操はフープやリボンなどの手具を用いてリズムカルな演技を行い、技術性や芸術性を競う競技です。巧みな手具さばきは、まるで身体と手具が一体化したかのよう。団体の一糸乱れぬ演技も魅力です。

体操競技 | 男子：ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒

女子：跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか

トランポリン

佐賀市

新体操

男子：団体(徒手)、個人(スティック・リング・ロープ・クラブ) | 女子：団体(フープ)、個人(フープ・ボール・クラブ・リボン)



POINT

まるで空中遊泳！ダイナミズムと正確性

トランポリンは、空中で繰り出される宙返りやひねり技の美しさや難易度、高度などを競う競技です。トランポリンの中央に描かれた十字マークにいかに着地するか、その正確性も求められます。



POINT

日本発祥！男子新体操

男子新体操は日本発祥のスポーツです。芸術的な振付や一糸乱れぬ演技に、ダイナミックな動きも加わります。団体競技では手具は用いず、跳躍や倒立、回転などの技を中心に繰り上げます。

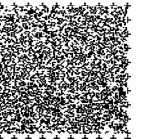


応援のキホン

- 選手が入場する際は大きな声援で迎えましょう！
- 演技終了時は大きな拍手で気持ちを届けましょう！



競技情報をもっと詳しく



POINT

技の難度で変わる得点 常に進化する高度な技

体操競技では技の難度によって得点が変わります。アルファベットのAから始まって徐々に難度が上がっていく技の数々は常に進化を続けていて、新しい技の登場にも注目です。



競技早わかり！

- 体操競技：1チーム5人の全員が全種目（男子：ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒／女子：跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか）を演技。各種目上位4人の演技得点の総合計点で競う。
- 新体操・男子：選手5人で演技する団体競技と、4人が各1種目（スティック・リング・ロープ・クラブ）を音楽に合わせて演技する個人競技（4種目4演技×1/4）との合計得点で競う。

- 新体操・女子：選手5人で指定された手具を使用する団体競技と、各4人が1種目（フープ・ボール・クラブ・リボン）を音楽に合わせて演技する個人競技（4種目4演技×1/4）との合計得点で競う。
- トランポリン：アクロバティックな空中演技を行う。美しさや技の難易度による合計得点で競う。

バスケットボール

唐津市

スピード感ある攻防、最後まで息をのむ展開

1チーム5人制で、パスやドリブルをしながらボールを進め、相手チームのリングにボールを入れて得点を競う競技です。一瞬の判断が求められるスピーディーな展開が魅力です。



POINT

土壇場での逆転劇！
ブザービーター!!

接戦が続く展開になると、最後の最後まで勝敗の行方は分かりません。時には、試合終了のブザーと同時に逆転ゴールが決まる「ブザービーター」で決着することもある。最後までお見逃しなく！

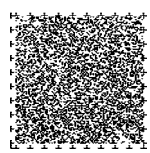
POINT

ショットクロック！
24秒以内でシュート！

バスケットボールの醍醐味はテンポの良さ。攻撃側は24秒以内にシュートを打たなければなりません（ショットクロックバイオレーション）。攻守が目まぐるしく入れ替わるスピード感は、観る人を惹きつけます。

 応援のキホン

- 声援は選手の強い味方です。選手団名を呼んで力強く後押ししましょう！
- フリースローなど、選手が集中する時は静かに。決まった際は大きな拍手を！

競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- パスやドリブルで運んだボールを相手リングに入れ、40分間（10分×4クォーター）の合計得点で競う。
- 1ゴール2点（スリーポイントライン外側は3点）、シュート時のファウルでフリースロー（1投1点）も。
- ボールを持ったまま3歩以上歩いたり、一度止めたドリブルを再開したりはできない。

レスリング

嬉野市

使うのは己の体のみ！ぶつかり合う技と知略をご覧ください！



6分間（3分間の2ピリオド）で行われ、円形のマット上で互いに技をかけ合い、相手の両肩を同時にマットにつけること（フォール）や技のポイントで勝敗を競います。



POINT

ダイナミックな「グレコ」、
スピードの「フリー」

上半身のみの攻防のグレコローマンは投げ技で勝負するダイナミックな攻撃、全身を使うフリースタイルはスピード感のあるタックルでの攻撃が見どころです。

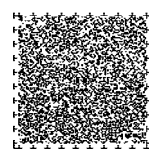
POINT

技のレベルでポイントが
上がる！大技に注目！

技のポイントはレベルによって違い、1～5点です。立った状態からの投げ技は4点、寝技からの投げ技は5点と、ダイナミックに繰り広げられる大技に注目です！

 応援のキホン

- 技が決まった際は、ひと際大きな拍手で称賛を伝えましょう！
- 選手への応援が、最後の力を引き出します！力いっぱい応援を！

競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- マット上で互いに技をかけ合い、6分間（3分間×2ピリオド）の合計獲得ポイントで競う。
- 全身を攻める「フリースタイル」、上半身のみ攻める「グレコローマン（※男子のみ）」の2種目。
- フォール（両肩をマットに1秒つける）、所定の点差（フリー10点、グレコ8点）、相手の警告3回は、終了時間を待たずに勝敗が確定。

セーリング

唐津市

風と波を味方に海を制す



帆に当たる風を受けて風と波の力だけで進む競技で、自然を相手に体力と戦術が求められる競技です。ヨット5種目とウインドサーフィン1種目が行われます。

POINT

POINT

動力源は風!! 風と潮流を読み切れ

艇の動力源は風です。操船技術も大事ですが、都度都度変化する風と潮流などをいかにつかみとれるかが勝敗を左右します。臨機応変に戦術を構築する頭脳戦は見ものです。

一斉スタート後の 主導権争いに注目

駆け引きはスタート前のポジション取りから始まっています。全艇が一斉にスタートし、最初のマークに向けて主導権争いを広げるダイナミックな光景は見どころの一つです。



応援のキホン

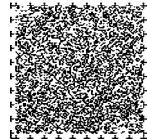
- 陸地にパブリックビューイングが設けられるのでそこでの応援は自由にOK!
- ヨットには選手の戦術が詰まっています。撮影の際には一声掛けましょう。

競技早わかり!

- 帆を巧みに操り風の力で艇を進め、海上に設置されたマークを決められたルートで回り着順を競う。
- ヨットは、サイズや人数別に5種目。帆を手で支えて操作するウインドサーフィンは1種目。
- レースは最大6レース(天候次第)行われ、3レース以上完了した場合、最も悪い着順を除いたうえで、残りの各レース着順ポイントの合計で順位が確定。



競技情報をもっと詳しく



ウェイトリフティング

有田町

力と様式美のコラボレーション



バーベルを頭上に持ち上げ、その持ち上げた重さを競います。挙げ方の異なる2種目を3回ずつ行い、それぞれ成功した最高重量が記録となって、各種目別の順位が決定します。

POINT

POINT

思考力! 重量変更が 勝負の鍵!?

申告重量が軽い選手から順に試技を行うので、自身や相手の様子を見て、直前に重量を変更し試技順を変えることも戦略のひとつ。選手同士の駆け引きも、この競技の面白さです。

力だけでない、 滑らかな動作にも注目!

男女別、体重別で細かく階級が分類され、体格面での公平さを期した競技です。体格面で差のない選手たちが、力だけでなく滑らかで正確な動作で競う姿も見どころです。



応援のキホン

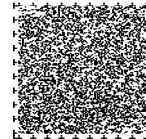
- 選手がバーベルを握ったら、応援はストップ。張り詰めた緊張感も楽しんで!
- 成功したら、選手をたたえて大きな声援を!

競技早わかり!

- 床から一気に頭上へ挙げる「スナッチ」、胸⇒頭上と二段階で挙げる「クリーン&ジャーク」の2種。
- 1つのバーベルを使い、各選手の申告重量順(軽い順)に試技を行い、3回の試技の最高重量を競う。
- 試技重量は、すでにコールされた重量以下へ下げることが不可、3回失敗は記録ゼロに。重量変更が可能な30秒前までの争いも熾烈。



競技情報をもっと詳しく



ハンドボール

神埼市 小城市 吉野ヶ里町

走って跳んで！迫力満点の空中戦



1チーム7人制で、手をつかってパスやドリブルをしてボールを運び、相手ゴールへボールを投げ込んで得点を競う競技です。試合展開が速く、一瞬で攻守が入れ替わるのがこの競技の面白さです。



POINT

POINT

激しい攻防、ダイナミックさが魅力

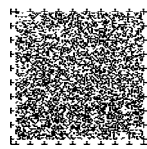
ハンドボールの魅力は何といってもダイナミックさ。倒れこみながらのジャンプシュートや、選手同士の激しいボディコンタクト、100km/hを超えるシュートに立ち向かうキーパーなど、迫力満点。

止まらぬ時計、他に類を見ないスピード感

ハンドボールの試合はとてもスピーディ。アディショナルタイムもなければ、ファウルでも時計は止まらず、選手交代も試合の流れの中で行われます。攻防のテンポの良さもハンドボールの面白さ。

応援のキホン

- 笛以外は鳴り物もOK！
- 一体感のある応援が選手の背中を押し、最後の力となります。
- 応援するチームを見つけて、みんなで盛り上げましょう。



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- パスやドリブルでボールを運びながら相手ゴールを狙い、60分間（前後半各30分）の合計得点で競う。
- ゴールから6mラインの外側からのみシュートが可能で、内側に入れるのはキーパーのみ。
- 着地した足を含めて4歩以上ボールを持って歩いたり、3秒以上ボールを保持したりすると反則。

自転車

武雄市 大分県日田市

鍛え上げられた脚力！スピード感とスリル感



競技用の自転車に乗り、速さや得点を競います。競技場での「トラックレース」とサーキットでの「ロードレース」があり、人数や距離ごとに複数の種目が行われます。



POINT

POINT

ゴール手前の白熱のスプリント！

さまざまな種目が行われるトラックレース。中でも、ケイリンやスプリントでは、中盤までの牽制し合った駆け引きから、終盤は一気に状況が変わり、ゴール前のフルパワーでのスプリント合戦が見もの。

持久力とスピード、テクニックの融合

ロードレースでは、男女の種別ごとに50～100kmの長距離を駆け抜けます。男子で40km/h、女子で35km/h以上のスピードをキープする持久力とゴール前のデッドヒートに注目です。

応援のキホン

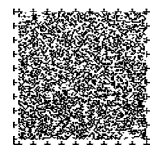
- OddsPark TAKEO（武雄競輪場）で開催されるトラックレースは熱い声援で盛り上げましょう！
- 大分県日田市のオートポリスで開催されるロードレースも、間近で観ると圧巻です！ぜひ会場へ足を運んでみよう！

競技早わかり！

- トラック：着順を競うケイリン、スプリント、スクラッチ・レース。走行タイムを競うタイムトライアル。5周ごとの獲得ポイントで順位を決定するポイント・レース。チーム走行タイムを競う団体種目では、スピード重視のチームスプリントと、チームワークが鍵の4km・チームパーシュートがある。
- ロード：サーキット内に特設された周回コースをフィニッシュラインの通過順で順位を決定。



競技情報を
もっと詳しく



ソフトテニス

唐津市

変化しやすいゴムボールをコントロール！



日本で考案された、ネットを挟んで柔らかいゴムボールをラケットで打ち合い得点を競う競技です。ダブルス2組、シングルス1組の計5人で実施されます。



POINT

柔らかいボールならではのプレースタイル

柔らかく反発の弱いゴムボールを使用するため、打った直後にはあったスピードがバウンド後は一気に落ちます。また、風などの影響を受けやすく、自然条件を踏まえたプレースタイルに注目です。

POINT

臨機応変な役割分担！チームワークのダブルス

ダブルスでは、2ポイントおきにサーブを交代するため、1ゲームの中で前衛後衛の役割分担が臨機応変になります（硬式は1ゲーム中のサーブは固定）。チームワークがゲームの行方を左右します。



応援のキホン

- 両チームのフェアプレーを称えましょう。県名とともに「頑張れ!」と声援を。
- プレー中や審判がコールをしている時はお静かに。思いやりの心で観戦しましょう。

競技早わかり！

- ネット越しにボールを1バウンド以内に相手コートに打ち合い、相手が打ち返せなければ得点。
- 4ポイント（得点）先取で1ゲーム獲得。4ゲーム先取すれば勝利。
- 1チームで3試合を行い（ダブルス→シングルス→ダブルスの順）、先に2勝したチームの勝利。

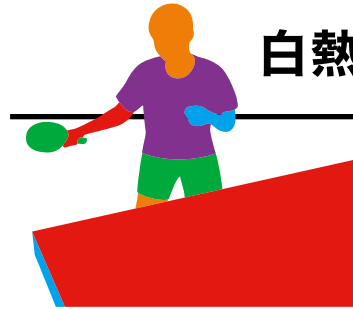


競技情報を
もっと詳しく

卓球

基山町

白熱のラリーの応酬！会心のスマッシュ！



至近距離でボール（ピンポン球）を打ち合う競技です。打つ瞬間に回転をかけるなど、さまざまなコースへと変化するため、瞬時の判断力、駆け引きなど、ハラハラドキドキの展開が待っています。



POINT

3球目攻撃に注目！

卓球では、サーブ→相手が返球（レシーブ）→強打、の流れが基本的かつ重要な得点パターンです。「3球目」にどう仕掛けるか、プレイヤーの動きに注目！

POINT

多彩なテクニックによるダイナミックな攻防！

ラケットのタイプや握り方によって多様なプレースタイルがあります。また、守備にもテクニックがあり、相手の強いスマッシュを離れた位置から山なりに返球する華麗なロビングの攻防は見もの。



応援のキホン

- 選手がサーブの動作に入った時やラリー中はお静かに。心の中で応援しましょう。
- 「ナイススマッシュ」の声援、大歓迎！ファインプレーには拍手も喜ばれます。
- フラッシュ撮影は禁止されています。

競技早わかり！

- ネット越しにボール（ピンポン球）を互いに1バウンド後に打ち合い、相手が打ち返せなければ得点。
- 11ポイント（得点）先取（10対10では先に2点差をつけた方）がゲームを獲得。3ゲーム先取すれば勝利。
- 1チームでシングルス5試合を行い、先に3勝したチームの勝利。



競技情報を
もっと詳しく

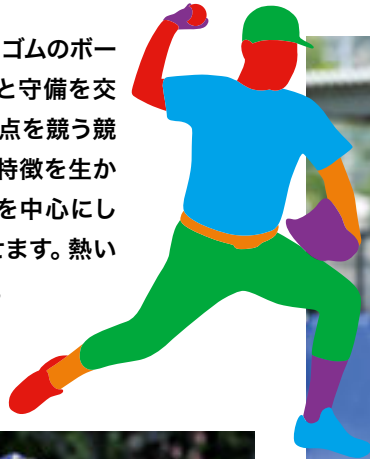


軟式野球

唐津市	伊万里市	武雄市
鹿島市	嬉野市	有田町

打つ！投げる！走る！軟式ならではの戦術も

1チーム9人制で、ゴムのボールを使用し、攻撃と守備を交互に繰り返して得点を競う競技です。ボールの特徴を生かした攻めと、投手を中心にした堅い守りで魅せます。熱い一戦が始まります。



POINT

打撃センスが求められる！ 飛びにくいボール

軟式ボールは中が空洞で変形しやすいため、バットの芯で打つとボールが凹んで反発力が失われるので遠くに飛びません。ボールを運ぶようなバットコントロールが求められます。

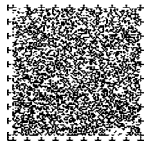
POINT

ボールの特徴を踏まえた 戦術に注目！

軟式ボールは、硬式に比べ打球速度が遅く跳ねやすいです。叩きつけるバッティングをしてランナーを進める戦術が多いなど、硬式との戦術の違いも見ものです。

応援のキホン

- 応援したい方のベンチ側のスタンドに座りましょう。
- 攻撃中、スタンドでは大きな声援とスティックバレーや太鼓などの音を出し、思いっきり応援を！

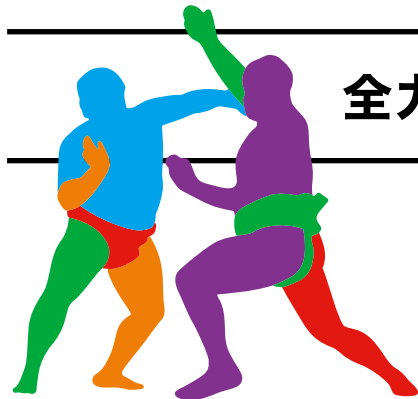


競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 攻撃（ボールを打つ）と守備（投げる・捕る）を交互に9回（表裏）繰り返し、合計得点を競う。
- 攻撃は1～3塁をまわり本塁を踏めば1点。守備が3アウトを取ると攻守が入れ替わる。
- 規定の延長戦でも勝敗が決まらない場合は、タイブレーク方式（ノーアウト1・2塁から）で決する。

相撲



全力のぶつかり合いは迫力満点！

2人の選手が土俵上で、相手を倒すか土俵外に出すことで勝負が決まる競技です。団体戦と個人戦が行われ、個人戦の出場資格は、団体予選の全勝者に与えられます。



POINT

これぞ相撲の醍醐味！ 「小よく大を制す」

相撲には体重別がありません。体格の小さな選手と大きな選手の対戦もよくあります。小さな選手がスピードやテクニックで勝利をつかむ光景も相撲の醍醐味です。

POINT

立合い、 その一瞬でみせる魅力

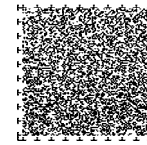
相撲では、勝敗の7～8割は、最初の立合い（取組が始まる瞬間）で決まると言われています。立合いの、その一瞬に全神経を集中させ、勝負に挑む選手たちの姿にご注目ください。

応援のキホン

- 立合いの時、選手は全神経を集中しています。静かに見守りましょう。
- 「はっけよい」で取組が始まったら県名や名前を呼び、「頑張れ」と大声援を！



競技情報を
もっと詳しく



競技早わかり！

- 選手が土俵上で互いにぶつかり合い、多彩な技で相手を倒すか土俵外に出すことで、決着をつける。
- 団体戦：1チーム3人で1人ずつ試合を行い、2勝（少年男子は5人のうち3勝）したチームが勝利。予選は3チームと対戦し、その合計勝数得点の高いチームから16チームが決勝トーナメントへ進む。
- 個人戦：団体予選で全勝した選手にのみ出場権が与えられ、トーナメント方式にて戦う。



人馬一体、阿吽の呼吸

騎乗技能を競う競技です。「馬場馬術競技」と「障害飛越競技」、そして、その両方の成績の合計によって順位を競う「国体総合馬術競技」が行われます。



POINT

馬が自らの意志で動く？ 絶妙な指示

馬場内でさまざまな運動をこなす馬場馬術競技。見どころは、乗り手の指示。馬がまるで自らの意志で動いているように見える、指示を出していることが観る側に分からない絶妙な動きに注目。

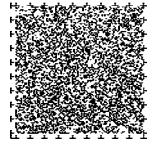
POINT

ダイナミック&スピード、 華麗に飛越

数々の障害物を順番に飛越する障害飛越競技。障害物を落とさず、かつ速さが求められるので、人馬一体となって競技に臨むことが必要不可欠。馬の動きもダイナミックでスピード感があり、華麗な飛越が見もの。

応援のキホン

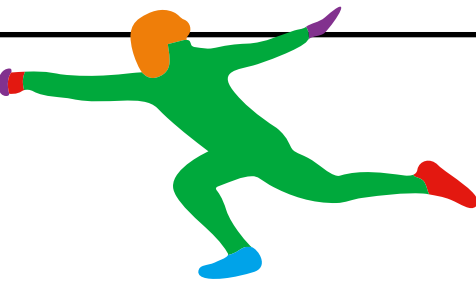
- 馬は警戒心が強い動物です。うちわやフラッグなどを揺らしたり、音を出したりするのは控えましょう。
- 競技が終わったら、選手と馬に温かい拍手と声援を！



競技早わかり！

- 「人馬一体」で出場する唯一の競技で、馬場馬術、障害飛越、両方の合計で競う総合馬術の3種目。
- 馬場馬術：長方形の馬場で3種の歩き方（常歩、速歩、駈歩）を披露し、正確さや優美さなどを採点。
- 障害飛越：複数の障害物をミスなく跳び越す。障害物の落下、飛越拒否、時間超過など減点方式。

騎士道精神、華麗なる剣さばきの攻防



ピストと呼ばれる競技台の上で行われ、片手で持った剣で相手の有効部位を突く、または斬る技で勝負を競います。フルーレ、エペ、サーブルの3種目が行われます。



POINT

3種目の違いを 知ると楽しさ広がる

胴体への突きのみがポイントとなるフルーレは精密さ、全身が有効部位となるエペは双方の駆け引き、突きに加えて斬りもあるサーブルはダイナミズム、3種目それぞれに面白さがあります。

POINT

攻撃権を 奪い取れ！

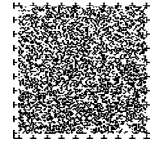
フルーレとサーブルでは、先に攻撃を仕掛けた方が優先される「攻撃権」があります。ポイントは攻撃権のある選手だけに与えられ、攻撃→防御→反撃→再反撃といったスピーディな展開になります。

応援のキホン

- 得点シーンや良いプレーには大きな拍手と声援を送りましょう。
- スピード感が魅力の競技です。どちらの得点が判定する電気審判器のランプで有効かどうかをチェック！

競技早わかり！

- 片手で持った剣で互いに攻め合い、相手の有効部位を先に突く（または斬る）ことで、勝敗を決する。
- 胴体のみを突く「フルーレ」、全身を突く「エペ」、上半身を突く・斬る「サーブル」の3種目。
- 3分間で5本先取（または終了時の本数の多さ）で決着。3人1組で1人ずつ戦い、2勝したチームの勝利。



柔道

佐賀市

ダイナミックでテクニカル。技の数は100種類



畳の上で柔道衣を着た2人が素手で組み合って、投げ技や固め技を用いて勝敗を競います。5人(先鋒・次鋒・中堅・副将・大将)が1人ずつ試合を行う団体戦です。

POINT

POINT

間際の大逆転も。 最後まで攻め続ける姿勢

4分間の制限時間内でのポイント数で勝敗が決まりますが、「一本」「技あり2回」などはその瞬間で決着します。リードされていても終了間際の大逆転を狙い、最後まで諦めない姿に目が離せません。

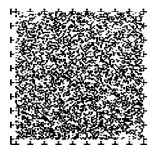
軽量級と重量級の 戦い方の違いにも注目

団体戦の配列順位は、先鋒から大将までそれぞれ体重が定められているので、同じ階級同士の対戦になります。軽量級は速い動きで多彩な技、重量級はどっしり構えた大技、戦い方にも注目です。



応援のキホン

- 技がなかなか決まらない時こそ「頑張れ!」と熱い応援を!
- 戦術的なアドバイスの声かけは控えましょう。
- 選手の得意技を事前にチェックしておく、観戦の面白さが倍増します。



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり!

- 畳の上で互いに組み合い、4分間一本勝負で、多彩な投げ技などを用いて勝敗を競う。
- 「一本」「技あり2回(合わせ技一本)」「相手が反則負け(指導3回)」で勝ちとなる。引き分けあり。
- 1チーム5人(体重別)で1人ずつ戦い、勝者数⇒本数⇒技あり数で決着。(同数は抽選1組で再試合)

ソフトボール

白石町

小城市

江北町

上峰町

みやき町

太良町

円を描くような投球。スピード感のある攻防

1チーム9人制で、攻撃と守備を交互に繰り返して得点を競う競技です。野球と似ていますが、投球方法(下手投げ)や競技場の規定、使用するボールの大きさ、ルールなどが異なります。



POINT

POINT

ベース間の 短さを巡る攻防

野球と比べると塁間が狭く、打者の足の速さや野手のちょっとしたミスで内野安打になることも多くあります。野球とは違った、間一髪の緊張感ある攻防は見ものです。

迫力のウインドミル、 緩急の投球術に注目

風車を意味するウインドミル投法から繰り出される投球は迫力満点。ライズボールやドロップボールといった、緩急をつけた打者との駆け引きも見どころです。

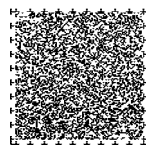


応援のキホン

- ピッチャーが投球動作に入ったら、声出しの応援を控えてください。
- チームに関係なく、ファインプレーには大きな拍手と声援を送りましょう。



競技情報を
もっと詳しく



競技早わかり!

- 攻撃(ボールを打つ)と守備(投げる・捕る)を交互に7回(表裏)繰り返し、合計得点を競う。
- 攻撃は1〜3塁をまわり本塁を踏めば1点。守備が3アウトを取ると攻守が入れ替わる。投手は下手投げ。
- 5回以降に7点差がついた場合はコールドゲームとなり試合終了。
- 7回終了時点で同点の場合は、タイブレーク方式(ノーアウト2塁から)で決する。

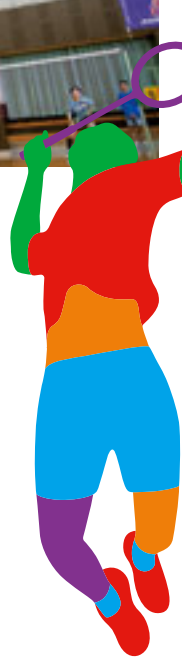
バドミントン

唐津市

華麗なフットワークが生み出すスーパープレー！



ラケットを使ってコート中央のネット越しにシャトルを打ち合い得点を競う競技です。強烈なスマッシュや、床すれすれでシャトルを拾い上げるエキサイティングなプレーなど、見どころ満載です。



POINT

世界最速のスポーツ!!
迫力のスマッシュ

半球状のコルクに羽根をつけたシャトルを打ち抜いたスマッシュの初速はトップ選手で400km/hにもなり、バドミントンは世界最速のスポーツといわれます。スマッシュの瞬間、目が離せません。



POINT

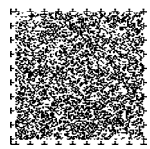
ゲームの組立や
駆け引きにも注目

バドミントンの試合では、強烈なスマッシュはもちろん、2手3手先を読むでのプレーが行われます。ダブルスでは相手の意表を突いたりするなど、息の合ったコンビネーションが不可欠です。



応援のキホン

- 観客の声援や拍手で会場が盛り上がり、選手の大きな力になります。
- サーブやラリーなどの際は、選手の集中力が高まっているので、できる限りお静かに。



競技情報を
もっと詳しく

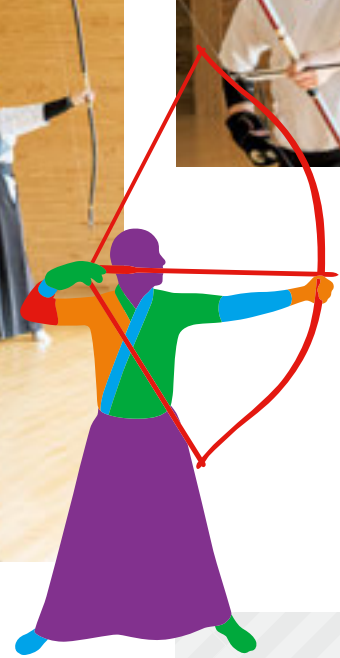
競技早わかり！

- ネット越しにシャトル（羽根）を落とさないよう打ち合い、相手のコートに決めれば得点。
- 21ポイント（得点）を先取（20対20以降は2点差がつく）で1ゲーム獲得。2ゲーム先取すれば勝利。
- 1チームで3試合を行い（ダブルス→シングルス1→シングルス2の順）、先に2勝したチームの勝利。

弓道

多久市

流れる所作、心身鍛錬の武道



弓で矢を射て的に当てることを競います。「近的」と「遠的」の2種目があり、3人1組で両種目に出場します。静かに行われる一連の動作がとても美しい競技です。

POINT

一つ一つに意味がある
「射法八節」の所作に注目

弓道では矢を射るための「射法八節」という一連の動作があります。的に向かう「足踏み」から矢を放った後も精神を集中させる「残心」に至るまで流れるような所作の美しさに注目です。

POINT

近的と遠的、
2種目に挑む国スポ

国スポでは、1人の選手が近的、遠的の2種目に挑みます。的の大きさや距離が異なり、別競技ともいえる2種目にどう挑むのか、繰り出される所作の微妙な違いにも注目です。



応援のキホン

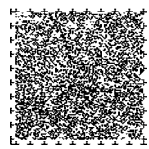
- 静寂の雰囲気も楽しむ競技です。
- 的中を称える時は、拍手や「よし!」などの声掛けもOK!

競技早わかり！

- 3人1組で、弓で矢を放っての的に狙い、12射（各人4射）の合計が多いチームが勝利（最終的に同数なら決着まで交互に競射）。的までの距離で「近的」と「遠的」の2種目がある。
- 近的（28m）：的（直径36cm）ならどこでもよく、的に当たった「的中」本数をカウント。
- 遠的（60m）：的（直径1m）の中央ほど得点が高く、合計得点をカウント。



競技情報を
もっと詳しく



ライフル射撃

佐賀市

大分県由布市

張り詰めた緊張感からの爽快感！



ライフル銃やピストルを用いて、10～50m先に固定された標的を狙います。1人もしくは2人で実施され、銃の種類や射撃姿勢、射距離、撃つのが実弾か光線か、などで種目が細分化されます。

POINT

わずかなズレが大きな差に！メンタルの強さが重要

同心円が描かれた的の中心を狙うライフル射撃、トップ選手になるとその正確性は極めて高く、わずかなズレが順位に大きく影響します。メンタルが勝敗のカギを握るといわれる競技の行方に注目です。

POINT

「ライフルのマラソン」、三姿勢に注目！

ライフル射撃には、「立射」「膝射」「伏射」の3つの姿勢があります。1人で全て行う「三姿勢」は、競技が長時間に及び、「ライフルのマラソン」といわれ、集中力を保ち続けるメンタルが不可欠です。



応援のキホン

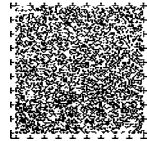
- 得点や弾着の位置はモニターに映し出されます。観戦時はモニターもチェック！
- 光線を使う競技は判定装置が誤作動を起こすため、フラッシュ撮影はNGです。

競技早わかり！

- 円形の標的に向けて複数発の射撃を行い、合計得点で競う。標的の中心に近いほど、点数が高い。
- 使用する銃（実弾・エア・ビーム）や距離などの種目によって、撃つ数や制限時間が異なる。
- 1発につき10点が最高点。（チームライフルなど小数点単位まで表示する種目は10.9点が最高点）



競技情報をもっと詳しく



剣道

神崎市

静から動へ。一瞬の、一本を見逃すな！

剣道具を着けて向かい合う2人が、竹刀で打ち込んだり、突いたりして戦う競技です。5人（成年女子は3人）が1人ずつ試合を行う団体戦です。



POINT

一本をめぐる「静」と「動」との攻防

一歩踏み込めば相手に竹刀が届き、一歩退けば相手の打突をかわせるのが「一足一刀の間合い」。互いの剣先がわずかに交わる距離から、間合いを詰める駆け引きに緊張感が漂います。

POINT

気・剣・体の一致が必須

竹刀を当てただけでは、一本になりません。「有効打突」を勝ち取るには、姿勢を崩さず、竹刀の決められた部位で気合の入った一本を打てたかどうか。打った後も気合を緩めず構える「残心」が必須です。



応援のキホン

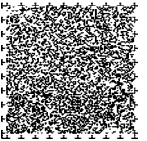
- 基本的に拍手のみで応援します。
- 相打ちや返し技など、早すぎて見えない時は、審判の旗で勝敗を確認しよう。

競技早わかり！

- 剣道具を着けて竹刀で技を出し合い、5分間（少年は4分）3本勝負で「有効打突」の本数を競う。
- 面、小手、胴、突き、に決まれば「一本」。場外に出るなど、相手の反則2回も一本に。引き分けあり。
- 1チーム5人（成年女子は3人）で1人ずつ戦い、勝者数⇒本数で決着。（同数の場合は、最後に引き分けた者同士の代表者戦による一本勝負）



競技情報をもっと詳しく



ラグビーフットボール

佐賀市

パワーとスピードの迫力プレー



楕円形のボールを奪い合い、相手側のインゴールにボールを持ち込んで得点を競う競技です。選手はボールを持って自由に走り、パス(手)やキック(足)も使うことができますが、パスは後方の味方選手にしかできません。

POINT

ボールが常に先頭！
基本ルールを押さえよう

ボールを前にパスできない(キックはOK)、ボールを持った選手より前でプレーできない、立っていないとプレーできない、などといった基本ルールを知ることで観戦の楽しみが広がります。

POINT

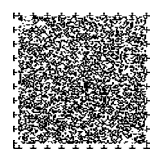
力と力がぶつかる
迫力のスクラム

ラグビーの特徴的なシーンがスクラムです。ボールを落とすなどの反則があった際のセットプレーで、両チームで組み合せてボールを奪い合い、得点にもつながりやすいシーンです。



応援のキホン

- キックの時は選手が最大限に集中しています。静かに見守りましょう。
- 拍手や「ナイスプレー!」「ナイストライ!」などの声掛けは、選手の大きな励みになります。



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり!

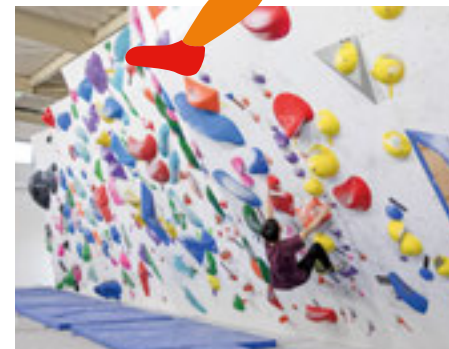
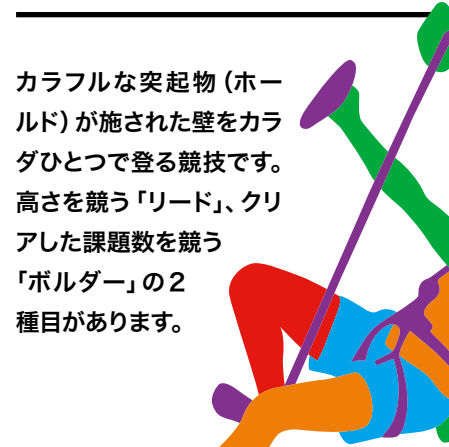
- 楕円形のボールを奪い合い、相手側インゴールに持ち込むトライや、トライ後に与えられるコンバージョンゴールなどの合計得点で競う。
- 少年男子: 15人制で、前後半各30分の合計得点で競う。
- 成年男子・女子: 7人制で、前後半各7分の合計得点で競う。

スポーツクライミング

多久市

反り返る壁にカラダひとつで挑む!

カラフルな突起物(ホールド)が施された壁をカラダひとつで登る競技です。高さを競う「リード」、クリアした課題数を競う「ボルダー」の2種目があります。



ボルダー



リード

POINT

体力だけではなく、
頭脳戦にも注目!

反り返る壁に挑むクライマー。競技開始前に与えられたわずかな時間でどう攻略するかをイメージします。先の手を読む、体を使ったチェスのような頭脳戦も見どころです。

POINT

国スポならではの!
コンビで挑む!

個人戦で行われるスポーツクライミングですが、国スポは2人1組の団体戦。普段はライバル同士の2人がアドバイスを送り合い、励まし合って壁に挑む光景は国スポならではのです。

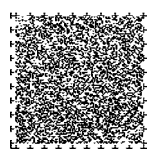


応援のキホン

- 完登したときは大きな拍手を!
- 声援は「ガンバ!」が主流。難しい場面では、特に大きな力を与えます!
- 競技の特性上、アドバイスとなるような声援はNGです。



競技情報をもっと詳しく



競技早わかり!

- 「リード」は6分間で高さを競い、途中で落ちたら即終了の一発勝負。1チームの2人が事前に設定されたルートを登り、それぞれの個人順位から算出したチームポイントの少なさを競う。
- 「ボルダー」は2基(1基ごとに2課題)を各5分間で登り、1チーム2人の完登数合計で競う。同数の場合は、中間ポイント数→完登試技数(少なさ)→中間ポイント試技数(同)で決着。

カヌー

鹿児島県湧水町

佐賀市

華麗なパドルさばきで水を制す



カヌースプリント

POINT

直線勝負！
息をのむ接戦

穏やかな水面で速さを競うスプリント。中でも200mは1000分の1秒を争う一瞬の勝負。水しぶきをあげての全力疾走に注目です。ペア種目では息びつりのパドルさばきも見もの。

POINT

激流に果敢に
立ち向かう

激流の中に設けられたポールを通過するスラロームでは、ポールを効率的に通過するためのパドルさばきに加え、激しい流れを読み取る力も求められます。鍛え上げられた肉体で果敢に挑む姿に注目。

川や湖などのコースでパドルを漕いでタイムや着順を競う競技です。水面の条件やパドルの種類などでそれぞれ種目が分かります。



カヌーワイルドウォーター



カヌースラローム



応援のキホン

- どの会場でも応援は選手にしっかり届きます。惜しめない拍手と声援を！
- 競技中は選手の集中を乱さないためにもフラッシュ撮影は控えましょう。



競技早わかり！

- カヌー（艇）をパドル（櫂）で漕いで前進し、ゴールまでのタイムや着順を競う。
- カヌースプリント（1・2・4人乗り）：流れのない川やダムなどの直線コースで一斉にスタートする。
- カヌーワイルドウォーター（1人乗り）：岩などをかわしながら流れの激しい川を一気に漕ぎ下りる。
- カヌースラローム（1人乗り）：流れのある河川で、空中から吊されたポールに触れないように通過した着タイムに、ペナルティ（ポールに接触・不通過）が加算され、点数の少ない順に順位を決定。

競技情報を
もっと詳しく

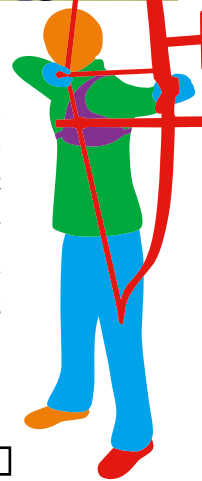
アーチェリー

鹿島市

己との勝負！惑うことなく的を射る



弓で矢を放ち、70m先に設置された直径122cmの的に当てて得点を競います。1チーム3人の団体戦で、成人は予選8位、少年は16位までのチームが決勝トーナメントに進みます。



POINT

限られた時間の中での
集中力がカギ

団体戦では、1チーム3人がそれぞれ2射ずつ撃つために与えられた時間はわずか120秒。迫りくるタイムリミットの中でいかに集中力を高めて的の中心を狙うか、精神力と技術力が求められます。



POINT

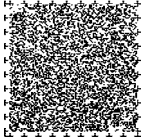
相手や風に惑わされぬ
対応力に注目

屋外で行われる競技は、風など気象条件によって大きく左右されます。また、対戦形式になるので相手を伺いながらのプレーになります。そうした状況にうまく適応する力も不可欠です。



応援のキホン

- 的のチェックに双眼鏡やオペラグラスがあると便利！より観戦を楽しめます！
- 極端に静かにしなくてもOK。県名を呼んで「頑張れ」の心を送りましょう。
- 太鼓やラッパなど大きな音は控えてください。

競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 矢を放つて的に当てた合計点数で競う。的の中心に当たれば10点。（外側に向い1点ずつ下がる）
- 予選は全員が72本放ち順位づけ。（個人戦はここで順位確定。団体戦は3人の合計で進出争い）
- 決勝トーナメント以降は団体戦。双方のチーム3人ずつが2分間に6射し、合計得点が高い方に2ポイント、同点の場合は両者1ポイントが与えられ、5ポイント先取で勝利。

空手道

強靱な肉体と精神が生み出す華麗な技



形競技



組手競技

突き、打ち、蹴り、投げなどの技を使い、上段、中段の部位に、速く、正確に、力強く極めて得点を競う組手競技と、立ち方や技の正確さ、力強さ、スピード、バランスなどを点数で評価し得点を競う形競技があります。

POINT

技と心がポイントにつながる「組手」

組手競技は、対戦相手にダメージを与えるようなコントロールされていない技は反則です。有効技として認められるためには、技だけでなく、姿勢や態度、気力、残心などの基準を満たす必要があります。

POINT

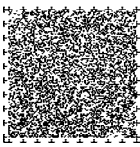
緩と急、強と弱が織りなす美しい「形」

仮想の相手への攻撃と防御で構成され、力強さやスピード、流れの美しさなどで競う「形競技」。一度使った形は同じ試合では使えず、得意な形をどのタイミングで打ち出すか、その駆け引きも見もの。



応援のキホン

- 観戦はお静かに。特に「組手競技」では審判の声が聞こえないと危険な場合があるため、ご注意ください。
- 組手競技、形競技ともに、得点や反則などが各コートのモニターに表示されるので要チェック！



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり！

- 組手競技：技のコントロールを前提に、1対1の攻防で得点を競い、8ポイント差がついた時点で勝敗が決まる。種別ごとの個人戦と、各種別から選出された5名による団体戦（勝者数が多いほうが勝利）が行われる。
- 形競技：敵と相対していることを想定して技の形を審判団が採点し、最高得点と最低得点を除外した得点の合計点が高いほうが勝者となる。

銃剣道

フランスの銃剣術と日本の槍術の融合



1チーム3人の団体戦で、長さ166cmの木銃で相手の左胸や喉を狙って突き合い勝敗を競います。明治時代に伝来したフランス式銃剣術に、伝統的古武道である槍術の技法を取り入れた武道です。

POINT

勝負の決め手は突き技のみ！実戦的な武道

自衛隊の訓練にも取り入れられる、非常に実践的な武道です。防具など剣道に似たところはありますが、槍術の流れをくむことから勝負の決め手となるのは「突き技」のみです。

POINT

勝利をつかむには、気・剣・体の一致が必須

相手の上胴・下胴・喉・小手・肩を突く競技ですが、有効な突きとなるためには、剣道と同様、充実した氣勢・正しい姿勢での突き・引き抜いた後の残心（油断がないこと）が求められます。

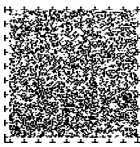


応援のキホン

- 突きはもちろん、引き抜く動作や間合いを取る時の、軽やかな身のこなしも必見です。
- 息を呑むような緊張感の中、一瞬の隙を探る攻防。見事な一本が決まったら、盛大な拍手で称えましょう。



競技情報をもっと詳しく



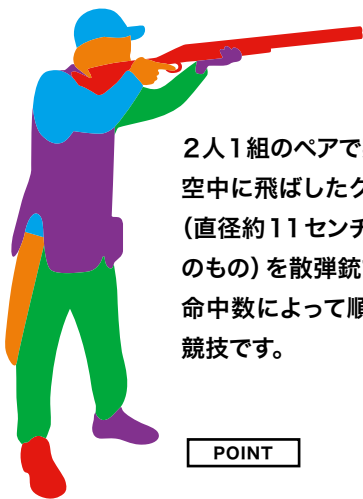
競技早わかり！

- 「木銃」を用いて突き技を出し合い、5分間の3本勝負で、「有効突き」の本数を競う。
- 左胸部、喉、胴、小手などに決まれば「一本」。場外に出るなど、相手の反則2回も一本に。
- 1チーム3人が1人ずつ戦い、2勝したチームの勝利。（引き分けはなく審判3人による旗判定で必ず決着）

クレー射撃

佐賀市

動く的を撃て！大迫力のシューティング



2人1組のペアで実施され、空中に飛ばしたクレー標的（直径約11センチの円盤状のもの）を散弾銃で射撃し、命中数によって順位を競う競技です。

POINT

宙を舞う標的を仕留める技術力と集中力！

発射台から各方面に飛び出す円盤状のクレーを、トラップでは2発以内、スキートでは1発で撃ち壊さなければ得点になりません。高い動体視力と技術力、集中力の三位一体が求められます。



POINT

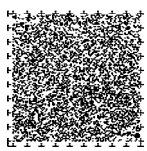
ダイナミックな音も楽しむ

クレー射撃は、クレーを撃ち落とすテクニックに加え、散弾銃から放たれる発砲音も大迫力です。撃ち抜いた時のクレーが割れるサウンドも爽快です。



応援のキホン

- 選手たちの張り詰めた集中の糸を切らないように、静かに観戦しましょう。
- 観客にも伝わる緊張感。素晴らしい射撃への拍手は、じっと心の中に秘めて。



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 空中に飛ばしたクレー標的（円盤状）を散弾銃で射撃して、命中数で順位を競う。
- 1ラウンド25点×4ラウンドの100点満点で、1チーム2人ペアの合計点数で決まる。
- トラップはクレー1枚につき2発、スキートは1枚につき1発撃つことができる。
- トラップは5箇所、スキートは8箇所の射台から撃つ。

なぎなた

嬉野市

伝統美を兼ね備えた、迫力あふれる所作



演技競技

竹と桜の木でつくられた長さ約220cmのなぎなたを使い、定められた部位へと確実に打突する「試合競技」と3本の形で魅せる「演技競技」の2種目で競う競技です。



POINT

2mを超えるなぎなたを巧みに操る

他の武道との大きな違いは武器の長さ。2mを超えるなぎなたを巧みに操るためには、力任せではなく遠心力をうまく活用することが重要。華やかななぎなたさばきに注目です。



試合競技

POINT

人に感動を与えられるかも評価のポイント

「形」を披露する演技競技。技の正確さはもちろん、服装や態度、発声、そして人に感動を与えるような動きの美しさも重視されます。気合いに満ちた動き、多彩な技の攻防や旺盛な気力と集中力に注目です。

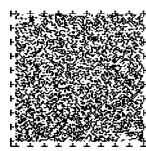


応援のキホン

- 試合競技は声援が力になります！自由に応援してください。
- 演技競技では、演技中の声援や拍手は控えましょう。5人の審判が旗を上げた後に盛大な拍手を！



競技情報を
もっと詳しく



競技早わかり！

- 試合競技：防具を身に着け、3分間の三本勝負で「有効打突（面、小手、胴、脛、突き）」の本数を競う。場外に出るなど、相手の反則2回も一本に。1チーム3人が1人ずつ戦い、勝数の多いチームの勝利。
- 演技競技：防具を着けず、2人1組で指定された「しかけ」「応じ」の8本の中から3本の形を行い、5人の審判員の旗判定にて技の優劣を競う。

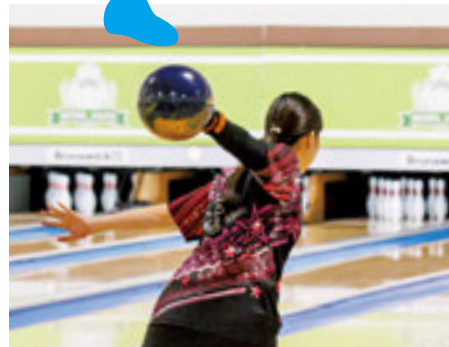
ボウリング

佐賀市

ピンを吹き飛ばす快音、目指せパーフェクト！



整列された10本のピンにボールを投げ、ピンを倒した合計スコアを競います。片手か両手か、投げ方は自由。緊張感漂う空間を楽しんでください。



POINT

ストライクのために ボールを曲げる！

ストライクを取るには、1番ピンと3番ピン（もしくは2番ピン）の間のポケットに最適な進入角度で当てる必要があります。ストレートよりもボールを曲げることで、よりストライクを狙いやすくなります。

POINT

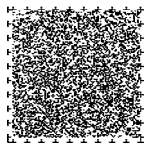
レーンのクセを読み取って、 目指せストライク！

一つひとつのレーンは同じではありません。それぞれオイルが塗られていて、その長さや量などでボールの動きが変わります。高スコアを出すには、このレーンコンディションを読み取ることも不可欠です。



応援のキホン

- ストライク、スペアがとれたら大きな拍手を！
- メンタルに影響するので鳴り物での応援はNG。
- 投球動作に入ったらお静かに。



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 10本のピンに向かってボールを投げて倒し、予選と決勝の総合計で順位を競う。
- 1ゲームは10フレーム。1フレームあたり最大2投、10フレーム目は最大3投。
- 1投で10本倒せば「ストライク」、2投で倒せば「スペア」。ストライクは、次の2投のピン数も加算したスコア、スペアは次の1投のピン数を加算したスコアを獲得。（全てストライクで300点満点）

ゴルフ

武雄市

多様なホールとハザードを攻略せよ！



3人1チームの団体戦で、クラブでボールを打ち、グリーン上のカップと呼ばれる穴に入れるまでの打数を競います。スキルだけでなく精神面も鍛えた選手の鮮やかなプレーを堪能ください。



POINT

パワーと正確さ、ロング ホールのティーショット！

ロングホールでは、最初のショット（ティーショット）での飛距離も大切ですが、次のショットを優位にするため、コースを正確に読むことも重要です。パワフルなスイングと正確で美しいショットにご注目を。

POINT

クラブの選択も 重要なカギ

ゴルフクラブは目的、飛距離に応じて分類されます。数多くあるクラブの中、ラウンドでコースに持ち込めるのは14本まで。各選手が状況に応じてどのクラブを選択するのも見どころです。



応援のキホン

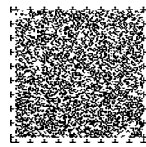
- 基本は静かに。良いショットが出たら「ナイスショット」と声援を。
- 観戦ができるのは、1番10番の1打目のティーショット、9番18番（成年男子は7番18番）のグリーンのみ。しっかりと見守りましょう！

競技早わかり！

- クラブ（先端が打突部のスティック）でボールを打ち、カップ（穴）に入れる打数の少なさを競う。
- 1チーム3人の団体戦。1日18ホール×2日間の36ホールで、チーム全員の打数合計で順位を決定。
- 使用できるクラブの本数は14本まで。目標地点までの距離や自分の好みで使い分ける。



競技情報を
もっと詳しく



トライアスロン

唐津市

肉体の限界へ、過酷なチャレンジ



1人の選手がスイム(水泳)、バイク(自転車)、ラン(長距離走)の3種目を連続して行い、合計タイムを競います。各種目のペース配分が勝敗を左右します。



POINT

3種目の ペース配分に注目！

トライアスロンでは3種目バランスの取れた競技力が求められますが、得意種目をどう生かすかの戦略も重要です。スイムで先行するか、ランで追い上げるか、各選手の頭脳戦に注目です。

POINT

勝負を左右する？ トランジション

競技種目を転換する「トランジション」もタイムに加算されることから、「第4の種目」ともいわれます。効率よく動いて時間を短縮する選手たちの工夫にも注目です。

応援のキホン

- 過酷なレースだからこそ応援が力に。スイムのスタート時、バイクやランは沿道から熱い声援を！
- 選手同士の駆け引きにも注目です。

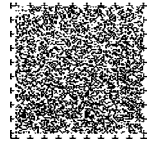


競技早わかり！

- 1人の選手が3種目(スイム1.5km・バイク40km・ラン10km)を連続して行い、合計タイムを競う。
- スイムは海水浴場の砂浜から一斉スタート。昨年のかごしま国体の成績順でスタート位置を選ぶ。
- 全員が同じ距離となるよう、バイクの乗車・下車位置まで正確に決められている。
- スイム⇒バイク⇒ランへの競技種目の転換も見どころで「第4の種目」ともいわれる。



競技情報をもっと詳しく

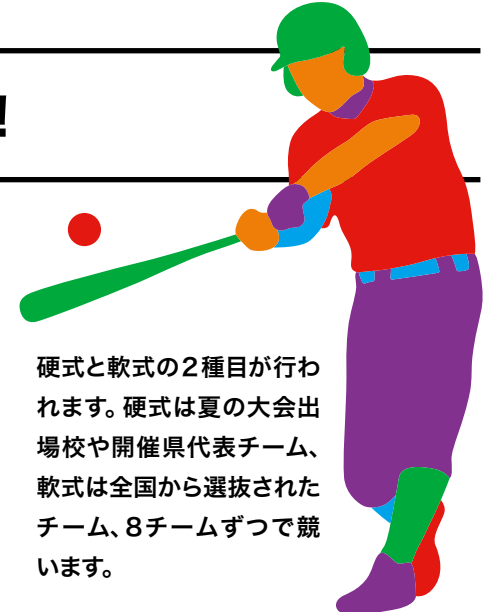


高等学校野球

佐賀市

鳥栖市

夏の熱い戦いの再来！



硬式と軟式の2種目が行われます。硬式は夏の大会出場校や開催県代表チーム、軟式は全国から選抜されたチーム、8チームずつで競います。



POINT

プロ注目の選手も！ 3年生最後の大舞台

国スポは高校3年生にとって高校生活最後の大会、甲子園を沸かせたスター選手や、プロ注目の選手のプレーを目に焼き付けるラストチャンスです。

POINT

「軟式野球の甲子園」の 戦い、再び！

軟式野球の出場校は、全国高等学校軟式野球選手権大会に出場したチームの中から選出されます。「軟式野球の甲子園」と称される大会での戦いの再来に注目です。

応援のキホン

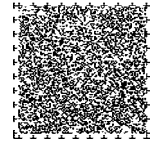
- 攻撃の場面では大きな声援や太鼓などで、選手へ気持ちを届けましょう！
- そのチームならではの応援スタイルに参加してみるのもいいかも！

競技早わかり！

- 攻撃(ボールを打つ)と守備(投げる・捕る)を交互に9回(表裏)繰り返し、合計得点を競う。
- 攻撃側は1～3塁をまわり本塁を踏めば1点。守備が3アウトを取ると攻守が入れ替わる。
- 5回終了以降に10点差、7回終了以降に7点差の場合はコールドゲームとなり試合終了。
- 9回終了時点で同点の場合は、タイブレーク方式(ノーアウト1・2塁から)で勝敗を決する。



競技情報をもっと詳しく



綱引

唐津市

じわりじわり。力の均衡が崩れるまで粘れ！



地域や学校の行事などで誰もが一度は体験したことのある、大きな綱を引き合う競技です。1チーム8人の選手が出場。細かく定められた綱の持ち方とフォームで挑みます。



POINT

相手のホワイトマークを引き込め！

綱の赤い線は中心を示すセンターマーク。そこから2m離れた位置にホワイトマークがあり、相手のホワイトマークを床にも引かれた味方のホワイトラインへ引き込めば勝ちです！

POINT

尻もちをついたら反則になるかも!?

綱の持ち方には決まりがあり、両手で綱をにぎり腰から上で脇に挟みます。両足は膝より先に伸ばすのが基本姿勢。足の裏以外をわざと床につけると反則になるなどのルールも！

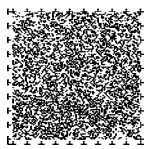


応援のキホン

- 両チームが綱を持つ前と勝敗が決した後は盛大な応援のチャンス！
- 競技を通していつでも声援OK！試合中はホイッスルなどの鳴り物は控えましょう。

競技早わかり！

- 互いに綱を引き合い、4m自陣に引き込んだチームが勝利となる競技。時間制限はない。
- 少年・成年共に男女分かれて競い合う。成年のみ男女混合の編成もある。
- 1～7番目の選手は綱を両手で持って引く。8番目（アンカー）はプロテクターを着用し、綱を一部肩に巻くなど、他の選手と引き方が異なる。



競技情報をもっと詳しく

ゲートボール

鳥栖市

読めない高度な作戦で勝利をめざす！



1チーム5人制で行い、ゲートにボールをくぐらせ、ゴールボールに当てたら「上がり」です。制限時間は30分。構えたら10秒以内に打つなど制約の多い中で作戦を立て、高得点を狙います。



POINT

個性豊かな戦術は大きく分けて6通り

各ゲートを攻撃的に攻めるか、静かに攻めるか。対戦相手や場面などから判断して組み立てます。2×3通りの戦術を軸に、ボールの寄せ方や打ち方を調整する姿をご覧ください。

POINT

当たる？入る？手に汗握る球の動き

思い通りの場所に運ぶのが難しいからこそ、絶妙なボールコントロールは大きな武器となります。何より難しいのは「まっすぐ打つこと」。遠くまで打つ選手の腕前に注目です。



応援のキホン

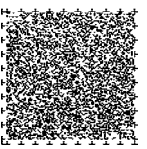
- プレー中は「今の良かった!」「ナイス!」などの声を掛け、楽しく盛り上がりましょう！
- 声援や拍手は試合中も含めていつでも大歓迎です。

競技早わかり！

- スティックでボールを打ち、規定のゲートを通過させゴールボールに当てるまでの総得点で競う。
- 打順はゼッケン番号順で、先攻は奇数チーム、後攻は偶数チーム。
- 制限時間30分。規定のゲート（3つ）は各1点で、ゴールボールに当てたら2点（1人最大5点）。
- 相手のボールに当てると、自球のそばに置き、踏んだ自球を打つ「スパーク打撃」を必ず行う。



競技情報をもっと詳しく



武術太極拳

嬉野市

戦いの技を繰り出す。流麗に、力強く。



POINT

筋肉に頼らず 骨で立つイメージ

「太極拳」の動作は、一つ一つが戦う技の型です。足を垂直に高く上げたり地を這うように低い位置で動いたり、実は見た目以上にハード。優れた身体能力をご堪能ください。

POINT

キレのある演武は まるでアクション俳優

力強く、スピード感たっぷりの動作が特徴の「長拳」。空中での蹴り技や、足を180度開脚したままの着地など、まるでカンフー映画のワンシーンをしているかのようです。

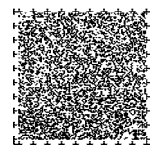


ゆったりとした動きの「太極拳」、素早く力強い「長拳」の2種目を実施。バランス感覚や柔軟性、持久力などを要する武術で、観客を魅了する芸術性も兼ね備えています。



応援のキホン

- 跳躍技がピタリと決まった時は、盛大な拍手を！
- 優れた演技には「好!」、頑張れ!と言いたい時には「加油!」と中国語で声援を送りましょう。



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 決まった動作を披露し、動作の正確性や演技レベル、難易度の点数で勝敗を競う。
- 演武時間は、太極拳が4分以内（少年男子と少女女子は3分以内）、長拳が2分以内。
- 動作の正しさや質（5点）、風格などの表現（5点）の10点満点から減点方式で判定。
- 成年男子・成年女子とシニアの部は、技の構成を自分で組み立てる「自選」で行われる。

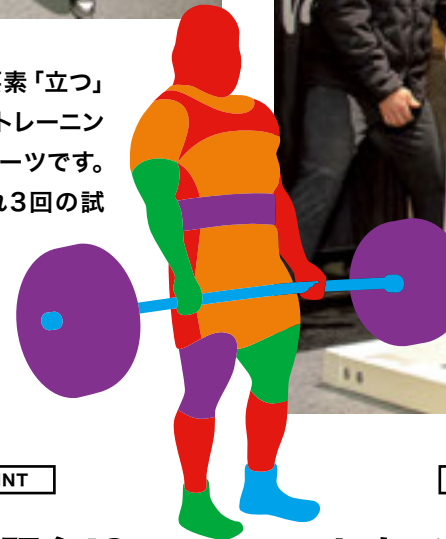
パワーリフティング

基山町

鍛え上げた筋肉で、高く美しく挙げる！



人間の基本的運動要素「立つ」「押す」「引く」の筋力トレーニングを競技化したスポーツです。3種目あり、それぞれ3回の試技を実施。各種目の成功した一番重い重量を合計した総重量を競います。



POINT

最初が肝心!? 個々の特性が現れる

最初の種目であるスクワットは、選手にも会場内にも緊張が走ります。最初から挑戦するタイプ、慎重な入りをするタイプなど、選手それぞれの特性が垣間見えるのも見どころです。

POINT

しなるバーベルを 気迫で持ち上げる！

最後に行うデッドリフトは疲れが溜まった体で挑むため、かなりの高難度。一発逆転を狙って勝負に出る選手もあり、目が離せません！



応援のキホン

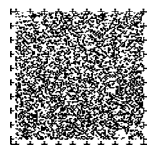
- バーベルを持ち上げている時には大声援を送ってください!選手の力になります。
- SNSへの投稿はNGですが、撮影はOKです!

競技早わかり！

- 筋力トレーニング基本3種目を競技化したもので、その総重量を競う。男女とも8階級。
- 肩に担いだ後しゃがんで立ち上がるスクワット、台に仰向けになり胸の上で挙げるベンチプレス、床から垂直に引き挙げるデッドリフトの3種目。各3回の試技で一番重い重量の総重量で順位を確定。
- 3回の試技の間であれば、失敗しても再挑戦が可能。



競技情報を
もっと詳しく



グラウンド・ゴルフ

鹿島市

「トマリ」を目指して。ナイスショット！



専用のクラブでボールを打ち、ホールポストの中で止まる「トマリ」までの打数を競います。順位を競う「交歓大会」と、順位をつけずに楽しむ「交流大会」の2種目です。



POINT

地元代表として 誇りを胸に競う

交歓大会では、団体ゲームと個人ゲームが同時に実施され、個人ゲームは打数が少ないプレイヤーが勝ち、団体ゲームは上位10人の合計点で順位を競います。地元代表の誇りを胸に、プレイヤーの勇姿が光ります。

POINT

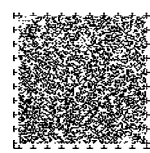
試合の決め手は 「トマリ」

トマリの由来はグラウンドゴルフ発祥である鳥取県東伯郡泊村（現 湯梨浜町）からきています。素直に止まったり、ホールポストの足に当たって跳ねたり、トマリはその種類も豊富です。



応援のキホン

- 掛け声などの決まりはありません。それぞれの形でエールを送ってください！
- ボールを打つプレイヤーは静かに見守り、休憩時間などに全力で応援しましょう！



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 専用のクラブでボールを打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を競う。
- 1ラウンド8ホール（50m、30m、25m、15m×各2ホール）。ホールインワンはー3打。
- 交歓大会：1組12人で出場し、3ラウンド回る。団体ゲームと個人ゲームを同時に実施。
- 交流大会：全員参加の個人ゲームで1ラウンドを回る。順位はつけない。

バウンドテニス

佐賀市

テクニカルな座りボレーで栄冠を狙う！



室内にテニスの約6分の1サイズの人工芝を張ったコートを設置し、専用のラケットでボールを打ち合います。スピード感のあるラリーや特徴的なボレーにご注目ください。



POINT

これぞ醍醐味！ シッティングボレー

ノーバウンドで返球する「ボレー」が試合のカギを握ります。ネットが低いこともあり、座って顔前でラケットを構えボレーを決めるのが醍醐味。選手さえも緊張するプレーは必見です！

POINT

日本発祥の 手軽な生涯スポーツ

ラケットボールを原型に日本で考案された「バウンドテニス」。コートがコンパクトなので数歩でボールを打ち返すことができ、初心者や幅広い年代が楽しめるのが魅力です。

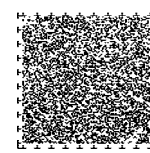


応援のキホン

- ポイントが取れたら拍手や「ナイス」と声援を送りましょう！
- 選手が集中できるよう、プレー中は静かに見守ってください。鳴り響く快音を楽しんで！



競技情報を
もっと詳しく



競技早わかり！

- ネット越しに専用のラケットでボールを1バウンド以内に返球し、合計得点を競う。
- コートは通常のテニスの約6分の1サイズ（3m×10m）。ネットの高さは半分（50cm）。
- 4点先取（3対3では先に2点連続得点）で1ゲーム獲得。5ゲーム先取で勝利。
- サービスは、腰の高さ以下で打球しなければならない（フォアハンドサービス）。

エアロビック

武雄市

笑顔と弾けるパフォーマンスで観客を魅了して



オリジナリティ溢れるエアロダンス種目（シングルとチーム）と、事前告知された動きを集団で踊るフライト種目の2種目です。躍動感やスピード感、正確な動きと美しさ、自分らしさで競います。



POINT

技を正しく美しく
「エアロダンス種目」

必須動作とエアロビックの技を組み合わせたオリジナリティあふれる構成で演技します。音楽に合わせて変化する選手の表情や、最後まで力強く踊り続ける姿は必見です。

POINT

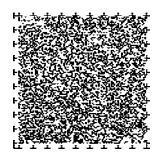
楽しくはつらつと
「フライト種目」

リーダーの指示に従い、集団でリズムカルなステップを音楽に合わせて連続的に踊ります。エアロダンス種目と同様に60歳以上の選手も多数。切れのあるジャンプや軽快な動きは見ている人に勇気を与えます。



応援のキホン

- 音楽やリズムに合わせた手拍子で選手を応援しましょう！
- 飛ぶように踊り続ける選手に、「ガンバレ」「ファイト」など、パワーにつながる声援を送りましょう！



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 音楽のビートに乗って体を動かす競技で、複数の審判が審査し、その点数を競う。
- エアロダンス種目：技術（動きの出来栄）、芸術（演技構成や表現）を評価。演技時間は1分30秒。
- フライト種目：年齢や性別を配慮した上で、全身で元気に正しい姿勢で軽快に動いているかなどを評価。決勝の演技時間は約5分（予選は全員一斉に約30分間行う）。

合気道

佐賀市

競技情報を
もっと詳しく

力はいらない。相手の力を使えば。

攻撃を仕掛けて技を受ける「受け」と攻撃をさばいて技を掛ける「取り」の演武を2人1組で行います。「立ち技」「半身半立技」「座り技」、剣などを使う「武器技」があります。

POINT

上級者こそ際立つ
「受け」の動き！

「受け」の攻撃に対して、「取り」が見事に投げ飛ばす様子が圧巻の合気道。実は自然に投げられ、音もなくスッと立ち上がる「受け」にこそ長年の修練が必要なのです。



アジャタ

吉野ヶ里町

競技情報を
もっと詳しく

あの玉入れがスポーツに！日本記録は6秒51

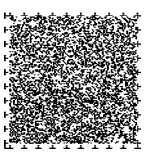


4～6人で1チーム。先に99個のアジャタボールを、最後に1個のアンカーボールをカゴへと投げ入れ、タイムを競います。制限時間は5分。タイムオーバーは記録なしとなります。

POINT

呼吸を合わせ
積んで、投げる。

4.12mの高さへ100個入れるので、効率と連携の良さは必須。アジャタボールの積み方には「俵積み」「三本配」、投げ方には「拝み投げ」「下手投げ」「片手投げ」などがあります。



いごてだま



ビンゴを狙って、ぴったりコントロール！

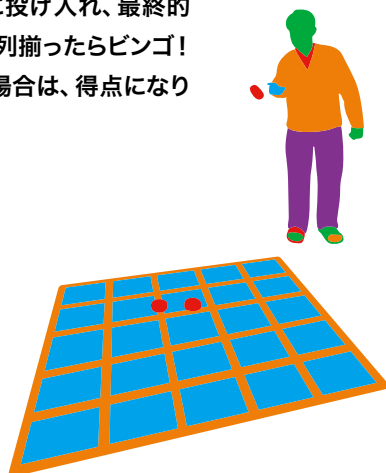


1チーム20球のお手玉を5×5のマスに投げ入れ、最終的な数を競います。同チームのお手玉が1列揃ったらビンゴ！ラインにかかったりマスから出たりした場合は、得点になりません。

POINT

投げ入れ場所の作戦と
熱い攻防戦

ボーナス点が入るビンゴは、どのチームも狙うもの。時には相手のお手玉を弾き出し、得点のみならずビンゴも阻止します。上手なプレーやビンゴが出た時には、盛大な拍手を！



草スキー



天然芝でスピード競う、爽快感レジャー



国指定特別史跡の古代山城「^{きいじょう}基肄城跡」がある^{きざん}基山。山頂の草スキー場は眺めが良く、地元定番のレジャースポットです。天然芝と自然の傾斜を滑り降りるスピードは、スリル満点！

POINT

安全第一！
大人も子どもも真剣勝負

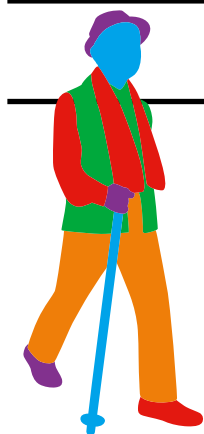
年齢性別を問わず、専用ソリで約30mを滑走します。安全かつスピードが出るコースを選ぶ判断力と、上手にこける受身が大切。背筋を伸ばした美しい姿勢が熟練者の証です。



ウォーキング



心地良い鼓動。歩くのだって、スポーツだ。

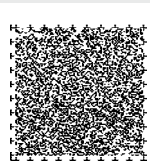


運動負荷が大きくかからない、手軽に始められる有酸素運動です。順位は競わないので、無理なく、楽しむことが一番大事。肥満予防やストレス解消にも効果があるとされています。

POINT

美しい景色の中を
歩いて気分爽快！

車で通り慣れた場所も、職場や学校、家庭でよく話す人も、ゆっくり歩きながらだと、なんだか新鮮。見慣れた風景や親しい人の、新たな一面を知るチャンスかもしれません。



クubb



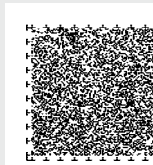
スウェーデン生まれの、やさしいスポーツ。

下投げでカストピンナ（木棒）を10個のクubb（木片）に当て、最後にキングを倒せば勝ちです。相手のクubbが残っているうちにキングを倒すと即敗北。今大会はウレタン製の道具を使います。

POINT

フィールドクubbで
ゲームに変化が!?

倒されたクubbは攻撃終了後に相手コートへ全て投げ入れ、フィールドクubbとして立てます。最優先で倒す必要があるため、いつ、どこへ、いくつ立つかが一つの転換点です。



皿かぶり競走

有田町

競技情報をもっと詳しく



焼き物の町ならではの、特別なかけっこ。



全国的にも珍しい、焼き物の町だからこそできる競走です。円形の素焼き皿を頭に載せて走り、ゴールを目指します。経験不問！足の速さも関係なし！走る人も見る人も楽しめますよ。

POINT

バランスの良さが
決め手

お皿が落ちて割れたら即終了なので、バランスを上手に取りながら走ることが大事です。お皿がずり落ちてでも地面直撃前にキャッチすればOK！かぶり直して、最後まで走ろう。



3B体操

江北町

競技情報をもっと詳しく



まるでダンス！音楽に合わせて健康に。

ボール、ベル、ベルターの、Bから始まる3つの用具を使った健康体操です。「遊びの要素」、「気軽に」、「無理なく」がキーワード。性別や年齢、身体機能も関係なく楽しめます。

POINT

3つのアイテムを使い
運動の心地良さを体感！

ボールは丸みや弾力性、両端に持ち手があるベルは軽さやクッション性、ベルターは伸縮性を生かします。1曲は約3分。思わず笑顔になる楽しさに注目です！



さわやかグラウンド・ゴルフ

鹿島市

競技情報をもっと詳しく



打つ。歩く。考える。すこやかなゴルフ。



ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数が少ない人の勝ちです。一番短い15mのホールは初心者でもホールインワンを出しやすいチャンスコース！

POINT

体力+集中力がついて
脳トレ効果もあり！？

1ラウンド約2kmを歩き、スコアカードの打数は自分で記入するなど、健康要素が満載の競技。プレーのアドバイスはNGですが、チームメイトとの何気ない会話を楽しめます。



室内ペタンク

鳥栖市

競技情報をもっと詳しく



立って投げる。シンプルルールの室内球技。

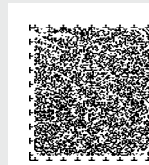
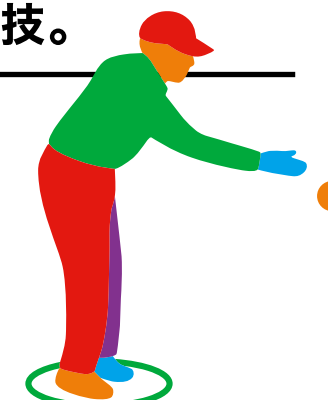


サークルの中に立ってボールを投げ、ビュットと呼ばれる標的球に一番近いボールの数が点数になります。先に13点を取ったチームが勝ち。初心者もその日から楽しめます。

POINT

テクニックと
チームワークで作戦成功！

2チームでボール6個を投げ合い、ビュットに近いボールがあるチームのみ得点となります。投球の正確さやコートに残るボールを使った駆け引きが勝敗を分ける鍵です。



シャッフルボード

上峰町

競技情報をもっと詳しく



始まりは15世紀。船の上での娯楽でした。



細長い棒「キュー」でディスクをシュートし、三角の得点圏へと運びます。届かなければ撤去。ラインに触れていても得点になりません。相手のディスクを出しながら点を重ね、総得点を競います。

POINT

美しい姿勢で
戦略通りの場所へ

得点圏へと確実に届ける力が必要なので、肘から押し出すような美しいフォームが理想です。どこへディスクを運ぶかは話し合いで決定。各チームの発想力に目が離せません。



スケートボード

唐津市

競技情報をもっと詳しく



キッズも50歳も、颯爽とコースを走る！

街中に見立てた会場で行われる「ストリート」は、10歳前後から50歳まで幅広く出場。バンク（斜面）やハンドレール（手すり）などのスケートボード用につくられたアイテムや障害物を配置したコースで滑ります。

POINT

繰り出す多彩な技に
大声援

音楽やMCのマイクパフォーマンスでにぎわう会場内。スケートボードを縦回転、体と一緒に横回転など、難易度の高いトリック（技）が決まったら、大声援で盛り上げましょう！



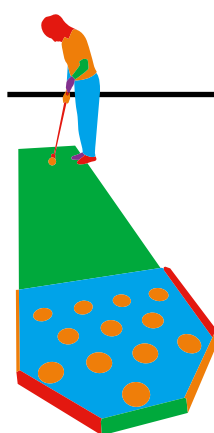
スカットボール

佐賀市

競技情報をもっと詳しく



狙って、入れて、スカッとしよう。



ゲートボールのようなスティックで赤と白の球を交互に打ち合い、スカット台の12ヶの穴に入った点数を競います。持ち球の5球が全て入るとパーフェクトチャンス！さらに5球打てます。

POINT

当たった時の
「カーン」が最高！

程良い力加減で真っ直ぐにスティックを振ると、心地良い快音と感触が味わえます！台のカーブや障害物に遮られて狙い通りにいかない悔しさも、仲間と分かち合えば楽しさに。



スポGOMI

鳥栖市

競技情報をもっと詳しく



量と質で真剣勝負！ごみ拾いはスポーツだ。

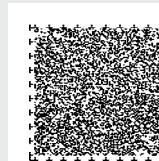


街の美化活動から、みんなで楽しめるスポーツへ。エリアと時間を定め、チームで集めたごみをポイント化し競います。近年世界大会も開かれる、日本生まれの新感覚競技です。

POINT

最後は仕分けで一喜一憂
勝利の鍵はチーム戦略

3～5人ほどでチームを組み、交通ルールを守りながら競技を行います。街中に潜むごみを、どう効率良く見つけるか。ごみの選別から計量、集計と最後まで気が抜けません。



スポーツウエルネス吹矢

武雄市

競技情報をもっと詳しく



息を吹くって、楽しくてたいへんだ！

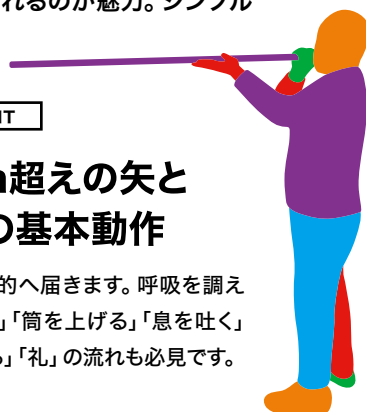


1ラウンド3分の制限時間内に円形的的をめがけて5本の矢を吹き、その得点を競います。高い運動能力がなくてもすぐに始められるのが魅力。シンプルな分、奥が深い競技です。

POINT

時速100km超えの矢と
美しい8つの基本動作

放たれた矢は、一瞬のうちに的へ届きます。呼吸を調え集中力を高める「礼」「構える」「筒を上げる」「息を吐く」「息を吸う」「吹く」「息を調える」「礼」の流れも必見です。



ソフトバレーボール

白石町

競技情報をもっと詳しく



ラリーは続くよ、どこまでも。

4人制のバレーボールで、コートもコンパクト。ネットを挟んで打ち合いますが、ボールがバレーボールよりも大きく柔らかいため、ラリーが続きやすく、誰でもすぐに始められます。

POINT

誰もが主役！
スポットライトは永遠に

1セット15点先取で、2セット取れば勝ちです。男女や年代の組み合わせなどでさまざまなクラスに分かれますので、生涯を通じて親しめるスポーツです。



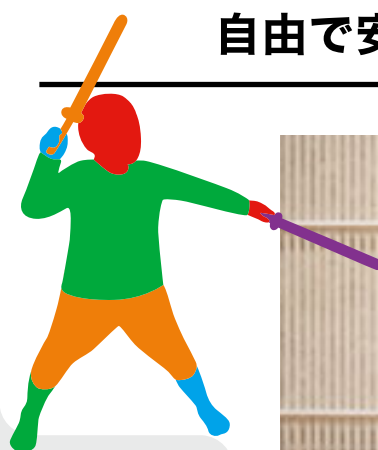
スポーツチャンバラ

嬉野市

競技情報をもっと詳しく



自由で安全！日本発祥のSAMURAIスポーツ。

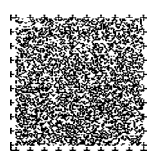


相手の体のどこかに当てたら勝ちの「打突競技」と、面・小手・胴・足・突きの美しさや所作を評価する「基本動作」があります。防具を身に着け、エアソフト剣を使うので安全です。

POINT

ハイスピードの攻防！
思いっきり戦う楽しさ

「打突競技」「基本動作」とともに剣や槍、楯の組み合わせで種目を分類。選手はスピーディーかつキレのある動きで周囲を魅了します。柔らかい剣から響く快音も気持ち良い！



滝登り

唐津市

競技情報をもっと詳しく



日常から離れて、最高の川遊びへGO!!

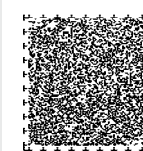


夏の盛りに冷たい渓谷に入り、澄み渡る川や、緑豊かな自然と親しむ競技です。速さを競うタイムレースと、時計を持たずに基準タイムとの近さを競う自然満喫コースがあります。

POINT

泳いで、落ちて、
登って、歩く。

高低差のある場所から川へ飛び込んだり、流れに逆らったり、遊歩道を進んだり、チェックポイントを通過しながらゴールを目指します。大人も童心にかえて楽しめますよ。



チャレンジ・ザ・ゲーム



勝ち負けなんて関係ない！記録にチャレンジ



体力や運動神経の差があっても、みんなで楽しめるスポーツ・レクリエーションです。18種目のうち「スティック」、「リング」、「ニチレクボール」の3種目を実施します。



POINT

遊び感覚で
楽しんじゃおう！

スティックやリングをキャッチする、的に向かってボールを投げるなど、簡単で分かりやすいゲームです。大切なのは周りとの声の掛け合いで、チームワークがカギとなります。

バグゴ



穴に投げるだけ。なのに、熱狂しちゃう。

ホールのある傾斜のかかったボードに、お手玉のようなビーンバッグを投げます。ボードにのったら1点、ホールに入ったら3点。2人1組で行い、総得点が多いほうが勝ちです。

POINT

得点シーンは
大きな声で称賛を！

年齢ごとに2.5m～4.5mと遠くから投げるので、点が入った時の喜びもひとしお。ビーンバッグがボードにのったら「エース!」、ホールに入ったら「バグゴ!」と称えましょう！



パークゴルフ



あなたも私も、軽快にホールインワン！



芝で覆われたコースを回り、カップインまでの打数を競います。1本のクラブでゴルフをもっと安全かつシンプルに。ホールインワンも出やすく、自然の中で爽快感を得られます。

POINT

みんなでわいわい
短時間でも1日でも！

会話を楽しみながら健康になれるコミュニケーションスポーツです。1ホールは100m以内とコンパクト。パー（標準打数）は3～5打に設定され、36ホール回っても約3時間です。



ビリヤード



この一手のために、何手も先を読みました。

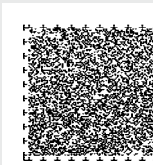


専用の長い棒「キュー」で白い手球を突き、1～9の番号が付いた的球に当ててポケットへ。数字の小さい順に入れていき、9番を入れた方が勝ちです。今大会はハンデもあります。

POINT

シンプルで奥深い
高度な頭脳戦

選手は自分が早く入れ、相手に入れさせないようにと逆算しながらプレーします。手球は自分が打ちやすく、相手が打ちにくい場所へ。巧みなコントロールが勝利への鍵です。



SAGA2024

デモスポ

フライングディスク

神崎市

競技情報をもっと詳しく



“究極”の名に恥じぬ華麗なプレーに注目！



数あるフライングディスク競技の中でも、ダイナミックな動きと緻密な戦略が魅力の「アルティメット」。フィールド両端のエンドゾーンまでディスクをパスでつないで得点します。

POINT

**審判は自分！
最重視はフェアプレー**

パスワークにダイビングキャッチ、ロングスローなど、多彩な技に加え、競技者が審判を兼ねるセルフジャッジ制が特徴です。冷静な判断力と身体能力双方が必要とされます。



SAGA2024

デモスポ

ユニカール

唐津市

競技情報をもっと詳しく



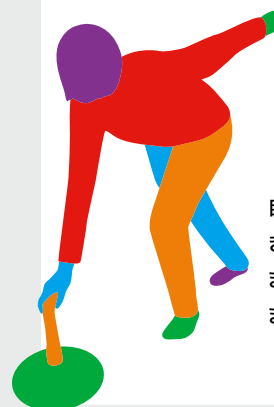
“氷上のチェス”を、室内で手軽に！

1年中誰もが楽しめるユニバーサルなカーリングです。親しみやすいよう、ルールを簡単に。対戦相手と交互に3投ずつストーンを滑らせ、6投の合計得点で勝敗が決まります。

POINT

**手に汗握る攻防戦に
いつの間にかみんな夢中**

自軍のストーンを守ったり、相手のストーンを弾き飛ばしたり。残ったストーンの位置で点数が決まるため、コントロールと緻密な作戦が物を言います。起死回生の大逆転も！



SAGA2024

デモスポ

マリンスポーツ

太良町

競技情報をもっと詳しく



この夏は、太陽キラめく海で遊ぼう！

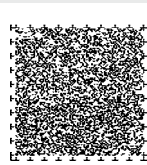
海のスポーツをまるごと楽しむ大チャンス！カヌーやSUPでお散歩したり、バナナボートではしゃいだり、水上バイクやモーターボートで駆け抜けたりと、数々の体験ができます。



POINT

水しぶきが舞い、歓声が響く

参加者は全てのアクティビティを楽しめます。もちろん、初心者でも大丈夫。できた時の達成感は格別です。うまくいっても、海に落ちちゃっても、盛り上がることに間違いなし！



SAGA2024

デモスポ

ラージボール卓球

鳥栖市

競技情報をもっと詳しく



ラリーが続くと、卓球はもっと楽しい。

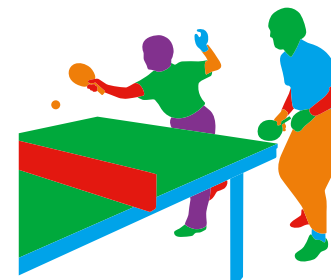


一般的な卓球をベースに、大きめのボールと粒ラバーが貼られたラケットを使って競います。選手のコンビネーションと軽快な打ち合いが見応えのある、男女混合ダブルスです。

POINT

**目で追える
オレンジ色のボールの秘密**

卓球の公式球より直径が4mm大きいラージボール。空気抵抗でスピードが抑えられるためラリーが続きやすく、観客も手に汗にぎる緊張感と技が決まる爽快感を味わえます。



ラダーゲッター

佐賀市

競技情報を
もっと詳しく

ラダーにかかった時の手応えとうれしさに夢中！

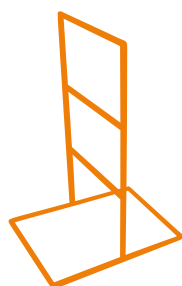


両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に投げて引っ掛けます。掛かった場所により1～3点が入り、ワンバウンドして掛かると5点！ぴったり21点先取した方の勝ちです。

POINT

ラダーを目指して
まっすぐに投げる！

狙ったラダーにひもつきのボールを正確に引っ掛けられるのが醍醐味です。ワンバウンドで引っ掛けると得点が上がります。



ロープ・ジャンプ・X

佐賀市

競技情報を
もっと詳しく

心を一つに跳んで、跳んで、跳びまくれ！

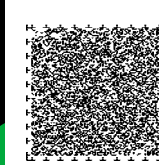
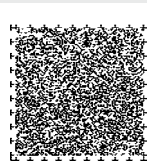


長さ10mのロープを使った大縄跳びです。跳ぶ人は3人以上で、「跳ぶ人数×回数」からポイントを計算します。チャレンジは3回可能。最高記録がチームの記録になります。

POINT

高得点を狙う作戦は
少人数 or 大人数

跳んだ回数が同じでも、人数によってポイントが変わるのが一番の面白さ。大人数での挑戦は難易度が高いものの、一気にポイントを獲得でき、跳べば跳ぶほど盛り上がります。



SAGA 2024 全障スポ

陸上競技

身体

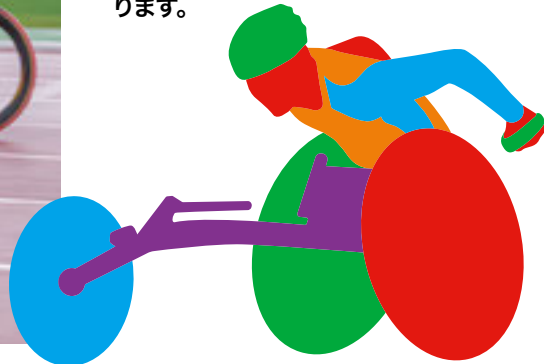
知的

佐賀市

さあ、位置について。自分の可能性を超えて行け！



競走競技・跳躍競技・投てき競技の15種目を行います。50m、スラローム、ソフトボール投、ジャベリックスロー、ピーンバッグ投といった障がいの種別に合わせた種目もあります。



POINT

ともに戦う伴走者にも
メダルを

視覚障がいのある選手の競走競技（一部を除く）は伴走者と一緒に走ることが認められています。SAGA2024からは新しい大会の取組として、選手とともに走る伴走者へもメダルが授与されます。

POINT

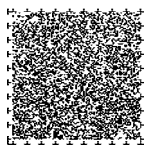
さまざまな
スタート方法にも注目

聴覚障がいのある選手などが出場する場合、スターターは台に立たず、選手が見やすい位置で合図を送ったり、光の発信装置の色の変化でスタートの合図を送るなどのスタート方法がとられています。



応援のキホン

- 視覚障がいのある選手の競技では走る方向や投げる方向、踏切位置を音で知らせているのでお静かに。
- 競走競技では選手がスタートしてから声援を送りましょう。
- 良い跳躍や投てきができたときには選手を称える声援を。



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり！

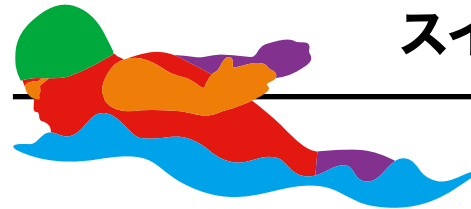
- 競走競技は着順、スラロームはタイム、跳躍競技・投てき競技は3回の試技での最長距離で記録を競う。
- スラロームでは、円筒状の「旗門」通過（白：前進／赤：後進）タイムに、倒した旗門数に応じた加算（1本につき5秒）あり。
- ピーンバッグ投（大豆などが入った袋状のもの）は、足の甲にのせてけり出すなど投げ方は自由。

水泳

身体

知的

佐賀市



スイマーを支える工夫の数々

基本的な水泳のルールと同様。種目は競泳競技のみで、自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライを実施。それぞれ25m、50mのレースがあります。その他、リレー競技として4×50mフリーリレー、4×50mメドレーリレー（いずれも知的障がいの区分のみ）があります。



POINT

安全に泳ぐための
さまざまな工夫が

種目によっては「飛び込みスタート」または「水中スタート」が選択できたり、身体に障がいがあり、一人で浮くことができない選手は浮具の使用が可能など、さまざまな工夫が凝らされています。

POINT

選手と介助者は
一心同体

介助者は選手にとって欠かせない存在です。例えば、視覚障がいのある選手には、先端に柔らかい素材を付けた「タッピング棒」で選手の身体の一部をタップ（合図）して壁への衝突を防ぎます。

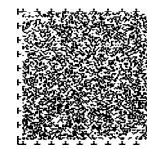


応援のキホン

- 泳ぎを後押しするような拍手や声援、選手の名前の声掛けも大歓迎です。
- ゴール間際の声援は選手のチカラになりますので、特に大きな声援を。



競技情報をもっと詳しく



競技早わかり！

- 種目は競泳のみ（自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、リレー）。着順を競う。
- 1人2種目＋リレー 1種目への出場が可能。（リレーは知的障がいの区分のみ）
- リレーには、フリー（全員が自由形）とメドレー（選手ごとに泳法が決まっている）がある。
- 競技の公平性を保つため、光を通さないゴーグルの装着が求められる障がい区分もある。

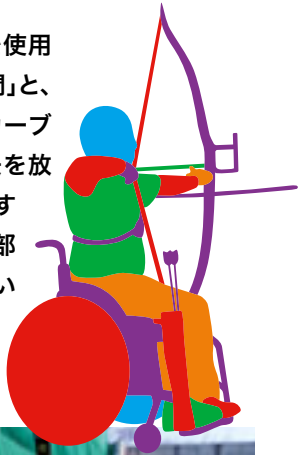
アーチェリー

身体

鹿島市

標的の真ん中へ。狙いをさだめて一射を放て！

先端が反った弓を使用する「リカーブ部門」と、滑車が付いてリカーブより小さな力で矢を放ちやすい弓を使用する「コンパウンド部門」の2部門で競います。



POINT

体力や障がいに合わせ
弓を駆使する匠の技

弓矢には照準器や安定器があり、コンパウンドボウ（弓）には引き金を引くように弓を放つ発射補助装置も装備。複雑な構造の近代的装置を使い、匠の技で中心を狙います。

POINT

それぞれのスタイルで
ベストの矢を放つ

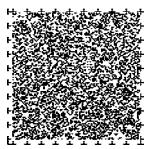
障がいの特性に合わせ車いすや椅子などを使用し競技する選手や、口で矢を放つ選手もいます。スタイルは違って見つける先は同じ、的の真ん中。天候や風も考慮しながらベストのシューティングを！

応援のキホン

- 太鼓などの鳴り物はNGですが、声援はOKです！
- 標的のチェックに、オペラグラスや双眼鏡があると、さらに楽しめます！

競技早わかり！

- 矢を放っての的に当てた合計点数で競う。的の中心にあたれば10点。（外側に向かい1点ずつ下がる）
- 先端が反った弓を使用する「リカーブ」と、滑車が付いた弓を使用する「コンパウンド」の2部門。
- 両部門とも、「50m・30mラウンド（各1ラウンド）」、「30mダブルラウンド」の2種目で実施する。
- 各種目ごとに、1エンド3射×12エンド×2ラウンド＝72本の矢を放った合計得点で順位を確定。



競技情報をもっと詳しく

卓球

身体 知的 精神

※サウンドテーブルテニス（視）を含む

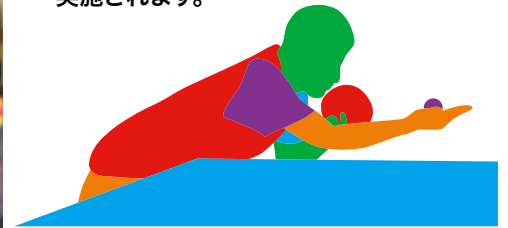
基山町

思わず息をのむ白熱ラリー！



一般卓球

一般の卓球とほぼ同じルールで行われる「一般卓球」と、ボールの音を頼りにプレーする「サウンドテーブルテニス（STT）」が実施されます。



サウンドテーブルテニス（STT）

POINT

障がいに応じた
特別なルール

車いす選手がレシーブをする際、相手から返球されたボールが、コートに触れた後、ネット方向に戻ったり、サイドラインを横切ったりした場合は無効となるなど、障がいに応じた特別なルールがあります。

POINT

音を頼りに
サウンドテーブルテニス

サーバーの「いきます」、レシーバーの「はい」の発声の後、音が鳴るボールを転がしプレーします。障がいの程度で差がでないよう、選手はアイマスクを着用。音だけを頼りに打ち合います。

応援のキホン

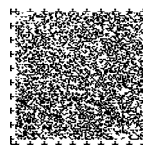
- サウンドテーブルテニスの試合中は物音厳禁。心の中で拍手と応援をしましょう。
- 一般卓球は応援OK！選手へ声援を送りましょう！

競技早わかり！

- ネット越しにボールを1バウンド以内で打ち合い、相手が打ち返さなければ得点。
- 11ポイント（得点）を先取（10対10では先に2連続得点）で1ゲーム獲得。3ゲーム先取すれば勝利。
- サウンドテーブルテニスは、台から4.2cm上に張ったネットの下を、音が鳴るボールを転がして打ち合う。ラケットは、より打球音が聞こえやすいラバーの貼っていないものを使用。



競技情報をもっと詳しく



フライングディスク

身体 知的

伊万里市

「ナイススロー！」風を捉えて気分爽快！

円形のゴールにディスクが通過した数を競う「アキュラシー」と、ディスクの飛距離を競う「ディスタンス」を行います。「アキュラシー」は区分はなく、「ディスタンス」は男女別、立位・座位別に4区分に分かれます。



アキュラシー

POINT

確実な通過を目指して
「アキュラシー」

ゴール内径は91.5cm。風の流れを読みながらくぐらせる、精密なコントロールと集中力が求められます。最後は磨き抜かれた技と投球の正確さが、結果を左右します。



ディスタンス

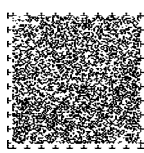
POINT

風に乗せてどこまでも
「ディスタンス」

会場に設置された吹き流しで風向きを読み、風をうまく味方につけて、50m、60mとグングン飛ばせる選手もいるのだとか。気持ちよく風を切って飛ぶディスクをお楽しみに！

応援のキホン

- 投球前は集中しているので、投げるまではお静かに。
- 投げた後には「ナイススロー！」などの熱い声援は大歓迎です！

競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- アキュラシー：円形のゴールに向かってディスクを10回投げ、通過した回数を競う。ゴールまでの距離は、5mと7mの2種目。
- ディスタンス：ディスクの飛距離を競う。練習1投（黄色のディスク）の後、本番3投（白色のディスク）し、最長距離で順位を確定。

ボウリング

知的

佐賀市

コースを見定め、目指すは連続ストライク！



POINT

1番ピンと2番・3番ピン
間を狙ってストライク

ボールをカーブさせ、ピンの先頭に立つ「1番ピン」と、その後ろに立つ「2番ピンまたは3番ピン」の間に当てるとストライクの確率が高まります！ストライク時のピンの快音にご注目を！



10本のピンにボールを当て、倒れたピンの本数で合計点を競う競技で、一般のボウリングと同じルールで行います。



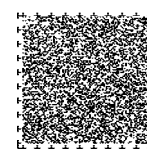
POINT

パーフェクトは300点
高得点目指して一投

10本を倒すのは同じでも、スベアが連続するよりストライクを積み重ねたほうが高得点につながります。パーフェクトは300点。最高点目指して心を落ち着けて投げ続けます。

応援のキホン

- ストライクやスベアが出たら、大きな拍手を！
- 投球動作に入ったらお静かに。
- ボウリングシューズは湿気を嫌うので、傘や飲み物の水滴に気を付けて！

競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり！

- 10本のピンに向かってボールを投げて倒し、2日間で4ゲーム（1ゲームは10フレーム）の合計スコアで順位を競う。基本的なルールは国スポと同じ。
- 1フレームあたり最大2投（10フレーム目のみ最大3投）することが可能。
- 2レーンを1フレームごとに交互に投球する「デュアルレーン方式」。

ボッチャ

身体

嬉野市

「ジャックプリーズ」その一投から始まる頭脳戦

重度の脳性まひ者や四肢まひ者のために考えられたスポーツです。2人1組（立位と座位）のペア戦で、ジャックボールと呼ばれる白い目標球に、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げ、いかに近づけるかを競います。



POINT

選手とともに一心同体で勝利を目指す！

ボールを自力で投げるのでできない選手の指示を受け、ランプの高さや向きを細かく調節するランプオペレーター。SAGA2024から選手と共に競技をするランプオペレーターへもメダルが授与されます。

POINT

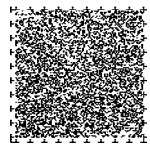
わずかな球の動きで勝敗さえ決まることも

選手は数種類のマイボールを持っており、相手ボールを弾くとき、ジャックボールへ寄せるときなど、状況に合わせて固さの異なるボールを使いわけます。ジャックボールを動かすのも作戦のひとつ。



応援のキホン

- 選手が入場する際は、「頑張っ！」などの声援を送りましょう！
- ジャックボールに球を寄せられたときは、大きな拍手で称賛を！
- 投球前は選手が集中しているので心の中で応援を。



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり！

- ペア戦で、白い目標球（ジャックボール）に赤・青それぞれのボールをいかに近づけるかを競う。
- 1エンド各チーム6球（1人各3球）を投げ、ジャックボールに一番近い色のチームが勝ち。2エンドの総得点で勝敗を決する。
- どんな投げ方でもOK。自力で投げるのでできない選手は、投球補助具（ランプ）を使用できる。

バスケットボール

知的

唐津市

ネットを揺らせ！見事な駆け引きの連続に熱狂



1チーム5人制で、相手ゴールにボールを入れて得点を競います。コートやリングの高さ、ボールの大きさなど、一般のバスケットボールと同じルールで実施されます。



POINT

多彩なシュートの数々とゴール下の戦い

ロングシュートやジャンプシュート、ステップシュートなど、次々に放たれるシュートもバスケットボールの見どころ。一進一退の攻防はスリルとスピード感があり、気迫溢れるプレーで盛り上がります。

POINT

勝ち負けだけでは終わらない！

全国ブロック予選を勝ち抜いてきた強豪チームの試合は手に汗握るものがありますが、負けたチーム同士が戦う「交流戦」も見ごたえがあります。選手たちの活躍に、最後までご注目を！

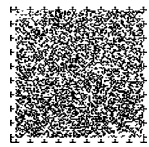


応援のキホン

- 鳴り物や掛け声もOK！応援は選手の力になります！
- シュートが決まったら「ナイスシュート！」と声援を送り、試合を盛り上げましょう！



競技情報をもっと詳しく



競技早わかり！

- バスやドリブルで運んだボールを相手リングに入れ、40分間（10分×4クォーター）の合計得点で競う。基本的なルールは国スポと同じで、男女別を実施する。
- 1ゴール2点（スリーポイントライン外側は3点）、シュート時のファウルでフリースロー（1投1点）も。

車いすバスケットボール

身体

唐津市

巧みなチェアワークでシュートを決める！



身体障がいのある選手が競技用車いすを使って行う競技です。1チーム5人制で、コートの広さやゴールの高さ、ボールの大きさ、試合時間など、一般のバスケットボールと同じ条件でプレーを行います。



POINT

上半身の力で
ゴールを狙う

車いすにのった状態で、一般バスケットと同じ高さのリングに向けてシュートを打つのは、かなりの難易度。車いすを巧みに操りながら、様々なテクニックを活かして放つシュートは迫力満点です。

POINT

全員で勝ち取る
チーム構成も鍵

障がいの程度に応じて1人ずつに持ち点があり、合計点が14点以下になるようコート内のメンバーを編成します。これは障がいの程度が重い人もプレイヤーとして参加できるよう考慮した、ならではの規定です。



応援のキホン

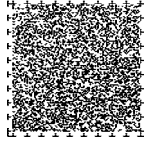
- シュートが決まったら、大きな拍手と声援を送ってください。
- シュートが決まらなくても「どんまい!」「がんばれ!」の励ましの言葉で、次の成功につながります。

競技早わかり！

- 競技用の車いすを使い、パスやドリブルで運んだボールを相手リングに入れ、40分間（10分×4クォーター）の合計得点で競う。
- ボールを持ったまま、車いすを手で3回以上漕ぐと反則（トラベリング）。ダブルドリブルはなし。
- 障がいの程度に応じて1人1.0～4.5の持ち点があり、コート内の5人で14点以下とする必要がある。



競技情報をもっと詳しく

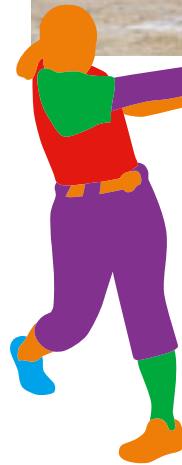


ソフトボール

知的

太良町

まばたきできないほどのスピード感！



1チーム9人制で、投手が下手投げで投げたボールをバットで打ち、得点を競う競技です。一般のソフトボールを基本として実施し、競技場のフェアエリアや塁間距離、投球距離は、女子の規格と同じです。



POINT

鉄壁な守備を支える
瞬発力

野球と比べ塁間が狭く、少しのミスが命取りになることもあるため、確実にボールを捕る守備力が重要です。選手たちは、強い打球でもボールに瞬時に反応できる瞬発力などを鍛え上げています。

POINT

アウトかセーフか!?タッチ
プレーの瞬間にドキドキ

本塁を踏めば1点という得点シーン。最終回にはその1点が勝敗を分けることもあり、キャッチャーがランナーに触れてアウトにできるかどうかの瀬戸際の場面では息をのむほどの緊張感を味わえます。



応援のキホン

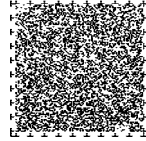
- 点が入った時やヒットの場面、三振を取るなど良いプレーが出た際には、大きな拍手をお願いします！
- 投手が投球の構えに入ったら静かに見守りましょう。

競技早わかり！

- 攻撃（ボールを打つ）と守備（投げる・捕る）を交互に5回（表裏）繰り返し、合計得点を競う。
- 攻撃は1～3塁をまわり本塁を踏めば1点。守備が3アウトを取ると攻守が入れ替わる。投手は下手投げ。
- 3回以降に10点差がついた場合は、コールドゲームとなり試合終了。
- 基本的なルールは国スポと同じだが、振り逃げ、パスボールは適用せず、盗塁、スクイズはアウト。



競技情報をもっと詳しく



フットソフトボール

知的

上峰町

狙いを定めフェンスの向こうへ蹴り飛ばせ！

1チーム9人編成。基本はソフトボールのルールと同じですが、バットやグローブを使わず、ピッチャーがサッカーボールを転がし、キッカーが蹴ってプレーする競技です。



POINT

その一球に込める
真剣なまなざし

投手は投手板に両足を触れ、両手でボールを持った状態で完全に停止した後(2秒以上5秒以内)、股下から両手で転がして投球をしなければなりません。ストレートだけでない様々な球種もみどころです。

POINT

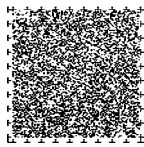
特徴的な独自ルール
「停止球」

打球を捕った野手からピッチャーズサークル内にいる投手にボールが返るとプレー停止となり、塁間にいた走者は、最後に到達していた塁に戻らなければなりません。全速力で次の塁を狙う走者の姿にご注目！



応援のキホン

- ファインプレーには「ナイスキャッチ!」と、とびきりの声援を!
- 投手が投げるときは集中しているので、心の中で応援しましょう。
- 頭脳プレーには賞賛の拍手を!



競技情報を
もっと詳しく

競技早わかり!

- ソフトボールのルールを基本とし、攻撃(ボールを蹴る)と守備(投げる・捕る)を交互に7回(表裏)を繰り返し、合計得点を競う。
- 3回終了以降に得点差が20点以上の場合は、その時点で勝敗を確定し試合終了。
- ストライクとなるのは、3バウンド以上またはゴロの場合のみ。死球(デッドボール)、盗塁はなし。

グランドソフトボール

身体

白石町

感覚を研ぎ澄ませ!音を頼りに全力プレー



視覚障がい者のために考えられた競技です。ルールは一般のソフトボールを基本とし、ボールはハンドボールと同じ大きさの球を使用します。全盲の選手と弱視の選手が10人でチームを組み、全盲の選手は4人以上出場しなければなりません。



POINT

内野を抜けても
ヒットとは限らない!?

全盲の選手が、守備の際、ゴロであってもボールが停止する前にキャッチをするとフライアウトとみなされます。そのため、転がったとしても、すぐにはヒットと断定できません。全盲の選手の守備にもご注目ください!

POINT

停止圏内に戻ると
ボールデッドに

補球したボールを停止圏(ピッチャーズサークル)内に戻すと「試合停止(ボールデッド)」となります。その場合、ランナーは元の塁に戻されるため、たとえ本塁を踏んでも得点は認められません。

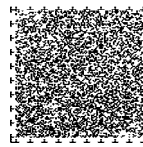


応援のキホン

- 音を頼りにする競技のため、競技の妨げにならないよう、札で応援タイミングのお知らせがあります。
- 「応援」札があがったら、大きな声援を!



競技情報を
もっと詳しく



競技早わかり!

- ソフトボールのルールを基本とし、攻撃(バットで打つ)と守備(投げる・捕る)を交互に7回(表裏)を繰り返し、合計得点を競う。
- 野手とランナーの接触を防ぐため、全ての塁に守備用ベースと走塁用ベースを設置。
- 投手は全盲の選手とし、捕手の手ばたきの音を頼りにボールを転がして投球する。
- 全盲の選手は、目元にはアイシェード、両袖口には目印の標示物をつけている。

バレーボール

身体 知的 精神

佐賀市

鳥栖市

小城市

● ボールをつなぎ、喜びを分かち合う楽しさ。

1チーム6人制で、ルールは一般の6人制バレーとほぼ同じですが、身体(聴覚)・知的・精神の区分別に、ネットの高さや使用するボールなどが異なります。



POINT

あらゆる手段で
コミュニケーション

選手たちは障がいに合わせ、声かけやアイコンタクト、ジェスチャー、手話などでボールやチームの動きを伝えます。身体(聴覚)バレーでは、審判の判定に気づかない場合はネットを揺らすなどして、選手に合図を送ります。

POINT

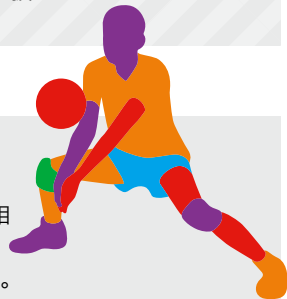
区分や種別により
異なる高さやボール

区分や種別によって、ネットの高さが異なる点にも注目！一番高いのは身体(聴覚)バレー男子で2.43m、一番低いのは知的バレー女子で2.15mです。精神バレーはソフトバレーボールを使用するなどの違いもあります。



応援のキホン

- 身体(聴覚)バレーでは視覚で応援の気持ちが伝わるように、「がんばれ」の文字や手話の絵をボードに書いて掲げましょう。
- ミスがあったときには「次、取ろう」とポジティブな声援を！

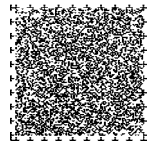


競技早わかり！

- ネットを挟んで3回以内(ブロックはカウントしない)で返球し、ボールが相手コート床に着けば得点。基本的なルールは国スポと同じ。
- 1セットは、25点を先取(24対24では先に2連続得点)したチームが獲得。
- 3セットマッチで2セット先取したチームが勝利。



競技情報をもっと詳しく



サッカー

知的

鳥栖市

想いをつなぎ、ゴールを目指す。

1チーム11人制で、手を使わずにボールを奪い合い、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。フィールドの広さ、ゴールやボールの大きさなど、一般のサッカーと同じ条件でプレーをおこないます。



POINT

チームの仲間とともに
ゴールを目指す

サッカーは、ポジショニングをはじめとした戦術についての意思疎通が大事になります。選手同士、選手と監督、互いにコミュニケーションを取り、気持ちとボールを繋いで、全員でゴールを目指します。

POINT

1ゴールで盛り上がる
先制点で流れをつかめ

どんな状況下でも先に1点を取ることができれば、選手たちは大盛り上がり！その後のチーム全体の選手の動きも好転します。先制点を取って、試合の流れをつかめ！



応援のキホン

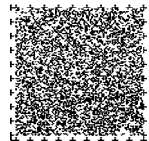
- 全力プレーに大きな声援を送りましょう！
- ミスがあったときにも、元気づける応援を。

競技早わかり！

- 手を使わずにボールを奪い合って相手ゴールを目指し、60分間(前後半各30分)の合計得点で競う。3位決定戦・決勝戦は70分間(前後半35分)。基本的なルールは国スポと同じ。
- 同点の場合は、キーパーとキッカーが1対1で対決するPK戦となる。各5人ずつ蹴り、ゴール成功本数が多いチームの勝利。決勝は延長戦(前後半各10分)で勝敗が決しないときのみPK戦。



競技情報をもっと詳しく



ふうせんバレーボール

上峰町

みんなでつながろう！ピンク色のふうせん



障がいのある選手
3～4人と健常者
の選手2～3人を
組み合わせた6人が
1チーム。ネットを挟んで鈴
が入った楕円形のふうせん
を打ち合います。ラリーポイ
ント制の1セットマッチです。



POINT

相手に返球するのは 全員が触れてから

チーム全員が必ず1回ふうせんに触れてから、相手コートに打ち返さなくてはなりません。声掛けはもちろんお互いの動きに目を配るなど、チームワークの良さがポイントです。

POINT

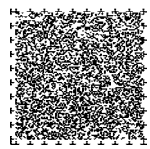
回転を変化させて ポイントゲット

アタックしたときに会場内に響く「バン！」という大きな弾け音は迫力満点！風船の落ちぎわをすり上げて打ち、バックスピンをかけるなど回転を変化させて相手をかく乱します。



応援のキホン

- 迫力あるアタックなど、ファインプレーには惜しめない拍手を！
- ポイントが決まったら大きな声援を送りましょう。
- 応援グッズを使って盛り上げましょう！



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり！

- ネット越しにふうせん（40cmスズ2個入り）を打ち合い、合計得点を競う。
- 試合時間は15分間で、15点先取するか時間内に得点が多いチームの勝利。
- 障がいの程度により1～4点の持ち点があり、コートに立つ6人が18点以下になるよう編成する。
- チーム全員が必ず1回ふうせんに触れ、且つ、10回以内に相手コートへ返球する必要がある。

卓球バレー

基山町

究極のユニバーサルスポーツ!!



木製のラケットで、サウンドボール（音の鳴るピン球）を打ち合います。6人の抜群のコンビネーションが試合の鍵を握ります。座っていればラケットを持つのは足や口でもOKです。



POINT

チームワークと 打ち方の技術が光る

3打以内に返すルールなので、いかに6人で3打を回すかが鍵。浮かせず、強せず、弱せず。強さ加減まで計算された、戦略的な一面も見どころです。

POINT

その場にいる人と 誰もが一緒に楽しめる

障がいの有無や年齢を問わず、誰もが一緒に参加できるユニバーサルスポーツとして普及しています。個性を生かしたポジションで、誰とでもできる競技です。試合を見たら、やってみたくなること間違いなし！



応援のキホン

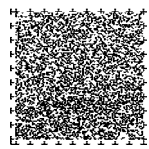
- 得点の際は大きな拍手で盛り上げましょう！
- 打ち合っている時はボールの音が聞こえるようにご配慮ください。試合後は勝敗にかかわらず努力を称える声援を！

競技早わかり！

- 全員が卓球台を取り囲むように座り、ラケットを使いサウンドボール（音の鳴るピン球）をネットの下を転がして相手コートへ3打以内で返球し、合計得点を競う。デュースはなし。
- 予選は15点先取の2セットマッチ（決勝トーナメントは11点先取の3セットマッチ）。
- サーブは両チーム交互に行う。ただし、ネットに近いブロッカー2人はサーブしない。



競技情報をもっと詳しく



ソーシャルフットボール

佐賀市

そのキックは、社会とつながる大きな一歩



精神障がいのある選手が熱い戦いを繰り広げます。基本は1チーム5人で、女性が入った場合は最大6人まで出場可能。ピッチ(コート)が狭いフットサルがベースとなっています。

POINT

仲間とともに世界の扉を開く

ソーシャルフットボールは空間把握や集中力、段取り、判断力、そしてチームワークが必要なスポーツです。目標を持ち、周りを生かして自信が芽生え、活躍の場が広がります。

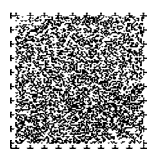
POINT

コンパクトなピッチで激しく入れ替わる攻守

限られた空間内で、激しい攻防が行われます。瞬時の判断による華麗なパスワークや豪快なロングシュート。ゲーム終盤の競り合いでは、キーパーも前に出る総力戦になります。

応援のキホン

- 試合中、いつでも応援は大歓迎！声を揃えて大きな声援を送りましょう。
- 応援するチームだけでなく、全ての選手の素晴らしいプレーに拍手を！



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり！

- 主に足を使いゴールへボールを運び、得点を競うスポーツ。試合時間は24分（前後半各12分）。
- 1チーム5人で、女性が入った場合は最大6人まで出場可能。
- 一般のフットサルのルールを基本とし、オフサイドはなし。
- 試合再開時は、4秒以内にプレーを開始しなければ相手ボールとなる。

電動車椅子サッカー

嬉野市

指先で操作！足で蹴らないサッカー



男女混合で1チーム4人制。電動車椅子(最高時速10km以下)に自分の足代わりになるフットガードを取り付け、コントローラーを繊細に操作してプレーします。



POINT

想像以上の速いパス回し

ボールを奪い合うスピードと迫力は、“パワーチェアフットボール”と称されるほど。相手の動きを先読みする頭脳プレーが勝敗を分け、ハラハラする試合展開が魅力です。

POINT

あごや足の指を使って操作する選手も

体の一部を動かしてコントローラーを操作できれば、障がいにかかわらずプレーできます。フットガードで鮮やかにドリブルし、パスをつなげて繰り出す回転シュートは必見です！

応援のキホン

- 佐賀県チームは、試合前に「よか、よか、よか、よか〜」という掛け声で士気を高めます。ぜひ一緒に！
- 大きな拍手と声援で試合を盛り上げましょう！

競技早わかり！

- フットガード(鉄製のバンパー)付の電動車椅子を使って行うスポーツで、あごや足の指など体の一部でコントローラーを操作し、ゴールを目指して得点を競う。
- 試合時間は40分（前後半各20分）。選手は何度でも交代してプレーできる。
- 車椅子の最高時速は10km以下で、ボールは直径32.5cm(通常のサッカーボールの約1.5倍)のものを使用。



競技情報をもっと詳しく



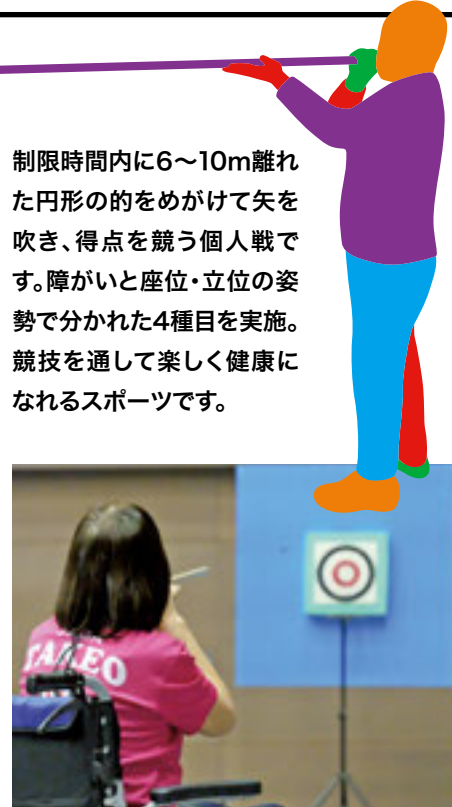
スポーツウエルネス吹矢

武雄市

勝負は一瞬！時速100km超えの世界



制限時間内に6～10m離れた円形的的をめがけて矢を吹き、得点を競う個人戦です。障がいと座位・立位の姿勢で分かれた4種目を実施。競技を通して楽しく健康になれるスポーツです。



POINT

まばたきの間に決着 研ぎ澄まされた集中力

腹式呼吸をベースとした吹矢式呼吸法を使って放たれた矢は、瞬間的に的へと突き刺さります。心の揺らぎは矢の乱れ。強い精神力と集中力で、ひたすらに的を狙います。

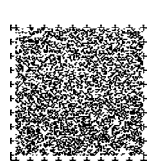
POINT

礼に始まり、 笑顔で終わる

基本動作は、礼をする、構える、筒を上げる、息を吐く、息を吸う、吹く、息を調える、礼をするの8つ。基本を大切に選手たちの、充足感あふれる競技後の笑顔にもご注目ください。

応援のキホン

- 競技後は緊張から解き放たれた選手たちへ惜しめない拍手を！
- 集中力の高まった競技中はお静かに。競技前後の応援は、選手の大きな励みになります。



競技情報を
もっと詳しく

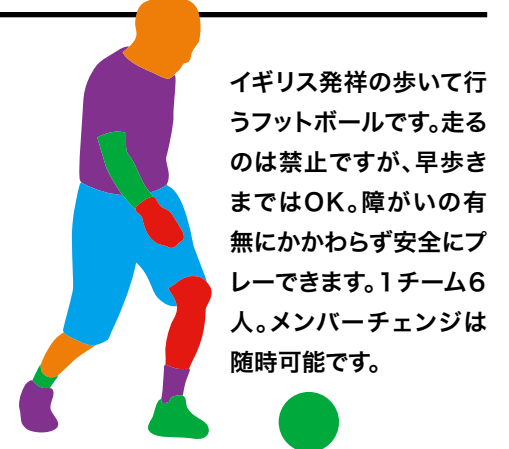
競技早わかり！

- 数m離れた円形的的をめがけて矢を吹き、得点を競うスポーツ。
- 1ラウンド(3分以内)は5本で、規定のラウンド数を行い、その総合計点(中心から7点、5点、3点、1点)で順位を確定。
- 的までの距離は、選手それぞれが持つ段位によって6m、8m、10mがある。

ウォーキングフットボール

佐賀市

非接触だからこそ生まれる戦略とドラマ！



イギリス発祥の歩いて行うフットボールです。走るのは禁止ですが、早歩きまではOK。障がいの有無にかかわらず安全にプレーできます。1チーム6人。メンバーチェンジは随時可能です。



POINT

早歩きで ボールを奪う！

フットサル用のボールを使用するため、ボールが弾みにくく、思うようにボールが転がらないのも面白さ。コントロールミスやパスのタイミングを狙ってうまくボールをカットしていきます。

POINT

リスペクトの精神で 楽しくプレー

楽しむことを最優先に、ミスをしてでも敵味方なく笑い合える雰囲気が見どころです。思いやりのあるプレーにはスポーツマンシップを称え「グリーンカード」が提示されます。

応援のキホン

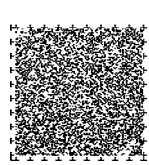
- 応援はいつでも大歓迎！声を掛けたり拍手をしたりして選手と一緒に楽しんでもください。
- 良い場面では「ナイスパス!」「ナイスシュート!」と声援を送りましょう。

競技早わかり！

- 歩きながら足を使ってボールを運び、ゴールを目指す。試合時間は14分間(前後半各7分)。
- 非接触(体が触れたらNG)がルールで、ヘディングや相手が保持するボールを取ることもNG。ボールを受けたら6秒以内にパスかドリブルかシュートを出す必要がある。
- 審判がいないため、選手たちがセルフジャッジを行う。



競技情報を
もっと詳しく



ブラインドテニス

神崎市

高さだって分かる。はずむ音があるから。



視覚に制限のある中で、バウンドすると鈴の音が鳴るスポンジボールを打ち合います。転がすのではなく「はずませる」ので、音で高さも判断。視力の程度によって、B1～B3に分かれて対戦します。



POINT

空間認識に欠かせない 床への工夫

現在地やコート範囲の把握に役立つのが、床に貼られた立体的なラインテープ。中には紐が固定されており、ラケットや手足で触れながらコートの端々まで使って打ち返します。

POINT

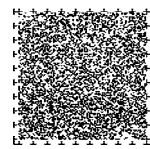
音が消える!? 巧みなプレーをご覧あれ

ブラインドテニスでは「いかに相手に音を届けないか」が勝利への鍵。熟練の選手ほど打つ時に角度を工夫し、高く上げたり無音で返したりして、音をコントロールしています。



応援のキホン

- 得点シーンは大きな見どころ。盛大な拍手で称えましょう！
- 音が重要な情報なので、静かに応援してください。中腰で音を拾う選手の姿勢にもご注目！



競技情報をもっと詳しく

競技早わかり！

- 視覚に制限のある中で、鈴の音が鳴るスポンジボールをラケットで交互に打ち合う競技。
- アイマスクなどを着用して視覚情報をゼロにしたB1と、弱視クラスのB2、B3に分かれる。
- 試合は4ゲームマッチ。決勝以外は制限時間20分。B1・B2は3バウンドまで、B3は2バウンドまでに返球が必要。

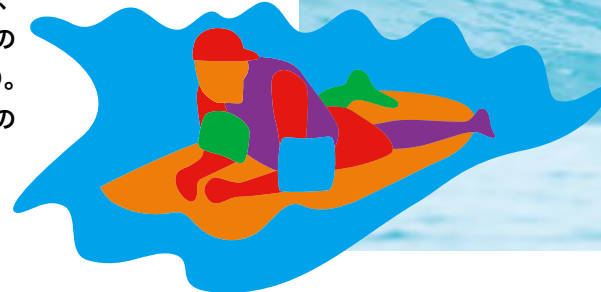
パラサーフィン

唐津市

いい波とらえ、最高のライディングを!!



視覚障がい、ひざ下の障がいなど障がいの程度によって6部門に分かれて競う個人戦です。勝利の鍵は、いい波に乗るための良いポジション取り。波を見る目が勝敗の分かれ目です。



POINT

いい波をつかまえて ライディング

沖から砂浜まで長くきれいに続いていくパワフルな波に乗り、自然に溶け込みながら爽快地海を走る姿は必見です。うまく波をとらえたときの選手の楽しそうな表情にご注目を！

POINT

スプレーの 大きさも注目!!

スピードはもちろん、鋭いターン、それによってできる大きなスプレー（白い波しぶき）など、選手が次々と繰り出すダイナミックなテクニックは見応えがあります。

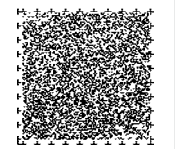


応援のキホン

- 選手は色分けしたゼッケンを着用します。「赤」など色で呼んで応援を！
- 車いすの移動をサポートするのも応援の一つ。積極的に選手を支援しましょう！



競技情報をもっと詳しく



競技早わかり！

- サーフボードに乗って1つの波に乗り、その波乗り時間の長さ、技術、速さ、見栄えの良さなどの総合点で順位が決まるスポーツ。高い得点2本の合計で競う。
- 競技時間内であれば、1人何本でも試技を行うことができる。
- 波が割れ始めるポイントに近い場所にいる選手に、最初に波に乗る優先権がある。

協賛企業・団体一覧 (順不同・敬称略) 令和6年7月19日現在

【JAPAN GAMES パートナー JSPO/SAGA】



大塚製薬





三井住友海上
MS&AD INSURANCE GROUP



時事通信社提供
国スポチャンネル



医療法人社団 如水会
今村病院



松尾建設



50th Anniversary
五光建設

【全障スポ特別協賛】



大同生命

【オフィシャルスポンサー】



NTT西日本



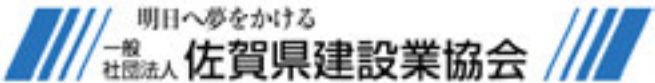
SAGA TV



大和証券
Daiwa Securities



地域みらいグループ
Regional Frontier Group



明日へ夢をかける
一般社団法人 佐賀県建設業協会



佐賀新聞

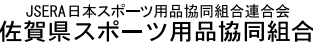


Goko
五光工業株式会社

【オフィシャルサポーター】



佐賀県信用保証協会



JSERA日本スポーツ用品協同組合連合会
佐賀県スポーツ用品協同組合



学映システム
Gakuci System



佐賀県中小企業団体中央会



佐電工



宮島醤油



公益財団法人
原田記念財団



公益財団法人
佐賀県建設技術支援機構



EVENT SHOKUNIN TEAM
(株)ヨコブリシ
YOKOBURISHI



佐賀県商工会議所連合会



佐賀県商工会連合会

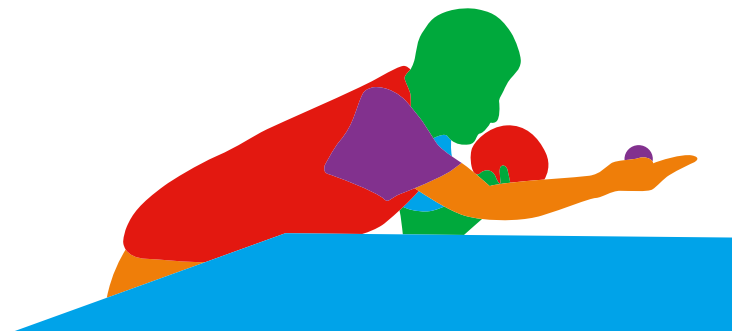


MORI

【オフィシャルサポーター】



【オフィシャルサプライヤー】



【大会協力企業】

- 株式会社ルイ高
- 医療法人卓悠会 さが駅前眼科
- 有限会社佐嘉の絲
- 株式会社プレナス
- 株式会社ヒライ
- ライオンズクラブ国際協会 337-C地区1R・2Z
- 株式会社ワイビーエム
- 医療法人ファースト くさの耳鼻咽喉科・小児科
- 株式会社葉隠緑化建設
- 佐賀県信用金庫協会
- サンボー食品株式会社
- シマウチエンジニアリング株式会社
- 株式会社鶴池造園
- 合同会社ロジスト
- 株式会社大橋
- シゲマツ不動産有限公司
- 株式会社関家具
- 佐賀酒類販売株式会社
- 香
- 正宝電気株式会社
- ホテルニューオータニ佐賀
- 田中建機工業株式会社
- 株式会社大原老舗
- 株式会社ANDCO
- 栄城設備工業株式会社
- 株式会社栗山建設
- 株式会社音成印刷
- 株式会社PARON
- 有限会社ピアッフェ
- トヨタ紡織九州株式会社
- 株式会社酒井組
- 株式会社村岡総本舗
- ライオン株式会社
- 一般社団法人佐賀県木材協会
- 野中建設株式会社
- 株式会社コンドウ企画
- 日本乾溜工業株式会社 佐賀支店
- 株式会社SCREENグラフィックソリューションズ
- コープさが生活協同組合
- 株式会社永池
- 株式会社鶴屋菓子舗
- 株式会社ヨコオ
- 株式会社ファーストリバー
- 昭和メンテナンス工業株式会社
- 田島株式会社
- 九州住電精密株式会社
- 株式会社イーダブリュエムファクトリー
- 真生工業株式会社
- 株式会社宮園電工
- 唐津瓦斯株式会社
- 中国塗料株式会社
- 株式会社東洋新薬
- 株式会社北島
- 有限会社ファインセーブ
- 九州ミロク会計人会
- 株式会社ミッド佐賀
- 有限会社有森商店
- 株式会社九電工 佐賀支店
- 有限会社池田誠商店
- 株式会社田中守商店
- 株式会社西村商会
- 日本ハードメタル株式会社
- 味の素株式会社 九州支社
- 株式会社バイオテックス
- 一般財団法人九州電気保安協会 佐賀支部
- 佐賀県茶商工業協同組合
- 株式会社山東美建
- 有限会社佐賀東部青果
- Cottage Ureshino
- 株式会社佐賀工房
- 株式会社西原商会九州
- 株式会社ブルーム
- 公益社団法人佐賀県看護協会
- ギフトサンジョー
- 株式会社一ノ瀬畜産
- シンエイメタルテック株式会社
- 株式会社商工組合中央金庫 佐賀支店
- 西日本ブレーンサービス株式会社
- 株式会社豆田組
- 株式会社Liam
- 株式会社トヨタレンタリース佐賀
- 株式会社中山ホールディングス
- 株式会社トラベル佐賀
- 株式会社佐賀共栄銀行
- 株式会社森光商店
- 東島電気工事株式会社
- 山代ガス株式会社
- 株式会社さかえフーズ
- 株式会社サン海苔
- 一般社団法人佐賀県警備業協会
- 唐津土建工業株式会社
- リコージャパン株式会社 デジタルサービス営業本部 佐賀支社
- 株式会社イケマコ
- 佐銀リース株式会社
- ニッポンレンタカー九州株式会社
- 株式会社クラウン・パッケージ
- 株式会社ネット鹿島
- 鹿島印刷株式会社
- 株式会社マベック
- 嬉野茶商工業協同組合
- 大串製菓店

募金者一覧

(順不同・敬称略) ※多額の募金を頂いた方を掲載しております。

- 大石 知己
- 株式会社佐賀クリーン環境



このほか、多くの企業・団体・個人の皆様にご協力をいただいております。



保険には、 未来を変える チカラがある。

明日は、今日にはないリスクが生まれる。だから、三井住友海上がいる。
データを駆使した未来予測や国を超えたネットワークで、ダメージを補償する
保険から、課題を解決する保険へ。さあ、新しい世界に、新しい安心を。

MS&AD 三井住友海上

最新の取り組みに
ついてはこちら



NEXT VOLTAGE

スポーツの未来を盛り上げる。



イベント・ソリューション・パートナー

セレスポ

私たちは、全てのスポーツを応援しています。

www.cerespo.co.jp/



時事通信社提供

国スポチャンネル

国スポ 2024 LIVE配信

視聴無料

見逃し配信

SAGA 2024



国スポチャンネル
ご視聴はこちらから！



<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/>
SAGA2024 国スポを国スポチャンネルで
無料LIVE配信します!ぜひご視聴ください!



開催日程

2024年10月5日(土)-10月15日(火)

時事通信

SAGA 2024 国スポ・全障スポを応援しています。



物語の舞台を、つくっています。



松尾建設株式会社

代表取締役会長 山田 裕久 代表取締役社長 松尾 哲吾
〒840-8666 佐賀市多布施一丁目4番27号 TEL (0952) 24-1181



医療法人社団如水会

今村病院

IMAMURA-HOSPITAL



0942-82-5550
〒841-0061 佐賀県鳥栖市轟木町1523-6

<http://www.josuikai.or.jp/>

24時間365日急患はいつでも対応いたします

人と街を育てる仕事。



50th Anniversary
五光建設

〒843-0023
佐賀県武雄市武雄町大字昭和335番地
TEL:0954-23-5121 FAX:0954-23-8832
ホームページ <https://www.gokoh.gr.jp>

SAGA 2024

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

NTT西日本 佐賀支店は
SAGA2024を
応援しています！

NTT西日本
あしたへーwith you, with ICT.

SAGA 2024

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

明日へ夢をかける
一般
社団法人 **佐賀県建設業協会**

佐賀県建設業協会は、
SAGA2024のオフィシャルスポンサーです。

栄光をつかめ！



（株）中野建設 所属 古田 育男
（株）中野建設 所属 杠 星哉

中野建設
代表取締役社長 中野 武志

本社 〒840-8588 佐賀市水ヶ江二丁目11番23号
TEL 0952-24-3211（代表）
支店 福岡／唐津／鹿島
営業所 武雄／小城

地域のために 未来のために

RFG

Regional Frontier Group
地域みらいグループ

地域みらいグループは
SAGA2024 を応援しています

大和証券は
「SAGA2024
新しい大会へ。」を
オフィシャルスポンサーとして
応援しています。



大和証券
Daiwa Securities

佐賀支店 電話:0952-24-6121
〒840-0816 佐賀市駅南本町4番1号
(佐賀銀行本店並び)

佐賀新聞社は「SAGA2024」のオフィシャルスポンサーです

SAGA 2024
応援キャンペーン実施中!

140th
SINCE 1884
佐賀新聞

徹底報道

読むなら今!
県内情報量No.1!

佐賀新聞

「新さがスポーツ人国記」や
「GOgoさがスポ」ほか、地域
スポーツに関する特集を連載
中! タイムリーな企画満載で
「SAGA2024」を盛り上げます!

6か月以上の
新規購読者に
もれなく
オリジナルQUOカード
1000円分を
プレゼント!

定期購読料 1か月 3,350円
(消費税込)

佐賀新聞の購読お申し込みは、TELまたはQRコードから

0120-0845-34

許可番号 SAGA2024 承認第238号

中小企業の未来への発展と繁栄をバックアップ

SAGA GUARANTEE
佐賀県信用保証協会



〒840-0869
佐賀市白山二丁目1番12号 佐賀商工ビル2階、3階
ホームページ <https://www.saga-cgr.or.jp>



JSERA日本スポーツ用品協同組合連合会
佐賀県スポーツ用品協同組合

ヒラノスポーツ 〒841-0201 三養基郡基山町宮浦186-24 TEL 0942-92-2721	コイケスポーツ 〒840-0801 佐賀市駅前中央1-69 TEL 0952-23-2588	ハスフスポーツ 〒849-1311 唐津市高津原596-1 TEL 0954-63-1255
フヂヤスポーツ 〒842-0001 神埼市神埼町神埼460 TEL 0952-52-2012	ノダスポーツ 〒840-0201 佐賀市大和町尼寺2535-1 TEL 0952-62-3208	マイズスポーツ 〒847-0303 唐津市呼子町呼子3064番地 TEL 0955-82-3755
チヨダスポーツ 〒842-0056 神埼市千代田町境原349 TEL 0952-44-3721	大丸スポーツ 〒846-0002 多久市北多久町小樽7-18 TEL 0952-74-2322	プレーヤーズ ワン 〒846-0002 多久市北多久町大字小樽2195-1 TEL 0952-97-5720
テニスショップまつもと 〒840-0842 佐賀市多布施2丁目81番地 TEL 0952-24-6620	シンゴスポーツ 〒845-0001 小城市小城町240-11 TEL 0952-72-8002	スポーツアイランド 〒843-0023 武雄市武雄町大字昭和8 2 9 TEL 0954-27-8833

こどもの夢をお手伝いします



学映システム
Gakko System



佐賀県中小企業団体中央会

月▶▶金 午後3時15分放送



かちかち
KACHI-KACHI
LIVE

SAGA TV

Goko

国土交通大臣 H グレード認定工場

五光工業株式会社

〒849-0204
佐賀市久保田町大字久保田 1611 番地 3
TEL 0952-68-5015

<https://goko-steel.jp>

五光工業はSAGA2024を
応援しています!

ライフラインを、築き、守る。

佐電 株式会社 佐電工

〒840-0815 佐賀市天神一丁目4番3号
TEL 0952-23-4144




創業明治十五年
宮島醤油株式会社
佐賀県唐津市船宮町 2318 番地

HPは
コチラ



公益財団法人
原田記念財団

公益財団法人
佐賀県建設技術支援機構

SAGA2024を応援しています

(株)ヨコブリシは SAGA 2024 を応援しております！

SAGA 2024

各会場にて SAGA 2024 グッズ販売中！

※全会場には出店しておりませんのでご注意ください

Tシャツ
フェイスタオル
ピンバッチ
ポロシャツ
缶バッチ

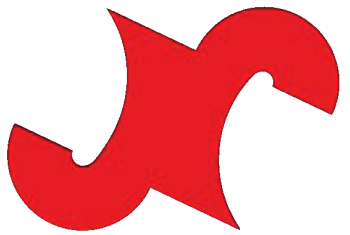
その他 こども用Tシャツ・ぬいぐるみ・タオル等 取り揃えております！

EVENT SHOKUNIN TEAM
(株)ヨコブリシ
YOKOBURISHI

【本 社】〒870-0310 大分県大分市大分流通業務団地1丁目4番6
TEL 0954-7577 / FAX 0954-7567

【東京支店】〒116-0012 東京都荒川区東尾花4-18-14
TEL 03-6901-4381 / FAX 03-6901-4391

【大阪支店】〒553-0005 大阪府大阪市福島区野田2-3-13
<https://www.yokoburishi-o.com>
<https://store.shopping.yahoo.co.jp/yokoburishi/>



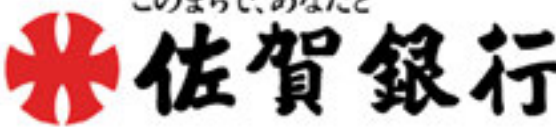
佐賀県商工会議所連合会

さぁ！全力発揮。気になるそこに、手当てのチカラを。




TEAM JAPAN オフィシャルパートナー
(外用鎮痛消炎剤、筋肉疲労ケア製品、医療用サポーター)

このまちで、あなたと



当行はSAGA2024を応援しています



佐賀県商工会連合会

商工会はSAGA2024を応援しています

国内シェアトップを誇る評価と実績

ファインブランキングプレス

自動車などに使われる
高品質部品の
大量生産に最適



ハイテク技術の液圧プレス専門メーカー
森鉄工株式会社

本社・工場 佐賀県鹿島市大字井手2078
TEL : (0954) 63-3141 FAX : (0954) 63-3157

学校法人 永原学園



西九州大学

花と緑で
美しい佐賀を！

一般社団法人 佐賀県造園建設業協会
TEL 0952-71-8082

「人を大切に」「大きい会社より良い会社」



半導体製造装置製造 メック株式会社
〒840-0005 佐賀市蓮池町蓮池66番地
TEL(0952)97-1130 FAX(0952)97-1150



感動のものづくり



株式会社 中島製作所
〒840-0005 佐賀市蓮池町蓮池66番地
TEL(0952)97-1121 FAX(0952)97-1500



未来を変えていく、健康増進型保険。



住友生命保険相互会社 佐賀支社
〒840-0816 佐賀市駅南本町5-1 日進佐賀ビル7F
TEL:0952-24-2373

“住友生命「Vitality」”スペシャルサイト
<https://vitality.sumitomolife.co.jp/>



「つなぐ」を極める



自動車用ボルト・冷間圧造製品
株式会社 佐賀鉄工所
本社 佐賀工場
〒840-0806 佐賀県佐賀市神岡1-5-30
TEL 0952-31-2111



社会を、地球を、未来を豊かに。

株式会社 戸上電機製作所

840-0802 佐賀市大財北町1-1
TEL 0952-24-4111 FAX 0952-26-4594
<https://www.togami-elec.co.jp>

SAGA2024開催競技出場選手の
皆様のご活躍を期待しています！



DAIWA ACT 大和産業株式会社

イベント総合プロデュース

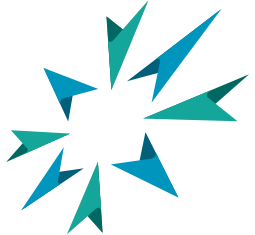
自然と共に、未来を創造する。



牟田建設株式会社

MIZ

株式会社 ミズ



九州佐賀
国際空港
KYUSHU-SAGA
International AIRPORT

九州佐賀国際空港ビル株式会社

SAGA2024を応援しています

エフエム佐賀が、いつでもどこでも聴けちゃう!

タイムフリー エリアフリー ※要プレミアム会員登録

fms
Friendly Media of Saga

FM佐賀 × radiko

ラジオは、あなたが今いるエリアで放送しているラジオ局を
パソコンやスマートフォンで、無料で聴くことができるサービスです。

さらに「ラジオプレミアム会員」に登録すると月額385円(税込)で日本全国のラジオ局の番組が聴けるほか
県外へ行ってもFM佐賀の番組をお楽しみいただけます。

SAGA 77.9MHz ARITA 79.9MHz TOSU 79.7MHz

エフエム佐賀 <https://www.fmsaga.co.jp> エフエム佐賀 ラジオ <https://radiko.jp> ラジオ

～暮らしの中に笑顔をさがそう～

佐賀県食糧株式会社
KENSYOKU

佐賀県佐賀市兵庫北四丁目3番1号
TEL: 0952-30-9111




Saga Densan Center

株式会社 佐賀電算センター

医療法人 HIRAMATSU HOSPITAL
ひらまつ病院





Website Instagram Facebook

有限会社 川代デント工業

サラダ油・小麦粉といえば、
やっぱり理研



理研産業北工株式会社
福岡県・熊本県・佐賀県・大分県
<http://www.riken-matsuyama.com/>

暮らしをクリエイトする企業へ



株式会社 上滝建設
JOTAKI



corporation LTD.

「貼る」を確かな技術で。

ユートク薬品
セルフメディケーション
税 控除 対象

ロキソプロフェンNa配合
肩・腰のつらい痛みにも
※水和物として

経皮鎮痛消炎剤 第2類医薬品

パスタムLxプレミアム



貼り薬で
痛みのない
世の中へ。



大石膏盛堂
OISHI KOSEIDO since 1907

スーベニアショップ
「sagair (サガエア)」

観光・県産品情報発信拠点
「SAGA MADO (サガマド)」

sagair

九州佐賀国際空港 2 階

SAGA MADO

コムボックス佐賀駅前 1 階

公益財団法人
佐賀県産業振興機構
Saga Industrial Promotion Organization




九電グループ

ずっと先まで、明るくしたい。

sagasiki

Open Your Experience



株式会社フルヤ金属

SAGA2024を応援しています!

美しく健康に生きる。

アイファン



正しい歩行を促す
歩サックス

2,200円

SAGA FACTORY SHOP
公式購入サイト

創業100年 靴下製造販売

イイダ靴下株式会社
0952-86-3211 営業時間 9:00-17:00
※土日祝営業







名村造船所

NAMURA SHIPBUILDING CO.,LTD.

伊万里事業所 佐賀県伊万里市黒川町塩屋5番地1
本社 大阪市西区立売堀2丁目1番9号

SAGA2024 国スポ・全障スポへ 出場するアスリートを応援!

みらスポ

佐賀県内のトヨタ関係社5社からなる佐賀県オールトヨタのプロジェクト
さが未来スポーツ応援隊“みらスポ”はスポーツにまつわるさまざまなコンテンツを配信中!

トヨタ自動車所属の
トップアスリートによる
スポーツ教室や
最新情報はコチラ



SAGA ALL TOYOTA



山口産業は SAGA 2024 を応援します。
さがみどりの森スクエア

佐賀から挑む、膜構造の未来。

山口産業株式会社

YAMAGUCHI
NEW SHELTER
INDUSTRY Inc.

本社
〒846-0031 佐賀県多久市多久町 3555-120
<https://membry.jp/>

佐賀県内で発売中のデジタルチケット

SAGAサンライズパーク周辺の
対象路線が
1日何回も乗り降りできる!



古瀬線 24時間乗り放題乗車券
と
古瀬・豊の川で使えるクーポンが
セットになった乗車券!



佐賀市交通局が運行する佐賀空港線と
昭和バスの古瀬線
24時間乗り放題乗車券に
古瀬・豊の川で使えるクーポンが
セットになった乗車券!



唐津市と
玄海町（昭和バス路線）内
全路線24時間乗り放題の
乗車券!
※高速バスはご利用できません



高速バス（からつ号）と
唐津市・玄海町
（昭和バス路線）内
全路線36時間乗り放題の
乗車券!



昭和バスでは
スマホアプリ「myroute」限定で
お好きなデジタルチケットを
発売しています。
詳しくは
アプリをご覧ください

ダウンロードはこちらから



CANBUS STRIPES

ムーヴキャンバス
ストライプスG



佐賀ダイハツ販売株式会社

本社：佐賀市嘉瀬町大字扇町 2274-1 ☎0952-29-2111



ギュッと! FREE:D

All-New FREED e:HEV



Photo: [左] FREED e:HEV CROSSTAR (FF/5人乗り) ボディーカラーはデザートベージュパール ディーラーオプション装着車
[右] FREED e:HEV AIR EX (FF/6人乗り) ボディーカラーはフィヨルドミストパール メーカーオプション/ディーラーオプション装着車
■仕様並びに装備は予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。

 Honda Cars 佐賀

北部バイパス店 南部バイパス店 唐津インター店 伊万里店 U-Select 佐賀



～運転士大募集～ 西鉄バス佐賀株式会社

【月給】19万3千円(初任給)～30万円(+諸手当)

【支援制度】最大50万円支給(入社祝金・転居支援金等)

【仕事内容】乗合バス(路線・高速)、貸切バス

※運転業務未経験の方や、女性運転士も大歓迎!!

TEL: 092-734-1341 (西鉄グループバス運転士採用係)

応援しています

SAGA 2024



日産サテリオ佐賀

西九州マツダ株式会社

 NISHI-KYUSHU MAZDA

一般社団法人 佐賀県バス・タクシー協会

SAGA2024を応援しています



全国マツダ労働組合連合会

Federation of All Mazda Workers' Unions (AMW)



Home Page



facebook

加盟 71組合

マツダ労働組合	真珠工所労働組合	千葉マツダ労働組合	広島マツダ労働組合
カワダ労働組合	デルタ工業労働組合	関東マツダ労働組合	アンフィニ広島労働組合
久保田鉄工労働組合	南条鉄工労働組合	甲信マツダ労働組合	マツダ部品広島販売労働組合
ヒラタ精機労働組合	すきはら労働組合	新潟マツダ自動車労働組合	山口マツダ労働組合
海南鉄工所労働組合	ヒロタニ労働組合	北陸マツダ労働組合	香川マツダ労働組合
ハマダ労働組合	石崎ホールディングス労働組合	東海マツダ販売労働組合	徳島マツダ労働組合
松本重工業労働組合	NSウエスト労働組合	静岡マツダ労働組合	西四国マツダ労働組合
キーレックス労働組合	ダイキョーニシカワ労働組合	関西マツダ労働組合	マツダパーツ労働組合
片山工業労働組合	三刀屋金属労働組合	大阪マツダ労働組合	九州マツダ労働組合
クマダ労働組合	広島精研工業労働組合	神戸マツダ労働組合	南九州マツダ労働組合
ワイテック労働組合	北海道マツダ労働組合	マツタホールディングス労働組合	沖縄マツダ労働組合
双葉工業労働組合	函館マツダ労働組合	奈良マツダ労働組合	西九州マツダ労働組合
住野工業労働組合	青森マツダ労働組合	和歌山マツダ労働組合	マツダロジスティクス労働組合
今西製作所労働組合	アンフィニ青森労働組合	京滋マツダ労働組合	マツダ運輸大坂労働組合
ヨシワ工業労働組合	岩手マツダ労働組合	マツダ中販労働組合	マツダE&Tユニオン
広島アルミニウム労働組合	東北マツダ労働組合	鳥取マツダ労働組合	JCSユニオン
中央工業労働組合	福島マツダ労働組合	島根マツダ労働組合	マツダエースユニオン
川上鉄工所労働組合	北関東マツダ労働組合	岡山マツダ労働組合	

20th Anniversary



EARTH ACT Inc.

アースアクト株式会社

Yutoku

祐徳自動車株式会社

<https://www.yutoku.jp>

佐賀の子育てをもっとハッピーに。

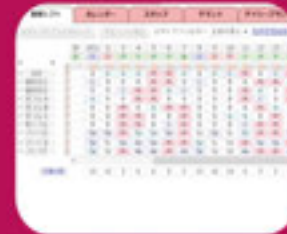
WiRE

ワイヤーさが

Follow Me ♡



最適なシフト表を自動作成



ウィンワークス株式会社

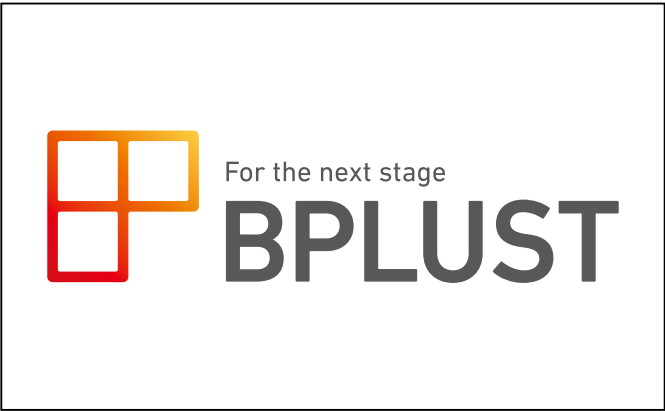
<https://www.win-works.com/>

JAグループ佐賀は SAGA2024を全力で応援します。





JAグループ佐賀





公益社団法人日本フラワーデザイナー協会は
花を通して社会貢献活動を行っています。

SAGA2024 を応援しています。

〒108-8585 東京都港区高輪4-5-6
Tel. 03-5420-8741(代) Fax. 03-5420-8748
www.nfd.or.jp e-mail:nfd@nfd.or.jp

「佐賀海苔」買うなら漁協直営の店「まえうみ」で!!



JF 佐賀県有明海漁業協同組合
佐賀市西与賀町大字厘外821番地4 TEL0952-24-3351(代)
JF佐賀有明海 ホームページ <http://www.jf-sariake.or.jp>

主な車両ラインナップ

※写真はイメージです。実際の車両とは異なる場合がございますので、ご了承ください。
※料金、その他車両については最寄りの店舗へお尋ねください。



W1200S 7人乗り
シエンタ
全長/約426×169×167(cm)



W230S 8人乗り
ノア・ヴォクシー
全長/約469/173/189(cm)



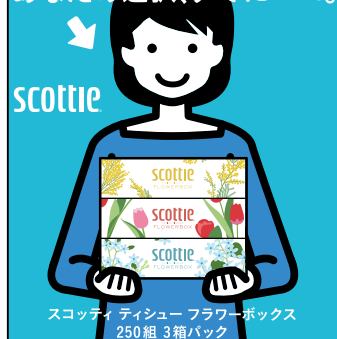
W300S 8人乗り
アルファード・ヴェルファイア
全長/約494/185/193(cm)

大 財 店 ☎0952-25-0100	武雄温泉駅前店 ☎0954-23-0100
佐賀駅前店 ☎0952-31-3631	嬉野温泉駅前店 ☎0954-27-7007
佐賀空港店 ☎0952-46-0120	鹿 島 店 ☎0954-62-2277
嘉瀬町店 ☎0952-28-0100	唐津和多田店 ☎0955-72-0100
新鳥栖駅前店 ☎0942-82-0100	唐津駅通り店 ☎0955-75-7121
	伊 万 里 店 ☎0955-22-7336

SAGA2024承認第188号
トヨタレンタリース佐賀 × **SAGA 2024**
トヨタレンタリース佐賀

日本製紙クレシアはSAGA2024を応援しています。

あなたの選択、すでにエコ。



スコッティ。は、
長持ち&
コンパクトへ。



ゴミ削減
カートン・コアが
減ります



CO2削減
輸送効率を
改善できます



省スペース化
倉庫のスペースが
減ります

クレシア **CRECIA**
<https://scottie.crecia.jp/>
©/TM Trademarks of Kimberly-Clark
Worldwide, Inc. or its affiliates ©KCWW

スコッティ ティッシュ フラワーボックス
250組 3箱パック



～暮らしの中に笑顔をさがそう～



佐賀県佐賀市兵庫北四丁目3番1号
TEL : 0952-30-9111



熱中症予防に役立つ **暑さ指数** を
素早く簡単に計測
無線通信にも対応!



WBGT-301/301 plus
熱中症指標計



JSPO
(日本スポーツ協会)
推 奨 品

分析計の専門メーカー 熱中症指標計のバイオニア

KEM 京都電子工業株式会社

あなたの挑戦する姿が、 私たちみんなの勇気になるから

大同生命は1992年から「全国障害者スポーツ大会」に特別協賛し、
多くの仲間がボランティアで運営に参加しています。



第23回全国障害者スポーツ大会 2024 10/26(土)▶28(月)

SAGA 2024

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。



さあ、保険の新たな元へ。
T&D 保険グループ

大会特別協賛
DAIDO 大同生命保険株式会社
JPSA 日本パラスポーツ協会オフィシャルパートナー

障がい者スポーツの
支援に関する大同生命
の取組みはこちら





挑戦者たちは越えようとする。
記録を。ライバルを。自分自身を。
過去の常識も。世界の価値観さえも。
挑戦者たちこそあたらしい未来への原動力だ。
これまでも、そしてこれからも、
わたしたちは挑戦する人たちを応援します。
スポーツの持つ様々な可能性で、
望む未来へたどり着くために。

JSPO
Japan Sport Association

スポーツと、望む未来へ。
わたしたちは、JAPAN GAMES を応援しています。

 **大塚製薬**  **三井住友海上**
 **INSURANCE GROUP**

セレスポ **時事通信**

佐賀を楽しもう！



佐賀の観光情報は
佐賀県観光連盟公式サイト
「あそぼーさが」をチェック！

九州の北西部に位置している佐賀県は、玄界灘・有明海に面しており、美味しい魚介類が味わえ、自然豊かな山の幸も豊富。個性豊かな温泉や、伝統あるやきものや史跡など、エリアによってさまざまな見どころがあります。

佐賀県観光連盟の公式サイト「あそぼーさが」は、観光スポットやグルメ、モデルコースにイベントなどおすすめの情報が満載です。お出かけの際は、ぜひサイトをチェックしてくださいね。

問い合わせ 佐賀県観光連盟 ☎0952-26-6754





佐賀のプレミアムを
全国へ

「SAGAPIN」は、佐賀の逸品を紹介するサイトです。佐賀県産品に関わる情報を発信しています。佐賀県公式ECモール「SAGAマルシェ」では、お肉やお酒、海苔やお菓子などのグルメ商品だけではなく、工芸品等も販売しています。SNS「さがびん」では、佐賀県の農産物やお土産など、佐賀県産品の魅力を日々発信しています。

X・Instagram・TikTok @sagapin_saga

問い合わせ さが県産品流通デザイン公社 ☎0952-20-5602





イチオシのお土産を集めたサイトはこちら!!
佐賀のお土産情報サイト
「S-1アワード」

SAGA2024にお越しのお客様にピッタリなお土産情報を掲載したWebサイトです。

約2ヶ月間をかけて事前投票で選ばれた県民お薦めのお土産をはじめ、佐賀にゆかりのある著名人イチオシのお土産も紹介しています。

「佐賀のお土産はどれにしようかな…？」とお考えの方は、ぜひこちらをご覧ください!!

問い合わせ 佐賀商工会議所「S-1アワード事務局」 ☎0952-24-5158





おかげさまで11万ダウンロード突破!
SAGATOCO
～佐賀はよかところ、とことこ歩こう～

「SAGATOCO」とは？
歩いてお得な佐賀県公式ウォーキングアプリです。毎日のウォーキングが楽しくなる！ポイントがどんどん貯まる！スタンプラリーなどイベントが盛りだくさん！ポイントを貯めて協力店でサービスを受けられる！アプリの魅力はホームページでご確認ください。

問い合わせ SAGATOCO運営事務局 ☎0570-077-122



日常も非日常も楽しめる
SAGAサンライズパーク

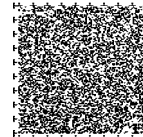
SAGAサンライズパークは佐賀のスポーツ・文化に新しい風を吹き込む新時代のエンタメアリーナ「SAGAアリーナ」や、アスリートから子どもまで誰もがスイミングを楽しめる「SAGAアクア」のほか、カフェ・ショップが入る「パークテラス」、3つのコースや夜のライトアップでナイトランを楽しめる「ランニングループ」なども整備されており、日常も非日常もそれぞれのスタイルで楽しめる新たな価値を生み出すエリアです。

問い合わせ SAGAサンライズパーク ☎0952-32-4070





SAGA SUNRISE PARK



SAGA 2024

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に
関するお問い合わせはこちら

コールセンター

 0120-95-6439

【受付時間】8月 平日 9:00～18:00／9月～10月 毎日 9:00～18:00
※ただし、全障スポ開会式当日は6:30～18:00

当日の実施に関するご案内は、
大会HPからご覧いただけます。
<https://saga2024.com/>

※国スポ競技会の実施に関するご案内は、
各競技会実施市町のHPをご確認ください。



競技会動画配信について

国スポチャンネル (LIVE配信)



国スポチャンネルは
こちらから



<https://japangamestv.japan-sports.or.jp/>

全障スポLIVE配信



※各競技をLIVE映像にてお届けします。
詳しくは大会ホームページよりご確認ください。

SAGA 2024

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に
関する情報は各種SNSでも発信中

Facebook

Saga2024 国スポ・全障スポ



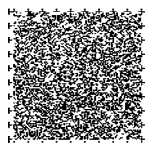
X

@saga_2024



Instagram

saga_2024



SAGA 2024 実行委員会事務局

〒840-8570 佐賀県佐賀市城内一丁目1番59号

<https://saga2024.com/>

大会ホームページ 詳しくはこちら

SAGA 2024

