

令和4年(2022年)4月22日
保健体育課 学校体育・SAGA部活担当
担当 黒土、吉田
内線 3367 直通 0952-25-7235
E-mail: hoken-taiiku@pref.saga.lg.jp

「令和3年度佐賀県子供の体力・運動能力調査」の結果をお知らせします

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、学校や教員及び保護者が児童生徒の実態に応じた体力向上に取り組むため、その実態を把握する「令和3年度佐賀県子供の体力・運動能力調査」を実施しました。

については、下記のとおり、調査結果を取りまとめましたのでお知らせします。

記

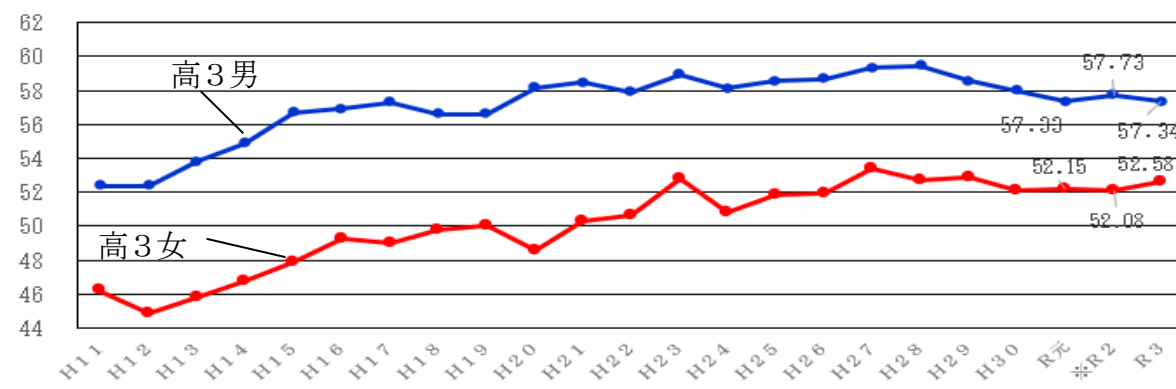
1 調査概要

- (1) 調査対象 県立および市町立学校に在籍する全児童生徒
(小学1年生～高校3年生)
- (2) 調査時期 令和3年5月～11月
- (3) 調査内容及び方法 新体力テスト実施要項に基づき、握力や上体起こし、長座体前屈など8種目を対象としてその結果を得点化し、得点合計(以下「体力合計点」という:満点80点)で体力・運動能力の現状を調査する。

2 調査結果 (※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で本調査は中止 一部参考記録として記載)

(1) 高校3年生の体力合計点平均値の年次推移

本調査の最終学年である高校3年生の体力合計点平均値の年次推移を見ると、新体力テストとなった平成11年度以降向上傾向にありましたが近年同水準を推移しています。

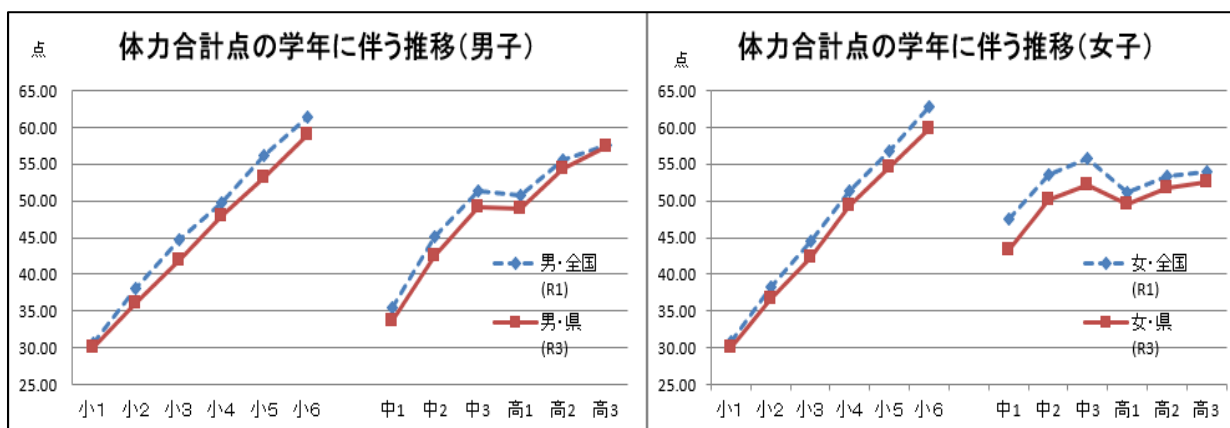


→ 裏面につづく

(2) 成長段階に伴う体力合計点の変化

新体力テストの体力合計点からみた本県小学生及び中学生の体力水準は、男女とも加齢に伴い著しい向上傾向を示しており、新型コロナウイルス感染症が拡大する以前と比較しても大幅な落ち込みはありません。高校生においても全国と同様の傾向を示しています。

※ 本調査の結果と、令和2年10月にスポーツ庁が公表した「令和元年度体力・運動能力調査」の結果と比較したものです。



3 今後の取組について

県教育委員会では、各学校において、一人一人の児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣の把握・改善が図られるよう、次の取組を行っていきます。

- (1) 体力向上や児童生徒の運動・スポーツに対する愛好的態度等を育むための情報を佐賀県ホームページにより発信します。
- (2) 児童が運動をするきっかけづくりのための「スポーツチャレンジ（ランキング形式で競い合う取組）」を推進します。
- (3) 体力向上に関する取組のより一層の充実を図るため、模範となるような顕著な成果を収めた学校・学級等を表彰します。
- (4) 「さがんキッズ体力アップカード（経年変化を記録できる個票）」を配布し、体力の状況の理解や運動習慣等の改善に役立てます。
- (5) 児童生徒の資質能力を育むため、各種研修会等における講義・実技・演習等を通して、体育・保健体育授業の充実に向けた取組（体育指導ハンドブック、保健体育指導ハンドブック等）の周知を図ります。

4 その他

令和3年度佐賀県子供の体力・運動能力調査の詳細な結果については、佐賀県ホームページ「さがんキッズ体力アップホームページ」をご覧ください。

【URL】 <http://www.pref.saga.lg.jp/kids/list03423.html>

[さがんキッズ体力アップホームページ] で検索



【参考】「佐賀県子供の体力・運動能力調査」の概要

1 調査の目的

本県児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、学校体育・スポーツ振興の基礎資料とし、学校や教員一人ひとりが児童生徒の体力の実態を把握した上で、実態に応じた児童生徒の体力向上に取り組む資料とする。

2 対 象 (テストの実施が困難と認められるものは除く)

- ・公立小学校全学年の男女全児童
- ・公立中学校全学年の男女全生徒
- ・公立高等学校全学年の男女全生徒

3 標本抽出法

全種目を実施したすべての児童生徒について提出する。

4 調査実施の時期

令和3年5月～11月

5 調査の内容

小 学 校：新体力テスト(スポーツ庁)による握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げを実施

中・高等学校：新体力テスト(スポーツ庁)による握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン又は持久走、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げを実施

【参考】スポーツ庁「新体力テスト実施要項(6歳～11歳対象)(12歳～19歳対象)」の概要

1 テストの対象

6歳から11歳まで(小学校全学年)の男女児童
12歳から19歳までの男女

2 テスト項目

握力、上体起こし、反復横とび、持久走(※1)、20mシャトルラン(往復持久走)、50m走、立ち幅とび、ソフト・ハンドボール投げ(※2)

※1 12歳～19歳対象については、持久走か20mシャトルラン(往復持久走)のどちらかを選択

※2 6歳から11歳までの男女児童はソフトボール投げ、12歳～19歳までの男女はハンドボール投げ

※ 詳細は、スポーツ庁のホームページをご覧ください。

【URL】http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm