

## 海外留学等体験談

出 発 時 学 年	高校 1 年生
留 学 期 間	2024 年 2 月 1 日 ～ 2024 年 12 月 27 日
留 学 先	カナダ
留 学 先 国 名	カナダ
留学しようと思ったきっかけ (250 字程度)	<p>私が留学をしようと思った理由は、「英語が話せるようになるとかっこいいかな」と思ったことや、「大学受験や大学での進路決定のときに役立つのではないか」と考えたからです。しかし、今、留学先での生活を振り返ってみると、「もっと英語を話してコミュニケーションをとること」や「たくさんの友達をつくること」こそが、留学の本当の意味だったように感じます。「留学しようと思ったきっかけは何ですか?」と聞かれたとき、そのときの自分が考えられるもっともらしい理由を挙げていたような気がします。しかし、本当のきっかけや理由は、実際に留学をしてみて初めて見えてくることもあると思います。</p>
留学を終えて・留学する前の自分と比べて (300 字程度)	<p>今回の留学を通して、私は大きく成長できたと感じています。特に、コミュニケーションの取り方が変わりました。留学前もコミュニケーションをとることは苦手ではなく、友達作りも得意なほうだと感じていました。しかし、カナダでさまざまな国籍や文化を持つ人々と関わる中で、より柔軟に対応する力が身についたと思います。同じことに対する考え方は人それぞれであり、みんなが異なる価値観を持っていることが当たり前だと気づきました。そのため、相手を尊重することの大切さ、そして自分の意見をしっかり伝えることの重要性を学ぶことができました。また、さまざまなことに対して積極的に行動できるようになりました。留学前に自信のなかった英語力も向上し、今では胸を張って「得意な科目の一つ」と言えるまでになりました。</p>
印象に残っていること 苦労したこと (150 字程度)	<p>最も印象に残っていること、そして苦労したことは、食生活の違いです。カナダの食生活は日本とは大きく異なりました。バランスよく食事を摂るという感じはありませんでした。全体的にカロリーが高く、脂っこい食べ物が多かったです。日本では特に野菜を意識して食べることはありませんでしたが、カナダでは野菜を意識して摂らないといけないと感じる場面が多くありました。</p>

<p>将来について・今後の目標 (150字程度)</p>	<p>留学を通じて、異文化の中で生活し、多様な考え方や価値観に触れることができました。多くの友人ができ、彼らと交流する中で、日本の良い点や改善すべき点にも気づくことができました。現時点では、「この職業に就きたい」「こういう人になりたい」と明確な目標はありませんが、これからもさまざまな国に行き、さまざまな人と出会うことで、自分の進むべき道を見つけていきたいと思っています。</p>
<p>留学を希望する人へアドバイス (150字程度)</p>	<p>これから留学しようと思っている皆さん、また、留学をするか悩んでいる皆さんへ。私の経験から伝えられることがあるとすれば、留学前や留学中には大変なこともたくさんあります。留学に対して不安を感じるのは当然だと思います。しかし、帰国後に振り返ってみると、「留学してよかった」と思えることがたくさんあります。私たちには、今しかできないことがたくさんあると思います。きっと、留学もその一つです。日本を離れ、まったく知らない土地でさまざまな経験をするこそが、留学の一番の醍醐味だと思います。勇気を振り絞って留学に挑戦してほしいと思います。</p>

