令和8年度若手就業者等育成セミナー

「建設業におけるメンタルヘルスとラインケアの基本研修」



県では、未来の建設業を担う人材の育成を支援するために「建設業基盤強化事業」を実施しており、
その一環として、経営者、幹部社員を対象とした「若手育成支援セミナー」を開催します。
参加費は無料ですので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

内容

本講習では、建設現場におけるメンタルヘルス対策の基礎知識と、管理監督者に求められるラインケアの実践方法を習得します。現場で発生しやすいストレス要因や部下への対応方法を理解するとともに、ケーススタディを通じて、安全管理や円滑な現場運営に役立つ対応力を身につけます。

参加対象

建設業者の経営者、幹部社員

「CPDS認定講習」
3ユニット（予定）

開催日時

2026年12月1日（火）13:30~16:30

開催場所

HOTELグランデはがくれハーモニーホールB（佐賀市天神2丁目1−36）

申込方法

申込期限：2026年11月24日（火）

※受講申込書（別紙）をFAXまたはメールにてお送りください。

※当日は受講証明書(CPDS)をお渡ししますので運転免許証などの本人確認ができるもの（顔写真付き）・名刺をご持参ください。

※FAX：0952-25-7317 /メール：kensetsu-gijutsu@pref.saga.lg.jp

プログラム内容

1．建設業におけるメンタルヘルスケアのリスク
建設業界を取り巻く市場環境と人材の状況から、メンタルヘルスケアをおろそかにすることの経営的リスクについて認識します。また、建設業における職種・職位別のメンタルヘルス面の不具合事例を紹介し、成果主義・自由放任主義や人間関係、業務負荷などによる、建設現場特有のストレスが心身に与える影響を理解します。

2．ラインケアの役割と具体的な方法
経営層・幹部層として構築すべきラインケアのあるべき姿を理解します。また組織の長として、社員の変化に気づくためのポイントを学びます。現場で起こり得るメンタル不調のサインや適切な声かけ、相談対応の方法、働きやすい職場環境づくりに向けた管理者としての具体的な取り組みを習得します。

3．ケーススタディ（こんな時どうしますか？）
建設現場で想定されるメンタルヘルスに関する事例をもとに、管理者としてどのように対応すべきかを考えます。グループディスカッションを通じて、ストレスを抱える社員への関わり方や早期対応の重要性を理解し、現場で活かせる実践的な対応力を高めます。

■担当講師



サイトウ　アキヒコ
齋藤　昭彦　氏

株式会社日本コンサルタントグループ
建設産業研究所　副部長代理コンサルタント

【専門分野】
・建設業の経営戦略・計画策定
・建設業の人事制度・教育制度構築と運用支援
・建設業の組織づくり・ガバナンス構築支援
・建設業におけるリスク管理
・各種教育・研修(階層別・テーマ別)　など

お問い合わせ先

佐賀県 建設・技術課 建設業担当　宇都・高井
TEL：0952-25-7153/ FAX：0952-25-7317

佐賀県
SAGA PREFECTURAL GOVERNMENT

© 2026 Saga Prefecture.