

令和8年度 健康危機事象メンタルケア研修会

～「災害時心のケア」を学ぶ～

災害をはじめとしたさまざまな出来事に際し、大きなストレスを受けて心身に影響が生じることがあります。これは自然な反応ですが、長引くと心身の病につながる可能性があります。

あらゆる場面での人と人との関りが、一人一人が持つ自然な回復力を助けます。

令和7年度、佐賀県精神保健福祉センターでは「災害時心のケアマニュアル」（第2版）を作成しました。

支援経験が少ない方にもすぐに役立つ対応の基本から、支援の経験が豊富な方にも役立つ情報まで、多くの方に知っていただきたい内容を含んでおり、この度は、本マニュアルを元にして研修会を開催します。

いざというときに安心して支援が行えるよう、一緒に学びませんか？



～どうぞふるってご参加ください！～

【日 時】 令和8年7月13日（月） 13:25～16:30 （受付13:10～）

【内 容】 佐賀県「災害時心のケアマニュアル」（第2版）を用いた研修です！

＊「心のケア」と「被災者の心の問題」

（精神保健福祉センター所長：精神科医師・DPAT 統括 宮下聡）

＊「支援の実際～過去の災害支援を踏まえて～」 （同 副所長：保健師 綿島美智江）

＊「支援時の対応のポイント」・「支援者のケア」（演習を含む）

（同 相談・指導担当係長：公認心理師・臨床心理士 山口玲子）

☆支援の場にも持っていきやすい「携帯版『災害時心のケアマニュアル』」を配布します！！

【場 所】 佐賀県看護協会 看護センター 研修室1（2階 分割使用大）

（佐賀市久保田町徳万 1997-1）

【定 員】 50名 ☆集合研修☆

【対 象】

参加費：無料

① 全ての県職保健師、その他保健福祉事務所職員等の受講希望者

② 市町保健師、各種窓口対応職員、学校教諭等、健康危機事象発生時に支援者となる可能性がある方

【申し込み】 右もしくは実施要領記載の二次元コードまたは URL から申し込み

（7月6日締め切り＊先着順）

<https://logoform.jp/f/eoymy>



《お問い合わせ先》 佐賀県精神保健福祉センター 担当：山口・宮村

住 所：佐賀県小城市小城町 178-9

電 話：0952-73-5060

メール：seishinhokenfukushisenta@pref.saga.lg.jp