

令和8年度 佐賀県精神保健福祉センター

人材育成事業のご案内 *令和8年7月1日時点*

佐賀県精神保健福祉センターでは、精神保健福祉相談をはじめ、さまざまな場面で相談や心のケアに携わる方々向けに、各種研修を実施しています。

正式な日程や開催場所、申し込み方法などの詳細は、決定次第ホームページ上に掲載いたします。ぜひふるってご参加ください。

*受講料はすべて無料です。

*計画は予告なく変更になる可能性があります。予めご了承ください。

◆研修計画一覧

対象		研 修 名	定 員	日程など
支援者向け研修	初任者向け	(1)精神科基礎研修	30名	令和8年5月19日
		(2)自殺対策担当者向け研修	(対象限定)	令和8年7月(調整中)
		(3)相談窓口担当者向け自殺予防相談対応講座(基礎編)	25名	令和8年9月28日
		(4)(5)(6)依存症支援のための基礎セミナー(全3回)	各回30名	令和8年7月～10月 (詳細は次ページ)
		(7)同 (事例検討編)	20名	令和8年12月11日
	募集内容による	(8)窓口担当者向け自殺予防研修会(中級編)	40名	令和8年12月3日
		(9)若年層自殺予防研修会	30名	令和8年9月16日
		(10)周産期メンタルヘルス研修会	(検討中)	令和8年9月～10月
		(11)思春期こころのケア研修会	50名	(調整中)
		(12)災害時心のケア研修会	50名	令和8年7月13日

県民向け(支援者も可)	(13)ひきこもり家族のためのセミナー	50名	令和8年8月1日
	(14)アディクションフォーラム	参加自由	令和8年9月13日
	(15)セルフヘルプ研修会	(検討中)	(調整中)

支援者向け	(16)支援者向け自殺予防ゲートキーパー出前講座	—	出前講座は相談に応じます
	(17)各種メンタルヘルス関連講座	—	出前講座は相談に応じます

◆ 研修内容

* 日時・場所・内容等は決まっているものだけ記載しています(令和8年6月1日時点)

【精神保健福祉 初任者向け】

・精神保健福祉にかかわる相談業務初任者(従事して1年目～2、3年目)
・各種相談窓口で相談を担当され、メンタルヘルスに関心のある方、心の悩みの相談にも接する機会がある方(何年目でも)

(1)精神科基礎研修

日程・場所	令和8年5月19日(木) (場所)ゆめぷらっと小城
内容	精神科基礎(所長による講義) 精神保健福祉相談について(にも包括の考え方・地域連携) 相談対応の基礎(グループワーク、演習を含む) 当事者によるメッセージ 等
定員・対象	30名・(対象)精神保健相談の経験が3年未満の方
備考	

(2)自殺対策担当者向け研修

日程	令和8年7月 (調整中)
内容	GK 講座について GK 講座の開催に関するグループワーク 等
定員・対象	(定員・対象)各市町等で自殺対策を担当される方
備考	自殺対策担当者会議と同時開催を予定

(3)相談窓口担当者向け自殺予防相談対応講座(基礎編)

日程	令和8年9月28日(月) (場所)ゆめぷらっと小城
内容	自殺に関する精神科基礎(所長による講義) 支援者向け GK 講座(センター職員) 「死にたい」という気持ちを聞く(外部講師による講話、演習等)
定員・対象	25名・(対象)各種相談窓口の支援者(おおむね従事して3年目未満)
備考	「精神科基礎研修」と合わせての受講を推奨します

(4)(5)(6)依存症支援のための基礎セミナー(全3回)

日程	令和8年7月29日(水) ギャンブル (場所)ゆめぷらっと小城 令和8年8月3日(月) 薬物 (場所)ゆめぷらっと小城 令和8年10月2日(金) アルコール (場所)ゆめぷらっと小城
内容	各依存症の理解(基礎知識) 相談対応の基本 当事者メッセージ 等
定員・対象	各回30名・(対象)各種相談窓口の支援者
備考	それぞれの依存症の専門家からの講話を聞くことができるとともに、当事者によるメッセージで理解を深めることができます。 都合や希望に合わせてどれか一つの講座でも申し込みができますが、継続しての受講を推奨します(申し込みは研修ごと)

(7) 依存症支援のための基礎セミナー(事例検討編)

日程	令和8年 12 月11日(金) (場所)未定
内容	「問題解決しない事例検討会」 基礎研修で学んだ支援者が、実際の相談のイメージを持つことができるよう、事例を通じて学ぶ
定員・対象	20 名・(対象)基礎研修で学んだ支援者及び希望者
備考	基礎研修受講者以外は事前学習をお示しすることがあります

【精神保健福祉 募集内容によって対象が違います】

- ・精神保健福祉相談業務経験者
 - ・関係機関で、そのテーマの取り組みに実際に関わる方
 - ・各機関でリーダー的な役割を求められる方 等
- ⇒一部の研修は、対象者を限定(クローズド)して実施します。予めご了承ください。

(8) 相談窓口担当者向け自殺予防相談対応講座(中級編)

日程	令和8年 12 月3日(水) (場所)アバンセ
内容	自殺のアセスメント 自死遺族の支援 等
定員・対象	40名・(対象)各種相談窓口の従事者(おおむね3年目以上)
備考	3年目に満たない、ブランクがあるなどの方、2年以内に初級編を受講していてぜひ中級編を連続受講したといったご希望の方は、どうぞご相談ください

(9) 若年層自殺予防研修会

日程	令和8年9月16日(水) (場所)ゆめぷらっと小城
内容	(予定)精神科医師である講師のほか、SSW や SC など複数のコメンテーターと共に事例を通じて実践的に困難事例の対応について学ぶ
定員・対象	30 名・(対象)教育関係者、児童福祉や相談に関わる支援者、医療機関等で 10 代の若者に関わる支援者等
備考	積極的な関与を望みます。参加者から事例を募集する予定

(10) 周産期メンタルヘルス研修会

日程	令和8年9月～10月の土曜日午後 (場所)佐賀病院研修棟
内容	未定 (予定)周産期に特有のメンタルヘルス課題、家族支援について学ぶとともに、多職種による連携支援が可能になることを目的に研修会を開催します
定員・対象	(調整中)・(対象)周産期の女性支援や家族支援に携わる支援者
備考	

(11)思春期こころのケア研修会

日程	令和8年1月(調整中)
内容	精神疾患のある家族と共に生きる子どもへの支援
定員・対象	50名・(対象)教育関係者、児童福祉や相談に関わる支援者、医療機関等で10代の若者に関わる支援者等
備考	昨年度からのテーマをより実践的に学びます。継続受講も推奨します

(12)災害時心のケア研修会

日程	令和8年7月13日 (場所)看護協会
内容	「災害時心のケア」を学ぶ ・災害時の心の問題 ・災害時支援の実際 ・支援時の対応、支援者支援等
定員・対象	50名・(対象)佐賀県職員である保健師、健康危機事象発生時に被災者支援に当たる可能性がある支援者等
備考	令和7年度に改訂した「災害時心のケアマニュアル」の内容に基づいて研修を開催します マニュアルの内容については佐賀県精神保健福祉センターホームページに掲載しています

【県民とともに学ぶセミナー】

・この分野に興味がある方ならどなたでも参加できます

⇒一部の研修は、対象者を限定(クローズド)して実施します。予めご了承ください。

(13)ひきこもり家族のためのセミナー

日程	令和8年 8月1日(土) (場所)アバンセ
内容	講演(ひきこもりの理解、家族の対応) 個別相談会(事前予約) 等
定員・対象	50名 個別相談会は4組、事前予約制です
備考	関心のある方はどなたでもご参加いただけます

(14)アクションフォーラム

日程	令和8年 9月13日(日) (場所)アバンセ
内容	講演・自助グループや医療機関による展示 体験談発表・モデルミーティング 等
定員・対象	自由参加
備考	県内で活動される自助グループの活動を知る機会でもあり、依存症に関する理解が深まります。県民の方だけでなく、支援者の方々も含めて多くの方に依存症について知っていただくイベントです

(15)セルフヘルプ研修会

日程	未定
内容	未定
定員・対象	未定
備考	精神障害当事者の方々と支援者、地域の方々等広く共に学ぶ場です。

【オンデマンド(動画視聴)研修・出前講座】 ～依頼を受けて、センターの職員が出向きます～

- ・職場の仲間と一緒に学びたい
- ・職員研修として実施したい
- ・職場全体の考えをブラッシュアップしたい

⇒申し込みは、直接センターにお問い合わせください

(16)支援者向け自殺予防ゲートキーパー出前講座(出前講座のみ)

日程	随時
内容	自殺の現状・自殺予防の基礎・ 声のかけ方(TALK の原則)(演習を含む) 等
定員・対象	ご相談に応じます
備考	同上

(17)各種メンタルヘルス講座

下記の内容で、職場での研修開催をお手伝いいたします。

まずはセンターにお問い合わせください。

日程	随時
内容	「こころのサポーター養成講座」 「こころの病気とは・ストレスについて」 「相談対応について」「支援者のメンタルヘルス」 「アルコールとの上手な付き合い方」 等 * 依存症については、ホームページで研修動画を公開しています * 時間や規模に合わせてご相談に応じます
定員・対象	ご相談に応じます
備考	同上

(問い合わせ先) 各研修によって担当が異なりますが、まずはお気軽にご連絡ください。

佐賀県精神保健福祉センター TEL:0952-73-5060(相談・指導担当係)