

令和7年度 ひきこもり家族のためのセミナー実施要領

1 目的

ひきこもりの相談は、家族相談から始まることが多く、長期の支援を必要とする。
また、ひきこもり者を支える家族は、長期間悩みを抱えて疲弊し、孤立しがちである。

そこで、ひきこもり者を支える家族および支援者が、ひきこもりについての基礎的な知識・家族の関わり方等を学び、家族が孤立せずに早期に相談できるきっかけとなることを目的としたセミナーを開催する。

2 対象者

一般県民（当事者やひきこもり者の家族、支援者等）

定員 講演 50 名、交流会 15 名

3 開催日時

令和7年8月2日（土）14：00～16：40（受付 13:30～）

4 開催場所

佐賀県立生涯学習センター アバンセ 第3研修室
（佐賀市天神3丁目2-11）

5 内容

14：00～15：00 ①講演

講師：佐賀県精神保健福祉センター所長 宮下 聡

15：10～15：40 ②家族の体験談

福岡楠の会

16：00～16：40 ③交流会 ※ご家族のみ

参加者と家族の会の交流

6 周知方法

県民だより、ホームページ掲載、佐賀新聞突出広告、関係機関への周知依頼

7 参加費 無料

8 申込方法

ロゴフォームまたは電話で佐賀県精神保健福祉センターに申し込み

研修会は定員 50 名、交流会は定員 15 名に達し次第、申込受付を終了とする。

なお、交流会はご家族のみ参加とする。