

15 テーマ別研修（思春期のメンタルヘルス・ハイリスク者の理解と支援）

研修名	思春期こころのケア研修会（思春期精神保健相談指導事業）
開催時期	令和7年 2月頃（予定）
実施方法	集合研修またはハイブリッド（オンラインとの併用）
場所	未定
対象	学校関係者 児童福祉施設関係者 医療関係者 市町や県で思春期やその家族の相談・支援を行う支援者
ねらい	「トラウマインフォームドケア」の理解と実践を学ぶ。 治療を必要とする対象をどのようにつなぎ、支えるか、対象者が「生活の場 で」必要とする理解や支援について学ぶ。
内容（案）	未定 *講演 *グループワーク 等  県外から専門の講師を招いて研修を開催します。
研修推奨 ポイント	支援の難しい、行動化を呈しやすい対象をどう理解しかかわるかを学びま す。児童・生徒等の若者への理解だけではなく、そうした体験を背景に持 つ、大人の当事者への理解も深まります。 心のケアにかかわるすべての支援者に必要な研修です。 令和3年度から実施している「トラウマインフォームドケア」に関する研 修と連続性はありますが、内容が完全に重複することはありません。
申し込み	準備ができ次第、HPにチラシ等掲載します。 関係機関には別途案内を送付いたします。
その他	参加費は無料です。