報道関係者各位

一般社団法人 スポーツを止めるな

2023年3月10日

「1252Clubroom Workshop！」全柔連との連携企画

元柔道日本代表中村美里さん×元競泳日本代表伊藤華英理事 生理とスポーツに関する出張授業を 佐賀商業高校にて3月17日（金）開催決定

一般社団法人スポーツを止めるな（所在地：東京都新宿区、代表理事：野澤武史）は、女子学生アスリートに向けた生理とスポーツの教育/情報発信活動である「1252プロジェクト」の一環として取り組む、学生に向けた出張授業「1252Clubroom Workshop！ in 佐賀商業高校」を3月17日（金）に行います。

「1252Clubroom Workshop！」は、生理についてみんなで考え、知ってもらうための出張授業です。教員や男子学生も交えてオープンに学んでもらうことで、誰もが快適にスポーツに臨むことのできる環境づくりを目指します。クイズ形式での授業や、質問コーナーを予定しています。今回は、2024年に最初の国民スポーツ大会が行われる佐賀県との共催となります。また、全日本柔道連盟および佐賀県柔道協会、スポーツにおいて活躍が目覚ましい佐賀商業高校のご協力をいただき開催が決定しました。

取材を希望される方は、メールもしくは電話にて、３月16日（木）16時までにご連絡をお願いします。

●開催概要

タイトル：1252Clubroom Workshop！ in 佐賀商業高校
開催日時：2023年3月17日（金）【1部】13:40-14:50【2部】16：00-16:40
開催場所：佐賀県立佐賀商業高校（1部：体育館予定、2部：教室予定）
ゲスト　：中村美里(元柔道日本代表)
講師/MC：伊藤華英(元競泳日本代表/1252リーダー)、最上紘太(当社団共同代表)
参加者　：1・2年生全員（男女500名規模）※2部は有志の女子学生のみ20名程度
共催　　：一般社団法人スポーツを止めるな、佐賀県
協力　　：公益財団法人全日本柔道連盟、佐賀県柔道協会、佐賀県立佐賀商業高校
※2部は深い悩み相談や座談会の場のため、冒頭部分の雑感撮影のみなど制限がございます。

●「1252Clubroom Workshop！ in 佐賀商業高校」開催の背景

当社団は、2022年にスポーツ庁とSPORTS TECH TOKYOが共催する「INNOVATION LEAGUEアクセラレーション2022」のプログラム採択団体に選出され、本プログラムのコラボレーションパートナーである公益財団法人全日本柔道連盟との連携をし、3月10日（金）開催の「INNOVATION LEAGUE 2022 デモデイ」にて成果報告を行います。

これにとどまらず、柔道界そしてスポーツ界における生理とスポーツの教育研究支援・情報発信活動のロールモデルを作り、安心・安全な柔道の普及とともに、女子スポーツの更なる発展に寄与する新たな取り組みとして、出張授業となる「1252Clubroom Workshop！ in 佐賀商業高校」を開催いたします。

●ご取材のお申込み

メール：ssp-g@pref.saga.lg.jp（担当：佐賀県SSP推進グループ 野口様）
電　話：0952-25-7345

・御社名（媒体名）
・ご担当者名
・参加人数
・ムービー台数またはスチール台数

●「1252プロジェクト」とは

1年（52週）のうち、約12週は訪れる生理とそれに伴う体調の変化は、女性アスリートにとって避けては通れない問題です。「正しい情報がない」「相談する先がない」と感じる女子学生アスリートや、その指導者のみなさまに対し、必要な情報を楽しく学ぶためのオンライン発信や授業などの様々なプログラムを提供しています。

12/52

スポーツに携わる人たちにとって、コンディションを知ることはとても重要なこと。
にも関わらず、生理の存在に目を背けてきたのはなぜだろう。
考えたこともないと答える人もいるかもしれない。
でも、学生選手にとって大切な1年、
52週間のうち、約12週間も訪れる生理期間と向き合わずにいることは、本当に正しいこと？
私たちは知って欲しい。
生理と上手に付き合えば、大好きなスポーツを、もっと楽しめるということを。
あなたの可能性が、もっと広がるということを。
未来ある選手たちのために。

1252プロジェクト
生理を知れば、スポーツはもっと面白い。

・1252プロジェクト紹介映像
https://www.youtube.com/watch?v=8D0WARPVGZw
・トップアスリートの生理にまつわる体験談「Talk up 1252」
https://www.youtube.com/watch?v=bVYoDobYa9I
・1252プロジェクト公式インスタグラムアカウント
生理とスポーツの新しい教科書「1252Playbok」
https://www.instagram.com/1252project/

●お問い合わせ

1252プロジェクト詳細やお問い合わせについてはこちら。
https://spo-tome.com/1252-top/

活動内容へのお問い合わせ窓口はこちら。
info@spo-tome.com

●報道におけるお願い

メディア様でお取り上げ頂く際は、可能な限り当社団のロゴもしくはコミュニケーションロゴ、1252プロジェクトロゴをご使用頂きますようお願い申し上げます。

一般社団法人 スポーツを止めるな
社団ロゴ

#スポーツを止めるな
コミュニケーションロゴ

12 52
1252プロジェクトロゴ