

令和8年度佐賀県ピアサポート研修 カリキュラム

※内容は変更の可能性があります。

【基礎研修】1日目 7月4日(土)		
時間	講義名	内容
10:00 ~ 10:30	開講式・オリエンテーション	
10:30 ~ 12:10	＊ ピアサポートの理解 1. 講義【30分】 (小休憩) 2. 演習【60分】	・ 障害領域ごとの歴史や背景 ・ 障害領域ごとの視点
12:10 ~ 13:10	昼休憩	
13:10 ~ 15:10	＊ ピアサポートの実際・事例 3. 講義【70分】 (小休憩) 4. 演習【40分】	・ 障害領域ごとのピアサポートの実際
15:10 ~ 15:20	事務連絡	

【基礎研修】2日目 7月5日(日)		
時間	講義名	内容
10:00 ~ 10:05	オリエンテーション	
10:05 ~ 11:55	＊ コミュニケーションの基本 5. 講義【40分】 (小休憩) 6. 演習【60分】	・ ピアサポートの視点を取り入れた コミュニケーション技法や経験の共有
11:55 ~ 12:55	昼休憩	
12:55 ~ 14:05	＊ 障害福祉サービスの基礎と実際 7. 講義【40分】 (小休憩) 8. 演習【20分】	・ 障害福祉施策の歴史 ・ 障害福祉施策の仕組み
14:05 ~ 14:20	休憩	
14:20 ~ 15:50	＊ ピアサポートの専門性 9. 講義【30分】 (小休憩) 10. 演習【50分】	・ ピアサポートの具体的な専門性 ・ 倫理と守秘義務
15:50 ~ 16:00	事務連絡	

【専門研修】 1日目 8月29日(土)		
時間	講義名	内容
10:00 ~ 10:10	オリエンテーション	
10:10 ~ 10:40	1 基礎研修の振り返り【30分】	・基礎研修の振り返り
10:40 ~ 10:50	休憩	
10:50 ~ 12:40	* ピアサポーターの基礎と専門性 2. 講義【40分】 (小休憩) 3. 演習【60分】	・障害特性に応じた専門性
12:40 ~ 13:40	昼休憩	
13:40 ~ 15:00	* ピアサポートの専門性の活用 4. 講義【40分】 (小休憩) 5. 演習【30分】	・障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
15:00 ~ 15:15	休憩・移動時間	
15:15 ~ 16:45	* 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際(障害者) 6. 講義【40分】 (小休憩) 7. 演習【40分】	・関連法、関連施策
	* ピアサポートを活用する技術と仕組み(事業所) 6. 講義【40分】 (小休憩) 7. 演習【40分】	・現場におけるピアサポートの活用方法
16:45 ~ 17:00	休憩・移動時間	
17:00 ~ 17:20	8 演習【20分】	・障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有
17:20 ~ 17:30	事務連絡	

【専門研修】 2日目 8月30日(日)		
時間	講義名	内容
9:30 ~ 9:45	1 日目の振り返り	・1日目の振り返り
9:45 ~ 10:00	休憩・移動時間	
10:00 ~ 11:20	* ピアサポーターとしての働き方(障害者) 9. 講義【30分】 (小休憩) 10. 演習【40分】	・労働法規
	* ピアサポーターを活かす雇用(事業所) 9. 講義【30分】 (小休憩) 10. 演習【40分】	・ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
11:20 ~ 11:35	休憩・移動時間	
11:35 ~ 12:05	* セルフマネジメントとバウンダリー 11. 講義【30分】	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
12:05 ~ 13:05	昼休憩	
13:05 ~ 13:45	12. 演習【40分】	
13:45 ~ 13:55	休憩	
13:55 ~ 15:45	* チームアプローチ 13. 講義【40分】 (小休憩) 14. 演習【60分】	・所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
15:45 ~ 16:00	事務連絡	

【フォローアップ研修】 1日目 12月19日(土)		
時間	講義名	内容
10:00 ~ 10:10	オリエンテーション	
10:10 ~ 10:40	* 専門研修の振り返り 1. 講義【30分】	・ 専門研修の振り返り
10:40 ~ 15:55	休憩	
15:55 ~ 11:55	* 障害特性 2. 講義【60分】	・ 障害領域ごとの障害特性
11:55 ~ 12:55	昼休憩	
12:55 ~ 14:35	* 働くことの意義 3. 講義【30分】 (小休憩) 4. 演習【60分】	・ ピアサポーターとして職場にもたらす効果
14:35 ~ 14:50	休憩	
14:50 ~ 16:40	* 障害者雇用 5. 講義【40分】 (小休憩) 6. 演習【60分】	・ 障害者雇用の実際と留意点
16:40 ~ 16:50	事務連絡	

【フォローアップ研修】 2日目 12月20日(日)		
時間	講義名	内容
10:00 ~ 10:05	オリエンテーション	
10:05 ~ 11:05	* ピアサポーターとしての継続的な就労 7. 講義【60分】	・ ピアサポーターとしての能力を発揮し、働き続けるために必要なポイント
11:05 ~ 11:20	休憩	
11:20 ~ 12:20	* ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法 8. 講義【60分】	・ 職場内や関係機関との連携の中で発信力を高めることによる専門性の発揮方法
12:20 ~ 13:20	昼休憩	
13:20 ~ 14:30	9. 演習【70分】	
14:30 ~ 14:45	休憩	
14:45 ~ 16:05	* ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備 10. 講義【30分】 (小休憩) 11. 演習【40分】	・ ピアサポーターとして雇用される上での準備、留意点
16:05 ~ 16:35	閉講式・事務連絡	