



マイナス1歳からのイクカジ推進事業  
笑っているPAPA♥MAMAになろう!

佐賀県版

# 両親学級

とき 令和4年 1月16日

- ①13:00開始の部(終了15:30)
  - ②14:15開始の部(終了16:45)
- お申込時にご都合のよい時間をお選びください。

ところ ほほえみ館  
(佐賀市兵庫北三丁目8番36号)

これからパパ・ママになるご夫婦向けの「両親学級」を感染対策を徹底したうえで実施します。助産師の指導のもとパパの妊婦体験やご夫婦での沐浴体験のワークショップ、「上手な家事シェア」をテーマにしたセミナーを開催しますので、ぜひご夫婦でご参加ください!

対象 **これからパパになる人と、その家族(ご夫婦での参加大歓迎!) 既にパパである人も参加可能です。**



参加費 **無料**  
先着50組様



## セミナー

### 家事シェアのトリセツ

～「やっても何だかさずれ違う」をなくす3つのメソッド～

「家事を分担するのではなくシェアする」、そのコツを日本唯一の「家事シェア研究家」がお伝えます。

講師: **三木智有氏**

NPO法人tadaima!代表  
家事シェア研究家  
インテリアコーディネーター



- ・夫婦の関係を育む「家事シェア」を広める活動 | 講演年間80本以上
- ・子育てや暮らしに集中できる住環境をつくる「モヨウ替えコンサルティング」| 延べ400件
- ・内閣府「男性の暮らし方・意識の変革に関する専門調査会」委員 / 京都府男女共同参画審議委員
- ・NHKあさイチ、雑誌AERA、たまひよ、CLASSY、オレンジページ、日経トレンドイなどメディア出演及び掲載実績多数

## ワークショップ



### パパの妊婦体験

妊婦体験ジャケットによる疑似体験をしてもらいます。妊娠中の妻の苦勞を知ることで、夫としてのサポート方法について考えてもらいます。



### 夫婦の沐浴体験

沐浴は赤ちゃんとの最高のスキンシップ。助産師の指導のもと、ご夫婦で楽しく学ぶことができます。

※セミナー及びワークショップ両方の参加を原則とします。 ※対面での開催となりますが、どうしてもご来場が難しい方はオンラインでの参加も可能としております。 ※新型コロナウイルス感染状況により全てオンラインイベントに切り替わる場合がございます。予めご了承ください。

★当イベントのお申し込みはWEBまたはメールからとなっております。詳細・お申し込みはこちらまで <https://saga-kosodate.jp/kosodate/ikukaji/>

主催



お問い合わせ

男女参画・女性の活躍推進課  
TEL 0952-25-7062  
FAX 0952-25-7338

お申し込み

特定非営利活動法人 ファザーリング・ジャパン九州  
TEL 050-3134-5139  
担当: 森島 E-mail info@fjq.jp

詳細・お申し込みは  
こちらから!



後援 / (一社)佐賀県医師会、佐賀県産婦人科医会、佐賀県小児科医会、(一社)佐賀県助産師会