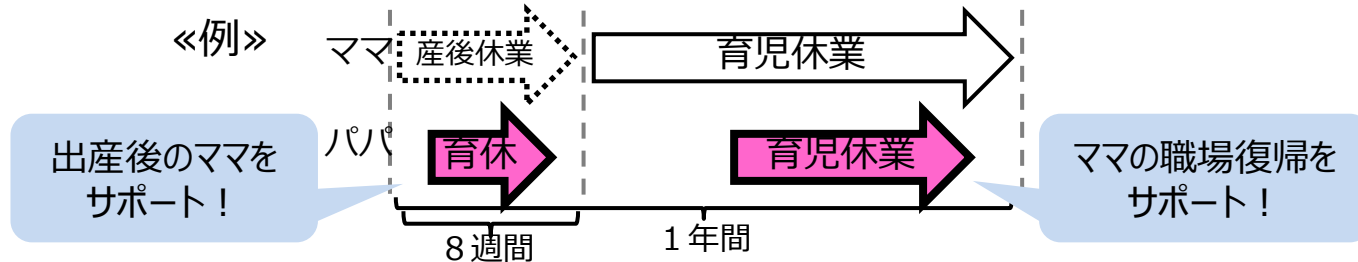


# 両親で育児休業を取得しましょう！

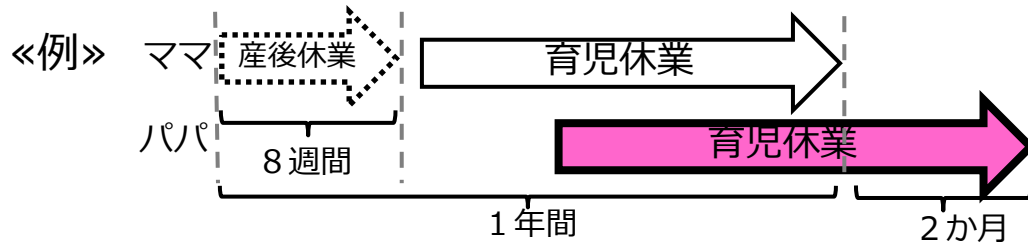
## 「パパ休暇」でパパが2回育児休業を取得できます

- ママの出産後8週間以内の期間内に、パパが育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても、再度、パパが育児休業を取得できます。

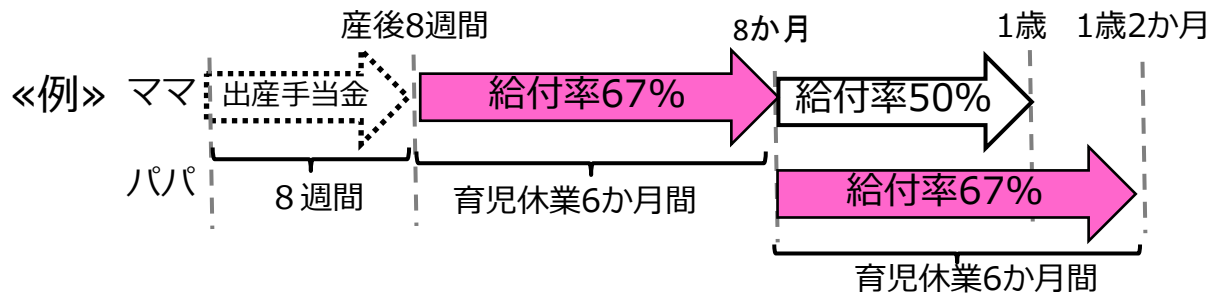


## 「パパ・ママ育休プラス」で育児休業期間が延長されます

- 両親がともに育児休業を取得する場合、原則子が1歳までの休業可能期間が、子が1歳2か月に達するまで（2か月分はパパ（ママ）のプラス分）に延長されます。



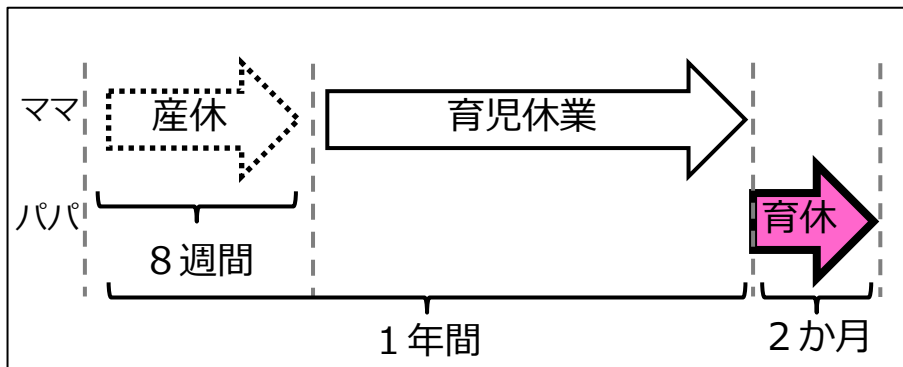
- 例えば以下の場合、2人合わせて1歳2か月まで67%給付を受けられます。



# 例えばこのようなパターンがあります

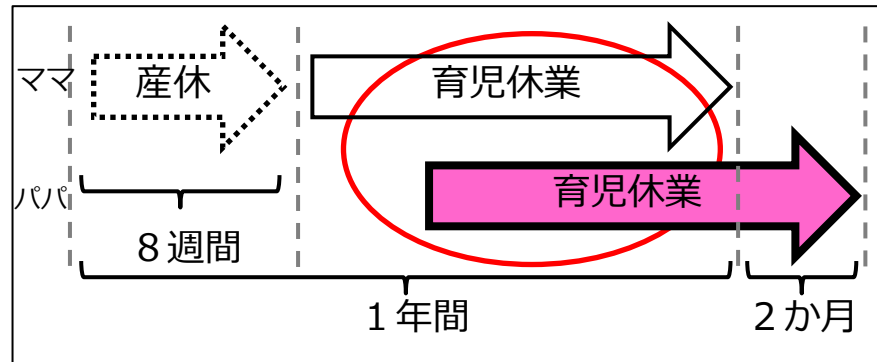
## パターン1

パパとママが交代で切れ目なく育休をとりたい。  
→1歳～1歳2か月まで取得OK



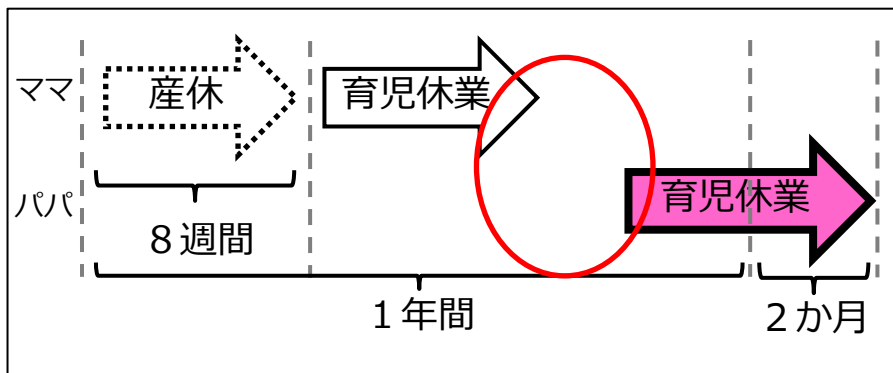
## パターン2

パパとママが2人で一緒に、かつできるだけ長い期間にわたって育休をとりたい。  
→同時の取得もOK



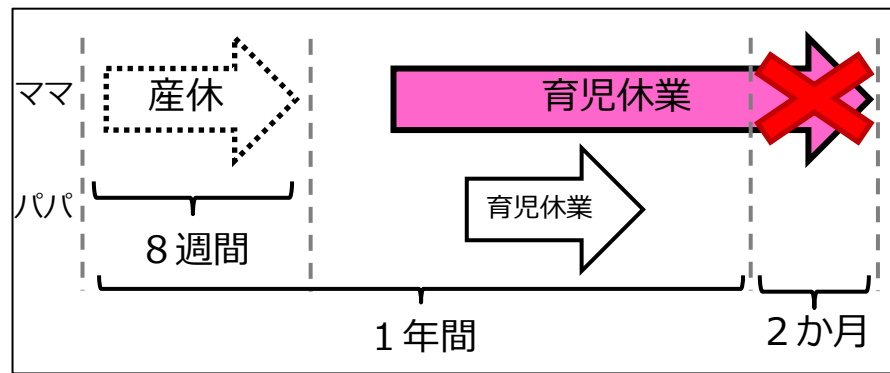
## パターン3

祖父母が子どもの面倒を見てくれる期間は、パパママともに働き、交代で育休をとりたい。  
→連続していなくてもOK



## 注意！

ママの育休開始日がパパの育休開始日より前  
→「パパ・ママ育休プラス」を利用できません。



# 制度の概要

## 「パパ休暇」

○ 通常、育児休業の取得は原則 1 回までですが、子の出生後、父親が 8 週間以内に育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても、再度、育児休業が取得できる制度です。

### ○ 要件

- ① 子の出生後 8 週間以内に育児休業を取得していること
- ② 子の出生後 8 週間以内に育児休業が終了していること



## 「パパ・ママ育休プラス」

○ 「パパ・ママ育休プラス」は、両親がともに育児休業をする場合に、以下の要件を満たした場合には、育児休業の対象となる子の年齢が、1 歳 2 か月にまで延長される制度です。

### ○ 要件

- ① 配偶者が子が 1 歳に達するまでに育児休業を取得していること
- ② 本人の育児休業開始予定日が、子の 1 歳の誕生日以前であること
- ③ 本人の育児休業開始予定日は、配偶者がしている育児休業の初日以降であること

○ 1 人当たりの育休取得可能最大日数（産後休業含め 1 年間）は変わりません。

# お問い合わせは都道府県労働局雇用環境・均等部（室）へ

| 労働局名 | 電話番号         | 労働局名 | 電話番号         | 労働局名 | 電話番号         |
|------|--------------|------|--------------|------|--------------|
| 北海道  | 011-709-2715 | 石川   | 076-265-4429 | 岡山   | 086-225-2017 |
| 青森   | 017-734-4211 | 福井   | 0776-22-3947 | 広島   | 082-221-9247 |
| 岩手   | 019-604-3010 | 山梨   | 055-225-2851 | 山口   | 083-995-0390 |
| 宮城   | 022-299-8844 | 長野   | 026-227-0125 | 徳島   | 088-652-2718 |
| 秋田   | 018-862-6684 | 岐阜   | 058-245-1550 | 香川   | 087-811-8924 |
| 山形   | 023-624-8228 | 静岡   | 054-252-5310 | 愛媛   | 089-935-5222 |
| 福島   | 024-536-4609 | 愛知   | 052-219-5509 | 高知   | 088-885-6041 |
| 茨城   | 029-277-8295 | 三重   | 059-226-2318 | 福岡   | 092-411-4894 |
| 栃木   | 028-633-2795 | 滋賀   | 077-523-1190 | 佐賀   | 0952-32-7167 |
| 群馬   | 027-896-4739 | 京都   | 075-241-3212 | 長崎   | 095-801-0050 |
| 埼玉   | 048-600-6210 | 大阪   | 06-6941-8940 | 熊本   | 096-352-3865 |
| 千葉   | 043-221-2307 | 兵庫   | 078-367-0820 | 大分   | 097-532-4025 |
| 東京   | 03-3512-1611 | 奈良   | 0742-32-0210 | 宮崎   | 0985-38-8821 |
| 神奈川  | 045-211-7380 | 和歌山  | 073-488-1170 | 鹿児島  | 099-223-8239 |
| 新潟   | 025-288-3511 | 鳥取   | 0857-29-1709 | 沖縄   | 098-868-4380 |
| 富山   | 076-432-2740 | 島根   | 0852-31-1161 |      |              |