

4 多くの方が自転車を 楽しめる佐賀県へ！

県では、「OPEN・AIR佐賀」を推進する中で、自転車を活用し、佐賀県を楽しむ環境づくりを進めています。県内の飲食店や観光施設などにサイクルラックを設置し、スタンドのついていないスポーツバイクで観光しても気軽に休憩できる環境を整備したり、佐賀を初めて訪れた人も楽しめるように、自転車周遊マップの作成などに取り組みます。また、昨年度オープンしたサイト「佐賀サイクリングクラブ(SCC)」をはじめとしたメディアを通じ、佐賀のサイクル情報を発信していきます。



これらの取組を通して、より多くの方が自転車で佐賀県を楽しめる環境づくりを推進します。

5 歩くライフスタイルで まちも人も元気に！

県では、「歩こう。佐賀県。」をスロウガンに、歩くことや自転車、公共交通機関などを生活に積極的に取り入れる「歩くライフスタイル」を推進しています。

楽しく歩きたいきっかけを提供するため、県公式ウォーキングアプリ「SAGATOCO」を使ったスタンプラリーコースを追加し、歩いて貯めたポイントを利用できる協売店の数をさらに増やしていきます。あわせて、サイクルツーリズムの情報発信や「まち歩き」イベントを展開していきます。また、佐賀駅からSAGAサンライズパークまでの通りや佐賀城公園、県庁前のくすかぜ広場などで歩きやすくなるような取組を行います。佐賀で暮らす人も、佐賀を訪れる人も過ごしやすい、まちも人も元気な、歩きやすくなる佐賀県を目指します。

6 『さが健康維新県民運動』 推進中！

県では、メタボリックシンドロームや、その予備群が増加していることから、令和元(2019)年度から4項目を柱とした「さが健康維新県民運動」を展開しています。「歩く・身体活動」では、ウォーキングアプリ「SAGATOCO」を配信し、県民の方々が歩きたくなる環境づくりを進めており、「食と栄養」

では、野菜を多く食べることや先に食べることを子どもや働き盛り世代に啓発する「ベジスター」※を推進しています。

また、今年度は、「歯と口の健康」を重点テーマとして、歯周病の予防や早期治療を促すため、歯科健診の受診を広く勧めていきます。このような取組を通して、県民の皆さんの健康づくりを応援していきます。

※ベジスター！/SAGA VEGETABLE START Projectの略

▶ さが健康維新県民運動 4つの柱

県民の“元気で長生き”(健康寿命の延伸)を目指し、4つの分野で健康づくりの様々な取組を行っています。

歩く・身体活動

まず、10分長く歩こう

目指そう！
プラス
1,000歩/日



食と栄養

まず、野菜を一皿多く摂ろう

目指そう！
プラス
80g/日



歯と口の健康

まず、歯の健診に行こう

目指そう！
80歳で
自分の歯20本



たばこ

まず、禁煙にチャレンジ

目指そう！
6カ月後の
卒煙



7 吉野ヶ里歴史公園は 開園20周年！

多くの方にご利用いただいている吉野ヶ里歴史公園は、令和3(2021)年4月21日で開園20周年を迎えました。20周年を契機に、これまでの歴史的な価値の高い吉野ヶ里「遺跡」に加え、キャンプやスポーツイベントなど屋外で多彩な自然体験ができ、アウトドアも楽しめる公園の魅力発信していきます。これまでご利用いただいていた子育て世帯をはじめ幅広い年代の方に楽しんでいただける公園を目指します。

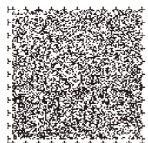
また、神埼・吉野ヶ里エリアを訪れる人の増加につながるよう、周辺の観光施設と連携していきます。



お問い合せ先

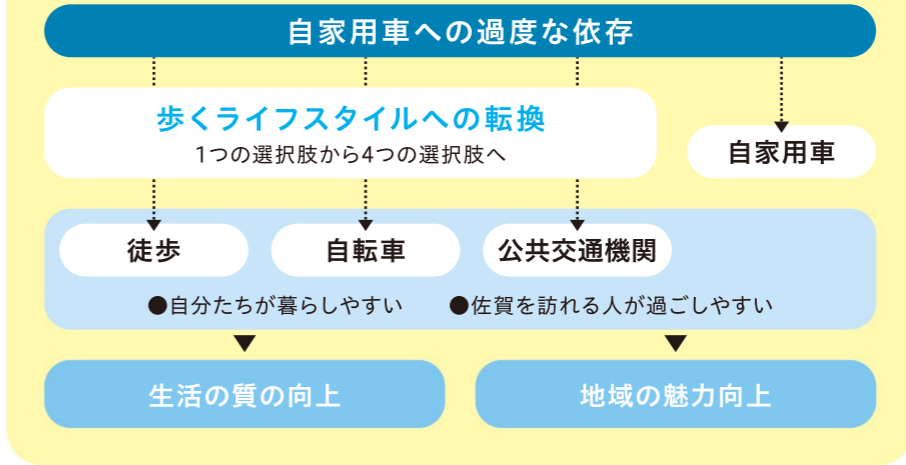
⑥【さが健康維新県民運動】健康増進課 ☎0952-25-7075 ✉kenkouzoushin@pref.saga.lg.jp
佐賀県公式ウォーキングアプリ「SAGATOCO」 URL https://saga.karada.live/
ベジスターinstagramアカウント名：sagavegesta

⑦【吉野ヶ里歴史公園】まちづくり課 ☎0952-25-7159 ✉machizukuri@pref.saga.lg.jp



歩こう。
佐賀県。

SAGATOCO



お問い合せ先

④【サイクルツーリズム】観光課 ☎0952-25-7386 ✉kankou@pref.saga.lg.jp
SAGA Cycling CLUB. URL https://www.asobo-saga.jp/scc/

⑤【歩くライフスタイル】交通政策課 ☎0952-25-7525 ✉koutsuuseisaku@pref.saga.lg.jp
歩こう。佐賀県。 URL https://aruko.saga.jp/

