



佐賀整肢学園

# 2024年度 パARENT・プログラムのご案内



「子育てが上手くいかない」とお悩みではありませんか？

当院ではご自分やお子さんの行動を整理しながら「出来ていること・難しいこと」を見分けて関わるためにペアレント・プログラムを行っています。参加者同士のペアワークを通して、今まで気づけなかったご自分やお子さんの良いところを発見できたり、同じような困りごとを抱えている方と気持ちを共有したりできる貴重な時間にもなります。この機会に少しでも子育てがスムーズになる視点を広げてみませんか？



参加者Aさんの声

訳が分からないまま、毎日怒っていた自分が落ち着きました。少しずつ、この子らしさを受け入れることが出来るようになってきました。



参加者Bさんの声

見方を変えるだけで、とても楽になりました。子どもの伸びていることを素直に認めてあげられるようになりました。

## プログラムの流れ

第1回	2024年 9月 20日(金)	10:00~12:00	現状把握表を考えよう
第2回	2024年 10月 4日(金)	10:00~12:00	行動で考えよう
第3回	2024年 10月 18日(金)	10:00~12:00	行動のカテゴリーを見つけよう
第4回	2024年 11月 1日(金)	10:00~12:00	ギリギリセーフを見つけよう
第5回	2024年 11月 15日(金)	10:00~12:00	ギリギリセーフを見極めよう
第6回	2024年 12月 6日(金)	10:00~12:00	ペアプロで見つけたことを確認しよう

※全6回の講義に参加をお願いいたします。筆記用具とマスクをご準備ください。

会場

佐賀整肢学園こども発達医療センター

(〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立 2215-27)

参加費  
無料



【対象】佐賀県在住の子育てに難しさを感じる年中～小学校低学年の保護者

【定員】10名程度 ※託児は行っておりません。保護者様のみでのご来院をお願いいたします。

【申し込み方法】右のQRコード (<https://forms.gle/f4cKvfMqSXuxodmv7>)よりお申し込み下さい。

【申し込み〆切】2024年8月23日(金) ※期日前でも、定員に達し次第受付終了となります。ご了承ください。

※受講決定者には改めて当センターよりご連絡いたします。

《問い合わせ先》

佐賀整肢学園こども発達医療センターリハビリテーション部

0952-98-2114 (担当者：心理療法士 田中・出口・古賀・池間)