



「子育てが上手くいかない」とお悩みではありませんか？

当院ではお子様や自分の行動を整理しながら「出来ていること・難しいこと」を見分けて関わるためにペアレント・プログラムを行っています。この機会に少しでも子育てがスムーズになる視点を広げてみませんか？

参加者 A さんの声
訳が分からないまま、毎日怒っていた自分が落ち着きました。少しずつ、この子らしさを受け入れることが出来るようになってきました。

参加者 B さんの声
見方を変えるだけで、とても楽になりました。子どもの伸びていることを素直に認めてあげられるようになりました。

プログラムの流れ

1 回目	2021 年 12 月 3 日(金)	10:00~12:00	現状把握表を考えよう！
2 回目	2021 年 12 月 17 日(金)	10:00~12:00	行動で考えよう！
3 回目	2022 年 1 月 14 日(金)	10:00~12:00	行動のカテゴリーを見つけよう！
4 回目	2022 年 2 月 4 日(金)	10:00~12:00	ギリギリセーフ！を見つけよう！
5 回目	2022 年 2 月 18 日(金)	10:00~12:00	ギリギリセーフ！を見つけよう！
6 回目	2022 年 3 月 4 日(金)	10:00~12:00	ペアプロで見つけたことを確認しよう！

会場

佐賀整肢学園こども発達医療センター

【対象】 佐賀県在住の子育てに難しさを感じる年中～小学校低学年の保護者

【定員】 10 名程度

【申し込み方法】 **右上の QR コード** (<https://forms.gle/aV82sjXZ1UddXD887>) よりお申し込み下さい。

【申し込み〆切】 **2021 年 11 月 12 日(金)** ※定員に達し次第、期日前に締め切りとさせていただきます。



- ・受講決定の有無につきましては改めて当センターよりご連絡いたします。
- ・全 6 回の講義に参加をお願いいたします。筆記用具をご準備ください。
- ・託児は行っておりませんので、保護者のみで来院をお願いいたします。

・新型コロナウイルス等の感染症対応について、当院の規定に則って会を実施いたしますので、当院ホームページを事前にご確認ください。

※当院のホームページからの確認方法

「HOME → ★お知らせ・最新情報 → 新型コロナウイルス感染症対応について → 小児科：児童精神科→発達外来をはじめて受けられる方」（このページの内容に準じて対応を行います。）

※今後の新型コロナウイルス等の感染拡大状況により、開催の有無・形態の変更を行う場合があります。その場合は改めてご連絡いたします。

《問い合わせ先》

佐賀整肢学園こども発達医療センターリハビリテーション部
 〒849-0906 佐賀県佐賀市金立町大字金立 2215-27
 0952-98-2114 (担当者：心理療法士 田中・出口)

