

# お気軽にご利用ください

## 相談方法

### ●「ママリ」利用

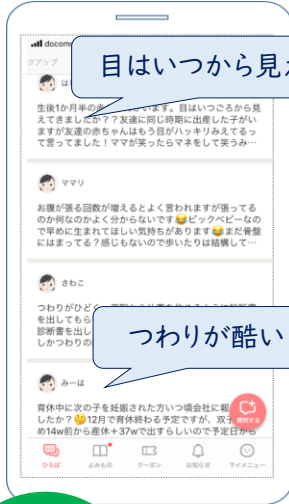
- ・ママ同士の相談・回答
- ・妊娠・出産・育児等の情報取得

### ●オンライン相談

- ・オンラインで専門家に相談（助産師、理学療法士、公認心理士、栄養士、保育士等）

### ●市町保健師等による支援

- ・必要な場合は、市町の保健師等による訪問等支援



## 使用方法

アプリを起動したら、「地域」タブを選択して下さい。佐賀県に特化したQ Aやオンライン相談バナー、佐賀県や市町からの情報（秋頃予定）が表示されます。



オンライン相談

※妊娠中から子どもが1歳になるまで無料でご利用いただけます

オンライン相談利用希望の方は、バナーをクリック

「CHILWEL」(オンライン相談委託)のページで会員登録

希望する相手を選択し、相談予約

Zoomを活用した相談実施

### ★佐賀県からのプレゼント「プレミアム機能」の利用について★

ママリの有料機能（ママリプレミアム）を登録から1年間、無料で使える権利をプレゼントしています。なお、無料期間終了後は、自動的に有料となるためご注意ください。ご不用な方は、無料期間終了前にプレミアム利用を解除いただきますようお願いいたします。解除方法等のお知らせは、ママリからメッセージが届きますので、ご確認ください。プレミアム機能利用の有無に関わらず、通常の相談機能等のご利用いただけます。