

「コロナになったら泊まる場所(ホテル)」に
行く前に必ず読んでください

泊まる場所(ホテル)の情報

決まり事(ルール) ※必ず守ってください。

- ・ ホテルの部屋からは出ることができません。
- ・ ホテルに、家族や友人が会いに来ても、会うことができません。家族や友達と連絡するときは、あなたの携帯電話で連絡してください。
- ・ 他の部屋に泊まっている人と、会ったり話したりしないでください。
- ・ 洗濯や部屋の掃除は、自分でしてください。
- ・ 絶対にお酒は飲まないでください。絶対にタバコは吸わないでください。
(もし、泊まっている場所でタバコを吸ったら、5万円払うことになります。
クリーニング(部屋の掃除)のためのお金です。注意してください。)
- ・ ルールを守らないと、ホテルに泊まることはできません。帰ってもらいます。

費用(お金について)

- ・ ホテルに泊まるお金、泊まっているときの食事(ごはん)のお金は払わなくていいです。
- ・ ハンドソープやトイレトペーパーなどの、使うとなくなる物もお金を払わなくていいです。
- ・ ホテルにいるときに薬をもらうとお金がかかることがあります。
- ・ そのほかはお金がかかります。(物を壊したりするとお金がかかります)
- ・ ホテルから家に帰るときはバスや電車で帰ってもいいです。(もう病気は治っていますので、乗ってもいいです。) 家族や友達におかえに来てもらう人は自分で連絡してください。

ほてる
ホテルにあるもの

ほてる へや
ホテルの部屋にあるもの

テレビ



冷蔵庫



ドライヤー



電気ケトル



ハンドソープ



シャンプー



コンディショナー



ボディーソープ



・Wi-Fi はすべての部屋で使えます。使い方はホテルの人に聞いてください。

準備について（※ホテルに持ってきてください）

生活で使うもの

ホテルへ行く前に準備してください。

| 準備するもの（ホテルにはありません。） | | | |
|---|--|--|---|
| お金  | 保険証（病院に行くときに使うカード）  | 携帯電話（充電器も）  | 洋服  |
| 下着  | タオル  | スリッパ  | 歯磨きセット  |
| 雨具（かさ、レインコート）  | 化粧品  | 生理用品（女の人だけ）  | ハンガー（洗濯乾燥用）  |
| 遊ぶものなど  | 薬のノート（お薬手帳）  | | |

【注意してほしいこと】

- ・食事は、毎回お弁当を配ります。すき・きれい、アレルギーやハラル用のお弁当はありません。みんな同じお弁当です。必要があれば自分でごはんを準備してください。
- ・スーパーやコンビニに買い物に行くことはできません。必要なものは自分で持ってきてください。
- ・特に、ホテルへ小さい子どもと行く場合は、おむつ、ミルク、赤ちゃんのごはんなどを準備してください。
- ・瓶・缶に入っているものは持ってきてはいけません。
（瓶や缶のゴミは、ホテルでは捨てることができないからです。）
- ・洗濯は部屋の中でしてください。部屋に洗濯のためのせっけんがあります。

くすり 薬のこと

いつも飲んでいる薬（高血圧、糖尿病などの薬）は、10日分持ってきてください。薬が少なくなったときは、いつも行っている病院に電話をして、薬をもらいます。

ホテルで医者に薬をもらうこともできます。（ただし、お金が必要です。）

びょうき からだ 病気や体のこと

- ・ホテルには、看護師（病院の人）が24時間います。
- ・何かあれば、医者をおよぶことができます。
- ・ホテルに来てから、医者から病気について質問することがあります。
- ・ホテルにいる間は、毎日、体のことを確認するための電話をします。
- ・**血圧が高い人は、自分の血圧をはかる機械（血圧計）を持ってきてください。**
- ・泊まっている間は、体の中の酸素をはかる機械（パルスオキシメーター）を使います。手の指で酸素をはかるので、手のつめに色（マニキュア）をぬらないでください。
- ・病気が悪くなった場合、医者が決めて病院に行くこともあります。

と 泊まっている場所（ホテル）から帰る時について

- ・家へ帰ることができるのは、病気になった日から10日を過ぎてからなど、きまり（ルール）があります。（これは、国のきまり（ルール）と同じです。）
- ・家へ帰る時には、ホテルの職員は、あなたを家へ送ることはできません。自分でバス、電車、タクシーなどに乗って帰ってください。または、家族や友達におかえりに来てもらってください。（病気は治っていますので、電車やバス、タクシーに乗ってもいいです。）