

<くらしに関する相談>

消費生活・債務・生活保護に関する相談

相談内容	相談機関	電話	対応時間
消費生活全般	佐賀県消費生活センター	0952-24-0999	毎日 9:00～17:00 (年末年始除く)
多重債務 (対面)	佐賀財務事務所	0952-32-7161	第3水曜 13:00～15:30 (要予約)
多重債務・生活保護 (対面)	佐賀県弁護士会	0952-24-3411	受付時間 9:00～17:00 (要予約)
多重債務	佐賀県司法書士会	0952-29-0635	月・木曜 18:00～20:00 (祝日年末年始除く)
生活困窮者	市在住者はお住いの市生活自立支援センター 町在住者は佐賀県生活自立支援センター 電話 0952-20-0095 対応時間 月曜～金曜 9:00～18:00 (祝日年末年始 (12/29～1/3) を除く)		
生活保護	お住まいの市町の福祉担当		平日 8:30～17:15

労働・暮らし・金融・労災精神障害相談に関する相談

相談内容	相談機関	電話	対応時間
労働・暮らし・金融	ライフサポートセンター	0120-931-536	平日 9:00～17:30
労働問題全般 (対面)	佐賀県弁護士会	0952-24-3411	受付時間 9:00～17:00 (要予約)
労災保険給付等について臨床心理士が相談を受ける (対面可)	佐賀労働局 労災補償課	0952-32-7193	毎月第1・3水曜 13:30～16:30 (要予約)

妊娠・出産・子育ての悩みや不安に関する相談

相談内容	相談機関	電話	対応時間
妊娠・女性特有の健康	妊娠 SOS さが 	0120-279-392	月曜～木曜 9:00～17:00 金曜 9:00～22:00
子育て・子どもの発達・非行・虐待・しつけ	佐賀県中央児童相談所 各保健福祉事務所、お住まいの市町の母子保健福祉担当	0952-26-1212	平日 8:30～17:15 *虐待については24時間対応

自死遺族の集まり

内容	実施機関	電話	対応時間・開催場所
自死遺族同士の集まり	自死遺族分かち合いの会「おあしす」	090-8402-5167	2・6・10月第2土曜 13:30～15:30 佐賀市ほほえみ館 (参加費 300円) 託児あり
	自死遺族支援わかち合い「ハートの海」	0952-34-4186	毎月第4土曜 13:30～15:30 アバンセ (参加費無料)

○自死問題

相談内容	相談機関	電話	対応時間
自死問題 (対面)	佐賀県弁護士会	0952-24-3411	受付時間 9:00～17:00 (要予約)

法的トラブル・法律に関する相談

相談内容	相談機関	電話	対応時間
法的トラブル (電話相談)	法テラス	0570-078374	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00
	佐賀県弁護士会	0952-24-3411	火曜 17:30～19:30 土曜 13:00～15:30
法律相談 (有料・対面相談)	佐賀県弁護士会	0952-24-3411	受付時間 9:00～17:00 (要予約)
法律相談 (電話相談)	佐賀県司法書士会	0952-29-0626	水曜 14:00～18:00 (要予約)
	佐賀県司法書士会	0952-29-0635	月・木曜 18:00～20:00 (祝日年末年始除く)

職場・家庭や離婚・DV問題等

相談内容	相談機関	電話	対応時間
電話相談 対面相談	佐賀県婦人相談所	0952-26-1212	平日 8:30～17:15
	アバンセ 女性総合相談	0952-26-0018	火曜～土曜 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～16:30 (月曜・年末年始除く)
電話相談	アバンセ 男性総合相談	080-6426-3867	水曜 (祝日除く) 19:00～21:00
対面相談			第4土曜 14:00～16:00 (要予約)
電話相談	アバンセ LGBTsに関する相談	090-1926-8339	第2土曜、第4木曜 14:00～16:00
職場でのセクハラ・パワハラ・マタハラ・いじめ等	佐賀労働局 雇用環境・均等室	0952-32-7167	平日 8:30～17:15
	武雄労働基準監督署 (総合労働相談コーナー)	0954-22-2165	
事業所・労働者のメンタルヘルスに関する個別相談機関	杵藤地域産業保健センター	080-5952-8511	平日 9:00～17:00 (要予約)
働く人のメンタルヘルスポータルサイト	こころの耳電話相談 (無料)	0120-565-455	月曜・火曜 17:00～22:00 土曜・日曜 10:00～16:00
	こころの耳メール相談	URL : https://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/	

何もかも、もう嫌...
現実から逃れたい...
消えてしまいたい...

自分を追い詰める前に、
知って欲しいことがあります。

かけがえのない命を守りたい

「自殺者ゼロ」の社会をめざして、いろんな機関が自殺予防の取り組みを行っています。



【杵藤保健福祉事務所】

TEL 0954-22-2105 FAX 0954-22-4573
(令和2年5月改訂)

ひとりで悩まないで、
まずは相談してみませんか？

きっとあなたの力になって
一緒に解決してくれる場所が
あります。



<こころの相談>

「自分は病気かもしれない」「死ぬことばかり考えてしまう」「今の辛い気持ちを聞いてほしい」
そんな時に、まず、ご相談ください。

相談機関	電話	対応時間
杵藤保健福祉事務所 (精神保健福祉担当)	0954-22-2105	平日 8:30 ~ 17:15
佐賀県精神保健福祉センター (相談・指導担当)	0952-73-5060	

お住いの市町でも相談を受け付けています。
(こころの相談)

相談機関	電話	対応時間
武雄市健康課	0954-23-9131	平日 8:30 ~ 17:15
鹿島市福祉課	0954-63-2119	
嬉野市福祉課	0954-42-3306	
大町町子育て・健康課	0952-82-3186	
江北町福祉課	0952-86-5614	
白石町保健福祉課 太良町健康増進課	0952-84-7116 0954-67-0753	

突然死にたい気持ちになり、不安になったら...




相談機関	電話	対応時間
佐賀いのちの電話	0952-34-4343	毎日 24 時間
佐賀県自殺予防 夜間相談電話	0120-400-337	毎日 23:00~5:00
佐賀こころの電話	0952-73-5556	平日 9:00 ~ 16:00

○緊急に精神科の受診について相談したいとき

相談機関	電話	対応時間
佐賀県精神科救急 情報センター	0952-20-0212	毎日 24 時間

かかりつけの医療機関をお持ちで連絡が取れる場合は、まずそちらにご相談ください。

気軽に相談できる LINE・チャット等での相談窓口
もあります。

相談機関	相談機関
「生きづらびっと」 LINE 友だち追加 	「こころのほっとチャット」 LINE 友だち追加 
「10代20代女の子専用 LINE」友だち追加 	18歳以下の子どものための 「チャイルドラインチャット 相談」 