

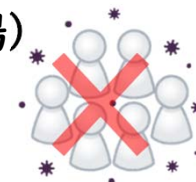
**緊張感を保ち、感染拡大防止を第一としつつ、  
全面外出自粛から、段階を追って社会経済活動を再開（経過観察）**

## ◎『自粛要請』から『自制』へ

対策が長期化する中、全面外出自粛要請ではなく、段階を追って社会経済活動を再開します  
買い物のキャッシュレス化など、感染拡大予防のため、「新しい生活様式」（自制型）を採り入れていきます

## ◎クラスターの発生阻止

短期間に感染拡大するクラスターを阻止することに全力を尽くします（特に、医療・介護現場）  
介護施設の職員等の感染症対策へのさらなる意識向上を図ります



## ◎状況に応じ、臨機応変に対応する

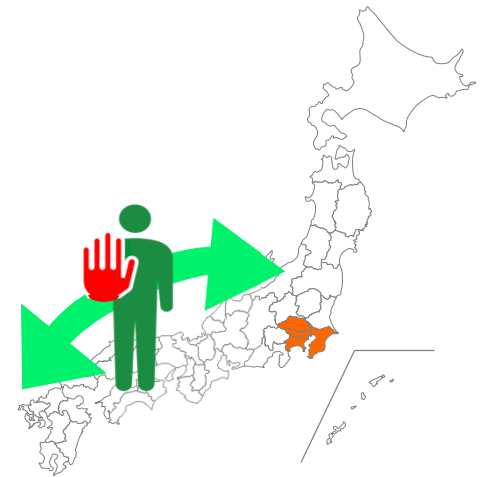
状況が変わった場合には、再度の外出自粛要請や休業要請を含め、状況に応じた緊急対策を躊躇なく講じます

6月26日発表済み

## ～ 県境をまたいだ移動～

首都圏との往来は、やむを得ない場合を除き、  
できるだけ自粛してください。

6月26日（金）から取扱変更



5月15日発表済み

## 外出する際に気を付けていただきたいこと

外出はマスクを着用し、3密を避けて

支払いは  
キャッシュレス決済

買い物

テレワーク・時差出勤・  
自転車通勤等の工夫を

通勤

手続きは、混んでいる  
時間帯を避けて

銀行、  
郵便局

少人数で走ろう。  
すれ違うときは  
距離を取るマナー

ジョギング

会食・飲み会

献盃・返盃をやめましょう

公園で遊ぶ

公園はすいた時間、  
場所を選ぼう

家に帰ったら、まず手や顔を洗いましょう