

11月
2026

ジョブカフェSAGA 就活応援セミナー

ジョブカフェSAGAは佐賀県が設置する若年者就職支援施設です

参加無料

予約優先

佐賀県
SAGA PREFECTURAL GOVERNMENT



セミナーHP詳細

裏面もあります

Pick up

学生・一般

対面

11/6

16:30 金
17:30



ストレスとの付き合い方

「気持ちの問題」「気の持ちよう」と片付けないで！
ストレスの仕組みや考え方のクセを知り、気持ちをラクにするヒントを学べます。自分に合ったストレス対処法を見つけるきっかけにしませんか？

ミドル世代向け

40歳～55歳対象

対面

11/10

13:00 火
15:45



特別版！ミドル世代向け就職講座 自分に合う仕事の見つけ方

+ AI適職診断

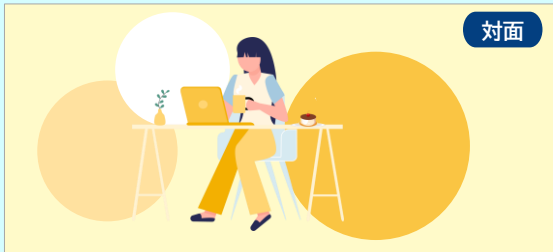
「ブランクが長い」「何度も転職している」「短期で辞めてしまった会社がある」など、悩めるミドル世代の方に向けた講座です。ワークを通じて自分の強みを整理し、自分らしく働くことについて考えましょう。

学生・一般

対面

11/16

16:30 月
17:30



社会人のプロローグ ～「働く」を自分のものにするために～

「働く」について社会人の初歩的な心構えが分かります。
まだまだ就職活動は先だと思っている方から、内定が決まった方、すでに働いている方まで、幅広く学んでもらえる内容です。

ミドル世代向け

40歳～55歳対象

対面

11/24

13:00 火
15:00



スイーツ付き/ミドル世代のための 企業説明会&座談会

ドリンクやスイーツを楽しみながら、気軽に企業説明会&座談会♪
仕事のこと、職場の雰囲気など、気になるアレコレを企業の方に直接聞けるチャンスです。いろいろな話を聞いて、自分に合う働き方を見つけるきっかけにしてみませんか？

※各セミナーについてより多くの方に受講していただくために初回の方を優先してご案内することがあります。

★就職活動の基本

まずはこれから受けてみよう！

日付	曜日	時間	セミナー名
11/4	水	10:00-11:00	WEB 自己分析 自分の強みを探そう
11/9	月	14:00-15:30	面接対策講座
11/12	木	10:30-11:30	志望動機の書き方
11/17	火	15:00-16:00	WEB 自分に合った企業を選ぶコツ
11/20	金	15:00-16:00	～就職への第一歩～ 就活ガイダンス
11/26	木	16:00-17:40	100分de基礎 ～自己分析・企業研究～
11/30	月	14:00-15:30	自己PR作成講座



すみっこ相談会
～採用担当者と気軽に話そう♪～

1対1で説明が聞ける
飛び込み参加もOK！
開催日や参加企業の詳細はHPをみてね

★スキルアップ・苦手克服

ビジネスにも使える！

日付	曜日	時間	セミナー名
11/11	水	15:00-16:00	就活 美文字ゼミ
11/12	木	14:00-15:00	WEB ここから始めるビジネスマインド
11/19	木	15:00-16:00	ミドル世代向け就職講座 キャリアデザイン
11/20	金	10:00-11:00	WEB メールマナーの基本
11/25	水	14:00-15:00	知って役立つ労働法

自習型

Word、Excelが学べる

パソコンサロン

時間▶平日 10:00～12:00 / 土曜日 10:00～12:00・14:00～16:00

『Word』『Excel』のテキストに沿って、自習形式で学習を進めます。テキストの内容で分からないことがあれば、スタッフに質問できます。

毎日開催

土曜日は完全自習スタイル！

日本全国どこからでも相談ができます



若年者の就職を応援

ジョブカフェSAGA

〒840-0834 佐賀市八幡小路2-3 1F

予約・お問合せ

☎0952-27-1870

受付時間＜平日＞9:30～18:00

※ **WEB** はオンライン開催です。HPからご予約ください。

・キャンセルは必ず前日17時までにご連絡ください。
・定員になり次第締切ります。お早めにご予約をお願いします。
【利用登録がお済みでない方へ】
前日までにジョブカフェSAGAへ登録をお越しください。または
ジョブカフェSAGAのホームページからも登録ができます。
<https://www.jobcafe-saga.info/>

新規登録はこちら



あなたはどのタイプ？ おすすめセミナー

セミナーの詳細い
内容はこちらから



就活を始めたばかり

- 自己分析 自分の強みを探そう
- 就活スタートガイド+AI適職診断
- 100分de基礎 ～自己分析・企業研究～

など



「働く」を考えよう

- 未来の自分の描き方 ～キャリアデザイン～
- 社会人のプロローグ
～「働く」を自分のものにするために～
- ここから始めるビジネスマインド など



書類や面接の対策がしたい

- 自己PR作成講座
- 志望動機の書き方
- 面接対策講座 など



仕事に役立つスキルアップ

- 電話応対 ～ビジネス編～
- 会話のコツ ～コミュニケーション講座～
- ストレスとの付き合い方 など



お役立ちサービス紹介

3分で学べる

動画でシューカツ



スキマ時間に就活力UP!!

〈ワンポイントレッスン〉

- ・送付状の作り方
- ・封筒の書き方
- ・応募書類郵送マナー
- ・言葉づかい など



YouTube

＼対話で広がるおしごと選び／
チャットで気軽にAI相談



- ・AIカウンセリング
- ・AIしごとガイド

AIアシスタント
キャリアアドバイザー
ミライ
未来あいな

＼直接相談ができる／
個別カウンセリング

要予約

あなたの状況に合わせた
アドバイスがもらえる!



就活相談

職業適性診断

応募書類の相談

面接の練習

SNSにて
最新情報発信中!

LINE



SNS



HPや各種SNS
はコチラから



日本全国どこからでも相談ができます

若年者の就職を応援



ジョブカフェSAGA

〒840-0834 佐賀市八幡小路2-3 1F

開館時間

【月～金曜日】9:30～18:00

【土曜日】10:00～17:00

※日曜日、祝日、12/29～1/3は休みです

お車で越しの方は唐人南パーキングをご利用ください

