

5月  
2026

ジョブカフェSAGA

参加無料

予約優先

佐賀県  
SAGA PREFECTURAL GOVERNMENT

# 就活応援セミナー

ジョブカフェSAGAは佐賀県が設置する若年者就職支援施設です



セミナーHP詳細

Pick up

ミドル世代向け

5/7

15:00 木  
16:00



40歳～55歳対象

## ミドル世代向け就職講座 求人票の見方

「週休2日と完全週休2日の違いは?」「固定残業代って何だろう?」など、求人票を見るうえで、分かりづらい用語について1つ1つ説明します。また「勤務時間」や「休日」、「仕事内容」などチェックしておきたいポイントもお伝えします。

学生向け  
おすすめ

5/20

16:30 水  
17:30



## 就活スタートガイド+AI適職診断

「就活の進め方ってイメージできていますか?」このセミナーでは就活の進め方や仕事選びのポイントが分かります。またオリジナルAIメンター『未来あいな』が最短5分であなたに合う将来の仕事提案してくれます。納得のいく就職を目指し、今からやっておくべきことを一緒に整理して良いスタートを切りましょう!

男性限定

5/22

15:00 金  
16:00



## スキンケア講座

講師協力:POLA兵庫南店

メンズもスキンケアで印象アップ!第一印象を良くするために自分に合ったスキンケアの知識を学びます。清潔感を手に入れて自信を持って就活にのぞみましょう。

持物▶フェイスタオル1枚

女性向け

5/22

16:30 金  
17:30



## 就活メイク講座

講師協力:POLA兵庫南店

就活やビジネスの場にふさわしいメイクを学びませんか?プライベートとは違う「きちんと感」のあるメイクをレクチャーします。

持物▶普段使っているポイントメイク道具一式  
アイブロウ(眉)、アイシャドウ、アイライナー、  
マスカラ、チーク、口紅 など  
参加時の化粧▶下地とファンデーションのみ

一般・学生

5/26

16:00 火  
17:40



## 100分de基礎

～自己分析・企業研究～

就職・転職活動を効率よく進めるために必要なのが「自己分析」と「企業研究」。時間がない、進め方が分からない方に向けて、ポイントをしぼった内容を100分間でお届けします。オリジナルAIメンター『未来あいな』による簡単な自己紹介文作成もありますよ。

※各セミナーについてより多くの方に受講していただくために初回の方を優先してご案内することがあります。

### ★就職活動の基本

まずはこれから受けてみよう!

日付	曜日	時間	セミナー名
5/12	火	14:00-15:00	WEB 自己分析 自分の強みを探そう
5/13	水	10:00-11:30	面接対策講座
5/15	金	10:00-11:00	WEB 自分に合った企業を選ぶコツ
5/15	金	15:00-16:00	～就職への第一歩～ 就活ガイダンス
5/21	木	10:30-11:30	志望動機の書き方
5/25	月	14:00-15:00	WEB Web面接対策講座
5/29	金	15:00-16:30	自己PR作成講座

### ★スキルアップ・苦手克服

ビジネスにも使える!

日付	曜日	時間	セミナー名
5/11	月	16:30-17:30	会話のコツ ～コミュニケーション講座～
5/18	月	14:00-15:00	就活美文字ゼミ
5/19	火	10:00-11:00	WEB ストレスとの付き合い方
5/27	水	14:00-15:00	知って役立つ労働法
5/28	木	10:00-11:00	WEB 一分間で伝わる報・連・相

**すみっこ相談会**  
～採用担当者と気軽に話そう!～

1対1で説明が聞ける  
飛び込み参加もOK!  
開催日や参加企業の詳細はHPをみてください

Word、Excelが学べる  
**パソコンサロン**

時間▶平日 10:00～12:00 / 土曜日 10:00～12:00・14:00～16:00  
『Word』『Excel』のテキストに沿って、自習形式で学習を進めます。テキストの内容で分からないことがあれば、スタッフに質問できます。

土曜日は完全自習スタイル!

日本全国どこからでも相談ができます

若年者の就職を応援  
**ジョブカフェSAGA**  
〒840-0834 佐賀市八幡小路2-3 1F

予約  
お問合せ

☎0952-27-1870

受付時間<平日>9:30～18:00

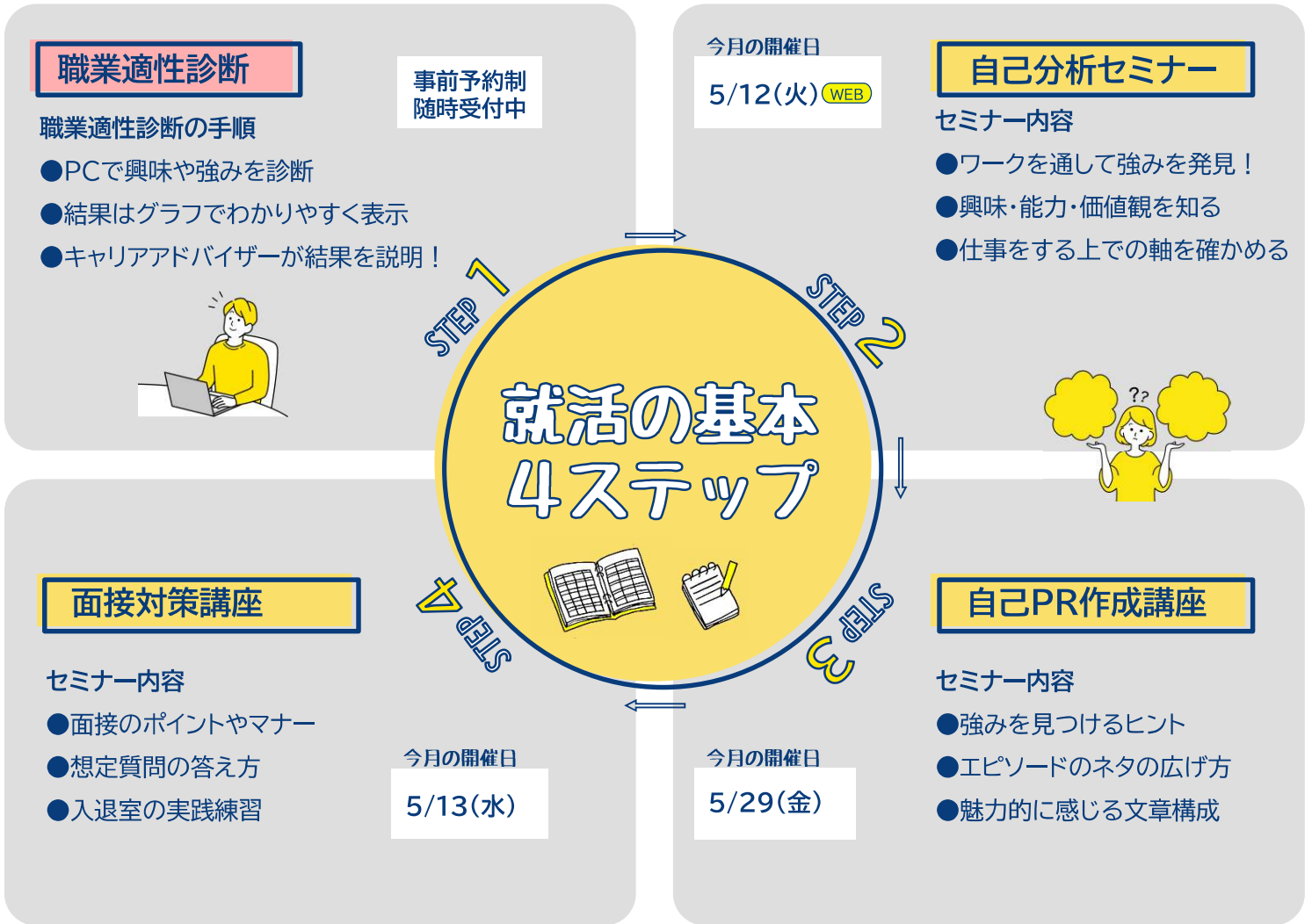
※WEBはオンライン開催です。HPからご予約ください。

・キャンセルは必ず前日17時までにご連絡ください。  
・定員になり次第締切ります。お早めにご予約をお願いします。  
【利用登録がお済みでない方へ】  
前日までにジョブカフェSAGAへ登録をお願いください。または  
ジョブカフェSAGAのホームページからも登録が出来ます。  
https://www.jobcafe-saga.info/

新規登録は  
こちら



# まずはこれをやってみよう



## 就職活動に関する相談

対面・Web  
1対1での  
ご相談も  
できます



就職活動でお悩みのこと、困っていることはありませんか？  
 専門のキャリアアドバイザーが丁寧に相談に応じます。



## 応募書類の相談

履歴書や職務経歴書、学生の方のエントリーシートの添削を受けることができます。自己PR、志望動機の書き方のアドバイスも受けられます。



## 面接の練習

入退出などの面接マナーや質疑応答など本格的な模擬面接を受けることができます。WEB面接時のマナーや伝え方のアドバイスも受けられます。

SNSにて  
最新情報発信中!



HPや各種SNS  
はこちらから



日本全国どこからでも相談ができます



若年者の就職を応援

**ジョブカフェSAGA**

〒840-0834 佐賀市八幡小路2-3 1F

開館時間

【月～金曜日】9:30～18:00

【土曜日】10:00～17:00

※日曜日、祝日、12/29～1/3は休みです

お車で越える方は唐人南パーキングをご利用ください

