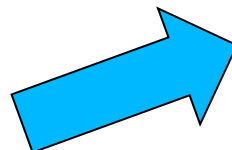


# 妊娠・出産・子育てをアプリで支援

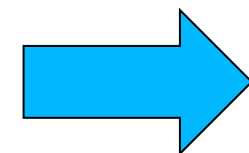
問い合わせ先  
こども家庭課



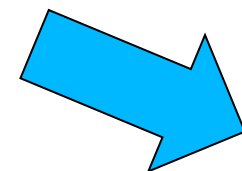
なんだか気が減入って、どうしたらいいのかわからない。誰に話したらいいんだろう。



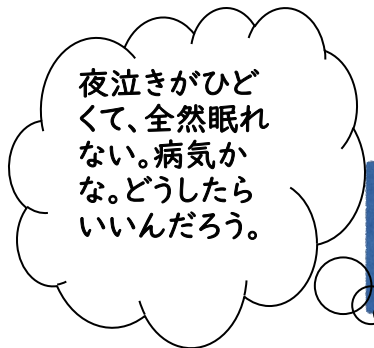
同じことで悩んでいる人がいる。私だけじゃないんだ。安心した。みんな優しく励ましてくれる。



出かけるのは難しいし、専門家にオンラインで相談できて助かった。専門的な助言を受けられて安心した。



身近な役場の保健師さんに相談できて、引き続き支援してくれて助かった。



夜泣きがひどくて、全然眠れない。病気かな。どうしたらいいんだろう。

アプリ「mamari」を活用して、妊娠・出産・子育てまで切れ目ない相談支援をしています