

新型コロナウイルス感染症に関する清掃・消毒について

1 新型コロナウイルス感染症の感染経路

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染と接触感染です。

- 飛沫感染とは、感染した人の咳やくしゃみのしぶき（飛沫）に含まれるウイルスを吸い込むことによる感染です。
- 接触感染とは、ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染です。

2 家庭や施設内の消毒

手指がよく触れる場所を清潔に保つことが大切です。

消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム（0.05%）による清拭を行いましょう。

消毒薬	場所		対象	方法
消毒用エタノール	家庭	居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等	・ <u>ペーパータオル</u> 等に十分に薬液を含ませて拭く。 ・ 濡れている場合には水分をふき取った後、ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭く。
		浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明スイッチ等	
次亜塩素酸ナトリウム (ハイター、ブリーチなど)	職場	共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや給水場所の蛇口、電話機等	・ 電子機器類の消毒には消毒用エタノールを使用。
	集合住宅			

※清掃・消毒をする際は、マスク、手袋、エプロン、メガネ（ゴーグル）を着用しましょう。

※患者が使用した部屋等は、戸外に面した側の窓を開けるなどして十分換気をしましょう。（他の住居区域に直接面していないことを確認）

<0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方>

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。

商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯) ※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯) が目安です。
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
西友/サニー/リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水 1 L に本商品 12 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
セブン&アイ・ホールディングス (セブンプレミアムライフスタイル)	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表にない場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

(厚生労働省・経済産業省・消費者庁 パンフレットより引用)

➤ 次亜塩素酸ナトリウムを使用するときは……

- ・ 製品に記載されている「使用上の注意」をよく読んでから使用してください。
- ・ 金属部位に使用した場合は、10分程度たったら水拭きしてください。
- ・ スプレーボトルでの噴霧はしないでください。
- ・ 目や肌に影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。
- ・ 希釈したものは時間が経つにつれ効果が減っていきますので、その都度使い切るようにしましょう。
- ・ 手指の消毒には使用しないでください。