

# 用語解説

## 1 濃厚接触者とは

濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と近距離で接触、または長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。

濃厚接触かどうかを判断する上で重要な要素は「距離の近さ」と「時間の長さ」です。必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1 m程度以内）で15分以上接触があった場合に濃厚接触者と考えられます。

なお、15分間、感染者と至近距離にいたとしても、マスクの有無、会話や歌唱など発声を伴う行動や対面での接触の有無など、「3密」の状況などにより、感染の可能性は大きく異なります。そのため、最終的に濃厚接触者にあたるかどうかは、このような具体的な状況をお伺いして判断します。

濃厚接触者と判断された場合は、保健所の指示に従ってください。濃厚接触者は、感染している可能性があることから、感染した方と接触した後14日間は、健康状態に注意を払い（健康観察）、不要不急の外出は控えてください。

## 2 新型コロナウイルスの検査について

<抗原検査と遺伝子検査の違い>

検査種類	抗原検査	遺伝子検査（PCR検査、LAMP法）
○調べるもの	ウイルスを特徴づけるたんぱく質（抗原）	ウイルスを特徴づける遺伝子配列
○精度	検出には、一定以上のウイルス量が必要	抗原検査より少ない量のウイルスを検出できる
○検査実施場所	検体採取場所で実施	検体を検査機関に搬送して実施
○判定時間	約30分	数時間＋検査機関への搬送時間

## 3 入院・退院について

新型コロナウイルスの検査で陽性となった場合、県が指定する医療機関又はホテルに入院・入所していただきます。

医療機関又はホテルでの退院・退所の基準は、現時点では次のとおりです。

### 【症状がある方の場合】

発熱等の症状が出現してから10日間が経過し、かつ、発熱などの症状が軽快してから、72時間が経過すれば、PCR等検査（※）を経ずに退院が可能です。

また、10日間が経過していない場合でも、症状が軽快して24時間後にPCR等検査を実施（1回目）し、陰性が確認されたら、1回目の検体採取後24時間後に再度PCR等検査を行い（2回目）、2回連続で陰性が確認された場合にも退院が可能です。

**【症状のない方（無症状病原体保有者）の場合】**

検査のための検体をとった日から 10 日間を経過すれば、PCR 等検査を経ずに退院が可能です。

また、検査のための検体をとった日から 6 日間が経過し、PCR 等検査を実施（1 回目）し、陰性が確認されたら、1 回目の検体採取後 24 時間後に再度 PCR 等検査を行い（2 回目）、2 回連続で陰性が確認された場合にも退院が可能です。

退院・退所後の 4 週間は、毎日、体温測定を行うなどの自己健康管理といった対応をしていただきながら、日常生活を送っていただくことにご留意ください。