

## 各少年自然の家における主な活動プログラム

## 黒髪少年自然の家

種類・活動名		活動内容等	活動時間
登山	黒髪山コース	往路 100 分、復路 90 分	5 時間
	青螺山コース	往路 120 分、復路 90 分	6 時間
	本城岳コース		6 時間
ハイキング	竜門コース	往路 60 分、復路 60 分	5 時間
	乳待坊公園コース	乳待坊展望台	
わんぱく 大冒険	東コース	雑木林の中に作られたゲームや課題をクリアしながら進みます。	3~4 時間
	西コース		
	うりぼうコース		1~2 時間
オリエンテーリング		ポスト数 24、自由なレイアウト可。	3~4 時間
ミニオリエンテーリング		ポスト数 9	1~2 時間
ウォーク ラリー	東コース	コマ図を利用して、山野をめぐり、ゲームや問題をときながら進みます。	3~4 時間
	西コース		
自然観察		植物、野鳥、岩石、地層観察など。	1~6 時間
天体観測		天体望遠鏡による星座観察。	1~2 時間
野外炊飯		キャンプ場のかまどで野外調理。	4 時間以上
自然観察		植物、野鳥、岩石、地層観察など。	1~6 時間
早朝野外活動		早朝ハイキング、野鳥観察。	1~2 時間
夜間野外活動		ナイトハイキング、きもだめし。	1~2 時間
奉仕活動		除草、ゴミ、空き缶拾い、窓磨きなど。	自由に設定
キャンプファイヤー		第 1~3 営火場有り。	1.5 時間
クラフト		竹とんぼ、ペンダント、ぶんぶんゴマ、鳥笛などを作ります。専用クラフト室有り。	3 時間
キャンドルのつどい		人数に応じて大・中・小研修室使用可。	1.5 時間
軽スポーツ		広場、プレイホールを使用できる。	自由に設定
映画・ビデオ鑑賞		フィルム、ビデオテープは団体持参。	自由に設定
各種講義・講話		青少年育成・リーダー論。	1 時間
お話 「黒髪の自然と伝説」		黒髪の珍しい植物や大蛇退治伝説などについてお話しします。	0.5~1 時間
交歓交流 レクリエーション		レクゲーム、ダンス、ソング、軽スポーツなど。	自由に設定
黒髪フィールドビンゴ		施設内の写真 25 枚を探しビンゴを作るゲーム。課題を解きながら探します。	1~2 時間

## 北山少年自然の家

	種類・活動名	活動内容等	活動時間
野外活動	雷山登山	片道 10.1km (登山口までバス使用その後山頂まで 1 時間のコース設定も可能)	5~7 時間
	井原山登山	片道 8.9km (登山口までバス使用その後山頂まで 1 時間のコース設定も可能)	5~6 時間
	井原山・雷山縦走登山	一周 21.5km (登山口までバス使用その後 5 時間のコース設定も可能)	6~8 時間
	ダム湖ハイキング	一周 6km	1.5 時間
	ふれあいの森ハイキング	片道 1 km	30 分
	ウォークラリー	Aコース：一周 2 km	1 時間
		Bコース一周 3 km	1.5 時間
	サイクリング	「21世紀県民の森」に貸し自転車有り	40 分
	フィールドビンゴ	2 時間コース	2 時間
	ナイトハイキング	ふれあいの森コース(小道具有り)	1 時間
		キャンプ場コース(小道具有り)	1 時間
	天体観察		2 時間
	野鳥観察	野鳥の森周辺、双眼鏡 5 台	
	昆虫観察	自然の家周辺	
植物観察	自然の家周辺		
野外炊飯	キャンプ場のかまど使用、200 人	5~6 時間	
屋内活動	インドアビンゴ		1 時間
	ミニインドアビンゴ		40 分
交流活動	キャンプファイヤー		2 時間
	キャンドルのつどい		2 時間
創作活動	焼き杉	有料	3 時間
	どんぐりトトロ	有料	3 時間
	どんぐりメリスト	有料	3 時間
	紙ごま	有料	2 時間
	竹笛	有料	2 時間
	竹とんぼ	有料	3 時間
	ブンブンごま	有料	2 時間
	押し花しおり	有料	1 時間

種類・活動名		活動内容等	活動時間
	プラホビー	有料	1 時間
	ホットホビー	有料	3 時間
スポーツ	バレーボール	2 面	
	ミニバレーボール	2 面	
	バドミントン	4 面	
	バスケットボール	1 面	
	ドッジボール	2 面	
	柔道	柔道畳	
	剣道	プレイホール	
	綱引き	大綱 1 組	
	ソフトボール	2 面	
	サッカー	1 面	
	グランドゴルフ	3 組	
	長縄跳び		
	その他レクリエーション		
	その他の活動	森林学習展示館見学	徒歩 15 分
葉っぱウォークラリー			1 時間半
ビデオ鑑賞			
写生			
囲碁・将棋			
茶道		茶道具一式 2 組、茶がま 1	
華道		花器 6、剣山 2	
礼法		和室、研修室	
奉仕活動		館内外の清掃 草取り、ごみ拾い、窓拭き	

## 波戸岬少年自然の家

	種類・活動名	活動内容等	活動時間
海洋・海浜	カッター活動	100人、有料 周辺海域	3時間(4月～10月)
	魚釣り	50人 波戸漁港他	適宜
	シュノーケリング	80人 自然の家下海岸	3時間(7月上旬～8月下旬)
	磯発見ビンゴ・磯観察ビンゴ	50人 自然の家下海岸	適宜
野外活動	オリエンテーリング	波戸岬周辺	～3時間
	ウォークラリー	波戸岬コース 名護屋城コース	～3時間
	キッズポイントラリー	自然の家敷地及 び周辺	～2時間
	ハイキング	波戸岬名護屋城 跡、玄海エネル ギーパーク、呼 子大橋・加部島	1.5～6時間
	アウトドアビンゴ	所内周辺	～1.5時間
	インドアビンゴ	館内	～1.5時間
	ナイトウォーク	自然の家周辺	～1.5時間
	名護屋城跡博物館探訪コース	名護屋城跡、博 物館周辺	1～4時間
	歴史探訪・岬巡りウォーキング	名護屋城跡、波 戸岬周辺	～6時間
	名護屋城歴史探検ウォークラリー	名護屋城跡、博 物館周辺	～1.5時間
交歓	キャンドルのつどい	体育館、大研修 室等	1.5時間リハーサル1時間
	キャンプファイヤー	営火場、グラウ ンド等	1.5時間リハーサル1時間
レクリエーシ ョン	グランドゴルフ	48人 グラウンド	1時間
	ソフトバレーボール	24人 体育館	1時間
	ペタンク	50人 グラウンド	1時間
	ディスクゴルフ	50人 芝生広場	1時間

種類・活動名		活動内容等	活動時間
	ティーボール	24人 体育館	1時間
	シャフルボード	24人 体育館	1時間
	ドッジビー	50人 体育館	1時間
	バドミントン	24人 体育館	1時間
創作活動	焼き杉	50人、有料	3時間
	プラホビー	50人、有料	2時間
	紙ゴマ	50人、有料	2時間
	手すきはがき	50人、有料	3時間
	ストーンアート	50人、有料	3時間
	しおり	50人、有料	2時間
	切り絵	50人、有料	3時間
	思い出アルバム	50人、有料	3時間
	ふくろうのマグネット	50人、有料	2時間
	ふくろうのペーパーウェイト	50人、有料	2時間
アウトドア	野宿（テント）体験	50人以下 5人用8張 芝生広場	準備 2.5時間 後片付け 1.5時間
	野外炊飯	100人以内 炊飯場	3.5時間
野外スポーツ	サッカー、ソフトボール、野球、陸上	グラウンド	適宜
屋内スポーツ	バスケット、バドミントン、ドッジボール、バレー・卓球・武道	体育館	適宜
その他	学習		適宜
	文化活動		適宜
	奉仕活動		適宜
	自由活動		適宜