

# 佐賀県アルコール健康障害対策推進計画概要

## 計画期間

2018（平成30）年度～2022（平成34）年度（5年間）

## 基本理念

1 発生・進行・再発の各段階での防止対策/当事者やその家族が日常生活及び社会生活を円滑に営むための支援

2 アルコール健康障害に関連して生ずる飲酒運転、暴力、虐待、自殺等の問題に関する施策との有機的な連携への配慮

## 重点施策

1 飲酒に伴うリスクに関する知識の普及を徹底し、将来にわたるアルコール健康障害の発生を予防

- (1) 特に配慮を要する者（未成年者、妊産婦、若い世代）に対する教育・啓発
- (2) アルコール依存症に関する正しい知識・理解の啓発

## 基本的施策

### <発生予防>

- 1 教育の振興等
- 2 不適切な飲酒の防止
- 3 広報・啓発の推進

### <進行予防>

- 4 健康診断及び保健指導等
- 5 アルコール健康障害に係る医療の充実等
- 6 飲酒運転等をした者に対する指導等
- 7 相談支援等

### <再発予防>

- 8 社会復帰支援
- 9 民間団体の活動支援

## 基本的な方向性

- 1 正しい知識の普及、不適切な飲酒を防止する社会づくり
- 2 誰もが相談できる相談場所と、必要な支援につなげる相談支援体制づくり
- 3 医療における質の向上と連携の促進
- 4 アルコール依存症者が円滑に回復、社会復帰するための社会づくり

2 アルコール健康障害に関する予防及び相談から治療、回復支援に至る切れ目のない支援体制の整備

- (1) 相談拠点の明確化
- (2) アルコール健康障害を有している者とその家族を、相談、治療、回復支援につなぐための連携体制の推進
- (3) アルコール依存症の治療等の拠点となる専門医療機関の整備

# 佐賀県アルコール健康障害対策推進計画概要

## 計画のポイント

### 発生予防

### 進行予防

### 再発予防

## 重点施策

#### 1 飲酒に伴うリスクに関する知識の普及を徹底し、将来にわたるアルコール健康障害の発生を予防

○飲酒に伴うリスクに関する知識等を普及し、県民自らが発生を予防 等

#### 2 アルコール健康障害に関する予防及び相談から治療、回復支援に至る切れ目のない支援体制の整備

○地域における相談拠点を明確化したうえで、関係機関の連携体制を構築 等

○地域におけるアルコール依存症の治療等の拠点となる専門医療機関の整備を促進 等

## 数値目標

飲酒に伴うリスクに関する知識の普及を徹底することにより、

- ① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合を、総数5%まで減少させる
- ② 未成年者の飲酒をなくす
- ③ 妊娠中の飲酒をなくす

アルコール健康障害に関する予防及び相談から治療、回復支援に至る切れ目のない支援体制の整備のために、

- ① 相談拠点を1ヶ所以上設置
- ② 治療拠点機関を1ヶ所選定
- ③ 適切な医療を提供することができる専門医療機関を2次医療圏毎にそれぞれ1ヶ所以上選定

# 佐賀県アルコール健康障害対策推進計画概要

## 佐賀県の現状

### ① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合

		総数	男性	女性
全 国	平成24年	10.9%	14.7%	7.6%
	平成28年	11.6%	14.6%	9.1%
佐 賀 県	平成23年	5.9%	10.8%	2.3%
	平成28年	9.1%	11.1%	7.5%

【全国】  
男性は減少しているが、  
総数及び女性は増加

【佐賀県】  
男女ともに増加  
特に女性の割合の増加  
が顕著

全国：国民健康・栄養調査、佐賀県：国民健康・栄養調査、県民健康・栄養調査より

### ② 飲酒習慣のある者の割合

		男性	女性
全 国	平成24年	34.0%	7.3%
	平成28年	33.0%	8.6%
佐 賀 県	平成23年	26.4%	2.1%
	平成28年	33.6%	6.8%

【全国】  
男性が減少、女性が増  
加

【佐賀県】  
男性・女性ともに増加  
特に、女性は約3倍増  
加

全国：国民健康・栄養調査、佐賀県：国民健康・栄養調査、県民健康・栄養調査より

### ③ 未成年飲酒者

・30日間で1日でも飲酒（全国）

	中学生男子	中学生女子	高校生男子	高校生女子
平成24年	7.4%	7.7%	14.4%	15.3%
平成26年	5.5%	5.2%	11.5%	8.1%

・毎日飲酒（全国）

	中学生男子	中学生女子	高校生男子	高校生女子
平成24年	1.4%	1.2%	3.9%	0.3%
平成26年	1.0%	0.8%	2.9%	1.2%

【全国】  
「30日間で1日でも飲酒」  
中学生男女、高校生男女とも減少

「毎日飲酒」  
中学生男女、高校生男子は減少、  
高校生女子は増加

未成年の健康課題および生活習慣に関する実態調査  
平成27年度総括報告書より

### ④ 妊娠中の飲酒の割合

	平成27年	平成28年
全国	1.6%	(集計中)
佐賀県	2.7%	1.1%

平成27年は、全  
国より多かった  
が、平成28年は  
減少。

(平成28年の全国  
は集計中であるた  
め比較できない)