実際の訓練場面を
見学いただけます！

地域生活リハビリセンター

見学会

利用や
手続き等の
個別相談も
できます！

機能訓練

運動機能や
日常生活動作、
社会生活力を
高める訓練を
実施

生活訓練

ご自身の障害の
特性について
理解し、対処法を
身につける訓練を
実施

2026年 **11/16**（月）・**17**（火）
18（水）・**19**（木）・**20**（金）

9:00～17:00（訓練時間10:00～16:00）

どなたでも見学
いただけます。

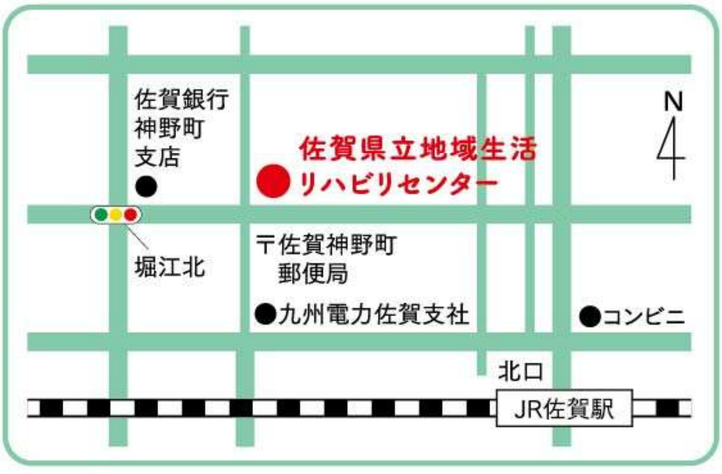
事前予約制です。
お気軽に
お電話ください！

佐賀県立地域生活リハビリセンターとは

自立訓練（機能訓練・生活訓練）を行う障害福祉サービス事業所です。
機能訓練では、「身体に障がいがある方」、「指定難病の方」、「高次脳機能障害のある方」に対して、運動機能や日常生活動作、社会生活力を高める訓練を実施しています。
生活訓練では、高次脳機能障害のある方で、就労等を希望される方に対して、ご自身の障害の特性について理解を深めていただき、対処法を身につけていただく訓練を実施しています。

あなたの目標に合わせた訓練を提案いたします

◎社会復帰をしたい
◎料理をやってみたい
◎もっと体力をつけたい
◎いろいろな人と話がしたい
◎同じ悩みがある人と出会いたい



佐賀県立地域生活リハビリセンター

佐賀市神野東二丁目6番10号 佐賀県駅北館1F

☎0952-97-7402

佐賀県立地域生活リハビリセンター 検索

詳しくは
ホームページを
ご覧ください！

佐賀県

週間プログラムのご紹介

機能訓練

●対象者／身体に障がいがある方
指定難病の方
高次脳機能障害のある方
●対象年齢／18歳から64歳の方
●期　間／原則1年6ヵ月

スキルアップ訓練（調理訓練）

スキルアップ訓練（外出訓練）

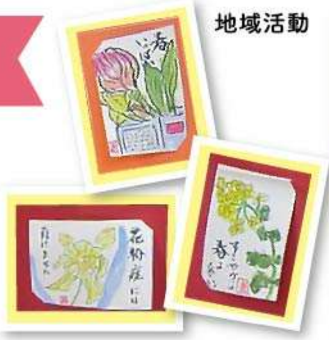
機能・卓上訓練

	月	火	水	木	金
10時～12時	機能・卓上訓練 スキルアップ訓練	スキルアップ訓練 （調理・外出・家事など応用動作訓練）	高次脳機能訓練 （脳トレ・作業等）	機能・卓上訓練 （身体の基礎作り）	機能・卓上訓練 （身体の基礎作り）
14時～16時	機能・卓上訓練 （身体の基礎作り）	スポーツリハビリ （誰でもできる軽スポーツ）	スポーツリハビリ （誰でもできる軽スポーツ）	機能・卓上訓練 （身体の基礎作り）	地域活動 （陶芸・パソコン絵手紙等）

◎機能・卓上訓練・・・・・・・・・・・理学療法士や作業療法士による訓練を行い、機能の維持向上をはかります。
◎スキルアップ訓練・・・・・・・・・ 調理、外出、家事などの生活動作を練習します。
◎スポーツリハビリ・・・・・・・・・・・スポーツを通して、楽しみながら体力向上を目指します。
◎高次脳機能訓練・・・・・・・・・ 個別・グループで様々な活動を行い、障害についての対処法を学びます。
◎地域活動・・・・・・・・・・・・・・・ 趣味を見つけるお手伝いをします。

生活訓練

●対象者／高次脳機能障害のある方で、就労等を希望される方
●対象年齢／18歳から64歳の方
●期　間／原則2年間



地域活動

個別訓練

個別の症状に合わせたトレーニングを通して、疲れにくい脳と体を作ります。

グループ訓練

同じ障害がある仲間との訓練を通して、自分の症状について理解し、対処法を考えます。

	月	火	水	木	金
10時～12時	個別訓練 （事務作業組立作業等）	グループ訓練 （スポーツ等）	個別訓練 （事務作業組立作業等）		個別訓練 （事務作業組立作業等）
14時～16時	グループ訓練 （運動グループワーク）	個別訓練 （事務作業組立作業等）	グループ訓練 （ディスカッション等）		地域活動 （陶芸・パソコン絵手紙等）