

週間プログラムのご紹介

機能訓練

- 対象者／身体に障がいがある方、
指定難病の方、
高次脳機能障害のある方
- 期 間／原則1年6ヵ月



スキルアップ訓練(外出訓練)

スキルアップ訓練
(調理訓練)



機能・卓上訓練

	月	火	水	木	金
10時 ～ 12時	機能・卓上 訓練 スキルアップ 訓練	スキルアップ 訓練 (調理・外出・家事 など応用動作訓練)	高次脳機能 訓練 (脳トレ作業 等)	機能・卓上 訓練 (体の 基礎作り)	機能・卓上 訓練 (体の 基礎作り)
14時 ～ 16時	機能・卓上 訓練 (体の 基礎作り)	スポーツ リハビリ (誰でもできる 軽スポーツ)	スポーツ リハビリ (誰でもできる 軽スポーツ)	機能・卓上 訓練 (体の 基礎作り)	地域活動 (陶芸・パソコン 絵手紙等)

◎機能・卓上訓練……………理学療法士や作業療法士による訓練を行い、機能の維持向上を図ります。

◎スキルアップ訓練……………調理、外出、家事などの生活動作を練習します。

◎スポーツリハビリ……………スポーツを通して、楽しみながら体力向上を目指します。

◎高次脳機能訓練……………個別・グループで様々な活動を行い、障害についての対処法を学びます。

◎地域活動……………趣味を見つけるお手伝いをします。

生活訓練

- 対象者／高次脳機能障害の
ある方で、就労等を
希望される方
- 期 間／最長2年間



地域活動



個別訓練

個別の症状に合わせたトレーニングを通して、疲れにくい脳と体を作ります。



グループ訓練

同じ障害がある仲間との訓練を通して、自分の症状について理解し、対処法を考えます。

	月	火	水	木	金
10時 ～ 12時	個別訓練 (事務作業 組立作業等)	グループ訓練 (スポーツ 等)	個別訓練 (事務作業 組立作業等)		個別訓練 (事務作業 組立作業等)
14時 ～ 16時	グループ訓練 (ディスカッション 等)	個別訓練 (事務作業 組立作業等)	グループ訓練 (ディスカッション 等)		地域活動 (陶芸・パソコン 絵手紙等)