

# 介護支援専門員の研修体系

## <はじめての更新>

### ① 現在、実務に就いている方

**専門研修課程Ⅰ**  
 ・就業後6ヶ月以上  
 ・研修時間:56時間以上



**専門研修課程Ⅱ**  
 ・就業後3年以上  
 ・研修時間:32時間以上

申請

※ 専門研修Ⅰ・Ⅱを修了されていない方  
 (更新年度に受講する際は「更新研修」と  
 名称が変わりますが、内容・日程は同じです)

**更新研修(=専門研修課程Ⅰ・Ⅱ)**  
 ※専門研修課程Ⅰ・Ⅱと同内容・日程にて開催  
 ・更新年度の方  
 ・研修時間:88時間以上 (専門研修課程Ⅰ修了者は32時間以)

申請

### ② 現在、実務に就いていないが、現在お持ちの介護支援専門員証の有効期間内に実務経験がある方

※ 専門研修Ⅰ・Ⅱを修了されていない方  
 (更新年度に受講する際は「更新研修」と  
 名称が変わりますが、内容・日程は同じです)

**更新研修(=専門研修課程Ⅰ・Ⅱ)**  
 ※専門研修課程Ⅰ・Ⅱと同内容・日程にて開催  
 ・更新年度の方  
 ・研修時間:88時間以上 (専門研修課程Ⅰ修了者は32時間以)

申請

### ③ 現在、実務に就いておらず、今まで介護支援専門員の実務経験がない方

**更新研修(実務未経験者)**  
 ・更新年度の方  
 ・研修時間:54時間以上  
 ・開催時期:1月～3月 (③申込案内は9月～10月頃)

申請

### ④ 前は再研修を受講し、今回更新を希望される方

※現在の実務状況に応じて、下記⑥⑦と同じです。

(新しい介護支援専門員証の有効期間の更新を発行します)

## <2回目以降の更新>

### ⑤ 現在、実務に就いている方

及び 現在、実務に就いていないが、現在お持ちの介護支援専門員証の有効期間内に実務経験がある方

前回の更新の際 **実務従事者(経験者)**  
 【専門研修課程Ⅰ・Ⅱ】又は  
 【更新研修(専門研修課程Ⅰ・Ⅱ)】を受講し、更新をした方

**専門研修課程Ⅱ**  
 ・就業後3年以上  
 ・研修時間:32時間以上

申請

※ 専門研修Ⅱを修了されていない方  
 (更新年度に受講する際は「更新研修」と  
 名称が変わりますが、内容・日程は同じです)

**更新研修(=専門研修課程Ⅱ)**  
 ※専門研修Ⅱと同内容・日程にて開催  
 ・更新年度の方  
 ・研修時間:32時間以上

申請

### ⑥ 現在、実務に就いている方

及び 現在、実務に就いていないが、現在お持ちの介護支援専門員証の有効期間内に実務経験がある方

前回の更新の際 **実務未経験者**  
 【更新研修(実務未経験者)】を受講し、  
 更新をした方

**専門研修課程Ⅰ**  
 ・就業後6ヶ月以上  
 ・研修時間:56時間以



**専門研修課程Ⅱ**  
 ・就業後3年以上  
 ・研修時間:32時間以

申請

※ 専門研修Ⅰ・Ⅱを修了されていない方  
 (更新年度に受講する際は「更新研修」と  
 名称が変わりますが、内容・日程は同じです)

**更新研修(=専門研修課程Ⅰ・Ⅱ)**  
 ※専門研修課程Ⅰ・Ⅱと同内容・日程にて開催  
 ・更新年度の方  
 ・研修時間:88時間以上 (専門研修課程Ⅰ修了者は32時間)

申請

### ⑦ 現在、実務に就いておらず、今まで介護支援専門員の実務経験がない方

**更新研修(実務未経験者)**  
 ・更新年度の方  
 ・研修時間:54時間以上  
 ・開催時期:1月～3月 (③申込期限は12月上旬頃)

申請

(新しい介護支援専門員証の有効期間の更新を発行します)

※更新研修の申込み … 専門研修課程Ⅰ・Ⅱへ、それぞれ申込みをしてください。

※更新年度の方 … 有効期間がおおむね1年以内に満了する方

※有効期間内に必要な研修を修了し更新をしなかった場合は、介護支援専門員証は失効します。再度、介護支援専門員として業務を行う場合は「再研修」を受講する必要がありますが、「再研修」は1年に1回(1月～3月ごろ)の開催ですので、ご注意ください。