

### ☆保健師による相談・訪問☆

様々なこころの病気、治療や療養、対応の方法等について、保健師が相談を行います。ご本人はもちろん、ご家族やご友人など支援を求める方からの相談にも応じています。必要に応じて、受診の勧奨や、日常生活の支援のため訪問を行うことがあります。

- ◇時間：平日 8：30～17：15
- ◇費用：無料

### ☆地域移行連絡会☆

精神障害者の地域移行・地域定着支援について、精神科の医療機関や障害者相談窓口や相談支援事業所における課題を共有し支援の検討を行い、管内の地域移行支援の取組みを推進していきます。

- ◇内容
  - ・精神障害者の病院から地域への退院支援及び地域生活支援に関する研修、効果的な支援方法を導き出す。
  - ・支援ケースについて、効果的な支援方法を導くための検討。
  - ・各機関の情報交換。
- ◇参加機関
  - ・精神科病院に従事するソーシャルワーカーや看護師、作業療法士等
  - ・指定一般相談支援事業所担当者
  - ・各市町の障害者総合相談窓口及び精神保健福祉の担当

## 精神保健福祉担当 業務案内

佐賀中部保健福祉事務所  
精神保健福祉担当

☎(0952) 30-1691



### ☆精神保健福祉相談☆

様々なこころの問題について、専門医による相談を行っています。ご本人はもちろん、ご家族やご友人など支援を求める方からの相談にも応じています。

- 第1月曜日 15：00～
- 第2月曜日 14：00～
- 第3月曜日 14：30～
- 第4月曜日 15：30～

こころの病気、治療や療養、対応など精神保健全般に関する相談

- ※専門の精神科医師が相談に応じます。
- ※相談は無料・予約制です。
- ※まずは保健福祉事務所までご連絡下さい。

### ☆ゲートキーパー養成講座☆

自殺防止活動を推進するために、広く県民を対象としたゲートキーパー入門講座を開催します。

◇対象：職務上ゲートキーパーとしての役割を担う者及び受講を希望する一般県民

◇場所：出前講座（依頼に応じ対応）

◇費用：無料

※ゲートキーパーとは

その人のサインに「気づき」「声をかけ」「傾聴」し、必要な支援に「つなぐ」ひと

◇詳しい日程や内容は、保健福祉事務所までお問い合わせください。

### ☆家族講座☆

精神障害者の家族を対象に、病気についての正しい知識や情報、本人への接し方等を学ぶ講座を開催しています。

◇対象者：うつ病の家族

◇講座内容：講義＋グループワーク

※講師は、精神科医師や作業療法士などです。

◇費用：無料

◇平成30年度日程（4回コースでの実施）

- ①平成30年9月28日（金）13：30～16：00
- ②平成30年10月19日（金）13：30～16：00
- ③平成30年11月15日（木）13：30～16：00
- ④平成30年12月13日（木）13：30～16：00