
□■□■

■□■ **ゲームズメーカーマガジン vol. 51 (2020年4月30日)**

□■ ~ **あなたがゲーム(試合)をつくるメンバー~**

■

みなさん、こんにちは！

佐賀県にも緊急事態宣言が発出されてから2週間が経とうとしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、どうしても家にこもって運動不足になりがちな毎日ですね。そこで今回のゲームズメーカーマガジンでは、自宅やその周辺でできるトレーニング動画をご紹介します！依然としてスポーツボランティア情報の提供ができず申し訳ありませんが、みなさんに健やかに過ごしていただく助けとなれば幸いです。

動画情報

スポーツで佐賀県を元気に！ 『県内のプロチームによる応援動画発信』

新型コロナウイルスの流行に伴い、スポーツ界でも試合の延期や中止、またトレーニングの中断を余儀なくされるなど、大きな影響がでています。佐賀県スポーツミッション(佐賀県)とサガテレビでは、「スポーツで佐賀県を元気に！」をテーマに、普段の活動ができずにいる子供たちなどに向けて、自宅(やその周辺)などでもできる「自主トレ方法等」のアドバイス動画を、県内の(プロ)スポーツ選手に出演いただき発信することとしています。

動画は下記のURLからご覧いただけます！

https://vd.sagatv.co.jp/contents/category/spo_fine

子どもたちへのアドバイスとありますが、体幹トレーニングや「強靱なお尻筋」の鍛え方など、大人がやっても効果十分です！外出自粛で運動不足になりがちな日々ですが、この機会にみなさんのご自宅でも「自主トレ」してみませんか？

本メールの配信がご不要になられた方はお手数ですが、佐賀県スポーツ課(sports@pref.saga.lg.jp)まで配信停止のご連絡をお願いいたします。

※ゲームズメーカーとは

2012年に開催されたロンドンオリンピック・パラリンピックのボランティアは「ゲームズメーカー」と呼ばれ、競技者や主催者と一緒になって大会をつくりあげる存在でした。

佐賀県では、スポーツ大会に関わるボランティアや観客の皆さんも「ゲームズメーカー」として、競技者とともに大会をつくり楽しんでいただきたいと思います。

■発行責任者

佐賀県スポーツ課 課長 瀬戸 要

■編集担当

佐賀県スポーツ課

スポーツ企画担当 東 美紗都

E-mail sports@pref.saga.lg.jp

TEL 0952-25-7334
