

葉隠一番

(江北町山口)



このようなことに取り組んでいます

江北町山口の「栄養表示&野菜たっぷりメニュー」の店「葉隠一番」をご紹介します。



おすすめは「**こうほくちゃんぽん**」。葉隠一番のちゃんぽんは、野菜がなんと450g！1日にとりたい野菜の量は350gとされていますので、1食で1日分以上の野菜が取れる一品です(¥750)ちゃんぽんには野菜が山盛り！なかなか麺にたどり着かないほどの野菜たっぷりです。野菜をたくさん取りたい人にはぜひご賞味いただきたいひと品です。また、約700キロカロリーと昼食としては、ちょうどよいカロリーです。



こうほくちゃんぽん、ラーメン、血うどんをはじめ、おなじみの麻婆豆腐や回鍋肉などメニューが豊富！11種類のおなじみの中華料理の定食や、チャーハンと餃子などを組み合わせたセットメニューもたくさんあります。食べきれるか心配な方は、御主人にひと声かけてください。気軽に量の調整に応じさせていただきます。



御主人の大坪さんは、江北町の出身。20代から約40年間、東京の高田馬場でラーメン屋を経営されていました。このたび生まれ故郷である佐賀県江北町にもどられ、平成26年3月から故郷のこの地で再び葉隠一番を開かれました。

葉隠一番
840-0501 江北町山口1625-2
TEL (0952) 86-2670
昼の部11:00~14:30 (年中無休) 夜の部17:00~23:00 (月・火は休)

←至 武雄

●佐賀銀行 ●江北町役場

★葉隠一番

→至 佐賀

