

令和3年度認定「佐賀マイスター」

(1職種 1名)

そば粉料理 ながお長尾 しげほ茂穂

そば粉料理



ながお しげほ
長尾 茂穂

昭和24年生
佐賀市

十代の頃よりそば粉料理の世界に入り、厳しい下積みを経て、昭和53年に福岡で自身の店を開業する。経営の傍ら、そば料理店に対する技術指導や調理師専門学校で後進の指導など、長年、そば粉料理の普及に尽力してきた。

平成20年に佐賀に店舗を移した後は、福祉施設入所者や一般の方向けのそば打ち教室の開催、西九州大学での講義など、佐賀地区を中心にそば粉料理を通じた食文化の向上のため精力的な活動を続けている。