

ゲートキーパー研修を受けてみませんか？



ゲートキーパーとは……

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
ご自身のことはもちろん、「ゲートキーパー」として、周囲の方々のこころの健康の支援をしませんか？

研修は各保健福祉事務所、精神保健福祉センターで受け付けています。



受講
無料

- 団体や企業の研修の一コマとして受けられます
- 研修時間はご相談に応じます
- ご希望の場所で受講できます

4～5人の
グループから受講できます

ゲートキーパー

4つの
ポイント！



1

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかけよう

2

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けよう

3

つなぎ

早めにお医者さんや専門機関への相談につなげよう

4

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守ろう

お申し込み先

裏面の各保健福祉事務所・精神保健福祉センターへご連絡ください。



こころの相談



佐賀いのちの電話

☎0952-34-4343 (年中無休 24時間対応)

佐賀こころの電話

☎0952-73-5556 (平日 9:00~16:00)

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570-06-4556 (平日 9:00~16:00)

佐賀県自殺予防夜間相談電話

☎0120-400-337 (毎日 AM1:00~AM7:00)

各保健福祉事務所・精神保健福祉センター

●●●●●●●●●● (受付 平日 8:30~17:15)

心の悩み、心の病気などについて、保健師や精神科医(要予約)が相談に応じます。

佐賀中部保健福祉事務所	☎0952-30-1691
鳥栖保健福祉事務所	☎0942-83-3579
唐津保健福祉事務所	☎0955-73-4187
伊万里保健福祉事務所	☎0955-23-2101
杵藤保健福祉事務所	☎0954-22-2105
佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060

各市町こころの相談問い合わせ先

●●●●●●●●●● (受付 平日 8:30~17:15)

心の悩みについて、保健師や看護師等が相談に応じます。

市町によっては、こころの相談日を設けているところもございます。詳しくはお問い合わせください。

佐賀市健康づくり課	☎0952-40-7283
唐津市保健医療課	☎0955-75-5161
鳥栖市健康増進課	☎0942-85-3650
多久市健康増進課	☎0952-75-3355
伊万里市健康づくり課	☎0955-22-3916
武雄市健康課	☎0954-23-9135
鹿島市福祉事務所	☎0954-63-2119
小城市健康増進課	☎0952-37-6106
嬉野市健康づくり課	☎0954-66-9120
神埼市健康環境課健康増進係	☎0952-51-1234
吉野ヶ里町福祉課	☎0952-37-0343
基山町健康福祉課	☎0942-92-7964
上峰町健康福祉課	☎0952-52-7413
みやき町民生部保健課	☎0942-89-3915
玄海町保健介護課	☎0955-52-2159
有田町健康福祉課	☎0955-43-5065
大町町保健福祉課	☎0952-82-3186
江北町福祉課	☎0952-71-6324
白石町保健福祉課	☎0952-84-7116
太良町健康増進課	☎0954-67-0753

くらしに 関する相談



消費生活・債務に関する悩み

佐賀県消費生活センター(アバンセ内) *その他お住まいの市町の消費生活相談窓口でも受け付けています。	☎0952-24-0999
佐賀財務事務所(多重債務相談)	☎0952-32-7161
佐賀県司法書士会 電話相談…月・木曜日 18:00~20:00	☎0952-29-0626
佐賀県弁護士会 電話相談…火曜日 17:30~19:30、土曜日 13:00~15:30	☎0952-24-3411

生活保護に関する相談

生活保護に関する相談は、お住まいの市町の福祉担当 生活保護の申請等に関する相談 佐賀県弁護士会	☎0952-24-3411
--	---------------

労働・暮らしの相談

ライフサポートセンターさが 平日 10:00~16:00 労働者による労働問題全般 佐賀県弁護士会	☎0120-931-536 ☎0952-24-3411
--	--------------------------------

法的トラブル

法テラス佐賀 佐賀県弁護士会	☎050-3383-5510 ☎0952-24-3411
-------------------	---------------------------------

DV・家庭や離婚問題等

アバンセ女性総合相談 火~土曜日 9:00~21:00 日・祝日 9:00~16:30	☎0952-26-0018
アバンセ男性総合相談 第2・4火曜日 19:00~21:00 *電話相談のみ	☎0952-26-0020
佐賀県総合福祉センター(婦人相談所) 佐賀県弁護士会	☎0952-26-1212 ☎0952-24-3411

子育ての悩みや虐待

各保健福祉事務所 母子保健福祉担当 お住まいの市町の母子保健担当 佐賀県総合福祉センター(中央児童相談所)	☎0952-26-1212
---	---------------

このチラシに関するお問い合わせは……

障害福祉課 精神保健福祉担当 ☎0952-25-7064

こころネット佐賀

検索

Copyright 2013 Saga Prefecture. All Rights Reserved.

平成25年9月現在

