

3 回目: 8 月 25 日(火)in すみれ幼稚園(保育士や園児の保護者対象)

講師:大塚製薬株式会社 龍 公平 先生



参加した保育士の皆さんからは、「自分では気付かずに、熱中症になっている時もあるので、こまめな水分補給が大事だと思いました。」「熱中症にならないための対策や、なってしまった時の水分の摂り方など知ることができました。」といった感想が寄せられました。

• * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • * • *

講師:西九州大学 堀田 徳子 教授



👉 フォローもよろしくね👉

10月食品ロス削減月間

10月30日食品ロス削減の日

環境にもお財布にもやさしい。
ぜひもっと、はじめよう！
食品ロス削減

もったいないのは、
おいしいの伸びしろ。

食品ロス削減とは、食べ残しや賞味期限切れの食品を捨てることを減らし、食料を有効活用することです。食品ロスを減らすことで、食料の無駄遣いを減らし、環境にもお財布にもやさしい生活を送ることができます。

食品ロス削減の5か条

- 1 賞味期限に
気をつけて
食料を大切に
- 2 必要分だけ
買うように
しよう
- 3 期限切れを
確認して
マスカシしよう
- 4 冷凍庫を
使いこなし
使おう！
- 5 食品に対して
「ありがとう」
をしよう

食品ロス削減推進センター
（仮称）

食品ロス削減推進センター（仮称）は、食品ロスを削減するための取り組みを推進する組織です。食品ロスを削減することで、食料の無駄遣いを減らし、環境にもお財布にもやさしい生活を送ることができます。

食品ロス削減推進センター（仮称）の取り組みは、環境にもお財布にもやさしい生活を送るための重要な取り組みです。食品ロスを削減することで、食料の無駄遣いを減らし、環境にもお財布にもやさしい生活を送ることができます。

出典：消費者庁

さかの食育FB & IGで掲載した旬の記事をご紹介します

9月2日、佐賀市大和町のひなた村自然塾で、年少児17名が隣接する畑に育ったナス、ピーマンを収穫しました。

収穫したナスやピーマンは、給食用として使われます。

園児たちは、収穫したものをすぐに食べられる幸せと感動を味わいました。



9月9日、佐賀市の千布幼稚園千布こども園で、園児が月見団子を作りました。

年長児（13人）の部屋では、先生が今月の十五夜や月見団子について話し、園児は興味深く聞いていました。

最初に、白玉粉と豆腐を混ぜ、水を加えながら交代でこねていきます。ちょうど良い硬さになったら小さくちぎり丸めていきます。日頃の粘土遊びや泥団子作りの成果がでたのか、みんな、上手に丸めることができました。茹でた後、給食の時間にきなこをまぶして美味しくいただきました。



フードドライブ活動を行う企業・団体等を募集しています！

◆ フードドライブとは ◆

家庭で余っている食品を、回収拠点（スーパーや自治体等）やイベントに持ち寄り、地域の福祉施設やこども食堂、生活困窮者支援団体等に寄付する活動です

貴企業・団体等で常設しているフードドライブ活動や、今後実施予定のフードドライブ活動がありましたら、県庁ホームページで紹介させていただきます。ぜひご応募ください！

○応募方法

※下記①または②いずれかの方法でお申し込みください。

①Logo フォームに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。	https://logoform.jp/form/jbBd/626973  【二次元コード】
②県庁ホームページに掲載されている「フードドライブ実施情報掲載申込書」に、必要事項をご記入のうえ、下記提出・問合せ窓口までご提出ください。	https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003107657/index.html  【二次元コード】

※募集期限は設けておりませんので、随時お申込みください。

※なお、実施期間が終了したものについては、県庁ホームページへの掲載を終了しますので、あらかじめご了承ください。

✧ フードドライブ開催情報 ✧

県庁ホームページに常設窓口を掲載しています。

「佐賀県 フードドライブ」で検索してご確認ください！！

佐賀県 フードドライブ

検索



【提出・問合せ先】

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当

〒840-8570 佐賀市城内一丁目 1-59

TEL：0952-25-7069

FAX：0952-25-7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「#さかの食育 in FB」や「#さかの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「#さかの食育 in FB」やInstagram「#さかの食育 in IG」に掲載する、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、以下のところへ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしくお願いします。

【8月～9月に掲載した記事の紹介】

- フードドライブinアバンセ 8月11日～16日まで!!
- 西九州大学佐賀調理製菓専門学校で「夏の食育教室2026」を開催!!
- 令和8年度食育講師派遣事業③＝すみれ幼稚園
- 令和8年度食育講師派遣事業④＝白石町立須古小学校
- フードドライブinアバンセ 9月8日～13日まで!!
- 令和8年度食育講師派遣事業⑤＝多久市立東原彦舎東部校
- ひなた村自然塾の園児たちが夏野菜の収穫を行いました!!
- 園児が“こどもクッキング”で月見団子を作りました!!

食育ネットワークさが事務局

(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)

〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59

電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

ホームページ：食育・たべんぼくん

<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

Facebook：#さかの食育in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

Instagram：さかの食育 in IG【公式】

https://www.instagram.com/sagano_syokuiku_official/



Facebook



SAGANO SYOKUIKU OFFICIAL

Instagram

