



★引き続き講師派遣事業の様子をお届け★

～講師派遣事業とは？～

食育への理解を促し、食育の場（教育・保育の場、地域、家庭等）におけるさらなる食育活動の実践を図るため、食育関連の講演会等を実施する県内の学校、保育園、認定こども園等に対し、講師を派遣する県の事業です。

9回目：12月20日(土)in筑水こども園

講演題：「人を笑顔にする食」

西九州大学の松藤泰代准教授より講演していただきました。



まず、松藤准教授の研究テーマである「顔の表情からAIを使ったおいしさの解析」について紹介していただきました。次に、「子どもが笑顔になる食事を3つ挙げてみてください」という問い合わせに対し、寿司🍣、ハンバーガー🍔、カレー🍛…と保護者の皆さん、子どもの喜ぶ顔を思い浮かべながら考えていました。また、おいしさの成り立ちや「いただきます」、「ごちそうさま」の挨拶の大切さも改めて学びました。最後に「家族みんなで食べ物に感謝して食べましょう！」とまとめていただきました。

✿保護者の方から寄せられた感想✿

○あらためて、一緒に食事をする大切さ、みんなに感謝していただく事を学べてよかったです。

西九州大学の松藤先生がエネルギッシュでとても元気な方で元気が出ました。

○食育について色々なお話をきくことができてよかったです。

「いただきます」「ごちそうさま」を家でも一緒に言うようにしていますが、今日あらためて意味を教えていただき家庭でも話していきたいです。

皆さん注目!! 🙌さが食育キャラクター「たべんばくん」コーナー 🙌

活動報告



2025年12月19日（金）佐賀市のココロ保育園でクリスマス会が行われ、たべんばくんが出張♪
音楽に合わせてさがっぴー・森川海人君と一緒に登場しました。子ども達は大喜びで会場は笑顔いっぱい😊
保育園の先生からは、「クリスマス会という特別感の中で楽しみながら食への関心を高める良い機会になり、
今後の食育活動につなげていきたいと感じました」という素敵な感想が寄せられました❤️

お知らせ



たべんばくんの着ぐるみ貸出募集中♪

佐賀県内で開催される食育や食品ロス削減に関するイベントで活躍中している、たべんばくん！着ぐるみは無料で貸し出ししておりますので、お気軽にお問い合わせください。

☎0952-25-7069(食育・計量担当まで)

なお、年度末はクリーニングの予定が入ったりしているため少し不在にする期間があります。どうぞよろしくお願ひします。

☆食育活動のご紹介☆

12月10日（水）神野こども園（佐賀市）～もちつき～



園庭には臼と杵が並び、杵を持った園児は、周りのお友だちから「1、2、3！、1、2、3！」と掛け声をかけてもらい、元気におもちをつきますduck

教室では「美味しいくなれ！美味しいくなれ！」と心を込めて丸める姿も😊

できたおもちはおうちに持ち帰って食べるそうです

園児や保護者のみなさんにとて、日本の伝統を体験する貴重な時間となりました！

• * • o * o • * • o * o •

13235B (六) 當地給食方案：身心力士（休憩室）



子どもの食育をテーマに料理研究家の村上祥子さんが「食べ力」をテーマに講演されました。

「食べ力」とは「食べ物を選ぶ」「料理する」「味を知る」…といったことで『大人ができる子どもへの贈り物』と話されました。

その後、会場で電子レンジを使った料理の実演タイム。鶏の唐揚げやさばのみそ煮などを実際に村上先生が調理して下さいました。一部料理（肉じゃがなど）は試食も回されて、電子レンジで簡単に出来ることに会場の皆さん驚いた様子でした。

【市町の取組紹介コーナー】

【小城市～おやこ食育教室～】



令和7年11月30日に食生活改善推進協議会主催でおやこの食育教室が実施されました。

対象は小学校1～3年生の親子8組計20人です。まず、講話「食育の5つの力」についてお話をあり、はてなBoxで野菜あてクイズをしました。

調理実習では、ハム玉おにぎり、かぼちゃスープなどを作りました👉👉



🌟 参加者の皆さんからの感想 🌟

- ・普段ゆっくり子どもと料理する機会がないので、子どもたちのやりたい気持ちも見れたし、苦手なものを食べていたので、びっくりでした。
- ・家で一緒にやるとイライラしたり、つい自分の手が出てしまうが、思いきってやらせることができた。
- ・子どもが楽しんでいることがとてもよかったです
- ・普段子どもたちと料理する時間がなかなか取れないので、貴重で楽しい時間でした。
- ・女の子2人で料理に興味があり包丁やフライパンなどを使って料理ができてよかったです。
- ・子どもの中に卵アレルギーがあるので、アレルギーに対応した親子料理教室があれば嬉しいです。
また親子で参加できる機会があれば参加したいです。
- ・とても楽しいおやこ体験ができました。子どもも積極的に参加していて嬉しかったです。
お料理もすべて美味しかったです。ありがとうございました。また参加したいと思います。
- ・ハム玉おにぎりは、折りたたむ作り方は知っていたけど、初めて作りました。
子どもが楽しそうに取り組んでいたのがうれしかったし、中の具を変えれば、いろんなバリエーションで食べることができるな…とgood ideaいただきましたっ！ごちそうさまでした。

フードドライブ活動を行う企業・団体等を募集しています！

◆フードドライブとは◆

家庭で余っている食品を、回収拠点（スーパーなど）やイベントに持ち寄り、地域の福祉施設や子ども食堂、生活困窮者支援団体等に寄付する活動です

貴企業・団体等で常設しているフードドライブ活動や、実施予定のフードドライブ活動がありましたら、県庁ホームページに掲載しますので、是非ご応募ください！

○応募方法

※下記①または②いずれかの方法でお申し込みください。

①Logo フォームに必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。	https://logoform.jp/form/jbBd/626973  【二次元コード】
②県庁ホームページに掲載されている「フードドライブ実施情報掲載申込書」に、必要事項をご記入のうえ、下記提出・問合せ窓口までご提出ください。	https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003107657/index.html  【二次元コード】

※募集期限は設けておりませんので、隨時お申込みください。

※なお、実施期間が終了したものについては、県ホームページへの掲載を終了しますので、あらかじめご了承ください。

◆フードドライブ開催情報◆

主催者	場所／住所	開催期間	受付時間
佐賀県	佐賀メディカルセンタービル ／佐賀市水ヶ江1丁目12-10	2月3日（火）	12時00分～16時30分
太良町	太良町役場 1階ロビー ／藤津郡太良町大字多良1番地6	2月4日（水）	11時00分～13時00分
吉野ヶ里町	東脊振健康福祉センター きらら館 ／神埼郡吉野ヶ里町三津775	2月13日（金）	9時00分～16時00分
みやき町	こすもす館 駐車場 ／三養基郡みやき町大字東尾6436-2	2月15日（日）	8時30分～10時30分



【提出・問合せ先】

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59
TEL：0952-25-7069
FAX：0952-25-7327
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

【12月～1月に「#さがの食育」in FB & IGで掲載した記事の紹介】

- 「男の料理教室で肉じゃがに挑戦！（小城市）」
 - フードドライブinアバンセ 12月9日～14日まで!!
 - 令和7年度講師派遣事業⑧=多良小学校
 - 佐賀市食生活改善推進協議会の理事研修会
 - 園児によるもちつきを行いました!!
 - 家族だんらん食育標語コンクール作品募集（その1）
 - 園児によるもりつきを行いました!!
 - さが食育キャラクター「たべんばくん」をイベントで活用しませんか？
 - 佐賀バルーナーズホームゲームで食品ロス削減啓発ブースを出展しました！
 - 家族だんらん食育標語コンクール作品募集（その2）
 - 家族だんらん食育標語コンクール作品募集（その3）
 - フードドライブinアバンセ 1月13日～18日まで!!
 - 1月14日（水）・15日（木）/県民ホールでフードドライブを実施します！
 - たべんばくんがクリスマス会へ参加しました！
 - 令和7年度講師派遣事業⑨=筑水こども園
 - 第6回 佐賀県学校給食大会が開催されました!!

【編集後記（次号の予告）】

今月号も最後までお読みいただき、ありがとうございました！3月に発行する、「生きる力108号」では令和8年2月3日（火）に開催を予定している「食育推進交流会」の様子や、「家族だんらん食育標語コンクール」の授賞式についてお届けします！次号もお楽しみに～。

食育ネットワークさが事務局
(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59
電話：0952（25）7069 FAX：0952（25）7327
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：食育・たべんばくん
<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>
Facebook：#さがの食育in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>

