



講師派遣事業（4～8回目）の様子をご紹介👏

4回目:9月12日(金) in 仁比山保育園 ✨ 「朝食の大切さについて」🍱

大塚製薬株式会社の松谷哲平さんより講演していただきました。



👉 図を用いて分かりやすく解説がありました

「なぜ朝食って食べなければならないのか？」について自転車を例えに解説していただきました。

朝ごはんは体温を上げることや、免疫力を上げることにもつながっていること、脳の重さは体重の2%しかありませんが、消費するエネルギー量は全体の20%もあることなどもお話しされました。

参加した保護者の方のアンケートによると、「子どもの朝食を見直したい」といった感想があり、改めて朝食の大切さを学ぶ機会になったのではないのでしょうか。



5回目:10月23日(木) in 佐賀東高校🌟「朝食の大切さについて」🍷

大塚製薬株式会社の松谷哲平さんより講演していただきました。



👉 高校生のデータを用いて解説がありました

佐賀東高校の1年生に向けて、朝食に関するクイズも取り入れてお話していただきました。

日頃、朝食を食べていない人がバランスの良い食事をそろえるまで3STEPとして、

- ① 飲むことから始める（例：牛乳）
- ② 朝でも食べやすいものから食べてみる（例：食パン）
- ③ しっかり食べる（例：目玉焼きチーズ）

をご紹介していただきました。

講演会に参加した高校生からは、「ただ朝食をとるだけでなく、どんな朝食をとったほうがよいか、まで教えてもらい分かりやすかった」などの感想が寄せられました。



第19 回佐賀県食育賞候補者の応募受付中です

第19回佐賀県食育賞の候補者募集中!!



応募締切
令和7年12月18日
(木曜日)

表彰式
令和8年6月予定

問合せ先：佐賀県くらしの安全安心課

食育・計量担当 電話：0952-25-7069

FAX：0952-25-7327

県では平成19年度に「佐賀県食育賞」を設けて、毎年食育推進の顕著な功績があった個人又は団体を表彰しています。

現在第19回佐賀県食育賞の候補者を募集しています。

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji00388550/index.html>

応募締め切りは12月18日(木)です。皆様からの推薦・応募をお待ちしております。

★提出先：佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当 ☎ 0952-25-7069 まで！

<今年度より～>

食育に加えて食品ロス削減の活動も対象にしています。

どうぞよろしくお願いいたします。

小学生の食育の標語コンクールの募集が12月からスタートします



↑ 昨年の特集紙面 ↑

佐賀県では、佐賀新聞社との共催で県内の小学生を対象に、「食育の標語コンクール」を実施します。

このうちの24作品（最優秀賞1作品、優秀賞3作品、佳作20作品）を「家族だんらん2026食育カレンダー」に掲載し、令和8年度の佐賀県内すべての小学校新1年生に贈ります。

<昨年度の作品>

👑 最優秀賞

「パパがつくった せいじのうつわ わたしがかいた
お花のおさら ありたのしょくたく たのしいね」

👑 優秀賞

「おしょうがつ カニをほうばり みなピース」
「さがのりは おとうがうみでつんでくる
ふゆのさむいひ ふねででていく」
「給食はいつも空っぽ 四年三組感謝の気持ち」

「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「#さがの食育 in FB」や「#さがの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「#さかの食育 in FB」やInstagram「#さかの食育 in IG」に掲載する、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、**6ページ**《連絡先》へ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしく願いいたします。

～Facebook & Instagram 記事のご紹介～ 「園児による稲刈り体験活動を行いました!!」



 10月23日、伊万里市二里町にある大里保育園で、年長児と年中児が、稲刈り体験を行いました！

この田んぼは、花壇を潰して作られたもの。25 年程前から続く伝統的な取り組みで、園児たちが田おこしをして稲づくり、脱穀までを体験しています。

当日は、稗田園長先生から、「今日は、みんなで育てた稲を刈っていきます。稲刈り鎌を使うので注意しましょう。」とのお話があり、園児たちは職員の皆さんと一緒に、丁寧に稲を刈っていました。

中には、一人で上手に刈り取ることができた園児も！その後は、みんなで脱穀作業にも挑戦しました。



収穫したお米は、粳攪り・精米され、おにぎりにして食べる予定です。

園児達にとって自然の恵みに感謝しながら、食の大切さを学ぶ貴重な体験となりました。

稗田園長先生、職員の皆様、そして元気いっぱいの園児の皆様、取材へのご協力ありがとうございました！

【10月～11月に掲載した記事の紹介】

- 令和7年度講師派遣事業④＝仁比山保育園
- フードドライブinアバンセ 10月7日～12日まで!!
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!!
- 武雄温泉物産館へ食品ロス削減啓発PR車がやってきました
- 10月は【食品ロス削減月間】です!
- 唐津うまかもん市場で食品ロス削減啓発PRブースを出展しました
- 佐賀県では、食品ロス削減啓発キャンペーン【たべんばくんと食ロス減ポイントラリー】を実施中!
- ふるさと先生の味噌づくりをご紹介!!
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!!
- 11月22日開催 親子料理教室に参加してみませんか
- 園児による稲刈り体験活動を行いました!!
- フードドライブinアバンセ 11月11日～16日まで!!
- 令和7年度講師派遣事業⑤＝佐賀東高等学校
- 令和7年度講師派遣事業⑥＝北茂安中学校

【編集後記】

食育の日メッセージメール（10月号）に「まだまだ暑い日が続いています。ちょっと涼しい秋が待ち遠しいです・・・」と書いていました。しかし!11月中旬になり一気に冬モード!!🧣手袋・マフラー・コートの活躍する時期が到来です!!今年は早速、インフルエンザが流行してきているようです。くれぐれも体調管理に気をつけて、毎日お過ごし下さい。

さて、次回の生きる力は年明けの1月末ごろに107号をお届け予定です。どうぞよろしくお願いいたします。

《連絡先》

食育ネットワークさが事務局

（佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当）

〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59

電話：0952（25）7069 FAX：0952（25）7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

ホームページ：食育・たべんばくん

<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

Facebook：#さかの食育in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

