



★令和7年度講師派遣事業がスタートしました★

～講師派遣事業とは？～

食育への理解を促し、食育の場（教育・保育の場、地域、家庭等）におけるさらなる食育活動の実践を図るため、食育関連の講演会等を実施する県内の学校、保育園、認定こども園等に対し、講師を派遣する県の事業です。

令和7年度は11箇所講師を派遣します。

1回目：8月22日（金）inココロ保育園（佐賀市）

「目に見えない砂糖・ジュースは何からできているの？作ってみよう市販のジュース」

ココロ保育園の学童に通う小学生12人に西九州大学健康栄養学科の松藤泰代准教授より講演していただきました。



まず、飲み物を甘くない順番に並べてみようというクイズが出されました。

並べ替えるのは、水・トマトジュース・牛乳・お茶・スポーツドリンク・サイダーの6種類 📦

子どもたちが話し合いながら、ファイナルアンサー、答え合わせをすると惜しくも1箇所間違い💧

正解は甘くない順番に、水→お茶→トマトジュース→牛乳→スポーツドリンク→サイダー

ラベルに書かれている栄養成分表示を見ながら解説していただきました。

次に子どもたちは、手作りのジュースづくりにチャレンジ

松藤准教授に教えてもらいながら、子どもたちがスポーツドリンクとレモンスカッシュを作りました。レモンスカッシュはレモン果汁にシロップや炭酸水を入れてできあがり。子どもたちからは、「甘くて美味しい」との感想が出ました。

最後に、「スポーツドリンクやジュースには思った以上に砂糖が入っています。飲み物を飲むときは栄養成分表示を見てみよう！」とまとめていただきました。

【たべんばくんと食ロス減ポイントラリー】に参加して

抽選で景品をGETしよう！

食品ロスを減らすために、楽しく・手軽に取り組めるキャンペーン
【たべんばくんと食ロス減ポイントラリー】 がはじまります！
 キャンペーン期間は令和7年10月1日～令和8年1月31日まで！！

日常の中で身近にできる食ロス減の取組「ちょいアクション」を行って、ポイントをGETし、集めたポイントで、抽選で景品をGETできるキャンペーンです！

サガン鳥栖のサイン入りユニフォーム
サガン鳥栖の試合（9/20）で使用したサイン入りボール
佐賀バルナーズのサイン入りユニフォーム
お米券、佐賀牛
が当たるかも！？



お友達登録お願いします★

参加方法

- ◆ LINE 公式アカウント「【佐賀県公式】たべんばくんと食ロス減」をお友達登録すると、自動的にポイントラリーに参加！
- ◆ 「ちょいアクション」を行ってポイントをGET！集めたポイントで、抽選で景品をGET！！

- クイズに回答
- てまえどり
- 飲食店で食べきり
- フードドライブ
- 絵本でチャレンジ
- LINE アカウント紹介

これできみも、食ロス減ヒーロー！

2025年 10月1日
2026年 1月31日

食品ロス減を知る！参加する！県内4カ所でブース出店

ポイントを集めて景品に応募しよう！

LINEで参加しよう！

佐賀県公式 たべんばくんと食ロス減 ポイントラリー

お米券 10枚 (4400円相当) 100ポイント
 佐賀牛 (2人分) 10,000円分 500ポイント
 佐賀バルナーズグッズ 300ポイント

詳しくは 応募へ！

佐賀県公式 たべんばくんと食ロス減 ポイントラリー

参加方法

- LINE公式アカウント「【佐賀県公式】たべんばくんと食ロス減」をお友達登録すると、自動的に「アクションステップ！ポイントラリー」に参加できます
- 6つの「ちょいアクション」にチャレンジしてポイントを獲得
- 貯まったポイントで、好きな景品の抽選に応募できます

“ちょいアクション”でポイントGET！貯めたポイントで、豪華景品が当たる抽選に参加しよう！！

- クイズに回答**
「食ロス減について知ろう」専用アプリでクイズに挑戦してポイントGET
- お店で簡単にまえどり**
指定の食品を、食の専門家が選りすぐった「まえどり」メニューを1品だけお持ち帰りして、その写真をLINEで投稿してポイントGET (1枚/日)
- 飲食店での「食べきり」アクション**
食べきれない量のお皿を残さず、お皿をきれいに拭いて写真を撮ってLINEで投稿してポイントGET (1枚/日)
- フードドライブに参加**
売っていい食品を無料でお持ち帰りして、フードドライブに参加して、その写真をLINEで投稿してポイントGET (1枚/日)
- おさざびかびかチャレンジ**
おさざびかびかチャレンジ！おさざびかびかチャレンジで写真を撮ってLINEで投稿してポイントGET (1枚/日)
- LINE公式アカウントの紹介**
「ちょいアクション」目標を達成したら、LINE公式アカウントをお友達紹介して、その写真を投稿してポイントGET

景品賞品に応募しよう！

- 100ポイント：お米券 10枚 (4400円相当)
- 500ポイント：佐賀牛 (2人分) 10,000円分
- 300ポイント：佐賀バルナーズグッズ
- 300ポイント：サガン鳥栖 サイン入りユニフォーム
- 100ポイント：サガン鳥栖 試合 (9月20日) で使用したボール (選手サイン入り)
- 100ポイント：佐賀バルナーズ サイン入りユニフォーム

ブース出店

右記会場を訪問し、ブースを出店！

- 食品ロスを減らせる体験やパネル展示
- 伊予富永農産物フードプロジェクト部が作ったお菓子の無料配布 (200名限定)
- 「ザリシャス」ローリー (週末の無料配布 (100名限定))

日時：10月1日(土) 10時～12時 / 10月2日(日) 10時～12時 / 10月3日(月) 10時～12時 / 10月4日(火) 10時～12時 / 10月5日(水) 10時～12時 / 10月6日(木) 10時～12時 / 10月7日(金) 10時～12時

会場：佐賀県庁 2階 会議室 / 佐賀県庁 2階 会議室



★詳細は県庁ホームページをチェック★

<https://www.pref.saga.lg.jp/kiji003115801/index.html>



「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「#さかの食育 in FB」や「#さかの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「#さかの食育 in FB」やInstagram「#さかの食育 in IG」に掲載する、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に出向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、以下の連絡先へ情報提供をお願いします。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしくをお願いします。

【8月～9月に掲載した記事の紹介】

- 西九州大学佐賀調理製菓専門学校で「食育教室2025」を開催!!
- フードドライブinアバンセ 8月5日～10日まで!!
- みやき町食生活改善推進協議会が『男性の料理教室』を行いました!!
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!!
- 令和7年度学校給食・食育研究発表会が行われました
- 親子料理教室
- フードドライブinアバンセ 9月9日～14日まで!!
- 令和7年度講師派遣事業①=ココロ保育園
- サガン鳥栖ホームゲームでのフードドライブを御紹介!!
- 令和7年度講師派遣事業②=千代田中部小学校

食育ネットワークさが事務局

(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)

〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59

電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

ホームページ：食育・たべんぼくん

<https://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

Facebook：#さかの食育in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

