



生きる力

～令和5年度食育推進交流会を開催します～

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく申し上げます。

県では西九州大学と共催で、毎年、「食育推進交流会」を開催しています。

今年度は、「スポーツを通じた食育～SAGA2024に向けてつながろう～」をテーマに下記のとおり開催します。

是非、多くの方の参加申込をお待ちしています。

記

- 1 開催日時 令和6年2月2日（金曜日） 13時～17時（予定）
 - 2 場 所 アバンセ1F ホール（佐賀市天神三丁目2-11）
 - 3 内 容
- ① 講演 「佐賀から世界に挑戦するアスリートを育てるSSP構想」
「成長期のスポーツと食事」
 - ② 事例紹介とパネルディスカッション
【テーマ】「スポーツと食で育む活力のある地域・人づくり」
 - ③ 交流会 食に関する展示、貧血等の測定、フードドライブ等
 - 4 定 員 300名（事前申し込みによる先着順です。）
 - 5 参加料 無料 ※ 申込期限：令和6年1月19日（金曜日）必着
 - 6 交流会詳細、申込方法については、以下のリンク先を御覧ください。



◎食育推進交流会について御不明な点等ありましたら担当まで御連絡ください。

佐賀県県民環境部くらしの安全安心課

食育・計量担当 TEL：0952-25-7069

E-mail：kurashianzen@pref.saga.lg.jp

多くの皆様方からの参加
をお待ちしております。



「家族だんらん 2023～2024」

小学生の食育標語作品募集中!!

子どもたちに「食」や生活のリズムの大切さを見つめ直してもらおうと、県と佐賀新聞社では毎年、「食育の標語コンクール」を行っています。今年も、以下のとおり作品を募集します。

■ **応募資格** 佐賀県内の小学生

■ **募集テーマと作品**

- ① 家族だんらん、規則正しい食生活(栄養・健康)、佐賀の豊かな食(地産地消)、食文化の継承など、「食」や「食生活」の大切さに関する内容がテーマです
- ② 簡潔な表現であれば、字数は何字でもかまいません

■ **募集期間** 令和5年12月14日(木)から
令和6年2月1日(木)まで ※必着

■ **応募条件** ① 原則として、1人1点です
② 応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります

■ **応募方法**

(ア) 応募様式(書式)は自由です

(イ) 個人応募の場合は、標語作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年を明記。学校など団体応募の場合は、標語作品、氏名、年齢、学校名・学年を明記してください

※記載していただいた個人情報、コンクール以外の目的に使用しません

(ウ) 郵送かファクス、メールでお送りくださいメールは「家族だんらん2023-2024」のウェブサイトからも送られます

<https://www.saga-s.co.jp/feature/kazoku-danran/index>

■ **作品の取り扱い**

- ① 応募作品の著作権は、佐賀新聞社に帰属するものとします
- ② 入賞24作品は、来春発行する「だんらんカレンダー」に掲載。カレンダーは4月、県内の新入学児童全員に贈ります

■ **審査**

佐賀県と佐賀新聞社などで行く審査会が選考します

■ **表彰**

賞状のほか、副賞は

最優秀賞 1人 … 図書カード1万円分と「さがびより」

優秀賞 3人 … 図書カード5千円分と「佐賀のり」

佳作 20人 … 図書カード2千円分

選考結果は2月下旬、学校などを通して連絡します

■ **応募・問い合わせ**

〒840-8585 佐賀市天神三丁目2番23号 佐賀新聞社 営業局広告部 内

食育標語コンクール 係 電話 0952(28)2141

ファクス 0952(29)4709 メール dan-ran@saga-s.co.jp



食育実践応援事業における講師派遣事業を行っています!!

県では、食育への理解を促し、食育の場（教育・保育の場、地域、家庭等）におけるさらなる食育活動の実践を図るため、食育関連の講演会等を実施する県内の学校、幼稚園、認定こども園等に対し、講師を派遣する事業を行っています

10月28日 あしかりこども園（小城市）



◎西九州大学健康栄養学科 福山隆志学科長
保護者に対し【「食で育む生きる力」～食と農で子どもを育てる～】と題して講演していただきました。
・学校給食法の改正により、学校教育の中で多くの人材が必要となり、栄養教諭制度ができた。この栄養教諭の活動により、地域食材を活用した給食の提供など地域理解につながるようになった。
・食育教育は、食に関する体験活動をすることにより、大人しか出来ないと思っていたことが自分も出来るんだと思い、より子ども達の自己肯定感を育むことになる。
などの話がありました。

11月10日 伊万里特別支援学校（伊万里市）



◎西九州大学健康栄養学科 福山隆志学科長
職員・保護者に対し「おやつ選び方」と題して講演していただきました。
・おやつには甘いものが多い。成分表示を見て入っているものを学校や家庭で教えてほしい。
・おやつを食べるタイミングは、学校から帰ってすぐ。牛乳も飲もう。
・食事の後は、はみがきをする習慣をつけてほしい。
・食べることは、あらゆる生物の命をいただいている。命に感謝することを忘れない。
などの話がありました。

11月22日 城南保育園（佐賀市）



◎西九州大学健康栄養学科 福山隆志学科長
職員に対し「食で育む生きる力」と題して講演していただきました。
・食育を推進している保育園等が多いが、HPに明記しているところは少ない。城南保育園のHPには明記されている。
・食教育を行うことで、実際に食材を栽培したり、地元でとれた食材を使って調理したりして、子どもたちも満足感を覚え、自己肯定感を育むことができる。
などの話がありました。

～県内の食育活動を御紹介～

宮島醤油株式会社



宮島醤油株式会社は、11月28日、唐津市立西唐津小学校に於いて、3年生の児童に対し「醤油ものしり博士の出前授業」を行いました。

授業は、「醤油のひみつ!」と題して、醤油ものしり博士の山下寛課長が行いました。

児童にとって、いつも使っている醤油が、多くの人の手により時間をかけて作られている事を知るいい機会になったと思います。

佐賀女子短期大学付属ひしのみこども園



多久市にある佐賀女子短期大学付属ひしのみこども園では、教育方針の一つに、「意欲をもって食に関わる体験を積み重ね、給食との関連を図り、楽しさと同時に食事のマナーを身につけさせる。」ことを掲げています。

そこで年間行事の一つとして、12月8日に年長児(18人)、年中児(24人)、年少児(16人)が参加してもちつき会を行いました。

各学級では、担任から正月にもちを食べる習慣や鏡餅についてお話がありました。

社会福祉法人正和福社会遊学舎武雄こども園



遊学舎武雄こども園では、園の取り組みの一つに食育 The Sense of Life Project を掲げています。「食育を、もっと子ども主体で、もっとワクワクするものに。」とし、「保育室前の畑で子どもたちが選んだ野菜を育て、自らお世話をし、収穫し食べたいメニューを考えてクッキングする」ことに取り組んでおり、12月13日

(水)に2歳児園児(26人)が収穫した野菜を使ってクッキー作りを行いました。

出来上がった焼きたてのクッキーを美味しくいただきました。いつもは野菜が苦手な子どもたちもお代わりを求めるなど、ワクワクが溢れる時間となりました。

毎月19日 第3金・土・日は 食育の日です!!



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日です。佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。

「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てていきましょう。

佐賀県からのお知らせ



Batonsは、2024年に佐賀県で開催されるSAGA2024国スポ・全障スポのイメージソングです。♪

歌唱者は唐津市出身の鷺尾伶菜（わしおれいな）さん、

作詞は佐賀市出身の326（ミツル）さん、

作曲は佐賀市出身の千綿偉功（ちわたひでのり）さんです。

佐賀県出身のアーティストさんが創りあげたエールソングが下記URLまたはQRコードから読み取って聴くことができますので、ぜひ聴いてください！<https://www.saga2024.com/imagesong/>



カラオケでも歌えます!!

「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」

佐賀県くらしの安全安心課では、食育・食品ロス削減に関するイベント、情報等を「さかの食育 in FB」や「さかの食育 in IG」で情報発信しています。

Facebook「さかの食育 in FB」やInstagram「さかの食育 in IG」には、食育推進や食品ロス削減推進に関する話題、催し物、イベント等があれば、取材に向き記事を掲載しております。

食育ネットワークさが会員のみなさまには、食育推進や食品ロス削減推進に関する催し物、イベント等ありましたら、以下のところへ情報提供願います。もちろん、自分たちだけの小さな集まりでもかまいません。

よろしく願います。

【11月～12月に掲載した記事の紹介】

- 食育実践応援事業における講師派遣事業 in かわのぼり保育園
- 佐賀県がゆめタウン佐賀で食品ロス削減月間イベントを行いました!!
- 食育実践応援事業における講師派遣事業 in 福富小学校
- ゆめタウン武雄で食品ロス削減月間イベントを行いました!!
- 食育実践応援事業における講師派遣事業 in あしかりこども園
- たべんばくんふれあい活動 in 2023 バルーンフェスタ
- 江北町食改の方から食べる事の大切さについて話がありました①
- 食育実践応援事業における講師派遣事業 in 伊万里特別支援学校
- 白石町食改有明地区の方が有明西小学校で親子料理教室を行いました!!
- たべんばくんふれあい活動 in 玄海町産業文化祭
- 太良町学校給食センターの「たら産うまかもん給食」を御紹介!!
- 江北町食改の方から食べる事の大切さについて話がありました②
- 宮島醤油が「醤油ものしり博士の出前授業」を行いました!!
- 県立盲学校の「食育の日 スペシャル給食」を御紹介!!
- 食つなが佐賀女子短期大学と連携して講座を開催
- 【フードドライブ in アバンセ 12月12日～17日まで!】
- 食育実践応援事業における講師派遣事業 in 城南保育園
- 園児によるもちつき会を行いました!!
- 令和5年度食育推進交流会を開催します!
- 世界で1つだけの、ベジタブルクッキー



食育ネットワークさが事務局

(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)

〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59

電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327

E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp

ホームページ：さかの食育 ごはんだ～い好き

<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>

Facebook：さかの食育in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

