



## 第16回食育賞受賞者の取組を紹介します！

県では、平成19年度から毎年食育の推進に功績のあった個人又は団体等に対して、「佐賀県食育賞」として表彰しています。この度、第16回佐賀県食育賞（令和4年度）受賞者については、90号でお知らせしていましたが、今号では各受賞者の皆様の活動内容についてご紹介します。

### ボランティア部門(1 団体)

#### 一般社団法人かがみこどもプラザ



○先進的な「食」に係る事業を実施している。

- ・「かがみこども食堂 in 鏡公民館」  
家庭的な料理を提供し食育学習等を行う
- ・「あさごパン」  
朝食抜きで登校している児童に対してパンとスープを提供する
- ・「子ども定期便」  
孤食や自立した生活が難しい家庭へ訪問支援をし、基本的な生活習慣の習得や一緒に遊び学びを行っている

などの活動は、近隣の小中高校をはじめ、町内会や民生委員児童委員と密に連携し、地域に強く根付いていることが評価されました。

### 教育関係者・事業者部門(2 団体2個人)

#### 幸松 伝司 氏



○長年、市民住民に対しての継続的な食育活動、教育機関とも連携し、多岐にわたる積極的な食育活動を行っている。

- ・田植え体験・稲刈り体験・芋植え付けと収穫体験（小学生）
- ・黒米料理と田舎料理体験（保育園児、修学旅行生）
- ・黒米やタマネギの皮などを使った草木染体験（保育園児・小中高生・一般）
- ・黒米を使った加工品の研究、開発（伊万里実業高校）

などのこれらの活動を通して、子どもたちは豊かな心を育てている。また、子どもたちの食育活動によって、保護者への波及効果も大きいことも評価されました。

## 黒田 香織 氏



○佐賀の食材を教材とした食育で子どもの心身の発達、健康促進に寄与し、食文化の知識・技術を次世代へ伝承する活動を実施されている。

・「青空キッチン」

幼児小学生を対象に、行事食や歴史に触れ、食を題材に読み書きや創造の時間を設定。

・「COMPASS」

一十一菜を基本に、食への関心や生活力をつけることを目的としたシングルファミリーの子ども対象の料理教室を開催

・「おむすびころりん」

未就学児親子を対象に佐賀県産(米・海苔・塩)を使ったおむすび作り体験活動を実施。

などの活動を通じて、家族のふれあいの時間が増加。また、自分たちが普段口にしていない野菜を自ら家庭菜園で育てるなど、食材に対しての意識の高揚につながっていることが評価されました。

## 伊万里実業高等学校フードプロジェクト部



○平成 27 年度より、地域農産物を使った商品開発に取り組んでおり、地産地消の推進、規格外農産物の有効活用を進めている。

○近年食品ロス問題が深刻化していることから、「食品ロス問題に地域一丸となって取り組む仕組み作り」と「地域未来を担う子どもたちへの食育活動」に取り組んでいる。

○フードドライブ

集まった食品は宅食便として、ひとり親世帯家庭や児童クラブへ届けている。また、食品の一部を活用したお菓子作り教室を開催している。

など食育活動だけでなく食品ロス削減推進にも取り組む活動が評価されました。

## 日新こども園



○地域のいろいろな知識や経験、特技を持つ方たちとの連携により独自の食育活動を行っている。

・筍体験

・夏野菜の栽培

・ごまの栽培

・おにぎりづくり

・梅ジュース梅ジャムづくり

・芋堀り、石焼ピザづくり

などの活動を通して子どもたちは食への興味・関心が一段と高まっている。また、体験することでチャレンジ精神が身につき、取組に対しての活動意欲が高いことなどが評価されました。



# 6月は食育月間です!!



毎年6月は食育月間です。

「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、食育推進基本計画により定められました。

また、佐賀県では、6月の「食育月間」に加え11月を「食育推進強化月間」に定め、積極的に食育の推進を図っています。

せっかくの機会ですので、職場や地域、家庭内での「食」に関する取組を積極的に実施されてはいかがでしょうか。生活習慣の基礎は子どものころに養われます。ぜひ、お子さんと一緒に「早ね、早起き、朝ごはん」を実施しましょう。

## 毎月19日 第3金・土・日は 食育の日です!!



正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日です。佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体の中で生きる力になるまでつながっています。

「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てていきましょう。

## 佐賀県からのお知らせ



2024年に佐賀県で開催されるSAGA2024 国スポ・全障スポのイメージソングが完成しました♪

歌唱者は唐津市出身の鷺尾伶菜(わしおれいな)さん、

作詞は佐賀市出身の326(ミツル)さん、

作曲は佐賀市出身の千綿偉功(ちわたひでのり)さんです。

佐賀県出身のアーティストさんが創りあげたエールソング🍀

下記 URL または QR コードから読み取って聴くことができますので、

ぜひ聴いてください！<https://www.saga2024.com/imagesong/>



## さかの食育 in FB

【2, 3月に掲載した記事の紹介】

○フードドライブ in アバンセ 2月14日～19日まで！

○フードドライブ in アバンセ 3月14日～19日まで！

食育ネットワークさが事務局  
(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)  
〒840-8570 佐賀市城内一丁目1-59  
電話：0952 (25) 7069 FAX：0952 (25) 7327  
E-mail：[syokuiku@pref.saga.lg.jp](mailto:syokuiku@pref.saga.lg.jp)  
ホームページ：さかの食育 ごはんだ～い好き  
<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>  
Facebook：さかの食育 in FB  
<https://www.facebook.com/560005244175185/>

