



「第13回佐賀県食育賞表彰式」 （佐賀支え愛 県民みんなの表彰式）を 開催しました

令和2年8月9日、「第13回佐賀県食育賞表彰式」（佐賀支え愛 県民みんなの表彰式）が開催されました。

写真は山口知事を囲んでの受賞された皆様の集合写真です。

（ボランティア部門）

- 鼓の胴の松飾り保存会女性部会 さま （佐賀市）

（教育関係者・事業者部門）

- 遊学舎 芳華こども園 さま （武雄市）
- 玄海町立保育所 ふたば園 さま （玄海町）
- 古賀 千恵子 さま （佐賀市）

（奨励賞）

- あすなる会 さま （みやき町）
- 福島 純枝 さま （みやき町）

受賞者の皆様、おめでとうございます。これからも、食育の推進に引き続きご尽力いただきますようお願いいたします。



★夏休みのイベント★

今年は少し短かめでしたが、夏休みは学校以外での様々な体験ができる時です。かけがえない思い出ができたのではないのでしょうか。ここでは夏休みに行われたイベントについてご紹介します。

夏休み・親子防災体験教室～エフエム佐賀～

佐賀市アバンセで、「夏休み・親子防災体験教室」が開催されました。

災害時に必要なものを入れる「非常持ち出し袋」の中身を考えたり、トイレが使えなくなった場合に備え、防災用簡易トイレを組み立てたり、胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの使い方の実習があったりと、防災について学ぶ大切な機会となりました。

また、いざという時のための防災食作りの説明では、炊飯袋の使い方を学びました。



たべんばくんのお出かけ～福岡県川崎町立同和保育所～

お出かけを自粛していた「たべんばくん」の初仕事です！

同和保育所では、毎年夏に「夕涼み会」を開催されており、今回初めて参加しました♪
コロナ禍でいつもとはちょっと違った夏だけど、子ども達はとても喜んでくれました！



食品ロスゼロへのクエスチョン

～伊万里市食のまちづくり推進委員会～

伊万里市で、食のまちづくり推進委員会の取組として、食育および健康づくりの推進を目的に、食品ロス削減啓発のための講座を開催しました。

「食品ロスって知ってる？」との問いかけに、知らない子が多い様子…。DVDを観た後の講座では、「食品ロスを減らすために、どうしたら良いかな？」との問いかけには、「残さず食べる！」と即答してくれました♪

「料理を作ってくれる人、料理の材料を作ってくれる人、食材を運んでくれる人、みんなに感謝してご飯を食べきりましょう」という呼びかけに、元気よく返事をしてくれましたよ！



食育キャラクター
たべんぼくん

みんな今年の夏はどんなことをしたかな？

学校以外でいろいろと体験できたと思います。

その経験を忘れずに、これからの生活に生かしていこうね♪

ラジオ体操がなかったりして、夏休み期間中の生活は大丈夫だったかな？

もちろん「早ね・早起き・朝ごはん」を忘れないでね！！

会員の皆様の素敵な取組みがありましたら、
ぜひ事務局までご一報ください！
取材にお伺いさせていただきます！



食育ネットワークさが新規会員の紹介！！

令和2年9月24日現在、加入団体は268団体です。食育に熱心に取り組まれている会員の皆様が、情報の共有の場として食育ネットワークさがをご利用いただき、食育推進の充実が図られますよう、今後ともよろしくお願いたします。

○フードバンクさが さま

フードバンクさが

「フードバンクさが」がめざすのは、まだ食べられるのに捨てられている食品の削減と、有効活用できる循環型社会の実現です。フードバンク活動を通じて地域福祉の向上や食の大切さ、地球環境の大切さを考え、食への感謝の気持ちを大事にする共助社会づくりに寄与することを目的としています。

佐賀市唐人1丁目1番14号 よってこ十間堀

Tel: 0952-37-1300

E-mail: tsunagu@fb-saga.org

フードバンクさが

毎週水・金曜日 10:00～17:00



会員、寄付金
ボランティア
募集中です！



メールアドレスの新規登録、変更、ご担当者様の変更がございましたらいつでもご連絡ください。
よろしくお願いたします。



毎月第3金・土・日は食育の日です

【9月・10月の食育の日は】9/18・19・20、10/16・17・18日です。

***。*

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

毎月第3金・土・日曜日の食育の日には、家族みんなで「食」について考えてみませんか。

9月のメッセージ

朝晩は涼しくなり、少しずつ過ごしやすくなってきましたね。夏の疲れも出てくるこの時期、規則正しい食生活で体調を整えましょう。

「柿を食べると医者いらず!？」

秋の果物の代表のひとつである柿。「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿にはビタミンCが豊富に含まれていて肌によく、また免疫力を高めてくれるため、風邪の予防やストレスを緩和してくれる作用があります。ビタミンAも多く含み、粘膜を強くしてくれる作用も。そのまま食べるだけでなく、なます・サラダ・和え物にもおすすめです。

◆◆◆◆食育イベントを開催します◆◆◆◆

佐賀のメディアで“食”といえば…の「あの方」をゲストに迎えたイベントを開催予定です。

- ・開催日 令和2年10月25日(日) 予定
- ・開催場所 アバンセ3階調理実習室(佐賀市天神三丁目2-11) 予定

※ 詳細は、募集開始時にホームページやフェイスブック等でお知らせしますので、楽しみにお待ちしております!



佐賀県くらしの安全安心課では、佐賀県内で開催される食のイベントをホームページ「さかの食育 ごはんだ〜い好き」やFacebook「さかの食育 in FB」でお知らせしています。皆様からのイベント情報をお待ちしております。(詳しくはホームページもご覧ください)

<http://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

また、Facebookでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。



さかの食育 in FB <https://www.facebook.com/560005244175185/>

【7・8月に掲載した記事の紹介】

- ・サガテレビかちかちプレス「サガラぼ」で『古賀千恵子さん』の活動が紹介されました！
- ・イベント情報「夏休み・親子防災体験教室」(FM佐賀)
- ・おうち時間でLet's朝ご飯！～(農林水産省)
- ・「水産物販売会(#佐賀支え愛キャンペーン)」のご案内(NPO 法人浜-街交流ネット唐津)
- ・大きく育ててね～稚魚の放流(嬉野市立塩田小学校)
- ・おいもコロコロ～芋饅頭(清和中学校)
- ・家庭で「マダコ料理教室」(NPO 法人浜-街交流ネット唐津)
- ・夏休み親子防災体験教室(FM佐賀)
- ・第13回佐賀県食育賞(佐賀支え愛 県民みんなの表彰式)が開催されました(佐賀県)
- ・エコクッキング(ビニール袋調理法)(嬉野市食生活改善推進協議会)
- ・夏休み・親子防災体験教室(エフエム佐賀)
- ・「食品ロス削減推進大賞」募集中！～(消費者庁)
- ・たべんばくんのお出かけ(福岡県田川郡川崎町立同和保育所)

※たべんばくんは今年度、活動を自粛していますが、ご要望がございましたら、無料で貸し出しできますので、まずはメールでご相談ください。

食育ネットワークさが事務局(佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)
〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11(アバンセ3階)
電話:0952(25)7069 FAX:0952(24)9567
E-mail:syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ:食育(ごはんだ～い好き)
<http://www.pref.saga.lg.jp/list00528.html>
「さかの食育」で検索
Facebook ページ:<https://www.facebook.com/560005244175185/>