



第13回食育賞受賞者が決定しました！

県では、平成19年度から毎年食育の推進に功績のあった個人又は団体等に対して「佐賀県食育賞」として表彰しています。このたび、第13回（令和元年度）受賞者として4団体2個人が決定しましたのでお知らせします。

第13回佐賀県食育賞受賞者

<ボランティア部門（1団体）>

☆鼓の胴の松飾り保存会女性部会（佐賀市）

<教育関係者・事業者部門（2団体1個人）>

☆遊学舎 芳華こども園（武雄市）

☆玄海町立保育所 ふたば園（玄海町）

☆古賀 千恵子さん（佐賀市）

<奨励賞（1団体1個人）>

☆あすなる会（みやき町）

☆福島 純枝さん（みやき町）

受賞者のみなさま！

おめでとうございます！

これからも、一層食育の推進にご尽力いただきますよう、お願いいたします。

受賞者のみなさまの活動紹介については、次号（5月）に掲載いたします。



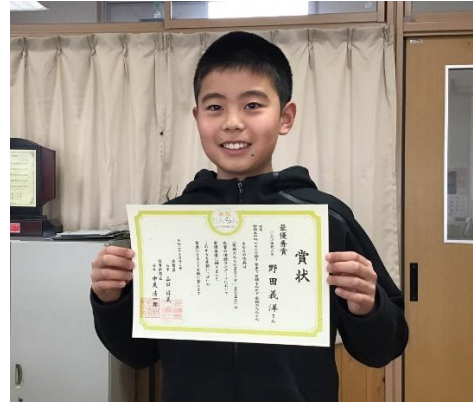
さが食育キャラクター
たべんばくん

「小学生の食育標語コンクール」 受賞作品を紹介します

佐賀県では、佐賀新聞社との共催で県内の小学生を対象に、「食育の標語コンクール」を実施しています。

同コンクールでは、県内の小学校から 8390 点が寄せられました。その内、24 作品（最優秀賞 1、優秀賞 3、佳作 20 作品）を「家族だんらんカレンダー2019-2020」に掲載し、佐賀県内のすべての小学校新一年生（令和 2 年度）に贈ります。

今年度の食育標語コンクールの最優秀賞に選ばれたのは、川上小学校 6 年生 野田 義洋さんです！！



最優秀作品

(1 作品)

今日あのね できごと話す 食卓で
笑顔もおかず 家族のだんらん

川上小 6 年 野田 義洋さん

優秀作品

(3 作品)

よくたべて 미래のぼくをつくるのだ

田代小 1 年 梁井 皓陽さん

夕ごはん 今日のできごと 発表会

長松小 6 年 吉原 心さん

「おいしい」で 伝えてみよう 『ありがとう』

麓小 4 年 仁田 悠基さん

佳作作品

(20 作品)

お弁当 いっしょに作って 知る工夫	鏡山小6年 目野 寿莉さん
のりとごはん 二つそろえば めいコンビ	千代田東部小3年 中座 貴子さん
にぎり飯 自慢の具材は 母の愛	開成小6年 千綿 樹さん
みんなでね 心合わせて いただきます	古枝小6年 池田 華純さん
世界一 うまかこめは さがんまい (米)	佐大附属小2年 池田 日奈子さん
佐賀ののり 歯が真っ黒で 大笑い	鹿島小5年 柿山 綾那さん
「おいしいな」 その一言が たからもの	若木小4年 大川内 優輝さん
家族の笑顔 今度は私が 作る番	春日北小6年 納富 萌花さん
ピーマンと たたかったのは おれじしん	西郷小2年 糸山 泰駕さん
おかずより つままっているのは 母の愛	多良小6年 末次 紗穂さん
考えて 作ろう食べよう 食品ロス	中原小6年 村上 三奈さん
「いただきます」と「ごちそうさま」 幸せふくらむ キーワード	鳥栖小6年 山岡 小風美さん
作るのは たいへんなんだと きづけたよ	鳥栖北小4年 福成 夏実さん
あせだくの 農家の人に いただきます	砥川小4年 相川 蒼空さん
はやおきで おいしくたべる あさごはん	東原摩舎西溪小1年 宮原 望結さん
怒っていても優しくなれる それが家族と食べるご飯	背振小6年 徳川 修也さん
佐賀の味 全国各地に 広げたい	西唐津小5年 志摩 奏和さん
たべのこし ゼロにしたいな ぼくのゆめ	北川副小5年 渡辺 流星さん
手伝いで 作る楽しさ 分かるんだ	旭小5年 佐藤 悠樹さん
水がいいに まけずにみのった おいしいお米	三日月小2年 山口 紗嬉さん

以上、24 作品からは、子どもの目線から見た、食への感謝の気持ち、家族で食卓を囲む喜び、佐賀の食材を愛する気持ちなど、食に対するいろんな気持ちが伝わってきます。

とっても個性豊かな標語がたくさん贈られてきたよ♪みんなありがとう^^
受賞された24名のみなさん、本当におめでとうございます!!
これからも、食に関心を持ち続けてほしいな♪



令和元年度 食育推進交流会を開催しました！

2月12日（水）、佐賀メディカルセンタービルで令和元年度食育推進交流会が行われました。

この交流会は、佐賀県と西九州大学が主催しており

- ① 栄養、調理、農業分野などの食育を、総合的かつ効果的に推進する人材の育成
- ② 食育関係者のネットワークの構築
- ③ 地域等における多様な関係者が、互いに連携・協働することで食育推進の実効性を高めること

を目的としています。

今回のテーマは「地域で支えるいきいき佐賀～健康寿命の延伸を目指して」でした。講演やパネルディスカッション、食育ネットワークさが会員さまの出展の様子をお伝えします。

講演：「生活習慣と健康寿命」

講師：西九州大学健康栄養学部 教授・医師 草野 洋介氏

平均寿命と健康寿命には差が生じており、生活習慣病の予防、メタボリックシンドローム予防やロコモティブシンドローム予防のための運動、認知症予防のための人と人とのつながりの必要性など、いかに健康寿命を延ばせるかについて、栄養・運動・社会活動の3つの取組が必要不可欠であること、私たちが地域一丸となって積極的に健康寿命の延伸について取組むことの重要性を改めて思い知らされました。



パネルディスカッション「地域で支える健康寿命」

医療法人ひらまつ病院 管理栄養士 入部 瑠夏 氏

医療法人ひらまつ病院 VIVOvillage 健康村 健康運動指導士 古川 武 氏

佐賀市大和地域包括支援センター（おたっしや本舗大和）センター長 平方 啓義 氏

モデレーター 草野 洋介 氏



パネルディスカッションの共通キーワードは「地域」。

小城市、佐賀市それぞれの地域で実施されている介護予防事業の現状を具体的に知り、課題や今後の展望について聞くことができました。

「地域とのつながり」を大切にし、皆が楽しんで生きる佐賀県を作るためには、地域一人ひとりの健康を守っていくことこそが重要なのです。

体験交流会（各団体が取り組んでいる内容の展示や紹介および一部販売）

体験交流会では各団体様こだわりの商品の試食・販売コーナーが大盛況でした。

～出展団体～

- ・天野商事（株）
- ・いな吉
- ・大串製菓店
- ・（株）ジェイエイビバレッジ佐賀
- ・丸秀醤油（株）
- ・（株）諸富食品
- ・佐賀県ヤクルト販売（株）
- ★順不同、敬称略

健康測定会では、血管年齢・体脂肪・味覚チェック、野菜の手計り、咀嚼力チェックなど、健康な体を保つためにご自身の身体をつくっている基本成分を専門の方にチェックしていただきました。

順番を待つ方にお話を伺うと、「自分の体の中を知るいい機会」という事で、待ち時間があつたにも関わらず、たくさんの方にご参加いただきました。



食育ネットワークさが 新規会員のご紹介

令和2年3月27日現在、ご加入いただいている会員が268団体になりました。食育に熱心に取組まれている会員の皆様、情報共有の場として食育ネットワークさがをご活用していただき、食育推進の充実が図れますよう、今度ともよろしくお願い致します。

○嬉野りすの森保育園 さま

家庭のような温かい雰囲気の中で、食に対する興味関心を引き出す本物体験の場を多く設け、食べることを喜び・楽しむ保育を目指されています。

○山下鮮魚店 さま

大町町民の台所。街の人のことを家族のように思い、希望があれば一人で魚をさばけない高齢者世帯には手作りのお惣菜をお届けしている地域密着型の鮮魚店さんです。食育授業の一環として、県内の小学校に魚のさばき方の授業に出向かれています。

ご入会いただき、ありがとうございました！
イベントの情報など、お待ちしております♪



毎月19日 第3金・土・日は 食育の日です！

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

食育の日の19日、第3金・土・日曜日の前に、職場内で簡単に啓発ができるように「食育の日メッセージ」を作成しております。(県では毎月庁内放送をしています) 貴団体、貴企業内での食育活動にお役立てください。(「食育の日メッセージ」は月替わりでメール登録された会員に送付します)

食育関連行事

くらしの安全安心課では、佐賀県内で開催される食のイベントをホームページ「さかの食育 ごはんだ〜い好き」でお知らせしています。皆様からのイベント情報をお待ちしております。

→ <http://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

また、Facebookでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

さかの食育 in FB <https://www.facebook.com/560005244175185/>

【1月2月に掲載した記事の紹介】

- ・佐賀県学校給食大会が開催されました！（公益財団法人佐賀県学校給食会）
- ・初摘み佐賀海苔試食会（佐賀市水産業振興協議会）
- ・令和元年度食育推進交流会を開催！（佐賀県・西九州大学食育サポートセンター）
- ・～お魚教室～全国学校給食週間の取り組み（小城市立小中一貫校芦刈観瀾校）
- ・たべんぼくんのおでかけ（佐賀県立ろう学校）
- ・「2020年 佐賀農業まつり」
- ・道の駅鹿島に行ってきました！（道の駅鹿島）

会員の皆様の素敵な取り組みがありましたら、ぜひ事務局までご一報ください！
取材にお伺いさせていただきます！



さが食育キャラクター
たべんぼくん

メールアドレスの新規登録・変更、担当者の変更をご希望される場合は、いつでもご連絡ください。よろしく申し上げます。

食育ネットワークさが事務局（佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当）
〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11 電話：0952（25）7069 FAX：0952（24）9567
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：さかの食育 ごはんだ〜い好き
<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>
facebook：さかの食育 in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>