



令和元年度食育推進交流会を開催します！

県では、西九州大学とコラボし、各地域で食育に関わっている方々に、より専門的かつ総合的な知識を身につけていただくとともに、県内各地域で行われている効果的な食育活動のノウハウを共有し、今後の積極的な食育活動に役立ててもらうことを目的に開催します。ぜひ、お申込みの上、ご参加ください！

【日 時】 令和2年2月12日（水） 13時から16時30分

【場 所】 佐賀メディカルセンタービル （佐賀市水ヶ江1-12-10）

【受講者】 地域で食育に取り組んでいる管理栄養士・栄養士、学校・幼稚園・保育所等児童福祉施設の食育担当者、食生活改善推進員、農業者（ふるさと先生）、企業、その他の食育関係者、市町行政関係者等

【内 容】 西九州大学健康栄養学部 草野氏により、「生活習慣と健康寿命」に関してご講演いただきます。また、医療関係者それぞれの立場から、「地域で支える健康寿命」に関するパネルディスカッションを行います。

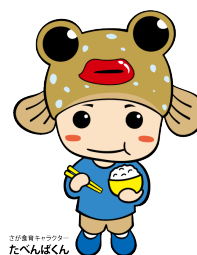
【申込方法】 別添様式にて、1月31日（金）までにFAXもしくはメールにてお申し込みください。

【お問合せ・お申し込み先】

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当

TEL：0952-25-7069 FAX：0952-24-9567

e-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp



※注意点※

駐車場には限りがございます。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用いただく可能性がありますので、乗り合わせや公共交通機関の利用に御協力をお願いいたします。

「家族だんらん 2019-2020」 小学生の食育標語作品募集中!!

子どもたちに「食」や生活リズムの大切さを見つめ直してもらおうと、佐賀新聞社との共催で「家族だんらん 2019-2020・食育標語コンクール」を行っています。入賞 24 作品は来春発行するカレンダーに掲載し、カレンダーは県内すべての新入学児童約 8 千人に贈ります。

【表彰】

最優秀（1人） 図書カード1万円分と「さがびより」
優秀（3人） 図書カード5千円分と「佐賀のり」
佳作（20人） 図書カード3千円分



【応募資格】

佐賀県内の小学生

【応募テーマと作品】

- ① 家族だんらん、規則正しい食生活（栄養・健康）、佐賀の豊かな食（地産地消）食文化の継承など、「食」や「食生活」の大切さに関する内容がテーマです。
- ② 簡潔な表現であれば、字数は何字でもかまいません。

【募集期間】

令和2年2月7日（金）まで ※必着

【応募条件】

応募は、未発表のオリジナル作品1人1点に限ります。

【応募方法】

- ① 応募様式（書式）は自由です。
- ② 個人応募の場合は、標語作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年を明記。
- ③ 郵送かファクス、メールでお送りください。
※記載していただいた個人情報は、コンクール以外の目的には使用しません。

【応募・お問合せ】

〒840-8585 佐賀市天神 3-2-23
佐賀新聞社営業局アド・クリエート部
「食育標語コンクール」係
TEL : 0952-28-2195 FAX : 0952-29-4709
メール : dan-ran@saga-s.co.jp

みんなの応募、
待ってるよ!!



★昨年度の最優秀賞★

手伝いで やったときづけた かくし味

（大町ひじり学園5年 大竹 瞬星さん）

すぐれた伝統食、みその効能

和食に欠かせないみそは、「寒仕込み」といって冬に作るのが最適です。

気温が高い季節に仕込むと発酵が急に進み、味に深みが出せないためです。

「みそは医者いらず」と言われるように、消化促進、整腸作用、疲労回復のほか、コレステロールの抑制やがん予防の効果もあるとされ、栄養が豊富。

毎日のみそ汁は元気の源です。

毎月 19 日 第 3 金・土・日は 食育の日です！

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月 19 日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第 3 金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの身体の中で生きる力になるまでつながっています。「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てましょう。

食育関連行事

くらしの安全安心課では、佐賀県内で開催される食のイベントをホームページ「さかの食育 ごはんだ〜い好き」でお知らせしています。皆様からのイベント情報をお待ちしております。

→<http://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

また、Facebook でもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

さかの食育 in FB <https://www.facebook.com/560005244175185/>

【11 月 12 月に掲載した記事の紹介】

- ・ 保育園でカレー作り！（基山保育園）
- ・ 「唐津めしんしゃー漁師飯」発表会告知（NPO 法人浜-街交流ネット唐津）
- ・ 第 13 回佐賀県食育賞候補者を募集しています（佐賀県）
- ・ 弁当の日&はなちゃんパパ講演会（唐津市立入野小学校）
- ・ 食の安全・安心講演会「食品添加物の評価について」を開催します（佐賀県）
- ・ たべんぱくんのおでかけ（くるみ保育園）

- ・食を楽しむ体験型食育イベント（佐賀県）
- ・たべんぱくんのおでかけ（千代田保育園）
- ・嬉野市の弁当の日！（嬉野市立嬉野中学校）
- ・食育賞受賞者取材（水田強氏）
- ・さが食育ガイドブックを作成しました（佐賀県）
- ・佐賀県高等学校家庭クラブ研究発表大会が開催されました（佐賀県高等学校家庭クラブ）
- ・新米を食べよう♪（佐賀市立神野小学校）
- ・食育活動実践モデル事業について（佐賀県・九州大学・神埼高等学校）
- ・食育賞受賞者の活動紹介（迎りつ子氏）
- ・クリスマスケーキ・デコレーション♪（西九州学佐賀調理製菓専門学校）
- ・食の安全安心講演会を開催しました（佐賀県）
- ・「食品表示責任者講習会」が開催されます（佐賀県）
- ・家族だんらん 2019-2020 食育標語コンクール作品募集!!（佐賀新聞・佐賀県）

各会員の皆様の素敵な取組みがありましたら、ぜひ事務局までご一報ください。
取材にお伺いさせていただきます。

メールアドレスの新規登録・変更、担当者の変更をご希望される場合は、いつでもご連絡ください。よろしくお願いします。



食育ネットワークさが事務局（佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当）
〒840-0815 佐賀市天神三丁目 2-11 電話：0952（25）7069 FAX：0952（24）9567
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：さかの食育 ごはんだ〜い好き
<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>
facebook：さかの食育 in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>