



この度の豪雨により、被害を受けられました皆様には心よりお見舞い申し上げます。

## 食育ワークショップを開催しました!!

8月5日に佐賀県教育センター（佐賀市大和町川上）で県内の食育に関心のある教職員等を対象に、佐賀県主催による「食育ワークショップ」を開催しました。

このワークショップは教育の現場で食育を進めることに関して難しいと思っている点などを少しでも解消することを目的としています。講師は九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授 比良松 道一氏です。

今回は先生方の食育授業を進めるうえでの困りごと、実際の授業の進め方、出汁、調味料のテイस्टィング、「伝承」をテーマとした一品持ち寄りの昼食会と、幅広く講義をしてくださいました。

昼食会では一人一人の思いのこもった「伝承」の味が色とりどり並び、バラエティ豊かなお昼ご飯となりました。

参加された学校の先生からは「教材作りのヒントをたくさんもらえた。」「様々な校種の先生方と知り合えてよかった。」「一品持ち寄りも最初はハードルが高かったが、家族以外に自分の手料理をふるまう事がないので作り甲斐があった。」などの感想をいただきました。子や孫たちにとっても「今」の食事が「将来」につながることを教えていただきました。



## ★夏休みの食育★

子供たちにとって夏休みは学校以外での様々な体験ができる時です。遊びにスポーツにと、いろんな思い出ができたのではないのでしょうか。ここでは夏休みに行われた食育についてご紹介します。

### キッズ・イン・ザ・キッチン2019

佐賀市の“西九州大学佐賀調理製菓専門学校”で小学1～6年生が佐賀県産の食材を使って巻きずし作りに挑戦しました。

まずは食育講話やクイズがありました。佐賀の名産品にまつわるクイズでは食に対する意識が高い子どもたちだったのですらすらと答えていました。

調理師学校ならではの「コックコートのみみつ」について教わりました。

調理開始後は最初はおそるおそるだった子どもたちも出来上がる頃には見違えるくらい手際が良くなっていました。



### 親子クッキング シングルファミリーサロン COMPASS

NPO 法人ポコ・ア・ボッコが主催するシングルファミリーサロン COMPASS「ひとり親家庭対象の親子料理教室」が佐賀市のアバンセで開催されました。

作り方が5行程以内の簡単なメニューで、なおかつ身近な食材を使います。

また、今回はツナ缶や鶏がらスープの素を使いましたが、豚の細切れやコンソメスープを使ったりとアレンジも自由自在です。

「料理することは生きる力を身につけること」仕事で帰ってきたとき、1品でも子供が作ってくれたら嬉しいですし、親の喜ぶ顔が子どもたちの自信につながりますよね。



## シェフと作る佐賀県食材で中国料理！

佐賀市アバンセで「シェフと作る佐賀県食材で中国料理」が開催されました。

教えてくださるのはホテルニューオータニ佐賀の中国料理大観苑の料理長、荒殿さん。

鹿児島出身なので、佐賀に来られて食材の豊富さ、おいしさに驚かれたのだそうです。

特にトマトは幼いころから苦手だったらしく、佐賀でおいしいトマトに巡り合い、苦手を克服されたとのエピソードを話してくださいました。

また、食品ロスを出さないために調理現場で普段廃棄する部位の活用法などについても教わりました。

いよいよ調理開始です。保護者参加型の講座なので、お父さんやおばあちゃんの参加もありましたよ。最少は不安げだった子供たちも、中国料理の先生の実演を目の当たりにし、積極的に調理していました。



## ヤクルト「ウン知育」教室！

佐賀県ヤクルト販売会社（食育ネットワークさが会員）では、健康のために正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目的に、夏休み期間中佐賀市の放課後児童クラブの子どもたちを対象にした「ウン知育」教室を開催されています。

子どもたちはうんちという言葉は意外と喜びますが、うんち自体はくさい汚いイメージで、そのお勉強となると…はじめのうちは嫌がっていました。

腸内細菌は100兆匹いるそうです。100兆匹の最近の重さってどれくらいかわかりますか？なんと1kgもあるそうです。びっくりですね。



夏休みはどんなことをしたのかな？

学校以外で様々な体験を行ったと思います。

その経験を忘れずに、今後の生活に活かしていこうね♪

夏休み期間中の生活は大丈夫だったかな？「早ね・早起き・朝ごはん」を忘れないでね！！

会員の皆様の素敵な取組みがありましたら、  
ぜひ事務局までご一報ください！  
取材にお伺いさせていただきます！



さが食育キャラクター  
たべんぼくん

## 食育ネットワークさが新規会員の紹介！！

令和元年9月2日現在、ご加入いただいている会員が260団体になりました。食育に熱心に取り組まれている会員の皆様が、情報の共有の場として食育ネットワークさがをご利用いただき、食育推進の充実が図られますよう、今後ともよろしくお願いたします。

### ○おもてなしごはん研究所（天野商事株式会社）さま

「食卓をごきげんに、生活をおだやかに」をモットーに食育活動されています。季節ごとの食育イベント「おいしい教育」主宰。

地元食材を心と身体でおいしく楽しく食べられると好評です。

「ありがたいなあ」の心をもてば、幸せを手に入れるチャンスができる  
長友佑都氏（サッカー日本代表）

子どもと大人の五感を刺激する創業135年企画

## 夏のおいしい教室

地元の恵みを心と身体でおいしく味わおう！

昨年大好評だったあのイベントが  
パワーアップして返ってくる！

**開催日時**  
6月28日  
7月5、12、19、26日  
8月2、9、23、30日  
9月6、13、20、27日  
いずれかご希望日の14時～15時  
※先着順

**参加費** 一人あたり 0円～

教室コース グループ全員コース時	試食	モニター	参加費 一人あたり
①シンプル	—	○	0円
②エコノミー	○	○	250円
③プライベート	◎	—	500円

モニターは下記に協力いただきます  
①アンケート回答・公開当日を写真・動画でWEB公開③食材案内チラシ配布  
最低実施人数20名

参加希望の方は、上記ご希望日に○をつけて（第三希望まで）下記3点記入し、FAX（0942-92-1037）  
施設名・ご担当者氏名（ ） TEL（ ）  
ご参加プラン（①シンプル・②エコノミー・③プライベート） WEBでも申込できます

メールアドレスの新規登録、変更、ご担当者様の変更がございましたらいつでもご連絡ください。  
よろしくお願いたします。



さが食育キャラクター  
たべんぼくん

## 毎月第3金・土・日は食育の日です

【9月・10月の食育の日は】9/20・21・22、10/18・19・20日です。

\*\*\*。\*。\*\*\*。\*

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月19日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第3金・土・日曜日を食育の日と定めています。

毎月第3金・土・日曜日の食育の日には、家族みんなで「食」について考えてみませんか。

### 9月のメッセージ

厳しかった暑さもあつというまに去り、過ごしやすい秋がやってきました。「食欲の秋」には、おいしい食材が豊富に収穫されます。根菜類など秋に採れる野菜は、体を動かす源になる栄養が、たくさん入っているため、体を温める働きがあります。

9月は防災月間です。大規模な災害が発生した際、ガスや水道が使えずに調理ができない、買い物もできない期間が1週間ほど続く可能性があります。災害時でもふだんと同じように食べることができる準備をしておく、体力の維持だけでなく、ストレスの軽減にも効果があります。

「食べることは生きること」いざという時、ご自身・ご家族の健康を守るため、飲料水や食料品などを最低3日分、できれば1週間分を買い置きするよう心がけましょう。

### ◆◆◆調理実習&ランチ交流会を開催します◆◆◆

笠井奈津子さんをゲストに迎え、楽しく食べて、ココロとカラダを育みましょう！

食育に関する調理実習&ランチ交流会を開催します。

- ・日時 令和元年11月10日（日） 11時から13時  
令和元年11月11日（月） 11時から13時

※ 詳細は、募集開始時にホームページやフェイスブック等でお知らせしますので、楽しみにお待ちしております。

くらしの安全安心課では、佐賀県内で開催される食のイベントをホームページ「さかの食育 ごはんだ〜い好き」やFacebook「さかの食育 in FB」でお知らせしています。皆様からのイベント情報をお待ちしております。（詳しくはホームページもご覧ください）

<http://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

また、Facebookでもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

さかの食育 in FB <https://www.facebook.com/560005244175185/>

【7・8月に掲載した記事の紹介】

- ・たべんばくんのおでかけ（神崎市 西郷保育園）
- ・ヤマシロン食育ショー（みやき町 さくらの杜保育園）
- ・食育講演会・親子参観（吉野ヶ里町 認定こども園きらり）
- ・「食まなび塾」参加者募集（西九州大学 食育サポートセンター）
- ・嬉野茶給食（嬉野市 嬉野給食センター）
- ・ところてんづくり教室（NPO 法人浜-街交流ネット唐津）
- ・「夏のおいしい教室」参加者募集（おもてなしごはん研究所）
- ・ランチョンマット（神崎市・神崎市食改・仁比山保育園）
- ・ひとり親家庭対象の親子料理教室（NPO 法人ポコ・ア・ボッコ、シングルファミリーサロン COMPASS）
- ・干物職人によるあじ干物作り教室告知（NPO 法人浜-街交流ネット唐津）
- ・食育教室「キッズ・イン・ザ・キッチン 2019」（西九州大学佐賀調理製菓専門学校）
- ・おもしろ雑学講座（中国料理協会佐賀県支部・佐賀市・佐賀県）
- ・ヤクルト健康教室（佐賀市本庄放課後児童クラブ）

食育ネットワークさが事務局（佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当）  
〒840-0815 佐賀市天神三丁目 2-11（アバンセ 3 階）  
電話：0952（25）7069 FAX：0952（24）9567  
E-mail：[syokuiku@pref.saga.lg.jp](mailto:syokuiku@pref.saga.lg.jp)

ホームページ：食育（ごはんだ～い好き）  
<http://www.pref.saga.lg.jp/list00528.html>

「さかの食育」で検索

Facebook ページ：<https://www.facebook.com/560005244175185/>

