



平成30年度食育交流会を 開催します！

県では、西九州大学とコラボし、各地域で食育に関わっている方々に、より専門的かつ総合的な知識を身につけていただくとともに、県内各地域で行われている効果的な食育活動のノウハウを共有し、今後の積極的な食育活動に役立ててもらうことを目的に開催します。ぜひ、お申込みの上、ご参加ください！

- 【日時】 平成31年2月13日（水） 13時から16時30分
- 【場所】 佐賀メディカルセンタービル4階 城内記念ホール
（佐賀市水ヶ江1-12-10）
- 【受講者】 地域で食育に取り組んでいる管理栄養士・栄養士、学校・幼稚園・保育所等児童福祉施設の食育担当者、食生活改善推進員、農業者（ふるさと先生）、企業、その他の食育関係者、市町行政関係者等
- 【内容】 西九州大学健康栄養学部長の石松氏により、食に関してご講演いただきます。また、生産・流通・学校給食のそれぞれの立場から、食に関するパネルディスカッションを行います。
- 【申込方法】 別添様式にて、1月31日（木）までにFAXもしくはメールにてお申し込みください。

【お問合せ・お申し込み先】

佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当
TEL：0952-25-7069 FAX：0952-24-9567
e-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp



※注意点※

駐車場には限りがございます。満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用いただく可能性がありますので、乗り合わせや公共交通機関の利用に御協力をお願いいたします。

「家族だんらん 2018-2019」 小学生の食育標語作品募集中!!

子どもたちに「食」や生活リズムの大切さを見つめ直してもらおうと、佐賀県と佐賀新聞社は「家族だんらん 2018-2019・食育標語コンクール」を行います。入賞 24 作品は来春発行するカレンダーに掲載し、カレンダーは県内すべての新入学児童約 8 千人に贈ります。

【表彰】

最優秀 (1 人) 図書カード 1 万円分と「さがびより」
優秀 (3 人) 図書カード 5 千円分と「佐賀のり」
佳作 (20 人) 図書カード 3 千円分



【応募資格】

佐賀県内の小学生

【応募テーマと作品】

家族だんらん、規則正しい食生活(栄養・健康)、佐賀の豊かな食(地産地消)、食文化の継承など、「食」や「食生活」の大切さに関する内容がテーマです。

【募集期間】

平成 31 年 2 月 8 日 (金) まで ※必着

【応募条件】

応募は、未発表のオリジナル作品 1 人 1 点に限ります。

【応募方法】

- ① 応募様式(書式)は自由です。
- ② 個人応募の場合は、標語作品、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名・学年を明記。
- ③ 郵送かファクス、メールでお送りください。
※記載していただいた個人情報は、コンクール以外の目的には使用しません。

【応募・お問合せ】

〒840-8585 佐賀市天神 3-2-23
佐賀新聞社営業局アド・クリエート部
「食育標語コンクール」係
TEL : 0952-25-2141 FAX : 0952-29-4709
メール : dan-ran@saga-s.co.jp

みんなの応募、
待ってるよ!!



★昨年度の最優秀賞★

きかせてよ きょうのできごと たべながら

(川上小1年 きよ ことは さん)

食育ネットワークさが 新規会員のご紹介

平成31年1月7日現在、ご加入いただいている会員が259団体になりました。食育に熱心に取り組まれている会員の皆様が、情報共有に場として食育ネットワークさがをご活用していただき、食育推進の充実が図れますよう、今度ともよろしく願いたします。

○白石青年実業会 さま

白石町の若い農業者で構成された団体です。小学生を対象にしたレンコン堀体験の協力や、地元の祭りへの協力など、積極的に消費者との交流を図られています。

○SBI ビジネスサポート／SBI キッズガーデン さま

人材派遣会社内の保育施設です。おやつや給食も、栄養士の方が園内で調理を行い、安全安心な食を幼い時から親しむことにより、食育に取り組んでいらっしゃいます。

○西九州大学附属 三光幼稚園 さま

「心身ともに健康で個性ののびのびとした友達同士仲良く助け合う心の優しい子どもに育てる」を教育方針に、食育で子どもが自ら食に関する知識を身につけ、健康に生きる力を養うことを目指していらっしゃいます。

○西九州大学付属 三光保育園 さま

上記の三光幼稚園と同様の教育方針を掲げ、管理栄養士、調理員だけでなく、保育者と協働し、年間を通じて食育に取り組んでいらっしゃいます。

○あしかりこども園 さま

園庭の畑や、プランターで野菜を栽培したり、味噌作りなどの食育体験活動を充実するようご尽力されています。給食室をガラス張りにすることで、五感から食欲を刺激したり、月1回の地元食材を使った「芦刈デー」に取り組むなど、積極的に食育を進められています。

○託児所ココロ さま

月に1回、「食育の日」を設け、地域の方や保護者などを招き、毎月健康に必要な勉強などを開催されています。

ご入会いただき、ありがとうございます！



冬はご注意!! / ノロウイルス!!

年間の食中毒の約半数は、ノロウイルスが原因で発生しています。

ノロウイルスは 11~2 月に多く、大規模な食中毒になりやすいので、気をつけましょう！

<健康管理>

- ・ 普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- ・ 症状がある時は、食品を扱わない

<手洗い>

- ・ トイレに行ったあと、調理前などこまめに手を洗う。
- ・ 汚れの残りやすいところ（指先・指の間・親指の周り・手首・手の甲など）をていねいに洗う。

<調理器具の消毒>

- ・ 洗剤などで十分に洗浄する。
- ・ 熱湯で消毒する。

<加熱処理>

- ・ 二枚貝など、ノロウイルスの汚染の可能性がある食品は、中心部が 85℃~90℃ 以上で 90 秒以上の加熱が望ましい。

毎月 19 日 第 3 金・土・日は 食育の日です！

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月 19 日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるように第 3 金・土・日曜日を食育の日と定めています。

自然の中で生まれた食べ物は、私たちの身体の中で生きる力になるまでつながっています。「何をどう食べればよいのか」食を選択する力を身につけることは、とても大切です。普段の生活の中でも、食事のマナーを学んだり、食べ物のことを考えて、さまざまな経験を通して「食べる力」を育てましょう。

食育関連行事

くらしの安全安心課では、佐賀県内で開催される食のイベントをホームページ「さかの食育 ごはんだ〜い好き」でお知らせしています。皆様からのイベント情報をお待ちしております。

→<http://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

- ・ 食育親子料理教室 “からだが好き春野菜たっぷりベジカフェランチ”
(平成 31 年 3 月 23 日開催)

また、Facebook でもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

さかの食育 in FB <https://www.facebook.com/560005244175185/>

【11月12月に掲載した記事の紹介】

- ・日本人なら知っている？だしの事（佐賀市立赤松小学校・味の素株式会社）
- ・えびすFMで食育について放送されます！（11月）（佐賀県）
- ・佐賀県産の朝ごはんで元気になろう♪（JA佐賀中央会・唐津市青葉保育園）
- ・肥前町のいりこ・ちりめんじゃこを使った料理教室開催告知
（NPO法人浜-街交流ネット唐津）
- ・作ってみよう！お弁当！！（小城市立牛津中学校）
- ・食育活動実践モデル事業（佐賀県・佐賀県立鳥栖商業高校・九州大学）
- ・冬の準備！干し柿づくり！（佐賀女子短期大学・湛然の里）
- ・食の文明開化～カレーライスの歴史を探る開催告知（西九州大学）
- ・食育親子料理教室“からだが好き春野菜たっぷりベジカフェランチ”
開催告知（コープさが生活協同組合）
- ・たべんばくんのおでかけ（あしかりこども園・小城市立芦刈観瀾校）
- ・親子で一緒に味噌作り♪
（角味噌醤油株式会社・学校法人のぞみ学園のぞみ幼稚園）
- ・男の料理教室 in アバンセ開催告知（男子厨房に入る会・佐賀県）
- ・朝ごはんパワーアップ作戦！（小城市立小中一貫校芦刈観瀾校）
- ・家族だんらん2018-2019 食育標語コンクール作品募集告知
（佐賀新聞社・佐賀県）

各会員の皆様の素敵な取組みがありましたら、ぜひ事務局までご一報ください。
取材にお伺いさせていただきます。

メールアドレスの新規登録・変更、担当者の変更をご希望される場合は、いつでもご連絡ください。よろしくお願いします。



食育ネットワークさが事務局（佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当）
〒840-0815 佐賀市天神三丁目 2-11 電話：0952（25）7069 FAX：0952（24）9567
E-mail：syokuiku@pref.saga.lg.jp
ホームページ：さかの食育 ごはんだ〜い好き
<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>
facebook：さかの食育 in FB
<https://www.facebook.com/560005244175185/>