



食育ワークショップを 開催しました！！

8月6日と9日に佐賀県教育センター（佐賀市大和町川上）で、県内の食育に関心のある教職員等を対象に、佐賀県主催による「食育ワークショップ」を開催しました。

このワークショップは、教育の現場で食育を進めることに関して、難しいと思っている点などを少しでも解消することを目的としています。講師は、九州大学持続可能な社会のための決断科学センター准教授 比良松道一氏です。今回は、ご自分の大学の講義で実際に取り入れている方法をご紹介します。

生徒に「やらせたい」ものばかりでなく、先生たち自身が「やりたい」と思う授業内容になっているかどうか考えてみてほしいとのこと。食べることの楽しさや大切さを継続的に伝えるには、視覚にうたえる実験的なものを行って「楽しい」と感じられるように持っていくことが必要だそうです。

また、「伝える」と「伝わる」が同じではないことを教えていただきました。具体的には、最初に説明をしないことや、「〇〇しましょう」と言ってさせるのではなく、「体験」し「考え」させて、「説明」することが伝わりやすいそうです。

模擬授業では、清涼飲料水や、だしの実験を行い、昼食時は一人一品持ち寄りが行われました。参加された学校の先生は、「教材づくりのポイントについて具体的に教えてもらったことや、様々な校種の食育に関わる先生方と知り合えたことが良かった。一品持ち寄りも、やってみると達成感があった。」と感想を述べていらっしゃいました。



☆食育トークショー&トークセッション☆ 「我が家の朝ごはん」を開催します！

7人のお子さんを育てながら、タレント活動を続ける堀ちえみさんのトークショー。そして、食育に関心がある子育て中のママたちと「我が家の朝ごはん」をテーマに自らの体験を語り合うトークセッションを行います。

【日時】 平成30年11月28日（水曜日） 14時から16時（13時30分開場）

【場所】 アバンセホール（佐賀市天神3丁目2-11）

【定員】 200人

【参加申込】 電話かメールにて、氏名・連絡先・参加人数をお伝えしお申し込みください。

TEL：0952-97-9699（えびすFM内）

E-Mail：saga@ebisufm.com

【お問合せ先】 株式会社コミュニティジャーナル（事務局）

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7-1 TEL：0952-97-9699 FAX：0952-27-0702

【主催】 佐賀県・佐賀県教育委員会

★「我が家の朝ごはんコンテスト」★ をInstagramにて開催します！

一日のスタートである朝ごはん。皆さんはどんな朝ごはんを食べていますか??

定番の朝ごはんや、お子さんと一緒に作った朝ごはん、ご家庭で育てた野菜を使った朝ごはんなど…写真とコメントをInstagramに投稿してください。食育の観点からベスト「我が家の朝ごはん」を選び、表彰します。

【応募資格】

- ・Instagramのアカウントをお持ちの方、佐賀にゆかりのあるかたで表彰式（11月28日）に出席できる方ならどなたでも何度でも応募が可能です。
- ・応募写真は未発表のものに限ります。
- ・未成年者の方は保護者の同意を得た上でご応募ください。

【募集期間】平成30年10月1日～10月31日

【応募方法】

1. 「Instagram」をインストール
 2. 「アカウント検索」@saga_syokuiku をフォロー（“さが我が家の朝ごはん”コンテスト）
 3. ハッシュタグ「#さが我が家の朝ごはん」をつけて投稿（コメント欄にこだわりやPRを入力）
- 入賞者には商品もありますので、どしどしご応募ください!!

食育に関することをラジオで放送しています

佐賀県では、「早ね・早起き・朝ごはん」等の望ましい生活習慣を身に着けることの大切さや、自分で「食」を選ぶ力を身に着けることの大切さを伝えるために、ラジオ放送を行っています。

9月から11月までの毎週水曜日にえびすFMで放送しています。毎回違う方をゲストに招き、食育に関する話をしていただいています。スマホであればどこでも聞けますので、ぜひ、ご視聴ください！

えびすFM 89.6MHz

毎週水曜日 10時10分ごろから 番組名 食育横丁

※スマホで聞かれる場合は、「えびすFM」のアプリをダウンロードください。

☆夏休みの食育☆

子どもたちにとって、夏休みは、学校以外での様々な体験ができる時です。遊びにスポーツと、いろんな思い出ができたのではないのでしょうか。ここでは、夏休み期間中に行われた食育の一部についてご紹介します。

キッズ・イン・ザ・キッチン

佐賀市の“西九州大学佐賀調理製菓専門学校”で、小学1～6年生が中国料理を作りました。教えるのは専門学校の学生たちです。この日のために、日々練習をしてきた学生も少なくないようです。

調理の前には、目隠しをして野菜をあてる野菜クイズや、飼っていた牛がお肉になるまでの様子を描いた紙芝居をなどの食育講話もありました。

実際の調理では、家で料理をしたことがなく、初めて玉ねぎのみじん切りに挑戦する子もいました。最初はなれない様子でしたが、学生に手伝ってもらいながら切っていました。

見守っていた保護者の方からは、「家では忙しいので、つつい自分（親）がやってしまう。子どもに作らせる機会は貴重だと思って申し込んだ」との声もありました。

料理の出来上がりを見ても、作業途中を見たことがないと実際に作ることは難しいものです。「危ないから」「忙しいから」と子どもを大切に思うのも親心ですが、させないでいると、子どもが調理に興味を持つ時期は過ぎてしまいます。少しずつでも成長できる機会を大切にしたいですね。



パパと子どもで楽しくクッキング

アバンセ（佐賀市）で「パパと子どもで楽しくクッキング」が行われました。この料理教室は、父親と子どもの積極的な家事参加を促し、働く母親の家事負担を減らすことを目的として、実施されています。

料理ブロガーの「筋肉料理人」藤吉和男さんを講師に招き、本格的なハヤシライスなどの作り方を教わりました。

普段は台所に立つ機会の少ないお父さんやお子さんも、積極的に調理に参加します。トマトを切るのはお子さんが行い、力のいるわらび餅を練る作業はお父さん、という風に自然と役割分担もされていました。「おうちでも是非子どもと一緒に作りたい」というお父さんもいらっしゃいました。

忙しい毎日ですが、少しでもいつもと違うお手伝いをしてもらうことが、お父さんやお子さんのできることを増やすきっかけ作りになるかもしれませんね。



夏休みは、どんなことをしたのかな？
学校以外でさまざまな体験を行ったと思います。
その経験を忘れずに、今後の生活に活かしていこう♪
夏休み期間中の生活は大丈夫だったかな？「早ね・早起き・朝ごはん」を忘れないでね！！

食育ネットワークさが新規会員の御紹介!!

平成 30 年 9 月 13 日現在、ご加入いただいている会員が 253 団体になりました。食育に熱心に取り組まれている会員の皆さまが、情報共有の場として食育ネットワークさがをご利用いただき、食育推進の充実が図られますよう、今後ともよろしくお願いたします。

○食と農をつなぐカルチャーの輪 さま

毎日口にする食べ物に関心を持ってもらい、有機農産物の認知拡大を目的とし、活動されています。有機映画祭や販売イベントを開催されています。

○社会福祉法人ルンビニ福祉会ルンビニこども園 さま

嬉野市塩田町にあるこども園です。園庭に野菜を植えて育て、実際に食べるという取組が行われています。「食べることは楽しい」ことを園で教えていらっしやいます。

○社会福祉法人ルンビニ福祉会嬉野ルンビニこども園 さま

塩田町のルンビニこども園と同じ系列のこども園です。塩田町のルンビニこども園と同じように、野菜を育てたり給食でその野菜を食べたりし、食育活動が行われています。

○池田デンタルクリニック さま

佐賀市鍋島町の歯科医院です。食べることに欠かせない歯の専門家です。治療の他にも、口腔や食に関する講演をされる多才な院長先生がいらっしやいます。

○げんきな大地 SAGA さま

「未来の子どもたちの食の安全は“げんきな土”から生まれる」をコンセプトに、2012 年 4 月に設立され、食の安全・環境・食育と中山間地域農業の放棄地対策と振興を目指す活動をされています。農業・食・もの創り、そこから生まれる温かい人の繋がりを通して、心身ともに健康で楽しい社会をつくることを目指されています。

メールアドレスの新規登録・変更、担当者の変更をご希望される場合は、いつでもご連絡ください。よろしくお願いたします。



毎月 19 日 第 3 金・土・日は食育の日です

正しい食習慣づくりは、子どもだけでなく大人にとっても大切です。毎月 19 日は国が定める食育の日ですが、佐賀県では、それに加え、週末にゆっくりご家庭で食育について考えていただけるよう第 3 金・土・日曜日を食育の日と定めています。

食育関連行事

くらしの安全安心課では、佐賀県内で開催される食のイベントをホームページ「さかの食育 ごはんだ〜い好き」でお知らせしています。皆様からのイベント情報をお待ちしております。

→<http://www.pref.saga.lg.jp/list02447.html>

- ・干物職人によるあじ干物作り教室が開催されます【平成 30 年 9 月 29 日】
(NPO 法人 浜一街交流ネット唐津)
- ・食育講演会“元気をつくる食の知恵”が開催されます【平成 30 年 10 月 6 日】
(コープさが生活協同組合)
- ・食肉惣菜創作発表会 2018 開催告知・応募受付【平成 30 年 9 月 30 日締切】
(佐賀県食肉事業協同組合)
- ・食育トークショー&トークセッション【平成 30 年 11 月 28 日開催】(佐賀県)

また、Facebook でもお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

さかの食育 in FB <https://www.facebook.com/560005244175185/>

【7・8月に掲載した記事の紹介】

- ・西九州大学グループ 健康支援センターがオープンしました!!
- ・自然の中での米づくり体験! (佐賀市)
- ・郷土料理を次世代へ♪ (佐賀女子短期大学・白石町)
- ・本物そっくり普茶料理 (普茶料理おぎ春香会)
- ・本物づくりの農作業 (NPO 法人 元気・勇氣・活気の会)
- ・食育講演会「元気をつくる食の知恵」開催告知 (コープさが生活協同組合)
- ・お肉が食卓にとどくまで (食育教材紹介) (佐賀県食肉事業協同組合)
- ・パパと子どもで楽しくクッキング (佐賀県立男女共同参画センター)
- ・キッズ・イン・ザ・キッチン! (西九州大学佐賀調理製菓専門学校)
- ・おいしいおえかきしてみよう! (アプリ紹介) (大塚製薬)
- ・おいしいものにはワケがある? (九大自炊塾&創食倶楽部)
- ・味わうことも勉強♪ (西九州大学食育サポートセンター)

食育ネットワークさが事務局 (佐賀県くらしの安全安心課 食育・計量担当)
〒840-0815 佐賀市天神三丁目 2-11 電話: 0952 (25) 7069 FAX: 0952 (24) 9567

E-mail: syokuiku@pref.saga.lg.jp

ホームページ: さかの食育 ごはんだ〜い好き

<http://www.pref.saga.lg.jp/web/shokuiku.html>

facebook: さかの食育 in FB

<https://www.facebook.com/560005244175185/>

