

# 新しい世界

NPO法人

## を覗いてみませんか？

「佐賀をもっと住みやすくしたい」「好きなコトを活かして誰かの役に立ちたい」そんな女性が『NPO法人』で活躍中！これから全3回シリーズで紹介しします。

### NPO法人

おせっかい工房 咲風里

理事長 田中 美穂 氏

理事 田中 康子 氏



「想い」を丁寧な  
活動にしていきたいと  
て、NPO法人を設立しました。

●15年前までは看護師として精神科病院に勤務していました。当時は精神障害のある人への偏見が強く、地域で生活を支える社会資源は少なかったです。そのような課題を少しでも解決できればとの想いで、心の病の予防に重きを置いた今の活動に取り組むようになりました。

●NPOを立ち上げたのは、活動内容に制約がなく相手のニーズに合わせられるから。健康面を大切に、セルフケア能力を高める生活支援に力を注いでいます。NPOという形で活動に取り組んだことで、より地域に密着し、いろんな方との出会いが協働につながり、自らの活動の幅を広げてきました。

●現在は娘を含め3名のスタッフとボランティアで活動しています。スタッフ全員が専門職であり、各自の培ったライフキャリアの強さをお互いが活かし、必要な時にはスキルを補い合えることも魅力です。実務や営業・企画・運営の全般を担っているため、各自が責任を持って仕事をしています。前向きなチームワークが私たちの誇りです。

●娘とは親子だから気兼ねなく言い合える関係です。喧嘩もしますが、お互いに正直であり信頼感があります。親子といえど自分にはない要素を実感することも沢山あり、互いに活かしあって一緒にNPO活動ができているのはありがたいですね。私生活の時間に活動関係が入り込むこともありますが、家族の理解があるからこそここまで継続することができました。

●女性には、変化に適応する柔軟さがありますね。人へのケア役には、自分自身を理解して心を養う機会も多くあります。地域の様々な課題に取り組むNPOの現場にもきっと、あなたの特性を生かす場面があると思います。

●NPOへの関わりは、「こうでなければならない」というしぼりはありません。「こういうことがしたい」という想いがあれば、どんなことでもできるステージです。多くの方の力をNPOで活かしてもらえることを願っています。