

しえ・もあ藤

野菜

食塩



＜満菜＞



＜唐あげ定食＞

お店からのひとこと

人に良いと書いて食と言います。季節と身体にあった料理を目標にお出ししたいと思っています。

登録メニュー

①満菜	エネルギー【 】kcal ● 野菜【292】g 食塩【 】g
②唐あげ定食	エネルギー【 】kcal ● 野菜【189】g ● 食塩【3.5】g

店舗情報

TEL	070-9124-3931
住所	伊万里市南波多町井手野2959-1
営業時間	11:30~14:00（夜予約のみ）
店休日	月曜日・火曜日・水曜日
席数	28席（子ども用いす 有）
駐車場	10台

ダイニングキッチン風の丘

野菜



お店からのひとこと

当店のハンバーグは牛乳、卵等は一切使用しない牛肉100%の伊万里牛ハンバーグです。九州じゃらんで3年連続グランプリを取り、初の殿堂入りを果たしました。

登録メニュー

伊万里牛ハンバーグ定食	エネルギー【 】kcal ● 野菜【295】g 食塩【 】g
-------------	--------------------------------------

店舗情報

TEL	0955-22-6910
住所	伊万里市伊万里町甲481-2 第2岩蔵ビル
営業時間	17:00~24:00 OS 23:00
店休日	水曜日
席数	30席（子ども用いす 有）
駐車場	なし

伊万里温泉 白磁乃湯

野菜



お店からのひとこと
ちゃんぽん1杯で約1日分の野菜がとれます。肉と魚介類のうまみと野菜の甘みがおいしい温泉ちゃんぽんです。

登録メニュー

温泉ちゃんぽん	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 302 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-22-6380
住所	伊万里市立花町2402番地1
営業時間	平日 11:00~14:00 17:00~21:00 土日祝 11:00~21:00
店休日	毎月第2木曜日
席数	270席(子ども用いす 有)
駐車場	300台

レストラン 石けり

野菜



お店からのひとこと
伊万里牛を使ったメニューのなかで、鮮度の高い肉を自家びきして作るハンバーグが評判です。

登録メニュー

ハンバーグ セット	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 250 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-23-3922
住所	伊万里市二里町大里乙203-3
営業時間	平日 11:00~14:30 土・日・祝日 11:00~14:30 17:00~19:30
店休日	毎週月曜、火曜日
席数	28席(子ども用いす 有)
駐車場	14台

ロジエ



お店からのひとこと

伊万里牛ハンバーグセットは、
食材は地元伊万里産を使用。
スープ、ライス、サラダ、コー
ヒー付。

野菜

登録メニュー

伊万里牛 ハンバーグセット	エネルギー【 】kcal
	● 野菜 【 210 】g
	食塩 【 】g

店舗情報

TEL	0955-23-3289
住所	伊万里市伊万里町甲567
営業時間	11:00~17:00
店休日	不定休
席数	40席(子ども用いす 無)
駐車場	7~8台

焼肉 かむら



お店からのひとこと

質の良い「はがくれ牛」が
リーズナブルな価格でいただ
ける人気のお店です。

野菜

登録メニュー

石焼ビビンバ	エネルギー【 】kcal
	● 野菜 【 230 】g
	食塩 【 】g

店舗情報

TEL	0955-46-3310
住所	有田町下本乙2504
営業時間	11:00~21:00
店休日	木曜日
席数	90席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

レストラン まるいし

野菜



お店からのひとこと

和食・洋食どちらもお楽しみいただけます。営業時間・店休日は変更となる場合がある為、ご来店の際は事前にご連絡ください。

登録メニュー

焼肉定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜 【 265 】g
	食塩 【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-4680
住所	有田町戸杓丙731-1
営業時間	12:00~14:00 (夜は要予約)
店休日	火曜日
席数	70席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

kasane

野菜

食塩



お店からのひとこと

地元の食材をふんだんに使用して、心と体に嬉しいごはんをご用意しています。お気軽にお越しください！

登録メニュー

満天きくらげとフルティカトマトの塩昆布豚丼セット	エネルギー【 】kcal
	● 野菜 【 228 】g
	● 食塩 【 2.4 】g

店舗情報

TEL	0955-42-3100
住所	有田町中中原2-1-7
営業時間	金・土 11:30~20:00 日~火 11:30~18:00
店休日	水・木曜日
席数	18席(子ども用いす 有)
駐車場	5台

和食処 赤絵



お店からのひとこと

地元佐賀産の肉や野菜を使って、定食や丼ぶり、麺類など美味しい和食をご用意しています。

野菜

登録メニュー

佐賀牛の 焼肉定食	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 183 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-5437
住所	有田町赤坂丙2351-170
営業時間	11:00~16:00
店休日	木曜日
席数	50席(子ども用いす 無)
駐車場	50台

ギャラリー 有田



お店からのひとこと

「ありたどり」を五種類の異なる調理法で調理したこだわりのご当地グルメ。ヘルシーだけど満足度抜群。

野菜

登録メニュー

有田焼五膳	エネルギー【 】kcal
	● 野菜【 164 】g
	食塩【 】g

店舗情報

TEL	0955-42-2952
住所	有田町本町乙3057
営業時間	11:00~17:00
店休日	不定休
席数	96席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

手づくりお弁当とデリのテイクアウト専門店

hakobune

野菜



お店からのひとこと
多品目の食材を楽しく美味しく召し上がっていただけるよう、注文を受けてから丁寧にお作りし、温かいままお渡ししています。

登録メニュー

①国産合いびき肉の手ごねハンバーグ	エネルギー【 】kcal ● 野菜【 214 】g 食塩【 】g
②国産豚ロースカツレツ	エネルギー【 】kcal ● 野菜【 204 】g 食塩【 】g

店舗情報

TEL	090-7927-6054
住所	有田町戸杓丙153-1
営業時間	11:00~14:00 17:00~なくなり次第終了
店休日	月・火曜日
席数	—
駐車場	1台

カフェ&キッチンM

野菜



お店からのひとこと
地元産の食材を使い、ビタミン、ミネラル、たんぱく質がいっぺんに摂れるメニューです。

登録メニュー

ランチ サラダセット	エネルギー【 】kcal ● 野菜【 251 】g 食塩【 】g
---------------	--

店舗情報

TEL	0955-25-9920
住所	伊万里市立花町921-1 ホテルWINIF
営業時間	11:30~15:00、18:00~22:00 OS 21:00
店休日	不定休
席数	60席(子ども用いす 有)
駐車場	20台

和キッチンチャイナ

野菜



お店からのひとこと

料理は手間暇を惜しまず、時間をかけて仕込んだ自慢の品々。皆様の記憶に残る逸品をお作りしております。

登録メニュー

五目中華丼 セット	エネルギー【 】kcal ● 野菜【167】g 食塩【 】g
--------------	--------------------------------------

店舗情報

TEL	0955-23-0028
住所	伊万里市新天町512-2
営業時間	11:30~14:30、17:30~20:30 OS20:00
店休日	月曜日の昼
席数	23席(子ども用いす 有)
駐車場	5台

東屋仕出し料理会席

野菜



お店からのひとこと

完全予約制の割烹。仕出し、創作イタリアンのお店です。お友達やご家族での食事会、その他各種宴会、法要ご予約承ります。

登録メニュー

弁当	エネルギー【 】kcal ● 野菜【164】g 食塩【 】g
----	--------------------------------------

店舗情報

TEL	0955-46-3033
住所	有田町黒川丙679
営業時間	11:00~14:00 18:00~21:00 *要予約 お時間は御希望に応じます。
店休日	不定休
席数	6~25名(お店使用の場合)
駐車場	10台

麵処 川 sen

野菜



<ちゃんぽん>



<皿うどん>

お店からのひとこと

ご年配やお子様にも美味しく
召し上がれるよう、あっさり
スープとなっております。

登録メニュー

①ちゃんぽん	エネルギー【 】kcal ● 野菜 【 240 】g 食塩 【 】g
②皿うどん	エネルギー【 】kcal ● 野菜 【 240 】g 食塩 【 】g

店舗情報

TEL	0955-46-5285
住所	有田町原明乙2-1
営業時間	11:00~15:00 17:30~22:00
店休日	火曜日 毎月第1月曜日
席数	35席(子ども用いす 有)
駐車場	10台