

喫茶 らいこう

エネルギー

野菜



ヘルシーランチ



日替りランチ

お店からのひとこと

バランスのとれたメニューと佐賀県産米や麦ご飯で毎日食べても飽きのこないランチを目指しています！

登録メニュー

①ヘルシーランチ (日替り)	エネルギー【 - 】kcal ● 野菜【 203 】g 食塩【 - 】g
②日替わりランチ	● エネルギー【 617 】kcal 野菜【 - 】g 食塩【 - 】g

店舗情報

TEL	0955-75-0265
住所	唐津市大名小路1-54
営業時間	11:30~16:00(ランチOS:14:30)
店休日	土、日、祝日
席数	30 席 (子ども用いす 無)
駐車場	-

愛郷 ファーム

野菜



お店からのひとこと

自然豊かな唐津の地で育った佐賀牛を提供しております。肉本来の旨味と脂の甘さが特徴です。ぜひお野菜と共にご堪能下さい。

登録メニュー

佐賀牛焼肉 上セット	エネルギー【 - 】kcal ● 野菜【 183 】g 食塩【 - 】g
---------------	--

店舗情報

TEL	0955-82-5481
住所	唐津市鎮西町菖蒲2221
営業時間	11:30~15:00 17:00~21:00(前日までに要予約)
店休日	毎週火曜日・年末年始
席数	40 席 (子ども用いす 有 3つ)
駐車場	30台

御食事処 要太郎

エネルギー

食塩



お店からのひとこと
目の前は海!!「玄界灘の海の幸と、上場台地の山の幸を使って」をテーマに体に優しいお料理を作ります。

登録メニュー

釜揚げしらす丼	● エネルギー【 618 】kcal
	野菜【 - 】g
	食塩【 3.4 】g

店舗情報

TEL	0955-52-6902
住所	東松浦郡玄海町大字今村5183-1
営業時間	要予約
店休日	—
席数	15 席 (子ども用いす 無)
駐車場	10台

家族亭 あづま

エネルギー

野菜



※刺身定食は天ぷらが付きません

お店からのひとこと
地元の野菜にこだわり仕入れています。刺身と天ぷらのセットは、人気の定食です。ぜひ御賞味ください。

登録メニュー

①天刺定食	エネルギー【 - 】kcal
	● 野菜【 142 】g
	食塩【 - 】g
②刺身定食	● エネルギー【 517 】kcal
	野菜【 - 】g
	食塩【 - 】g

店舗情報

TEL	0955-73-0130
住所	唐津市中町1874
営業時間	11:30~14:00 17:00~21:30
店休日	火曜日
席数	95 席 (子ども用いす 有)
駐車場	—

小料理 喜兵衛

エネルギー

野菜

食塩



日替り定食 B



日替り定食 C

お店からのひとこと

唐津産の魚貝類、お米と卵は七山産を使用。釣ったお魚の持込宴会も承ります。旬の食材を品数多くが目標です。

登録メニュー

①日替り定食B	エネルギー【 — 】kcal ● 野菜【 328 】g ● 食塩【 — 】g
②日替り定食C	● エネルギー【 412 】kcal ● 野菜【 200 】g ● 食塩【 2.3 】g

店舗情報

TEL	080-2501-0476
住所	唐津市千代田町2109-12
営業時間	12:00~14:30、17:00~22:00 7:00~10:30(土・日・祝日)
店休日	火曜日
席数	17 席 (子ども用いす 無)
駐車場	2台